



Материалы к классному часу о вреде курения

Автор: учитель химии СОШ № 4
Чурбакова Елена Васильевна

Курение – безобидное наслаждение или...



Курение...



Что это такое ???

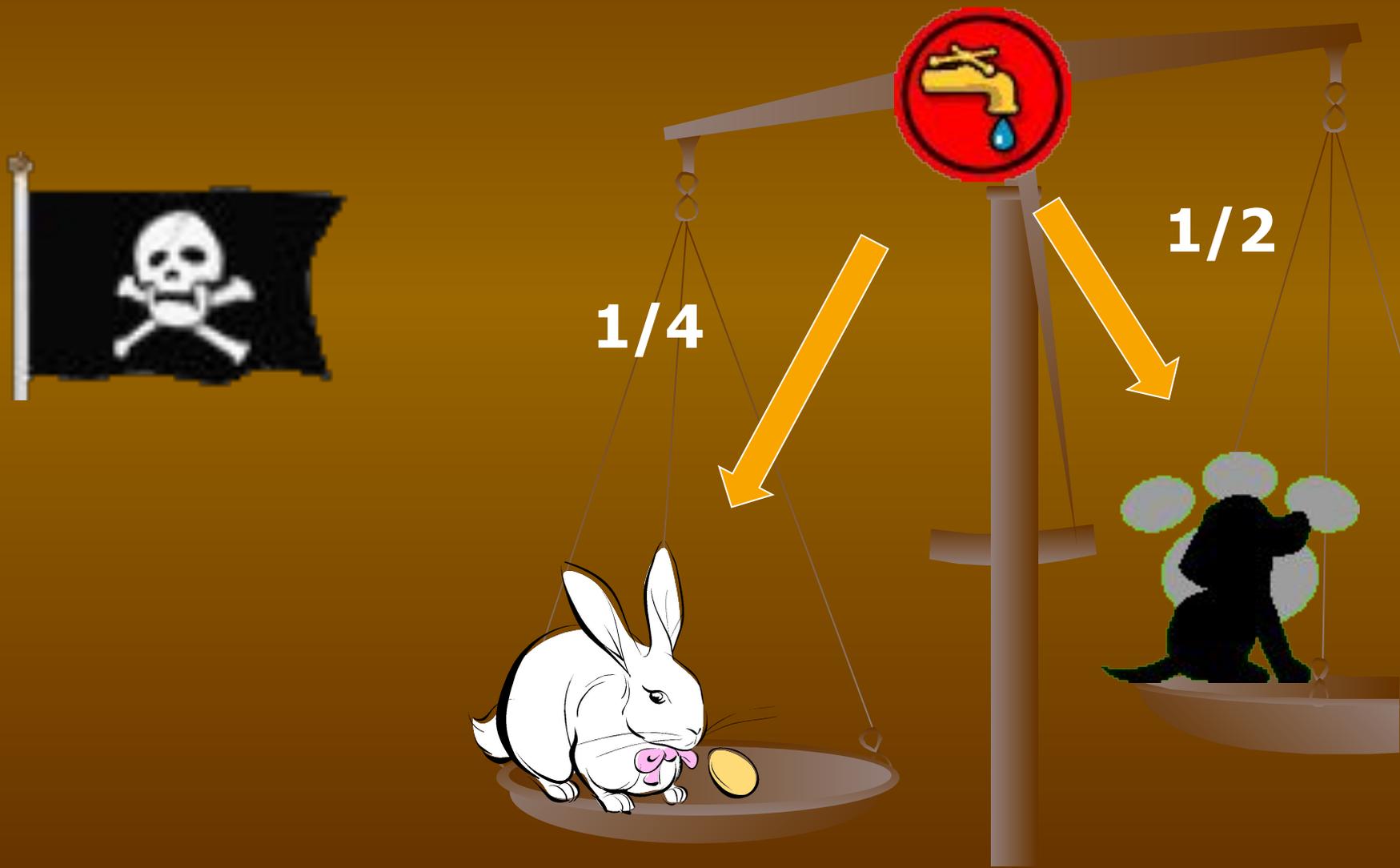
Курение – это не безобидное наслаждение, а настоящая наркотическая зависимость!!!



