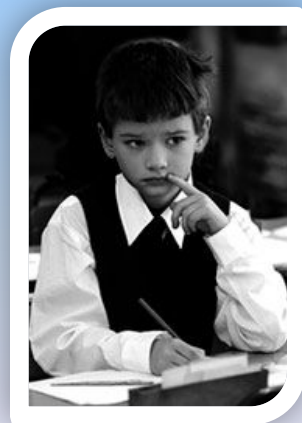


Адаптация пятиклассников к условиям обучения в средней школе : проблемы и задачи

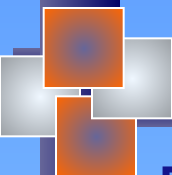


Мысль в подарок

*Лучший способ сделать детей
хорошими — сделать их счастливыми*

Уайльд Оскар



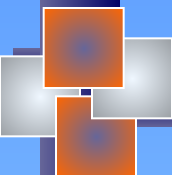


При решении проблемы преемственности, особенно в период адаптации вчерашнего младшего школьника к новым условиям обучения в 5 классе, необходимо:

– учитывать психологические особенности 10–12-летних детей, вступающих в подростковый период развития;

— уровень познавательной деятельности, с которым ребенок перешел в 5 класс;

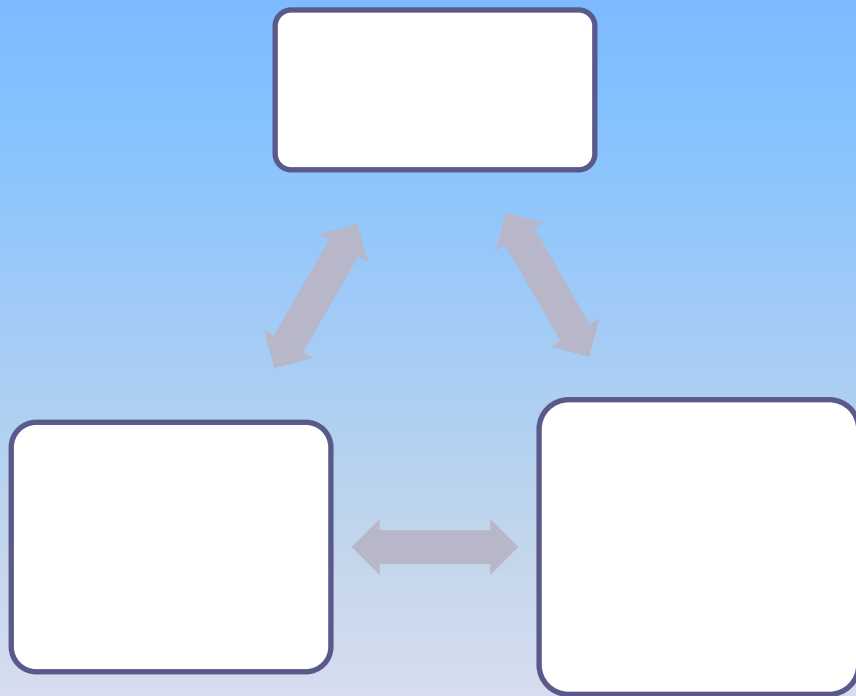
– анализировать причины неуспешного адаптационного периода и возможности (пути) коррекции трудностей адаптации школьника.

- 
- Что такое адаптация?
 - Какие изменения происходят с ребенком при переходе из начального звена в среднее?
 - Как помочь ребенку?

Адаптация ~
приспособление окружающих
к условиям



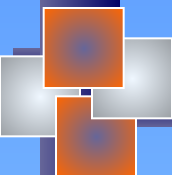
В пятом классе новая система обучения:



Серьёзные и несерьёзные проблемы адаптации организма и психологии личности ребёнка



Многолетние наблюдения педагогов и школьных психологов свидетельствуют о том, что переход из начальной школы в среднюю неизбежно связан со снижением успеваемости, хотя бы временным. Учащимся, привыкшим к определённым порядкам начальной школы, необходимо время, чтобы приспособиться к новому темпу и стилю жизни.



В начале обучения в пятом классе школьники переживают период адаптации к новым условиям обучения:

- Резкое изменение условий обучения;
- Разнообразие и качественное усложнение требований, предъявляемых к школьнику разными учителями;
- Смена позиции «старшего» в начальной школе на «самого маленького» в средней.

Всё это является довольно серьёзным испытанием для психики школьника.

В средней школе дети оказываются предоставленными сами себе:

- *они должны самостоятельно переходить из кабинета в кабинет,*
- *готовиться к урокам.*

И очень часто им приходится самостоятельно решать вопросы с учителями:

- *опоздания на урок,*
- *забывания какой-нибудь учебной принадлежности,*
- *не сделанное задание.*

Всё это становится более серьёзным проступком, чем в начальной школе.



Существенные психологические изменения 5-го класса:

- Занятия проходят в разных кабинетах.
- В расписании появились названия незнакомых предметов.
- И самое главное — каждый предмет ведёт **новый учитель**.
- ...



Некоторые дети в силу своих психологических особенностей не готовы к подобной самостоятельности – совмещать учебные и организационные стороны школьной жизни:

- они испытывают растерянность,
- всё время всё путают и забывают,
- не могут сосредоточиться на учёбе.

