

# Материалы к классному часу о вреде курения

Автор: учитель химии СОШ № 4  
Чурбакова Елена Васильевна

# *Курение – безобидное наслаждение или...*



*Курение...*



*Что это такое ???*

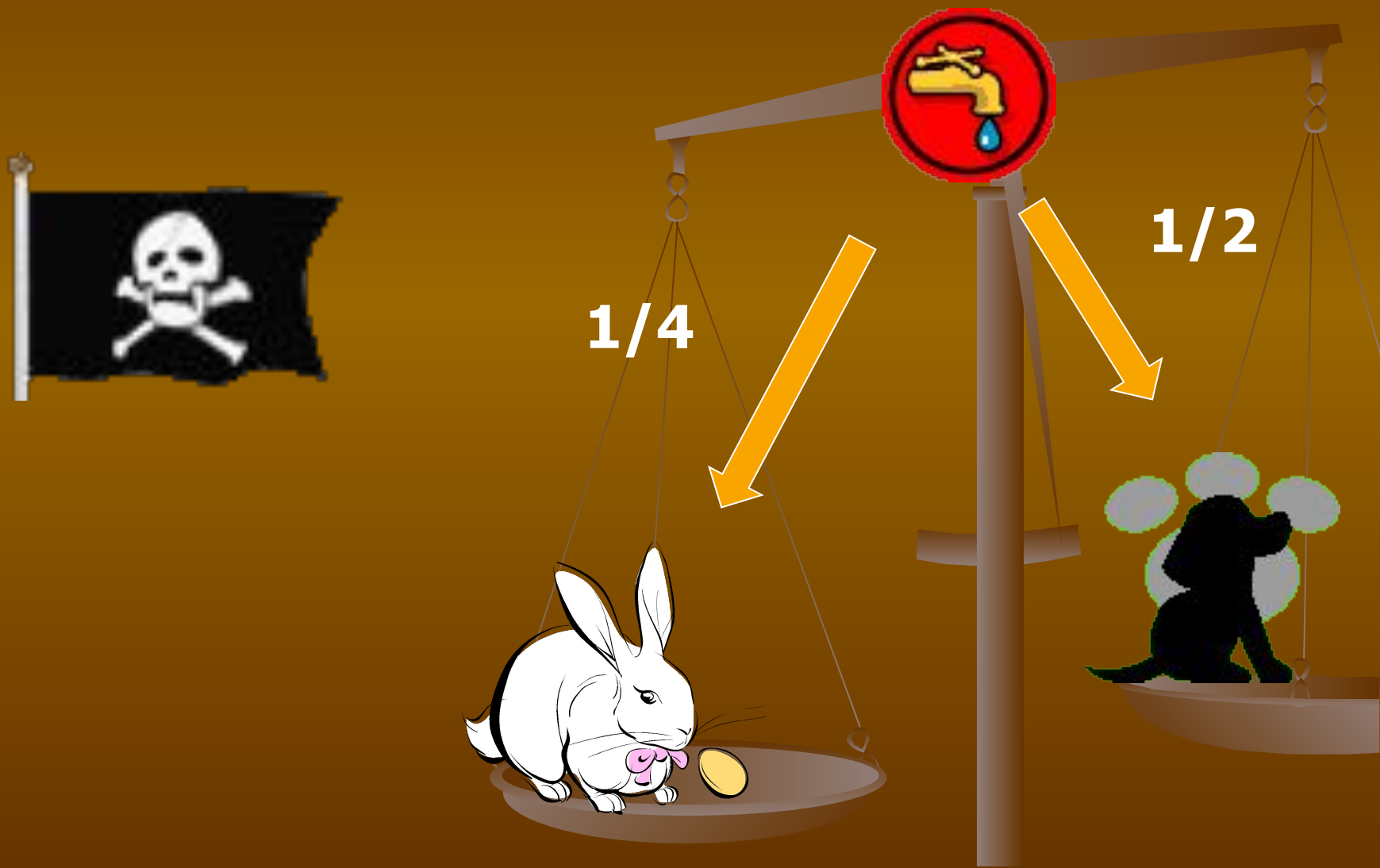
***Курение – это не безобидное наслаждение, а настоящая наркотическая зависимость!!!***



