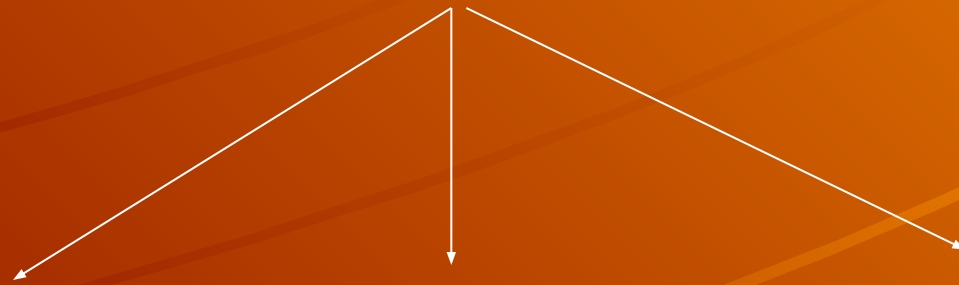


Биомеханические факторы



?Как работает биомеханика

- Биомеханика использует опыт и знания физики в области механики, применимые для объяснения и понимания движения спортсмена.



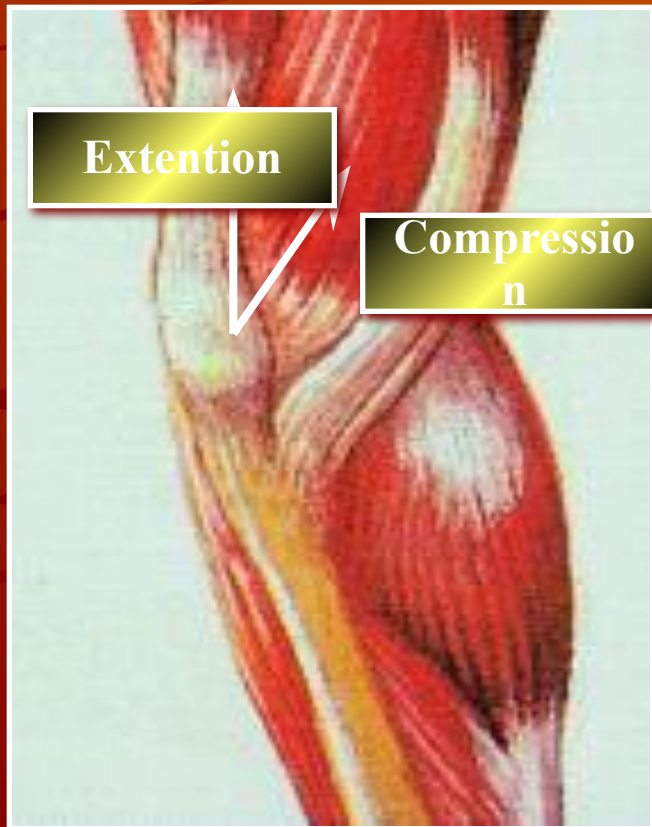
Кинетика

Кинематика

Статика

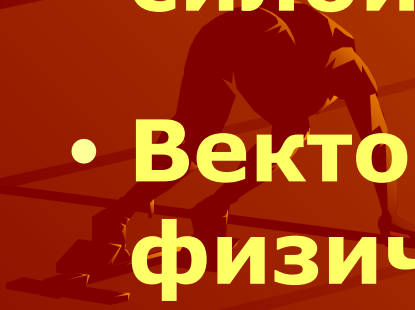
:Важно понять направление

- Действия мышцы по ее функциональной принадлежности
- Действия мышцы согласно направлению мышечных волокон.



Свойство размера

- Всегда, когда мышца имеет больший диаметр сечения волокон, она обладает большей силой.
- Вектор приложения физической силы определяет направление противодействия.

