

НЕ КУРИТЬ !



NOSMOKING.RU

# Дыши легко!

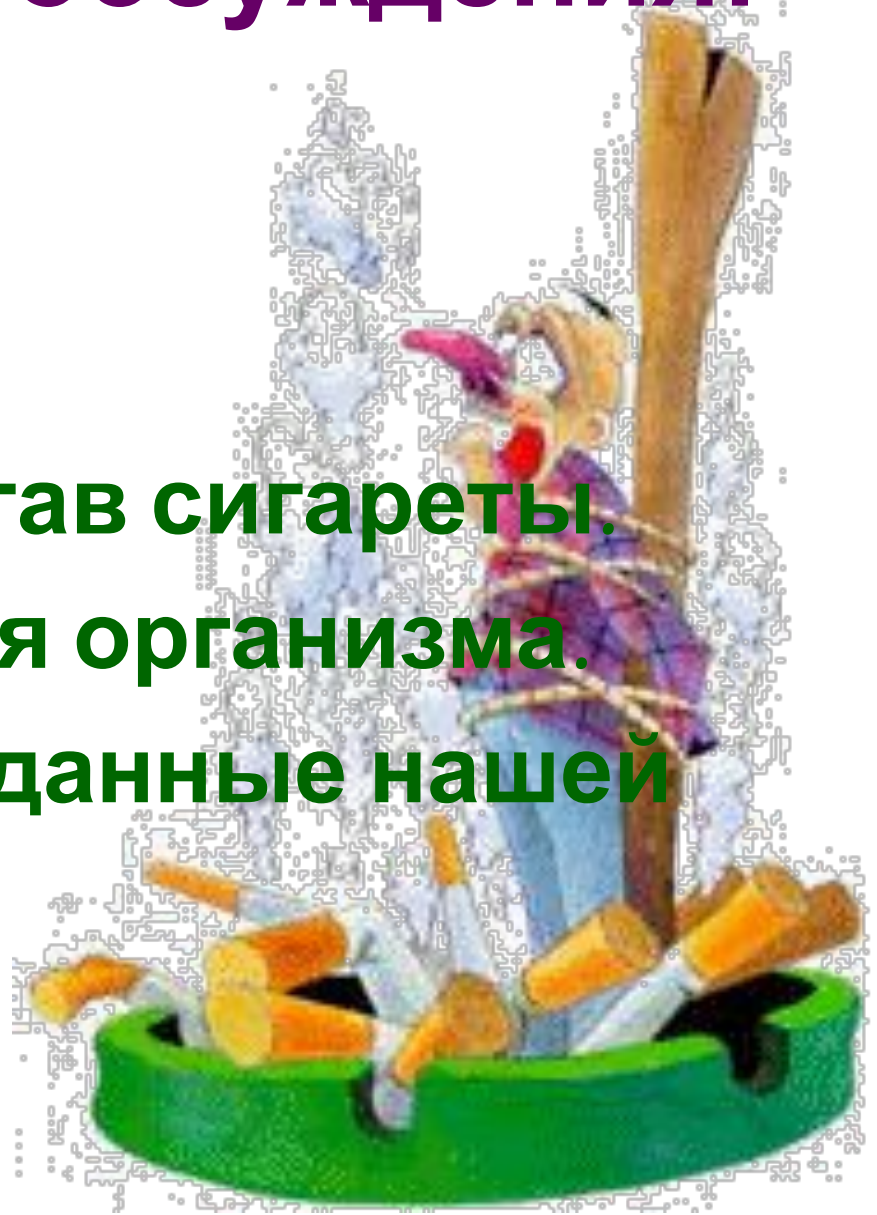


**Авторы: учащиеся 9 класса МОУ «Рыбкинская  
средняя общеобразовательная школа»**

**Руководитель: Окшина Л.А.**

# Вопросы для обсуждения:

- Родина табака.
- Растение табак.
- Химический состав сигареты.
- Вред курения для организма.
- Статистические данные нашей школы.





**15 октября  
1492 года  
экспедиция  
Колумба  
причалила к  
берегам  
теперешней  
Центральной  
Америки**





**Словом "tobaco" у местных жителей острова назывались большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения.**



- Посол Франции при португальском дворе Жан Нико в 1560-м году отправил немного табака королеве Екатерине Медичи, рекомендовав его как средство от мигрени.





В Россию табак попал в начале XVII века, курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В 1698 году Петр I снял запрет на курение. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоев населения.