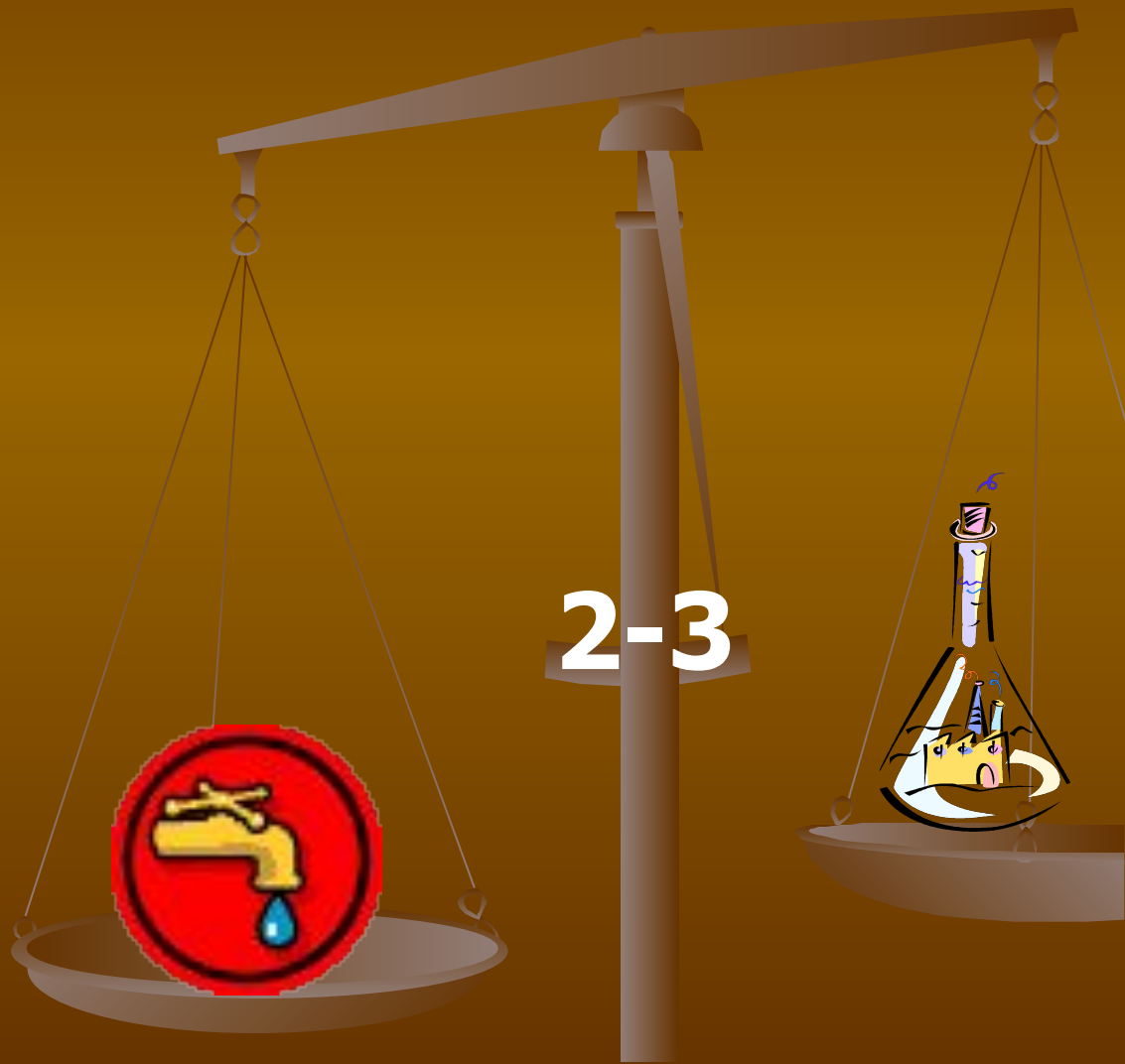
***Один из самых опасных видов, потому, что не воспринимается всерьёз!!!***