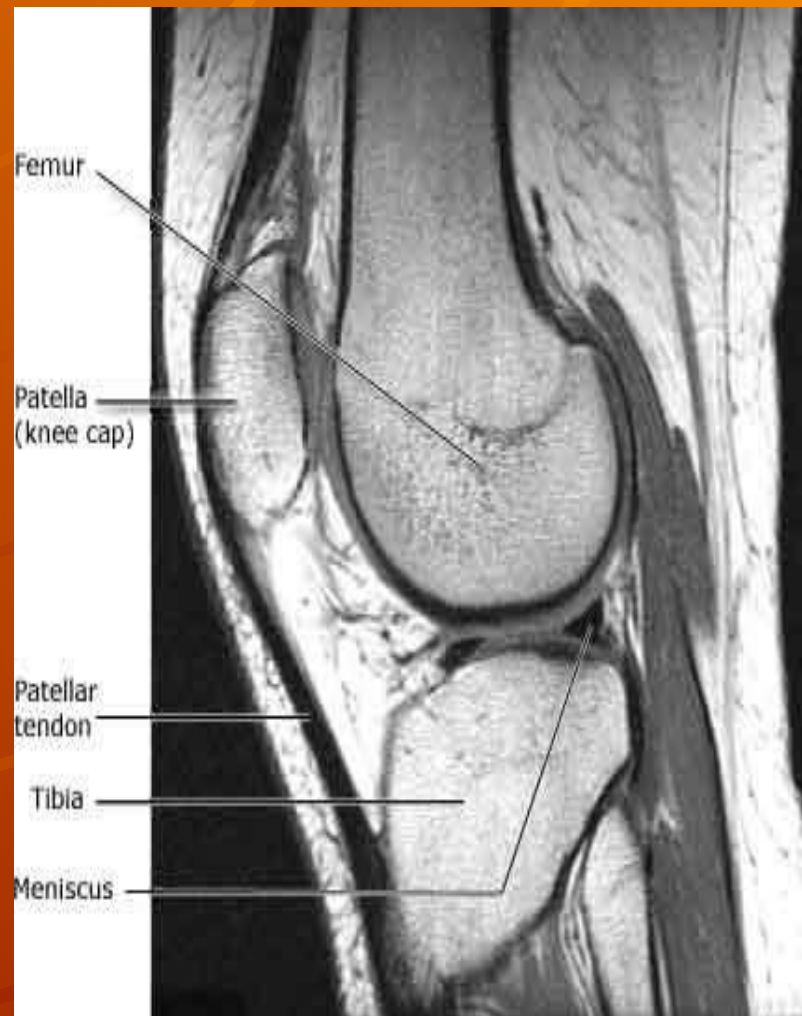
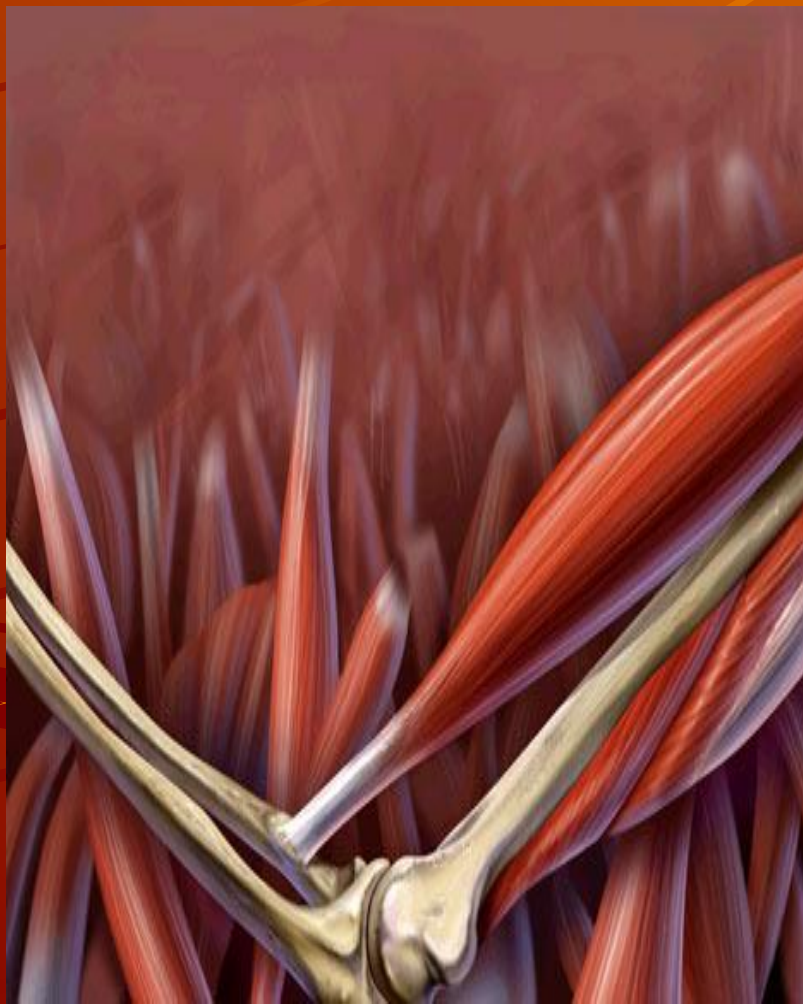


