



Движение – одна из основ здорового образа жизни

- **Презентация учебного проекта для обучающихся начальных классов**

Тема: «Двигательная активность обучающихся на уроке»

**Авторы проекта: учителя начальных классов МОУ «СОШ №10» г. Междуреченск
Лазарева Е.П. , Галич Е.В.**



**Возможна ли жизнь
без движения?**

Возможно ли быть здоровым не
занимаясь спортом?

- Можно ли заниматься спортом
во время уроков?

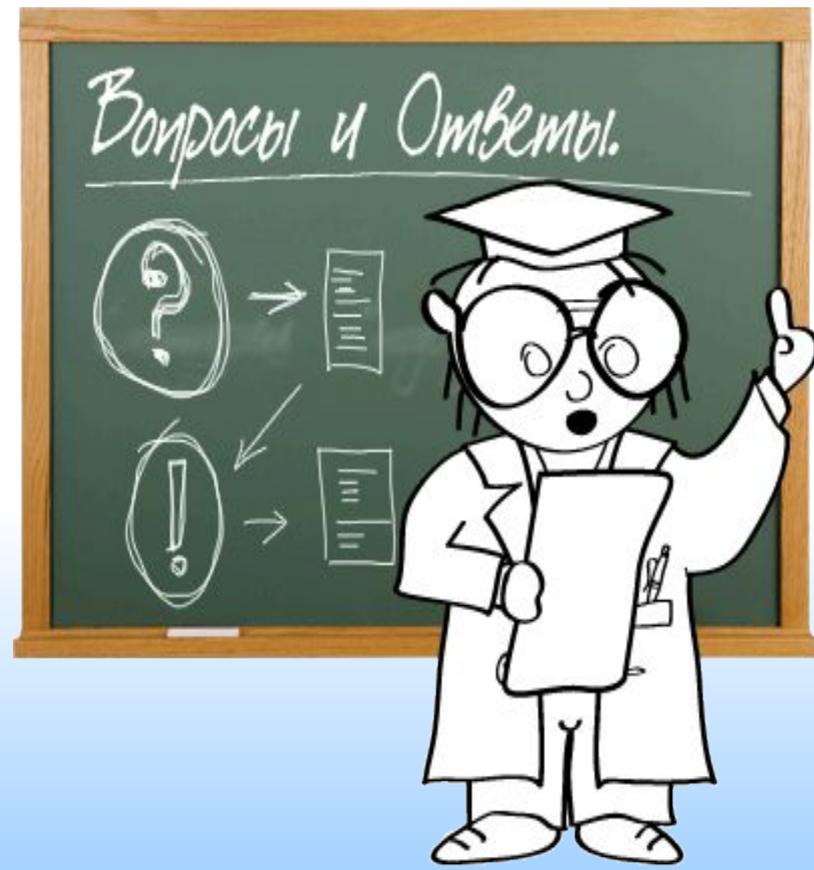


«Человек – это высший продукт земной природы. Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным»

И.П. Павлов



**Согласны ли вы
с этим
высказыванием?**



**Какие части тела
должны отдохнуть во
время длительной
работы на уроке?**



Что для этого нужно?

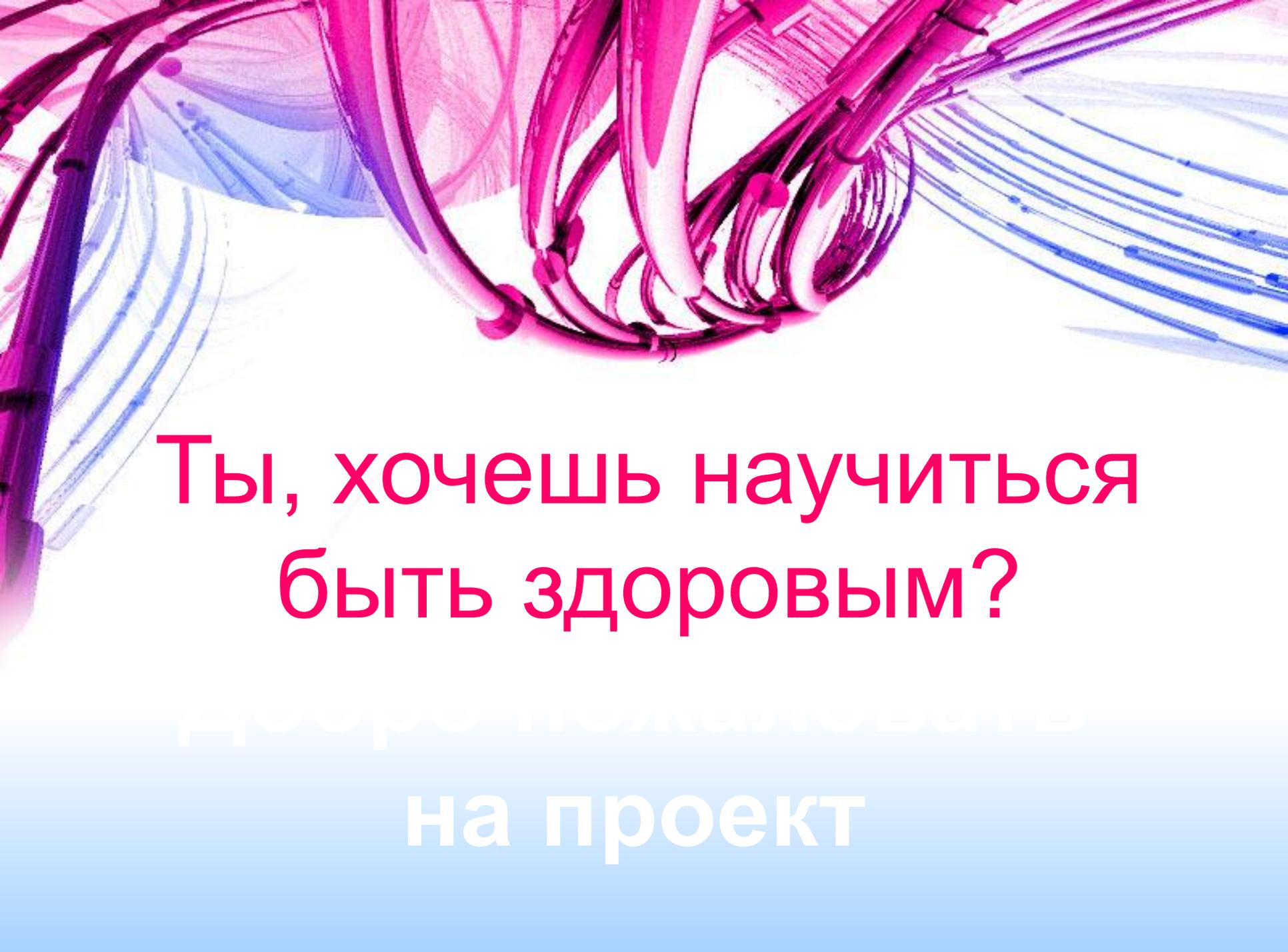




1 группа. Физминутки для глаз.

2 группа. Физминутки для шеи,
спины, рук.

3 группа. Буклет для родителей.



Ты, хочешь научиться
быть здоровым?

Хорошо пользоваться
на проект

Спасибо за внимание!!!

