

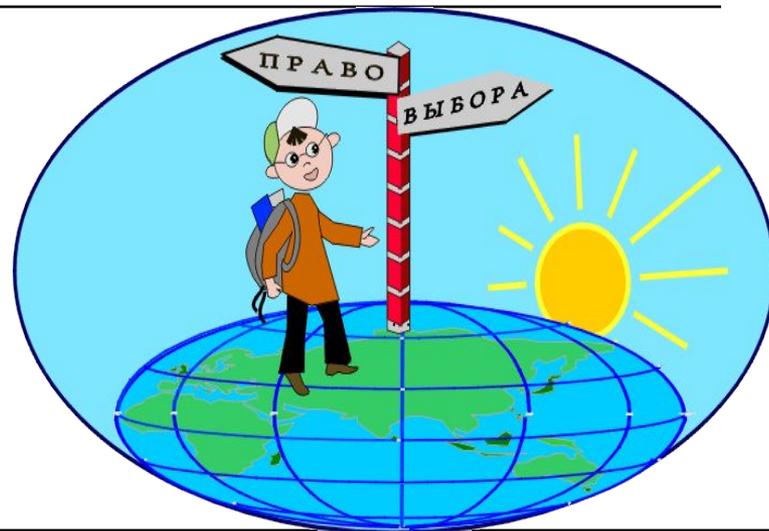
Мы - против табака и алкоголя!

Для родителей

лекция

ОМП

МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРБ»



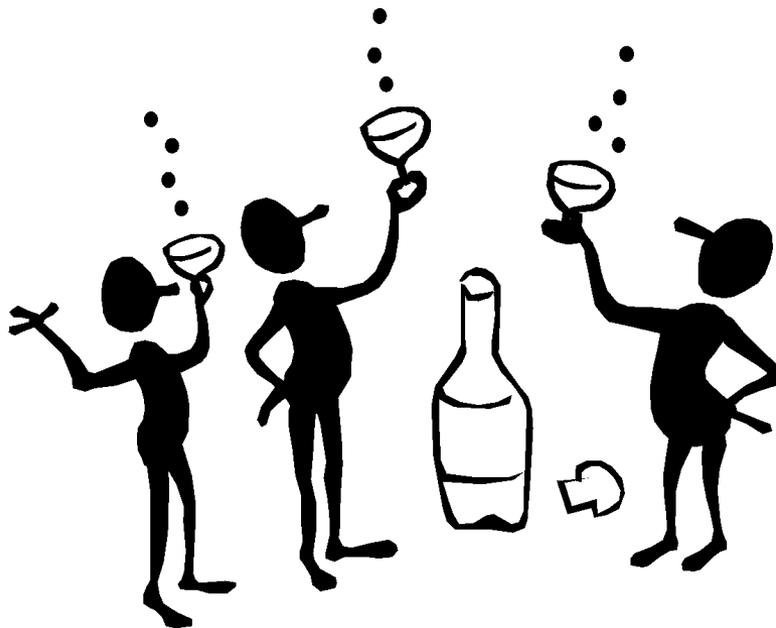
Употребление психоактивных веществ

ШКОЛЬНИКАМИ (в %, РФ, 2008 год)

Психоактивное вещество	5 класс 10-11 лет	7 класс 12-13 лет	9 класс 14-15 лет
Алкоголь	31,8	69,4	91,2
Курение табака	22,1	49,3	71,1
Ингалянты (аэрозоли, клеи)	6,6	8,3	12,8
Марихуана (травка)	2,1	3,3	17,3
Напивались допьяна	0	0	54,1

