

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА



Классный час в 6 а классе

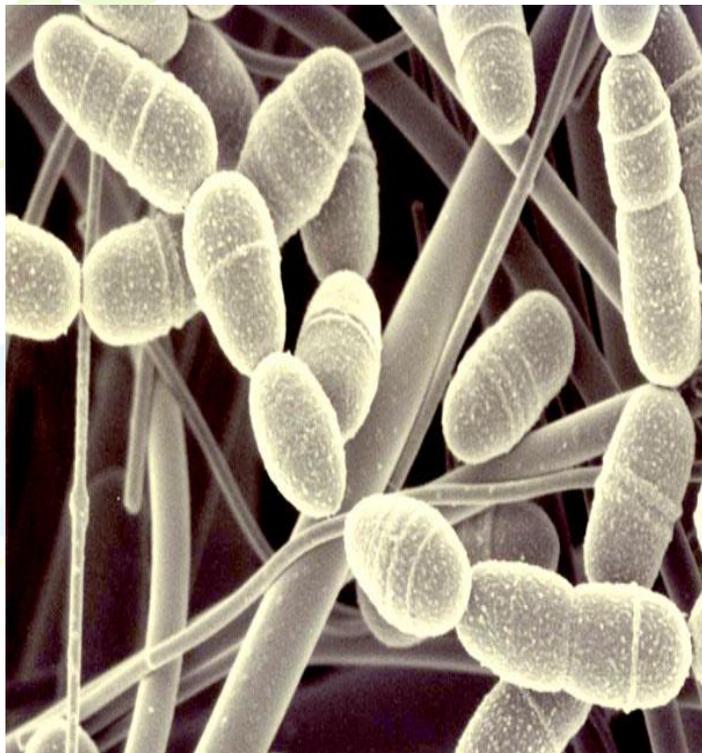
МБОУ СОШ №9 г Липецка
Им.М.В.Водопьянова
Классный руководитель
Голосова О.А.

ЦЕЛЬ :

- ВОСПИТАНИЕ:
- ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ,
- ЖЕЛАНИЯ ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ,
- ПРИВЫЧКИ НЕ ПРЕНЕБРЕГАТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ОБСЛЕДОВАНИЕМ,
- РАЗВИТИЕ: ИНТЕРЕСА К МЕДИЦИНЕ, БИОЛОГИИ



В настоящее время в мире около 15 млн. больных туберкулёзом, из них 11 млн. — в трудоспособном возрасте.



5000 человек в день умирает от туберкулеза!!!

Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулёза. У подавляющего большинства инфицированных людей (90%) развивается



По прогнозам ВОЗ в ближайшие двадцать лет ожидается до 90 млн. новых случаев туберкулёза и до 30 млн. смертей от него.

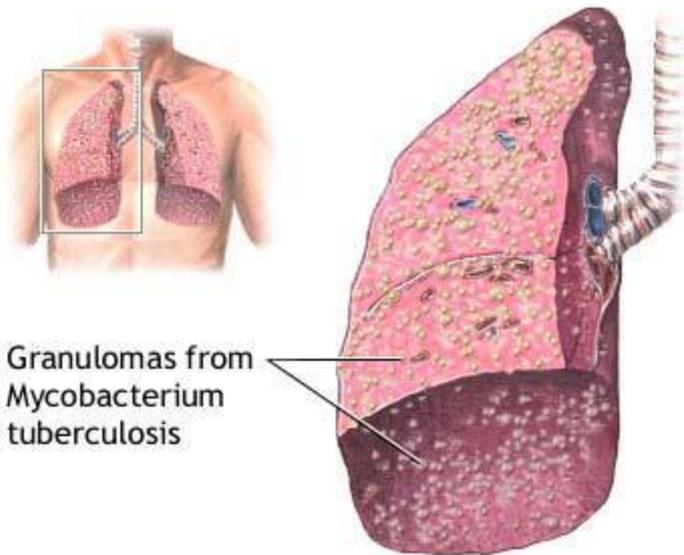


Туберкулез - это не только заболевание легких, но и поражение всех органов человека - костей, почек, мозга и мозговых оболочек, кожи, глаз и других органов. Однако, чаще всего встречается туберкулез легких.