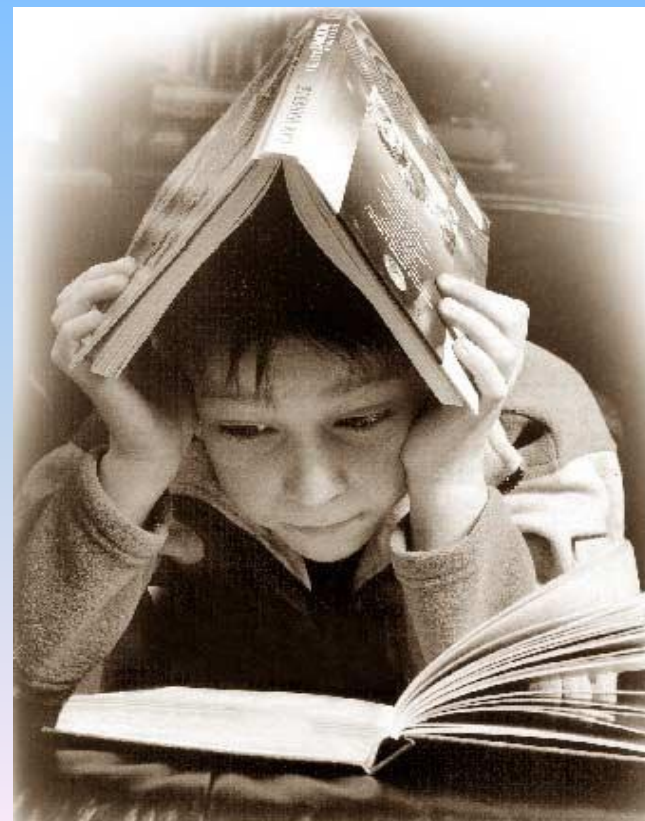


- Другие дети настолько привыкли к постоянному контролю со стороны взрослых, что неспособны самостоятельно организовать собственную школьную жизнь.

Всё это, естественно, ведёт к снижению успеваемости!

Именно в пятом классе школьник получает возможность начать свою учебную жизнь сначала:

Ученик с
закрепившейся
репутацией
троечника или
двоечника может
стать
хорошистом и
даже отличником



ПРИЧИНЫ НЕУСПЕВАЕМОСТИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ИМЕННО ДЛЯ ПЯТИКЛАССНИКА:



- ✓ Физиологические изменения.
- ✓ Неуверенность в себе.
- ✓ Отсутствие способностей.
- ✓ Личные проблемы.
- ✓ Отсутствие интереса.

- ✓ снижение показателей обученности
- ✓ снижение интереса к учебе
- ✓ напряженные отношения между собой
- ✓ повышенная тревожность
- ✓ непредсказуемые реакции
- ✓ отстранение от взрослых
- ✓ протестующий характер поведения по отношению к взрослым

Положительные показатели подросткового возраста:

- возрастает самостоятельность ребёнка
- значительно более многообразными и содержательными становятся его отношения с другими детьми и взрослыми
- значительно расширяется и качественно изменяется сфера его деятельности
- развивается ответственное отношение к себе
- развивается ответственное отношение к другим людям

ВРЕМЯ АДАПТАЦИИ



Период адаптации к новым правилам и требованиям может занимать у ребёнка от одного месяца до целого года.

В это время и может наблюдаться некоторый спад успеваемости, так как дети скорее заняты изучением формы, нежели содержания учебной деятельности.

Признаки успешной адаптации

- удовлетворенность ребенка процессом обучения;
- ребенок легко справляется с программой;
- степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попыток выполнить задание самому;
- удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.

Признаки дезаптации

- усталый, утомлённый внешний вид ребёнка.
- нежелание ребёнка делиться своими впечатлениями о проведённом дне.
- стремление отвлечь взрослого от школьных событий, переключить внимание на другие темы.
- нежелания выполнять домашние задания

Рекомендации психолога родителям:

- Наладьте взаимоотношения со своим ребёнком, чтобы он себя чувствовал спокойно и уверенно
- Слушайте своего ребёнка
- Проводите с ним как можно больше времени
- Делитесь с ним своим опытом
- Рассказывайте ему о своём детстве, детских поступках, победах и неудачах.

- Если в семье несколько детей, постарайтесь общаться не только со всеми вместе, но и уделяйте своё внимание и время каждому из них в отдельности
- Следите за собой, особенно в те минуты, когда вы находитесь под действием стресса и вас легко вывести из равновесия, отложите или отмените вовсе совместные дела с ребёнком
(если это, конечно, возможно)

- Старайтесь не прикасаться к ребёнку в минуты раздражения
- К некоторым особенно важным событиям следует готовиться заранее. Постарайтесь предусмотреть всевозможные нюансы и подготовить ребёнка к предстоящим событиям. Изучайте силы и возможности вашего ребёнка.

- Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются **терпение**, **внимание** и **понимание**.
- Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребёнка.



Кружки по интересам в нашей школе для пятиклассников

- Вокально-инструментальный ансамбль
- Кружок «Хозяюшка»
- Изостудия «Акварелька»
- Агитбригада «Время»

Школьные дела

- День знаний
- День самоуправления
- День здоровья «Чтобы тело и душа были не лапша»
- Выставка «Золотая осень»
- Посвящение в пятиклассники

День знаний



День самоуправления



День здоровья «Чтобы тело и душа были не лапша»



Выставка «Золотая осень»



Посвящение в пятиклассники



Посвящение в пятиклассники



Спасибо за внимание!