:Биомеханические факторы

- Угол приложения
- Вид рычага
- Координация

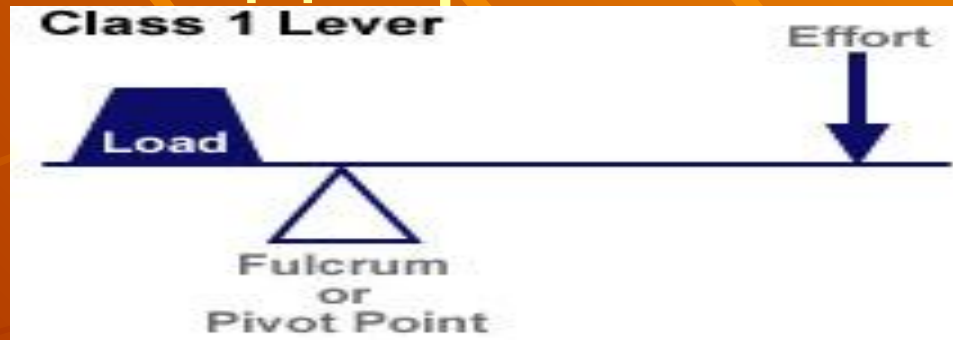


Угол приложения



Виды рычагов

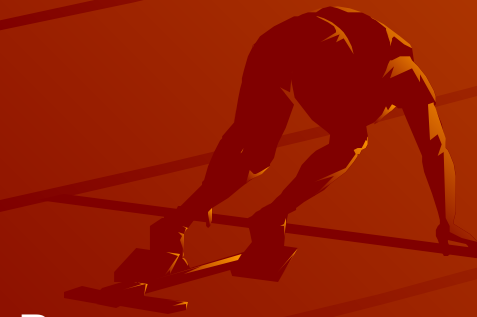
• Рычаг равновесия

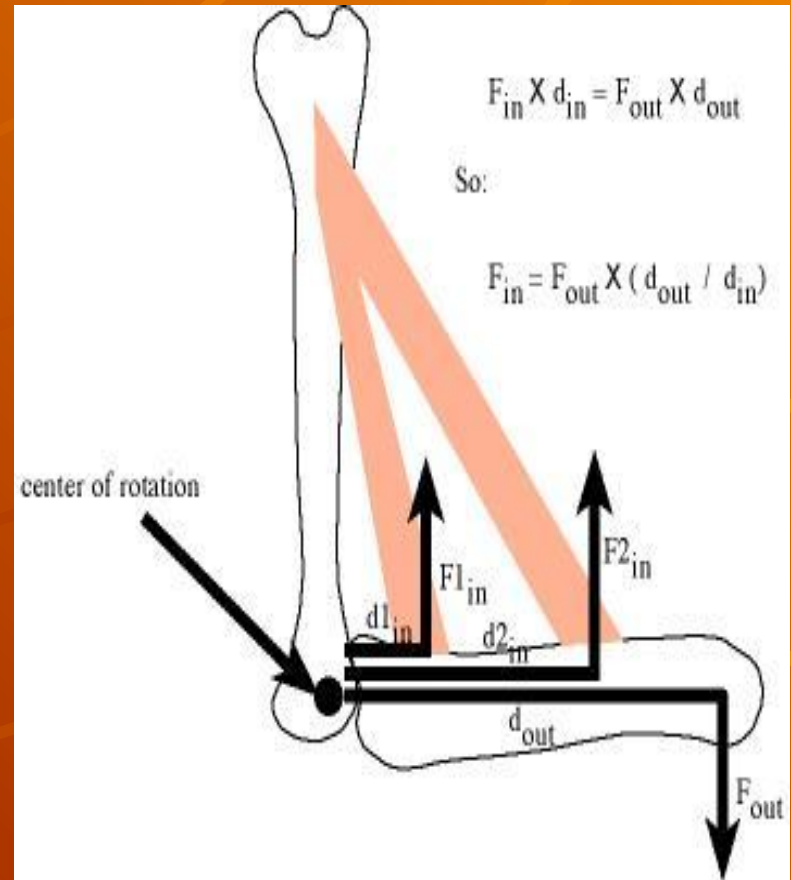
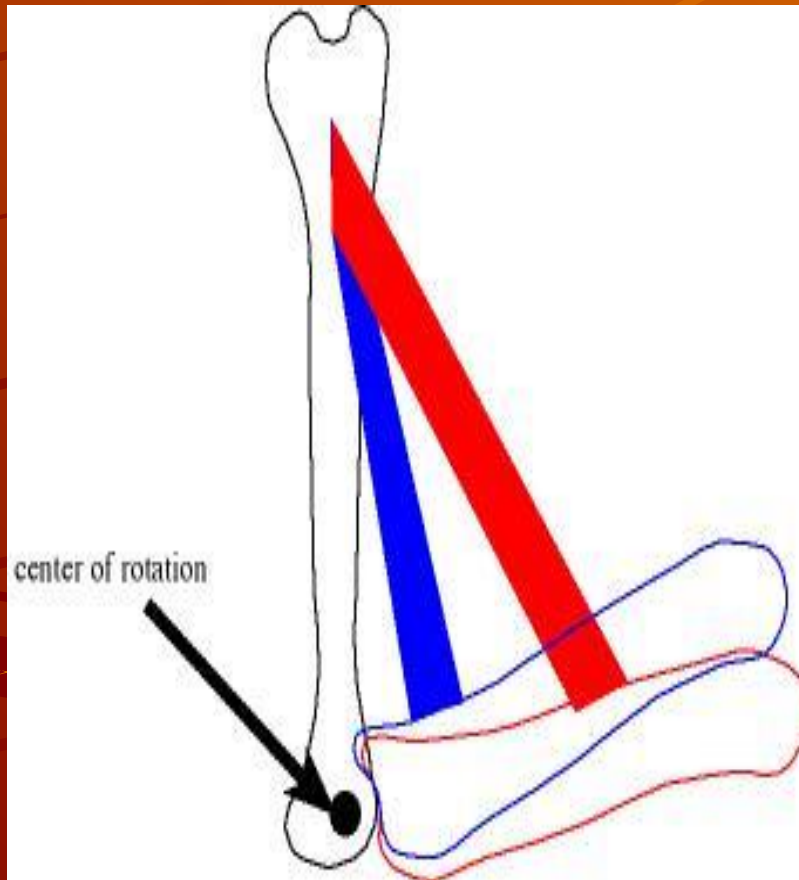