Всемирный день борьбы с туберкулезом

24 МАРТА



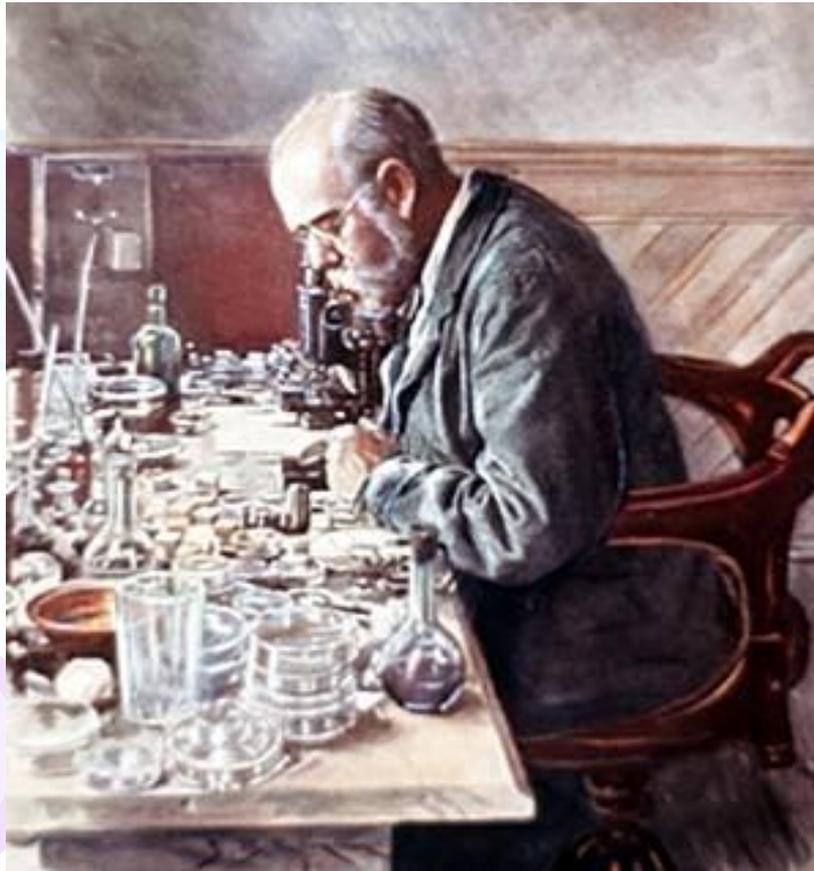
ADAM.



В 1993 г.

Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом».

Роберт Кох



**Роберт Кох
(1843 - 1910)**
Немецкий врач – микробиолог,
один из основоположников
современной бактериологии.
Открыл возбудителя
туберкулеза.
Лауреат Нобелевской премии.

ВОЗРАСТ ТУБЕРКУЛЕЗА

У туберкулеза такой же возраст, как и у человека.

Это доказано изучением наскальных рисунков в пещерах первобытных людей.

В античном мире легочную чахотку не считали заразной.

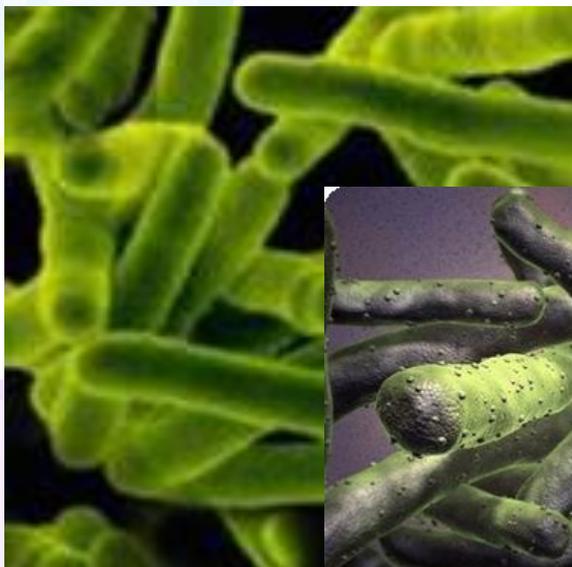


Лишь в средние века больных с кровохарканьем стали изолировать от здоровых

Что такое туберкулез?