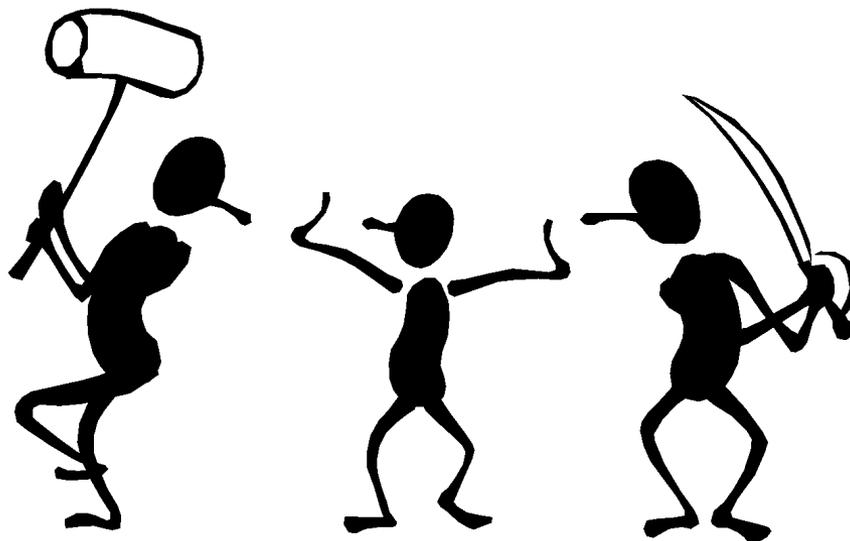
Опрос показал, что:

каждый **3-тий 5-классник**
пробовал ПИТЬ



Опрос показал, что:

каждый **3-тий 5-классник**
«испытывался на прочность»:
друзья предлагали ему сигареты



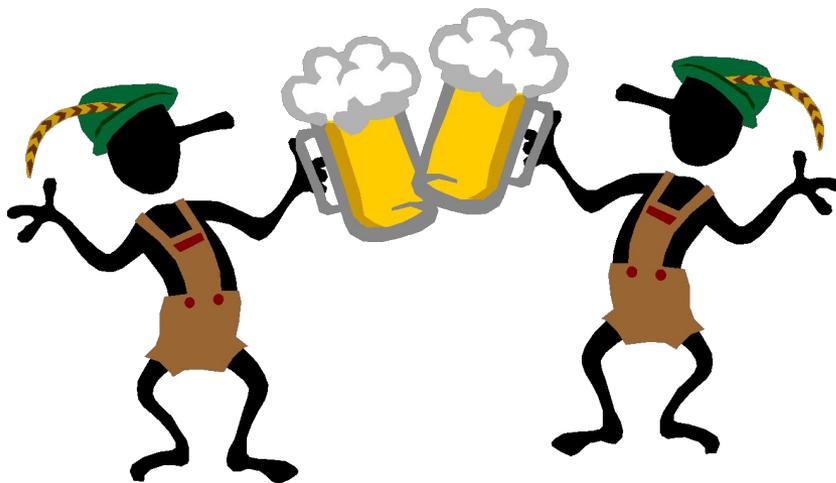
Опрос показал, что:

у **половины** опрошенных **5-классников**
курили друзья



Опрос показал, что:

5-классники впервые попробовали ПИВО, когда учились в начальной школе



Опрос показал, что:

каждый **10-тый** утверждал, что на него давили,
предлагая попробовать очень настойчиво



Родители:

1. ВЫ – самые главные и самые авторитетные для своего ребёнка люди.
2. Сформируйте установку на сопротивление внешнему давлению.
3. Открыто обсуждайте все связанные с подобным поведением опасности.

Что полезно знать родителям?

Выберите подходящий момент для разговора:

1. Вы вместе можете посмотреть что-то относящееся к этой проблеме по телевизору.
2. В разговоре случайно всплывёт вопрос об алкоголе или табаке.
3. Кто-то рядом с вами курит.
4. Вы готовитесь ко встрече с друзьями.
5. Ребёнок рассказал вам об уроке по профилактике употребления табака и алкоголя.

Что полезно знать родителям?

Убедитесь, что информация, полученная ребёнком, верная.

1. Опросы школьников обнаружили, что часто у детей нет объективной информации, а то, что им известно, попросту неверно.
2. Особенно часто это касается сведений, извлекаемых детьми из телепередач и фильмов.



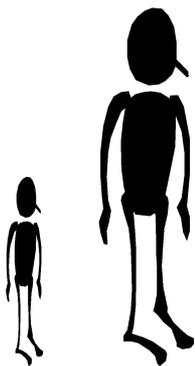
Что полезно знать родителям?

Поговорите с ребёнком о наиболее распространённых мифах о табаке и алкоголе и развейте их.

Мифы и факты о табаке

миф:

Курят все.



факт:

**По статистике курит
МЕНЬШИНСТВО
населения.**

Мифы и факты о табаке

миф:

Все взрослые курят.