# Никотин – яд растительного происхождения



# Смертельная доза для человека – 50-100 мг



**Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению!!!**

**(...в одной сигарете содержится 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадают в кровь!!!)**

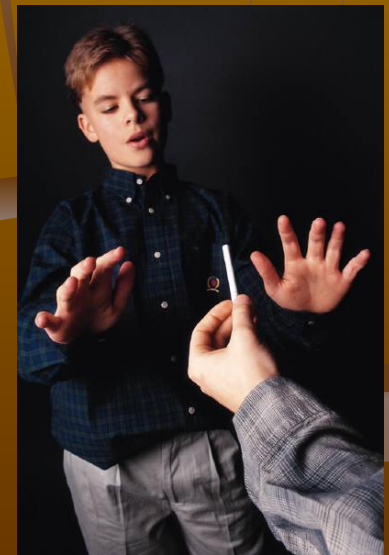


**В течение 30 лет курильщик выкуривает около 20000 сигарет или 160 кг табака...**



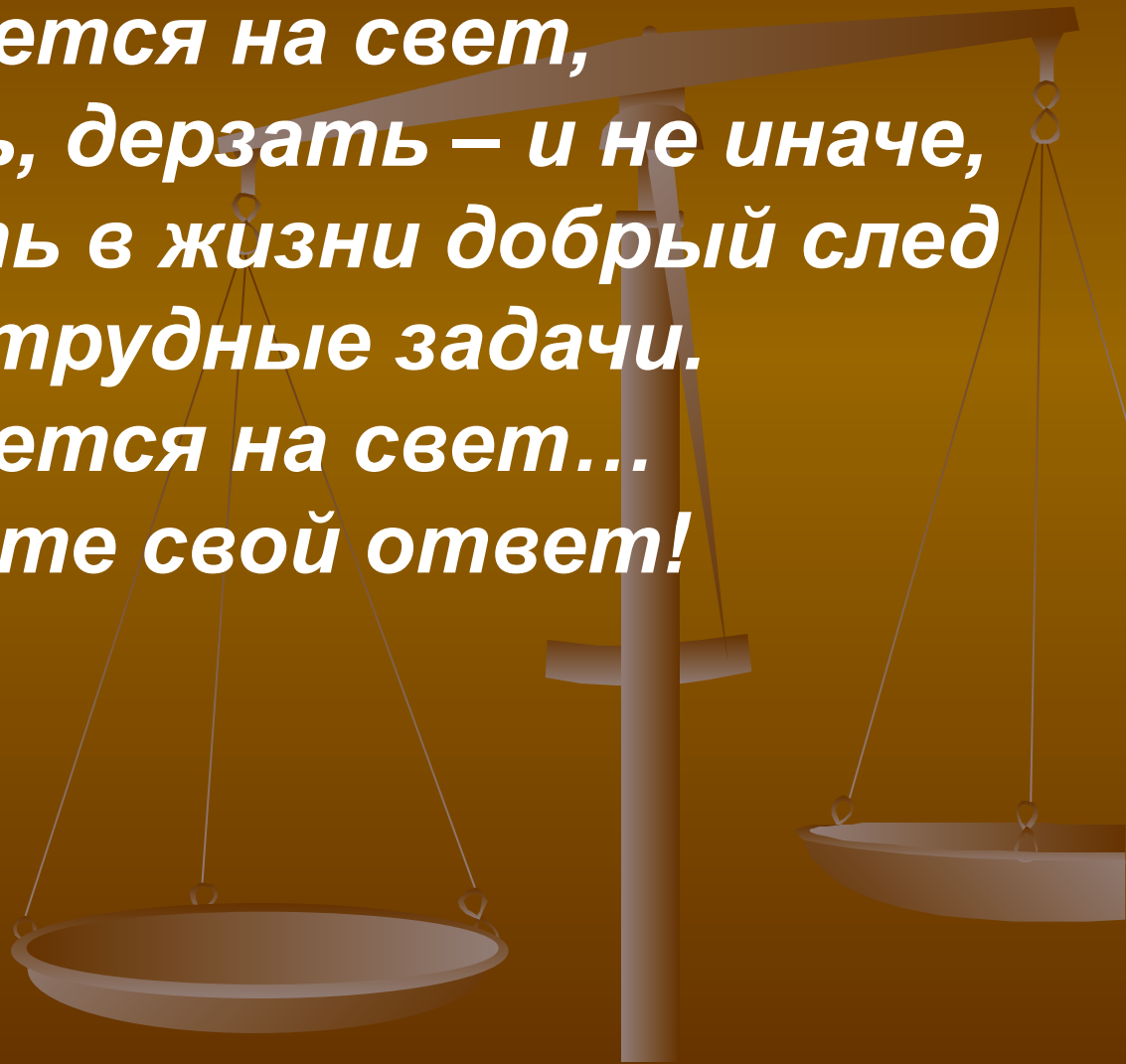
## *Последствия курения и вдыхания дыма:*

- Заболевания органов дыхания (бронхиты, пневмония, онкология),
- Нарушения обмена веществ (избыточная масса тела и др.),
- Разрушение витамина С (низкий иммунитет),
- Снижение умственных и физических способностей.





**Человек рождается на свет,  
Чтоб творить, дерзать – и не иначе,  
Чтоб оставить в жизни добрый след  
И решить все трудные задачи.  
Человек рождается на свет...  
Для чего? Ищите свой ответ!**





**Человек рождается на свет...  
Для чего? Ищите свой ответ!**