Возбудитель заболевания – микобактерия туберкулеза (МБТ) – была открыта Робертом Кохом в 1882 году, ее назвали “палочкой Коха”

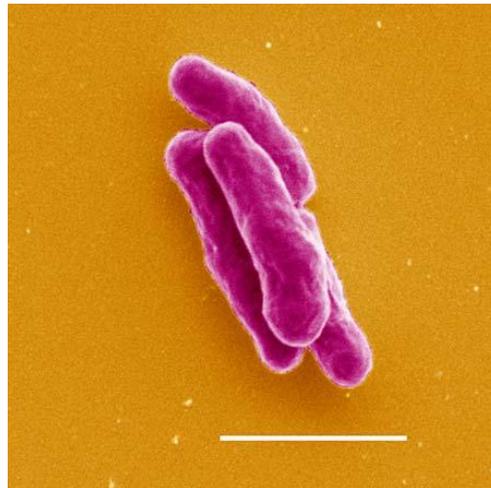
Туберкулез (чахотка) – одно из древнейших инфекционных заболеваний.



Отличительные свойства микобактерии туберкулеза

Палочка Коха на солнечном свете погибает в течение 1,5 часов.

Устойчивость к действию кислот и спирта



Сохраняют жизнеспособность при воздействии различных физических и химических агентов



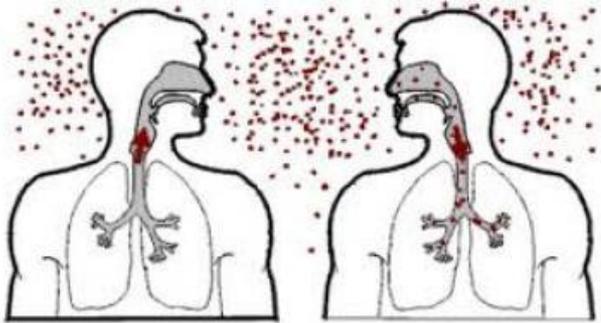
Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии за 2 – 3 минуты.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез

распространяется от человека к человеку.

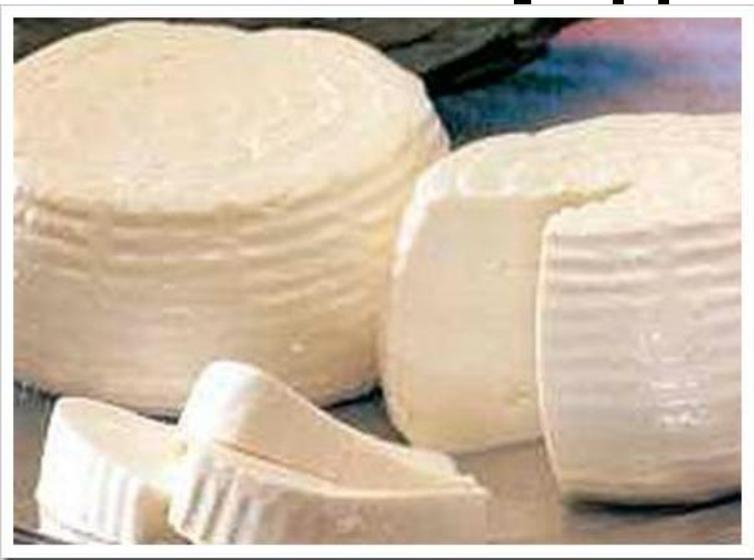
Особенно опасны больные, постоянно выделяющие палочку Коха.



Заразным началом может явиться:

- мокрота,
- слюна,
- слеза,
- моча,
- кровь больного человека.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ



Возбудитель туберкулеза имеет способность длительное время сохраняться во внешней среде, например, в запыленных, зараженных плесенью помещениях микобактерии способны выживать годами, оставаясь при этом опасными для человека.

Туберкулезом болеют не только люди, но и животные: коровы, козы, лоси, олени, верблюды. Молоко или мясо больных животных может стать для человека источником заражения

В высохшей мокроте на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) возбудители туберкулеза могут сохранять свои свойства в течение нескольких месяцев.



Что означает наличие туберкулезной инфекции?

При проникновении туберкулезной инфекции в организм, в большинстве случаев, система защиты организма контролирует их размножение, выстраивая вокруг них капсулу, подобно тому, как над порезом образуется корочка.