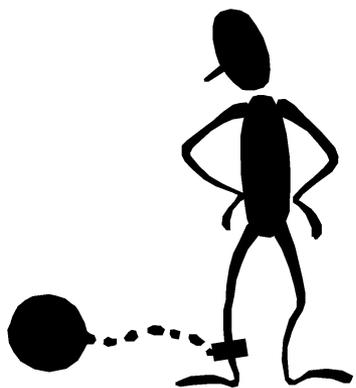
факт:

**В нашей стране 50%
мужчин и 75% женщин
НЕ КУРЯТ.**

Мифы и факты о табаке

миф:

Бросить курить легко.



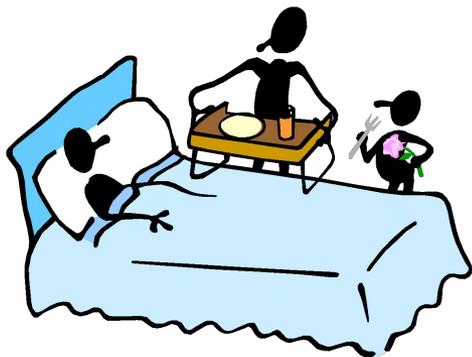
факт:

**Большинство курильщиков
БЕЗУСПЕШНО стараются
БРОСИТЬ КУРИТЬ.**

Мифы и факты о табаке

миф:

Курение – относительно безвредное занятие.



факт:

Курение – главный фактор риска заболевания лёгких и сердечно-сосудистой системы. 90% больных раком лёгких курили.

Мифы и факты о табаке

миф:

Курение опасно только для того, кто курит.



факт:

Врачами установлено, что курение опасно не только для здоровья тех, кто курит, но и тех, кто, находясь рядом, вдыхает чужой дым.

Мифы и факты об алкоголе

миф:

*Алкоголь стимулирует,
придает силы.*



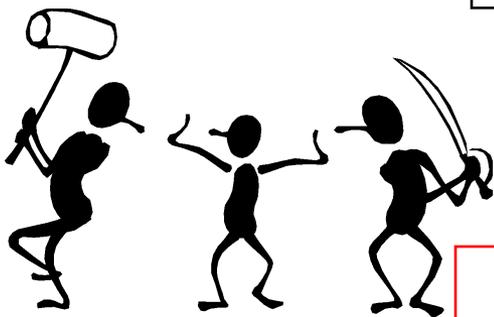
факт:

Алкоголь угнетает центральную нервную систему, затормаживает нормальные реакции организма.

Мифы и факты об алкоголе

миф:

Выпившие люди дружелюбны и общительны.



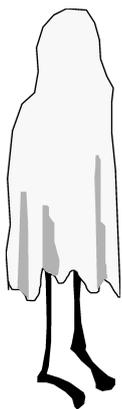
факт:

Обычно напившись люди теряют над собой контроль, становятся агрессивными и злыми, ввязываются в драки.

Мифы и факты об алкоголе

миф:

Алкоголь не основная причина смертности среди молодёжи.



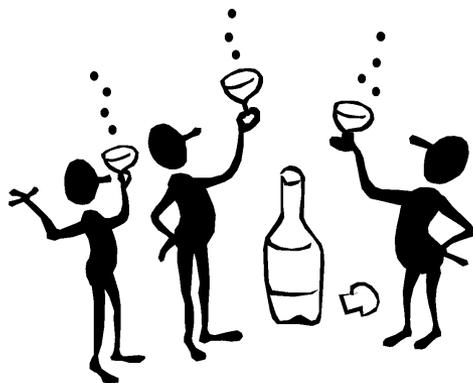
факт:

Подростки и молодёжь чаще всего погибают в результате несчастных случаев, связанных со злоупотреблением алкоголя или наркотиков.

Мифы и факты об алкоголе

миф:

Алкоголь – пищевой продукт.



факт:

Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадет прямо в кровь, а затем в мозг.

Мифы и факты об алкоголе

миф:

*Алкоголь может
«прочистить мозги»*



факт:

**Алкоголь нарушает
нормальную работу
головного мозга.**



Родитель, запомни:

Учёные доказали, что если дети и подростки употребляют **табак** и **алкоголь**, то увеличивается вероятность того, что в дальнейшем они попробуют **НАРКОТИКИ!**



Спасибо за внимание!

Конец лекции

ОМП