

# Мини - проект «Витаминка»

Проект разработан  
учителем биологии

МОУ «Цивильская СОШ № 2»

Бардышевой Еленой Юрьевной



# Актуальность проекта

Недостаток витаминов в пище, особенно в период зимы и весны, негативно сказывается на здоровье человека. Поэтому в этот период желательно принимать витаминные препараты. Но не все знают какие, как, когда и сколько нужно принимать витаминов. Заботиться о своем здоровье надо начинать с детства.

Лучше всего поглощать необходимое количество витаминов с пищей. Но это, к сожалению не всегда получается. Тогда на помощь приходит таблетка- витаминка. Витамины не откладываются «про запас» организм берет ровно столько, сколько ему нужно в данный момент.



# Основополагающий вопрос проекта

Действительно ли витамины –  
чудодейственные вещества?

## Проблемные вопросы

- Таблетка витаминка- это панацея от всех бед?
- Как обеспечить организм витаминами круглый год?
- Как принимать витамины?
- Источники витаминов.
- Откуда взять витамины?
- Сколько нужно витаминов человеку.



# Цели проекта

- Прививать ученикам 2 класса навыки ответственного отношения к своему здоровью.
- Развивать познавательную активность детей.
- Воспитывать культуру сохранения своего здоровья.



# Задачи проекта

- Обучать навыкам сохранения здоровья, правилам приема витаминных препаратов.
- Сгладить негативное влияние авитаминоза на организм ребенка в зимнее-весеннее время.
- Дать детям знания о витаминах, авитаминозах, гиповитаминозах.



# Погружение в проект (подготовительный этап проекта)

- Углубленный медицинский осмотр учеников 2В класса
- Родительское собрание (с приглашением администрации школы, врача - педиатра).
- Входное анкетирование родителей
- Входное анкетирование учеников 2 В класса
- Организация фитобара в школьной столовой



# Реализация проекта (основной этап)

- Консультации с врачами
- Прием витаминных препаратов по графику.
- Работа группы волонтеров.
- Индивидуальные консультации с врачом о приеме витаминов.
- Работа фитобара.
- Беседа с родителями «Кладовые витаминов».
- Выпуск тематических газет.
- Праздник витаминки.
- Выращивание лука и чеснока в кабинете.
- Субботние консультации со специалистами, руководителями проекта.



# Подведение итогов

- Медосмотр учеников 2 В класса
- Выходное анкетирование родителей
- Выходное анкетирование учеников 2В класса
- Праздник закрытия проекта.
- Отчетная презентация проекта (в программе Power Point)

