



Движение – одна из основ здорового образа жизни

- **Презентация учебного проекта для обучающихся начальных классов**

**Тема: «Двигательная активность обучающихся на уроке»**

**Авторы проекта: учителя начальных классов МОУ «СОШ №10» г. Междуреченск  
Лазарева Е.П. , Галич Е.В.**



**Возможна ли жизнь  
без движения?**





Возможно ли быть здоровым не  
занимаясь спортом?

- Можно ли заниматься спортом  
во время уроков?



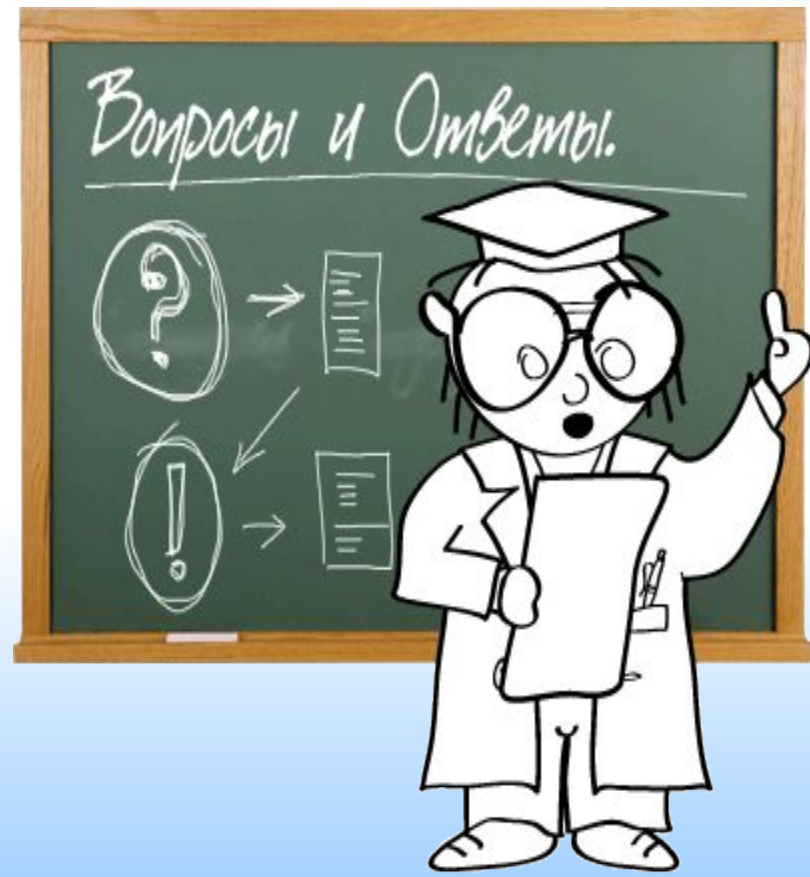
**«Человек – это высший продукт земной природы. Но для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы, человек должен быть здоровым, сильным и умным»**

**И.П. Павлов**





**Согласны ли вы  
с этим  
высказыванием?**



**Какие части тела  
должны отдохнуть во  
время длительной  
работы на уроке?**





***Что для этого нужно?***



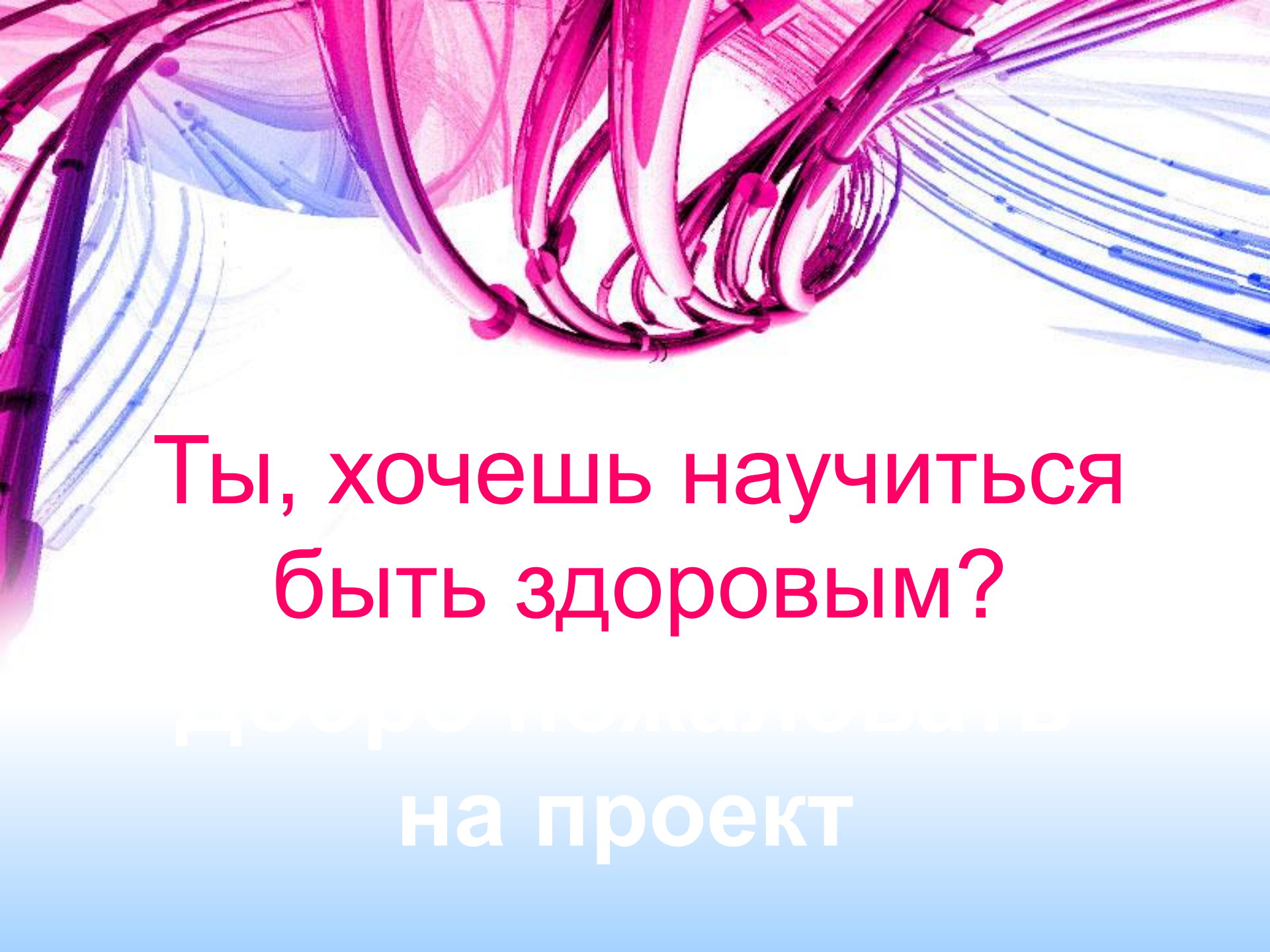


1 группа. Физминутки для глаз.

2 группа. Физминутки для шеи,  
спины, рук.

3 группа. Буклет для родителей.





Ты, хочешь научиться  
быть здоровым?

Хорошо пользоваться  
на проект

Спасибо за внимание!!!

