

МБОУ Уренская СОШ №1

*Создание
здоровьесберегающей
среды в школе*

25.10.2011

Здоровое поколение- здоровое будущее



*"Если ты думаешь на год
вперёд – посади семя.
Если ты думаешь на
десятилетия вперёд, -
посади дерево.
Если ты думаешь на
век вперёд, воспитай
человека".*

Учебная нагрузка

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
21 час	25 часов	25 часов	25 часов



Приветствую Вас **Гость**

Меню школьного завтрака и обеда



Меню школьника составлено из продуктов, поставляемых в школу сетью окружных предприятий школьного питания. Меню, предлагаемое в школьной столовой, содержит весь необходимый по калорийности и содержанию витаминов набор продуктов для детского питания.

[Список работников столовой](#)
[Нормы продуктов](#)

Примерное меню

Завтрак/обед/блюдо	к-во
1 день	
Картофельное пюре	200
Котлета рыбная	100
Икра кабачковая	120
Молоко витаминизированное	200
Хлеб пшеничный	50
2 день	
Омлет натуральный с зеленым горошком	200
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	50
3 день	
Капуста тушеная с сосиской	220
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Сыр	20
4 день	
Сырники из творога	180
Кисель	200

<http://ussh1.ucoz.ru>

*2011-2012 уч.год –
внедрение ФГОС
Уроки физкультуры в 1кл. – 3часа*



Распределение учащихся по группам здоровья

Группа здоровья	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	ВСЕГО
I	Нет	4	5	11	20
II	61	92	63	78	294
III	14	3	2	2	21
IV	1	2	2	-	5

Распределение учащихся по группам здоровья

Группа здоровья	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	ВСЕГО
Основная	51	63	53	69	236
Подготовительная	21	39	16	16	92
Специальная	2	1		3	6
Освобождение	2	5	3	3	13

*Районный конкурс для молодых семей "Папа, мама, я - спортивная и дружная семья".
Семьи Палажовых (1а класс),
Щегловых (1б класс),
Долинных (1в класс).*



***У кого есть здоровье,
есть и надежда, а у кого
есть надежда – есть всё.***

Арабская пословица

