

# Валеологические рекомендации к оформлению презентации



Быкова Татьяна Леонидовна,  
учитель химии, биологии  
МБОУ «СОШ»  
г. Барнаула Алтайского края



## Здоровьесберегающая технология

предусматривает не только определенное время использования компьютера в учебном процессе, но и определенные требования к **оформлению** презентации.

Это позволяет создать условия для снижения напряжения глаз школьников и общей утомляемости, повышения внимания, что влечет за собой сохранение здоровья **зрения** и **психического** здоровья детей.



## Дизайн презентации

- Презентация должна быть композиционно целостной.
- Слайды, рисунки, текст должны быть выдержаны в одном стиле.
- Цвет фона мягкий, спокойный.
- Использовать не более трех цветов, которые должны сочетаться между собой, не должны быть слишком яркими или «грязными».
- Наиболее важная информация помещается в центре.



## Дизайн презентации

- Применение анимация должна быть обосновано, логично. Она должна, усиливать замысел автора, а не демонстрировать его умения и не отвлекать внимание от содержания (это же относится и к рисункам).
- Не перегружайте слайд объектами.
- Декоративный элемент небольшого размера.

## Сочетаемость цветов

**черный на желтом**

**зеленый на белом**

**красный на белом**

**синий на белом**

**черный на белом**

**белый на синем**

**желтый на черном**

**белый на красном**

**белый на зеленом**

**белый на черном**

**красный на желтом**

**зеленый на красном**

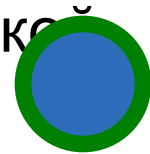
**красный на зеленом**

чем ниже строчка, тем хуже читаемость



## Изображения в презентации

- Картинка должно быть четкой, хорошего разрешения.
- Рисунок должен быть достаточно крупным.
- Если контур фигуры не сочетается с заливкой объекта, то его надо убирать.



## Текстовая информация в презентации

- Рекомендуемый размер одного текстового информационного блока – не более половины размера слайда.
- Ключевые слова надо выделять. Слова можно выделять **цветом**, **начертанием**, *курсивом*, (психологи считают, что подчеркивают слова неуверенные в себе люди, подчеркнуты только ссылки).
- Предпочтение следует отдавать позитивному контрасту: темные знаки на светлом фоне.

## Текстовая информация в презентации

- Использовать не более трех типов шрифта.
- Шрифт-тексты, отображаемые декоративными шрифтами, тяжелы для чтения, наиболее удобны шрифты без засечек:

Arial (шрифт),  
Tahoma (шрифт),  
Verdana (шрифт);

сравнить: Times New Roman – шрифт





## Текстовая информация в

### презентации

#### Размер шрифта

- Заголовок.

24–54 пунктов

- Обычный текст.

Не менее 22 пунктов, для младших школьников – не менее 28.

- Текст, предназначенный для чтения слайдов при обычном показе – не менее 14 пунктов.



**Спасибо  
за внимание!**

# Использованные источники информации

1-ый слайд

- 

<http://900igr.net/datas/informatika/Oformlenie-prezentatsii/0001-001-Prezentatsii.jpg>

- мальчик

- [http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/19411\\_ri.jpg](http://metodisty.ru/modules/boonex/photos/data/files/19411_ri.jpg) - эмблема

ШНО