Внутри этих капсул микробы могут сохранить жизнеспособность на протяжении многих лет, оставаясь в неактивном состоянии.



КАК ЗАБОЛЕВАЮТ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Заболеть туберкулезом можно вскоре после проникновения микробов в организм, если система защиты организма слаба.

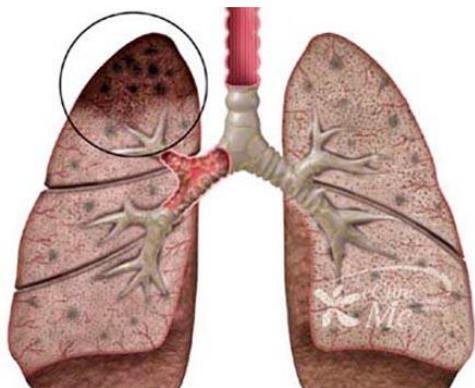
А также через много лет при ослаблении защиты организма микробы могут перейти из неактивной формы в активную



Это может быть в результате

- заболевания,
- голодания,
- злоупотребления алкоголем или наркотиками,
- либо инфицирования ВИЧ.

Когда защита организма ослабевает
туберкулезная инфекция переходит из неактивной
в активную форму



Микробы

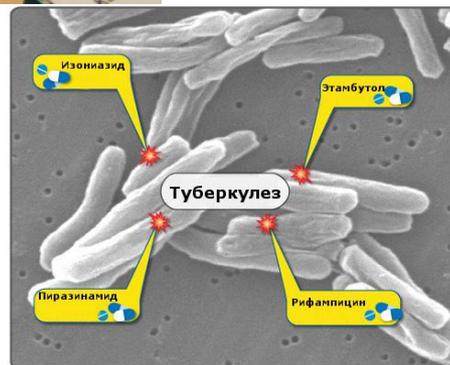
- могут прорваться сквозь стенки капсул,
- начать размножаться,
- повредить легкие или другие органы.



Люди, пораженные инфекцией и не получающие лечения, тяжело болеют и даже умирают.



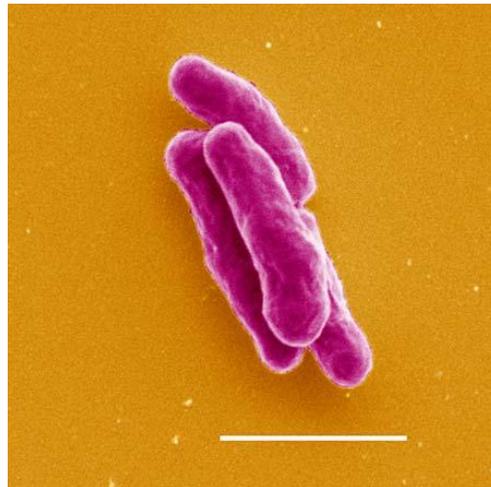
Но человек может вылечиться, если его подвергнуть интенсивному и длительному лечению и он будет систематически принимать назначенные препараты.



Отличительные свойства микобактерии туберкулеза

Палочка Коха на солнечном свете погибает в течение 1,5 часов.

Устойчивость к действию кислот и спирта

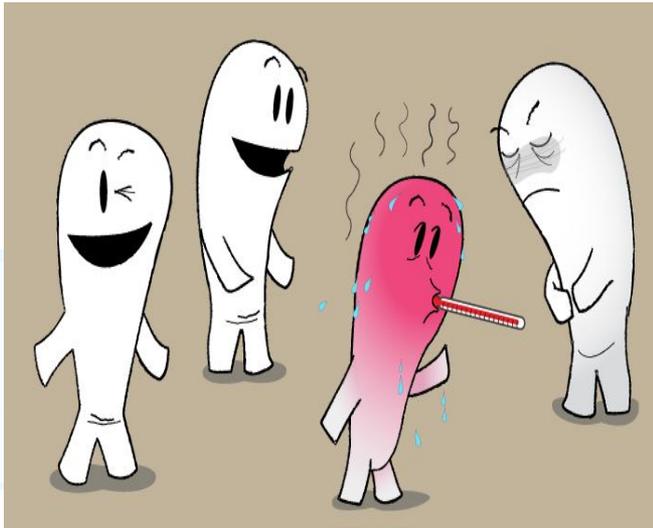


Сохраняют жизнеспособность при воздействии различных физических и химических агентов



Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии за 2 – 3 минуты.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА?