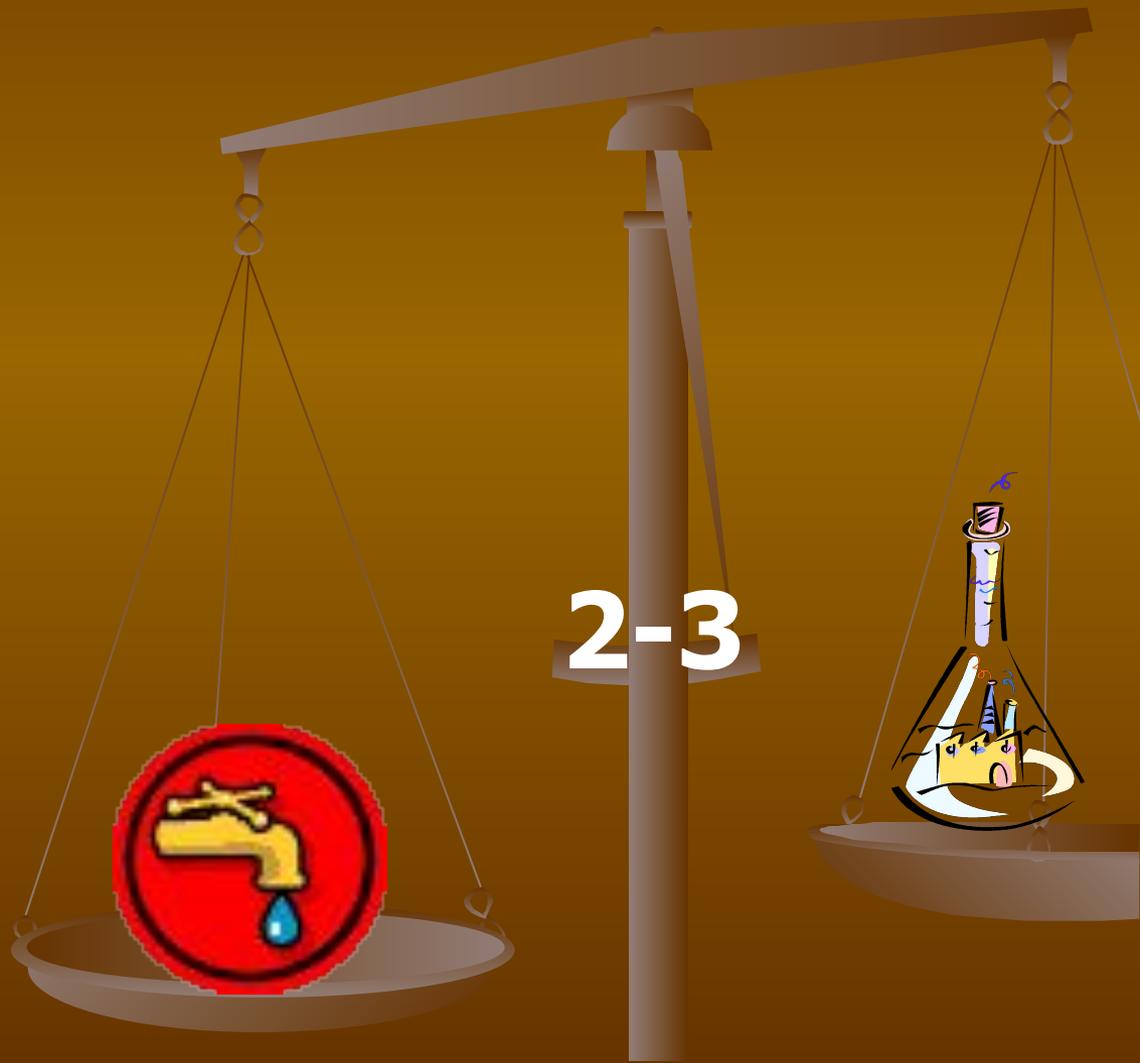
Один из самых опасных видов, потому, что не воспринимается всерьёз!!!



Никотин – яд растительного происхождения

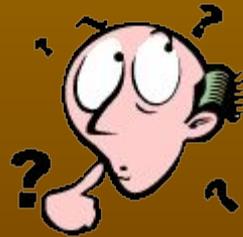


Смертельная доза для человека – 50-100 мг



Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению!!!

(...в одной сигарете содержится 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадают в кровь!!!)



В течение 30 лет курильщик выкуривает около 20000 сигарет или 160 кг табака...

