

МОУ средняя общеобразовательная школа №12

МОУ средняя общеобразовательная школа №12

- Досье на витамин С в яблоках

- Выполнила: Стец Виктория,
ученица 2 в класса



Введение.

- Человек всегда старался укреплять своё здоровье. Когда человек здоров, у него хорошее настроение, высокая работоспособность.
- Здоровый человек полон сил, молодости и радости жизни.



A collection of various fruits including apples, kiwis, grapes, and cherries with green leaves. The fruits are arranged in a cluster, with a large green leaf at the top center. The background is a light, textured surface.

Потребность взрослого человека в витамине С соответствует **50-100**мг аскорбиновой кислоты в день. Основными источниками витамина являются растения. Особенно много аскорбиновой кислоты во фруктах – яблоках.



Цель исследования :

- опытным путём узнать в каких сортах яблок : отечественных или импортных содержится больше витамина С.



Задачи:

☒ выявить наиболее безопасные методы для определения содержания витамина С в фруктах;

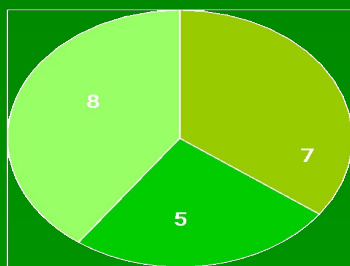
☒ провести анкетирование учащихся, как часто употребляют яблоки;

- определить экспериментальным путём содержание витамина С в разных сортах яблок и разного цвета, рекомендовать для употребления наиболее полезные.



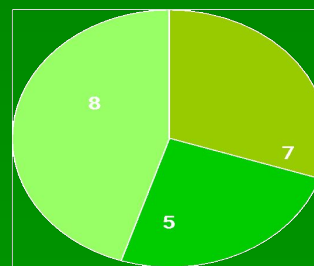
1. Как часто вы используете в своём рационе свежие яблоки?

2 класс



■ каждый день
■ через день
■ 1 раз в неделю
■ Сектор 4

4 класс



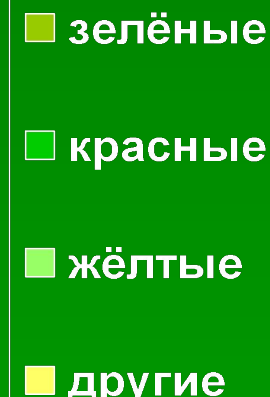
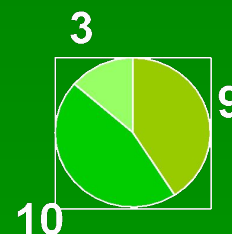
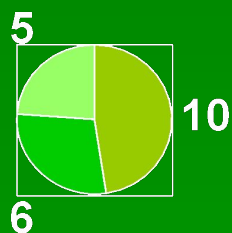
■ каждый день
■ через день
■ 1 раз в неделю
■ Сектор 4

- Вывод: не все ученики используют в своём рационе яблоки каждый день, а некоторые употребляют их один раз в неделю.

Яблокам какого цвета отдаёте предпочтение?

4 класс

2 класс



- Вывод:
- По цвету во втором классе больше учеников употребляют красные, затем – зелёные, жёлтого цвета – на последнем месте.
- По цвету в четвёртом классе ученики больше употребляют зелёные, затем красные, на последнем месте яблоки желтого цвета.

Гипотеза:

- Отечественные яблоки содержат больше витамина С , чем импортные.
- В яблоках зелёного цвета витамина С больше, чем в яблоках другого цвета.

Гма на	Гма на	Гма на	Кол - 30 Канелублог
СМХ	Зеленый	GRAMMY SWITH	7
СМХ	Красно	braeburn	4
	зеленое	Altide	10
Тайм	красно- зеленое		4
Росси	Красно зеленое	Красногарики	

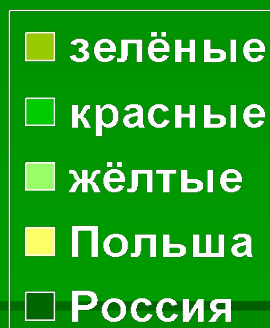
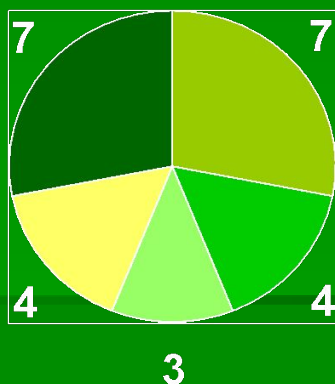


Данные эксперимента:

Страна	цвет	название	Количество капель
США	зелёный	GRANNY SWITH	7
США	красный	Braeburn	4
Испания	желтый	Altide	3
Польша	красно- жёлтые		4
Россия	красно- жёлтые	Краснодарс кие	7



Результаты эксперимента:



Вывод:

- Больше всего содержится витамина С в яблоках зелёного цвета (США) и яблоках из Краснодара.
- В яблоках желтого цвета кроме витамина С содержатся неизвестные вещества, которые повлияли на изменение цветового оттенка.

Результаты работы:

- Отечественные яблоки и импортные яблоки зелёного цвета содержат одинаковое количество витамина С .
- Низкое содержание витамина С в импортных яблоках красного цвета .
- В импортных яблоках желтого цвета присутствует содержание посторонних веществ.

Будьте здоровы!