

НЕ КУРИТЬ !



NOSMOKING.RU

Дыши легко!



**Авторы: учащиеся 9 класса МОУ «Рыбкинская
средняя общеобразовательная школа»**

Руководитель: Окшина Л.А.

Вопросы для обсуждения:

- Родина табака.
- Растение табак.
- Химический состав сигареты.
- Вред курения для организма.
- Статистические данные нашей школы.





**15 октября
1492 года
экспедиция
Колумба
причалила к
берегам
теперешней
Центральной
Америки**



Словом "tobaco" у местных жителей острова назывались большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения.



- Посол Франции при португальском дворе Жан Нико в 1560-м году отправил немного табака королеве Екатерине Медичи, рекомендовав его как средство от мигрени.



В Россию табак попал в начале XVII века, курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В 1698 году Петр I снял запрет на курение. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.

Растение

табак
■ Табак - род одно- и многолетних трав и кустарников семейства пасленовых.

- 66 видов.
- В сухих листьях табака настоящего 1-3,7% никотина, 0,1-1,37% эфирных масел, 4-7% смол.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Химический состав сигареты:

чем он вреден?

720 т синильной кислоты

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т табачного дегтя

550000 т угарного газа



ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА СИГАРЕТЫ

Самое основное – никотин. Кроме никотина в табачном дыме содержатся

Аммиак

Угарный газ

Синильная кислота

Сероводород

Радиоактивные изотопы калия, мышьяка, свинца, висмута, полония.

Смертельная доза

- 
- Никотин всасывается в течении 21 – 23 секунд.
 - Обезвреживается никотин в почках и печени.
 - Смертельная доза никотина для человека 2 – 4 капли

В мире курят:

60% мужчин

20% женщин

16,9% начали курить в 8-9 лет

Желание привлечь к себе внимание, выглядеть модно, современно, эффектно, казаться окружающим независимой, уверенной в себе.

27% под влиянием товарищей

40% из любопытства

1% в подражание



Мутация в
яйцеклетках

Кожа
становится
серой и
неэластичной

42%
бесплодны

**Курение
женщин.**

30% страдают
заболеваниям
и
щитовидной
железы

Пальцы и
зубы
становятся
жёлтыми от
никотина

Дети
ослаблены
и больны

В 3 раза
чаще
инфаркт
миокарда

Число курящих в школе.



нет

Мешает
ли вам курение?

Собираешься
ли ты бросать?

Прислушиваетесь
ли к мнению
девушек?

Закуришь
когда –нибудь?

Нравится ли вам,
когда при вас
курят?

Нравятся ли
курящие девушки?

Курение

- 1 Вам нравится курить
- 2 **Вы хотите бросить курить**
- 3 Родители знают, что вы курите



ОТВЕТЫ

- 1 Конечно, нет
- 2 Пробу ю
- 3 ПРЕДПОЛАГАЮТ





Хотите бросить курить?



