

Адаптация к школе



Адаптация - это способность организма приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды.

Особенности адаптации детей к школе

Существует три переломных момента, которые ребенок проходит в процессе обучения в школе: это поступление в первый класс, переход из начальной школы в среднюю (5 кл) и переход из средней в старшую (10 кл).



На что нужно обратить внимание родителям первоклассников в период адаптации?

- Период адаптации ребенка к школе может *длиться от 2-3 недель до полугода*, это зависит от многих факторов: индивидуальные особенности ребенка, характер взаимоотношений с окружающими, тип учебного заведения (а значит, и уровень сложности образовательной программы) и степень подготовленности ребенка к школьной жизни.
- Немаловажным фактором является и *поддержка взрослых* - мамы, папы, бабушек и дедушек. Чем больше взрослых окажут посильную помощь в этом процессе, тем успешнее ребенок адаптируется к новым условиям.

- От того, какую нишу займет ваш ребенок при *распределении социальных ролей*, зависит весь период его обучения в школе.



Как влияет на адаптацию первоклассника отношение к нему учителя?

- Первая учительница - это важный человек в жизни всей вашей семьи. Хорошо бы сразу *установить* с ней тесный *контакт*, прислушиваться к ее советам, предлагать помощь в организации праздников и общих дел - ведь любое ваше участие в школьной жизни пойдет на пользу вашему ребенку. Ваш сын или дочь будут иметь повод гордиться вами!
- Обязательно *согласуйте требования*.
- От учителя зависит и то, какой сосед по парте "достанется" вашему ребенку. Это - немаловажный фактор успешной адаптации первоклассника. Обязательно *поинтересуйтесь, какие отношения складываются между детьми*.

Каковы признаки успешной адаптации?

1. Удовлетворенность ребенка процессом обучения.
2. Насколько легко ребенок справляется с программой (необходимо поддержать его в трудный момент, не критиковать излишне за медлительность, а так же не сравнивать с другими детьми. Все дети разные). Если программа сложная внимательно следите, не является ли такая нагрузка для ребенка чрезмерной. Очень важно на первых порах вселить в школьника уверенность в успехе, не давать ему поддаваться унынию ("У меня ничего не получится!"), иначе бороться с апатией вы будете очень долго.



3. Признак успешной адаптации - это степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь **ПОСЛЕ** попыток выполнить задание самому. Частенько родители слишком усердно "помогают" ребенку, что вызывает порой противоположный эффект. Ученик привыкает к совместному приготовлению уроков и не хочет делать это в одиночку. Здесь лучше сразу обозначить границы вашей помощи и постепенно уменьшать их.
4. Удовлетворенность межличностными отношениями - с одноклассниками и учителем.
5. Самым важным признаком того, что ребенок полностью освоился в школьной среде, является отсутствие болезней.