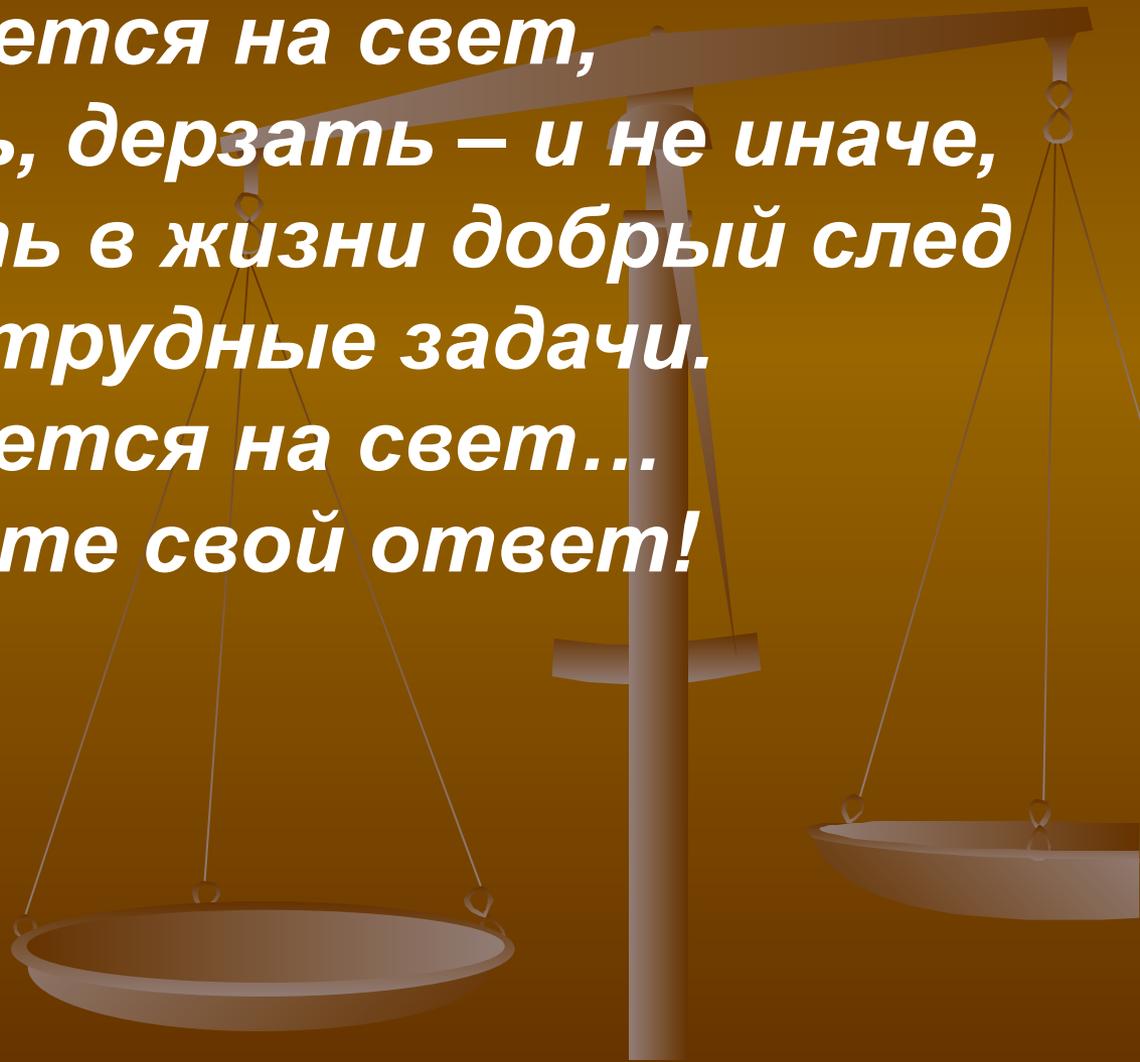


Последствия курения и вдыхания дыма:

- Заболевания органов дыхания (бронхиты, пневмония, онкология),
- Нарушения обмена веществ (избыточная масса тела и др.),
- Разрушение витамина С (низкий иммунитет),
- Снижение умственных и физических способностей.



**Человек рождается на свет,
Чтоб творить, дерзать – и не иначе,
Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи.
Человек рождается на свет...
Для чего? Ищите свой ответ!**





**Человек рождается на свет...
Для чего? Ищите свой ответ!**