

Легко ли быть учеником?



Бугаева В.А.

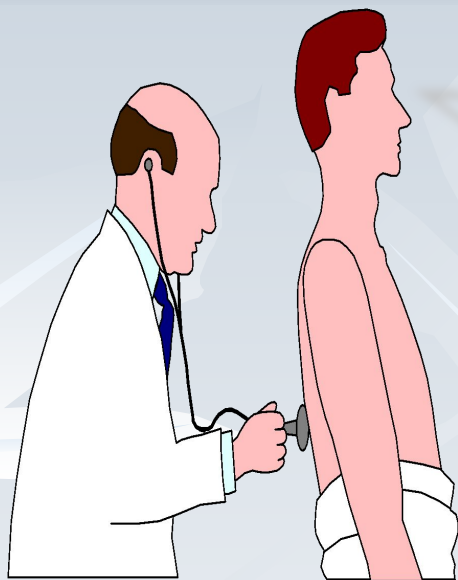
ЩЕЛЬ



Соответствует ли нагрузка
домашних заданий в начальной
школе норме.



Результаты исследований



По данным разных исследований здоровы лишь 5-25% школьников. От 20 до 40% негативных влияний, ухудшающих здоровье детей, связаны со школой.

За период обучения в школе у детей в 5 раз вырастает частота нарушений зрения и осанки,

в 4 раза - психоневрологических отклонений,

в 3 раза - патология органов пищеварения.

Вывод



Ухудшение здоровья школьников в значительной мере связано с интенсификацией учебного процесса, перегрузками и переутомлением.

Письмо Минобразования России от 20 февраля 1999 г. №220 11-12.



О недопустимости перегрузок обучающихся начальной школы.

**Домашние задания даются с учетом возможности
их выполнения в пределах:**



класс	время
1 класс	до 1 ч. (2 полуг.)
2 класс	до 1,5 ч.
3-4 классы	до 2 ч.

**Недопустимо давать домашние задания
на понедельник.**

Сколько времени дети выполняют домашние задания?



Провели исследование в группе продленного дня.



класс	время
1 кл.	30 мин.+(20 мин.дома)
2кл.	40 мин.-1 ч+30(мин.дома)
3кл.	1 ч.-1 ч 20+(30 мин.дома)
4 кл.	1ч.20-1,5ч+(30мин. дома)

ВЫВОД



Нагрузка домашних заданий в
начальных классах соответствует
норме.