- кашель,
- повышение температуры,
- снижение веса,
- ночная потливость,
- повышенная утомляемость,
- потеря аппетита,
- выделение мокроты с прожилками крови.



Туберкулез может поразить любую часть тела, однако легкие - наиболее часто поражаемый орган.



Часто у больных с активным туберкулезом симптомы выражены слабо. Они могут распространять инфекцию, не зная о своем заболевании.



Еще одной особенностью палочки Коха является то, что она может сохраняться в организме пожизненно.



Человек может быть длительное время заражен, сам не зная об этом. Своевременное выявление туберкулеза возможно с помощью флюорографии.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА



Миллионы людей имеют туберкулезную инфекцию. У большинства из них микробы навсегда останутся в неактивной форме.

- Микробы в неактивной форме не могут причинить вреда и не передаются другим людям.
- Человек инфицирован, но не болен.
- Он может и не узнать о своей зараженности.

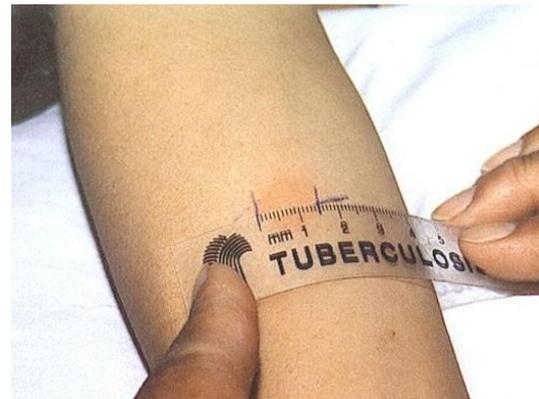
Рисунок центра медицинской профилактики, СПб

КАК ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?



2. Рентгенологическое обследование (флюорография) показывает, поражены ли легкие.

1. Кожная туберкулиновая проба (Манту) показывает, заражен ли человек.



3. Исследование мокроты определяет наличие микробов в отделяемом при кашле.



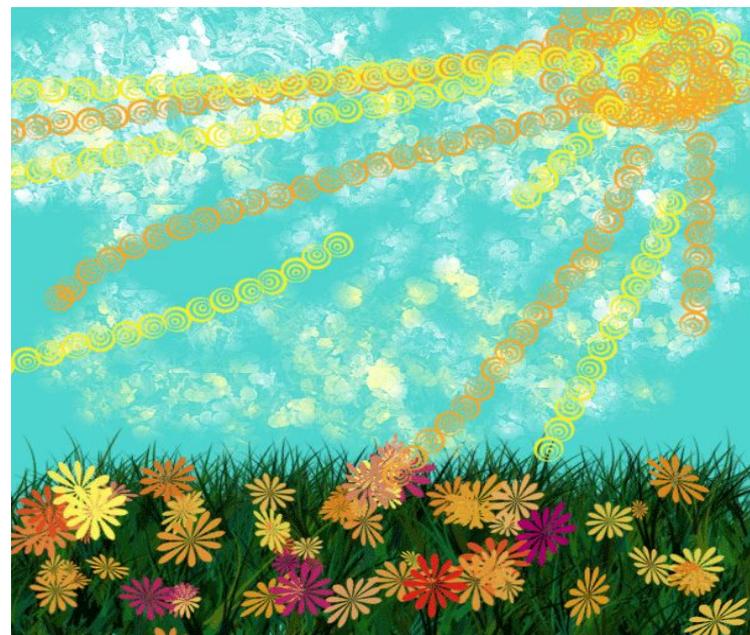
КТО ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБСЛЕДОВАН НА ТУБЕРКУЛЕЗ?

Люди, имеющие симптомы туберкулеза.

Люди, имеющие близкий постоянный контакт с больными активной формой туберкулеза (это могут быть члены семьи, друзья и коллеги).

Люди с пониженным иммунитетом, страдающие хроническими заболеваниями.

Работающие и учащиеся в соответствии с утвержденной периодичностью.



Будьте здоровы!



© САЮРИ