• Рычаг силы

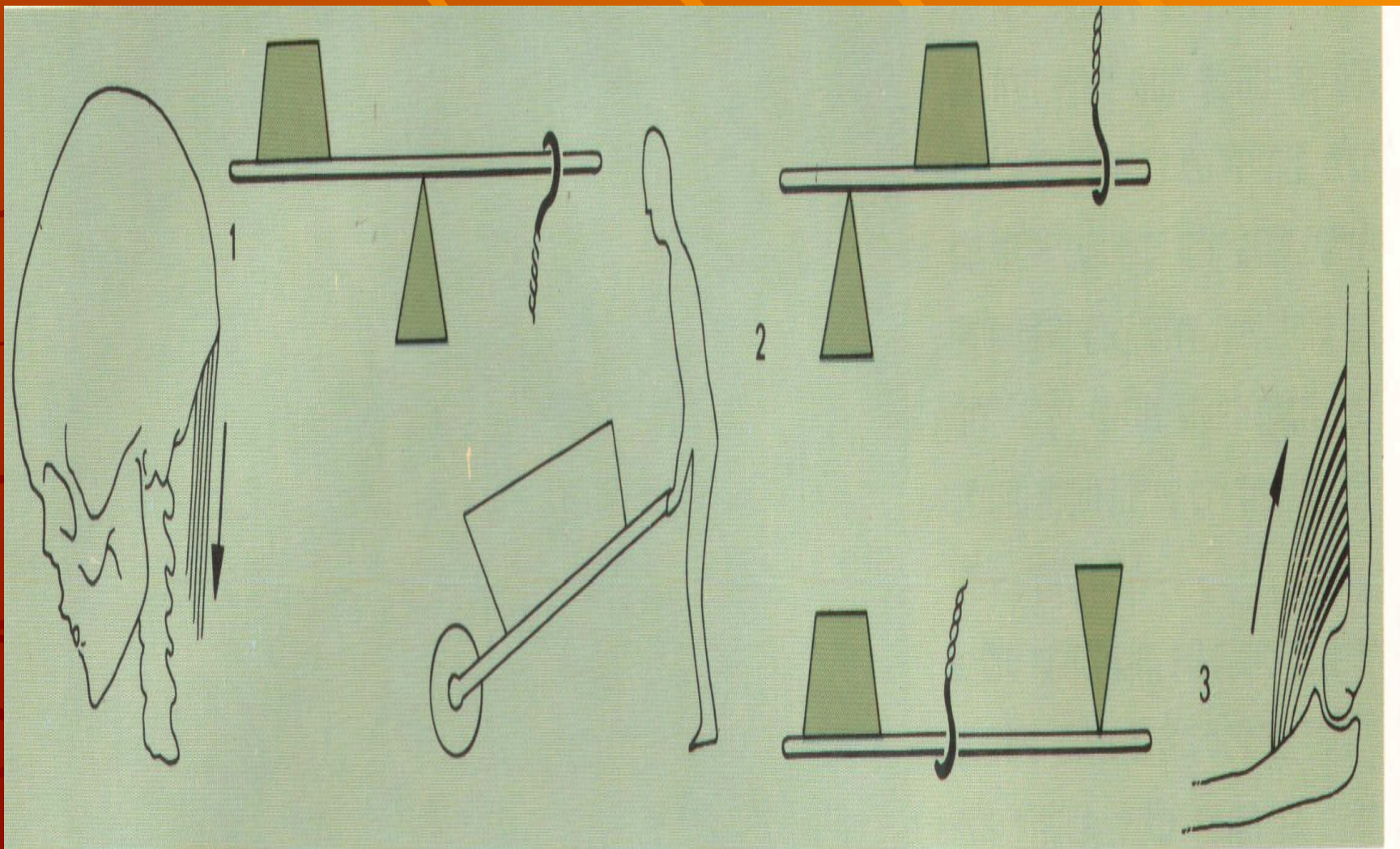


• Рычаг скорости









אנחנו לומדים על המבנה של הגוף שלנו