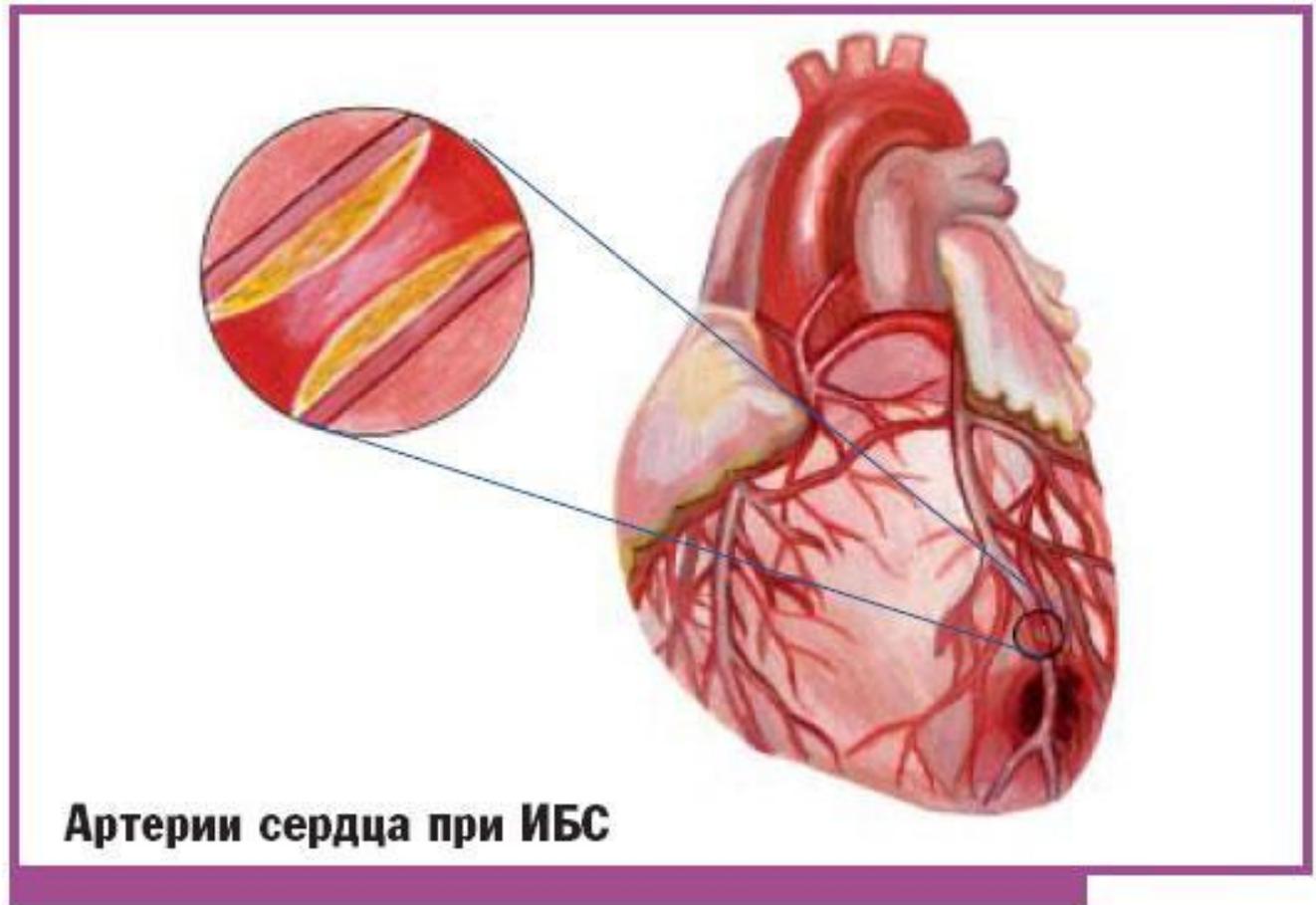
Бросить курить до смешного просто. Вам нужно сделать только две вещи:

- **1. Примите решение, что никогда больше не будете курить.**
- **2. Не впадайте по этому поводу в депрессию.**

Радуйтесь!



Сердце здорового человека



Сердце курящего

Плод

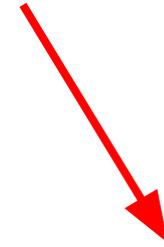


Губа курильщика





Легкие



некурящего

курящего



An anti-smoking advertisement featuring a close-up of a woman's face. She has a cigarette in her mouth and is looking directly at the camera with a serious expression. The background is black.

КРАСОТА-ХРУПКАЯ СИЛА!

БРОСАЙ ПОКА ОНА НЕ СТАЛА СТРАШНОЙ!

МНОГие ОДОЛДУТ ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ СОВСЕМ НЕНАДОЛГО ПРОДЛИТЬ СВОЮ МОЛОДОСТЬ

КОТЯ ДОСТАТОЧНО НЕ УСКОРЯЕТ ВРЕМЯ СИГАРЕТАМИ...