# Растение

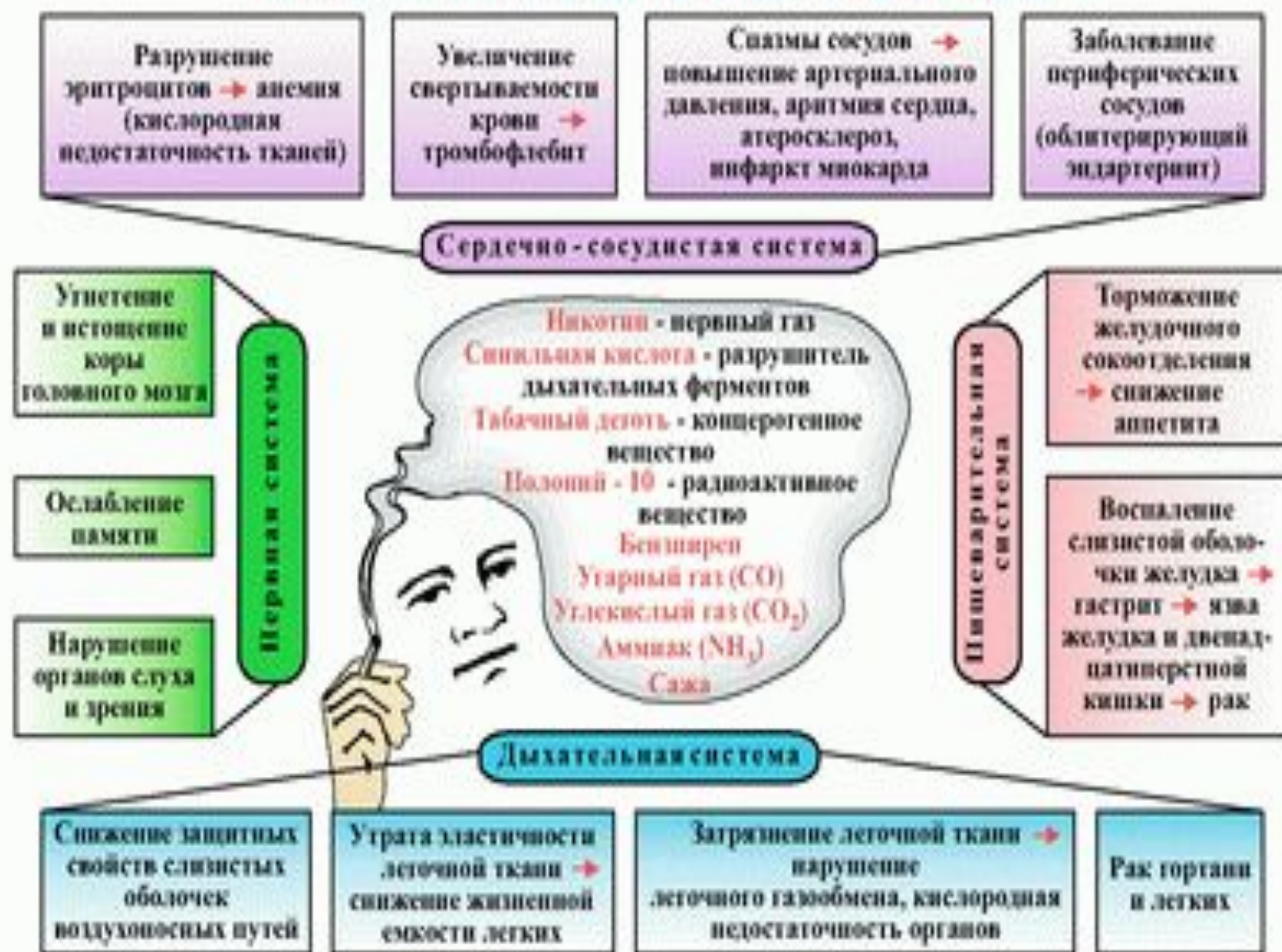
**табак** - род одно- и многолетних трав и кустарников семейства пасленовых.

- 66 видов.
- В сухих листьях табака настоящего 1-3,7% никотина, 0,1-1,37% эфирных масел, 4-7% смол.





## ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА





# Химический состав сигареты:

чем он вреден?

**720 т синильной кислоты**

**384000 т аммиака**

**108000 т никотина**

**600000 т табачного дегтя**

**550000 т угарного газа**



# ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА СИГАРЕТЫ

**Самое основное – никотин. Кроме никотина в табачном дыме содержатся**

**Аммиак**

**Угарный газ**


**Синильная кислота**

**Сероводород**

**Радиоактивные изотопы калия, мышьяка, свинца, висмута, полония.**



# Смертельная доза

- 
- Никотин всасывается в течении 21 – 23 секунд.
  - Обезвреживается никотин в почках и печени.
  - Смертельная доза никотина для человека 2 – 4 капли

# В мире курят:

60% мужчин

20% женщин

16,9% начали  
курить в 8-9 лет

Желание привлечь  
к себе внимание,  
выглядеть модно,  
современно, эффектно,  
казаться окружающим  
независимой,  
уверенной в себе.

27%  
под  
влиянием  
товарищей

40%  
из  
любопытства

1%  
в  
подражан  
ие





Мутация в  
яйцеклетках

Кожа  
становится  
серой и  
неэластичной

**42%**  
**бесплодны**

**Курение  
женщин.**

**30% страдают**  
**заболеваниям**  
**и**  
**щитовидной**  
**железы**

**Пальцы и**  
**зубы**  
**становятся**  
**жёлтыми от**  
**никотина**

Дети  
ослаблены  
и больны

**В 3 раза**  
**чаще**  
**инфаркт**  
**миокарда**

## Число курящих в школе.



# нет

Мешает  
ли вам курение?

Собираешься  
ли ты бросать?

Прислушиваетесь  
ли к мнению  
девушек?

Закуришь  
когда –нибудь?

Нравится ли вам,  
когда при вас  
курят?

Нравятся ли  
курящие девушки?



# Курение

- 1 Вам нравится курить
- 2 **Вы хотите бросить курить**
- 3 Родители знают, что вы курите



## ОТВЕТЫ

- 1 . Конечно, нет
- 2 . Пробу ю
- 3 . ПРЕДПОЛАГАЮТ





# Хотите бросить курить?



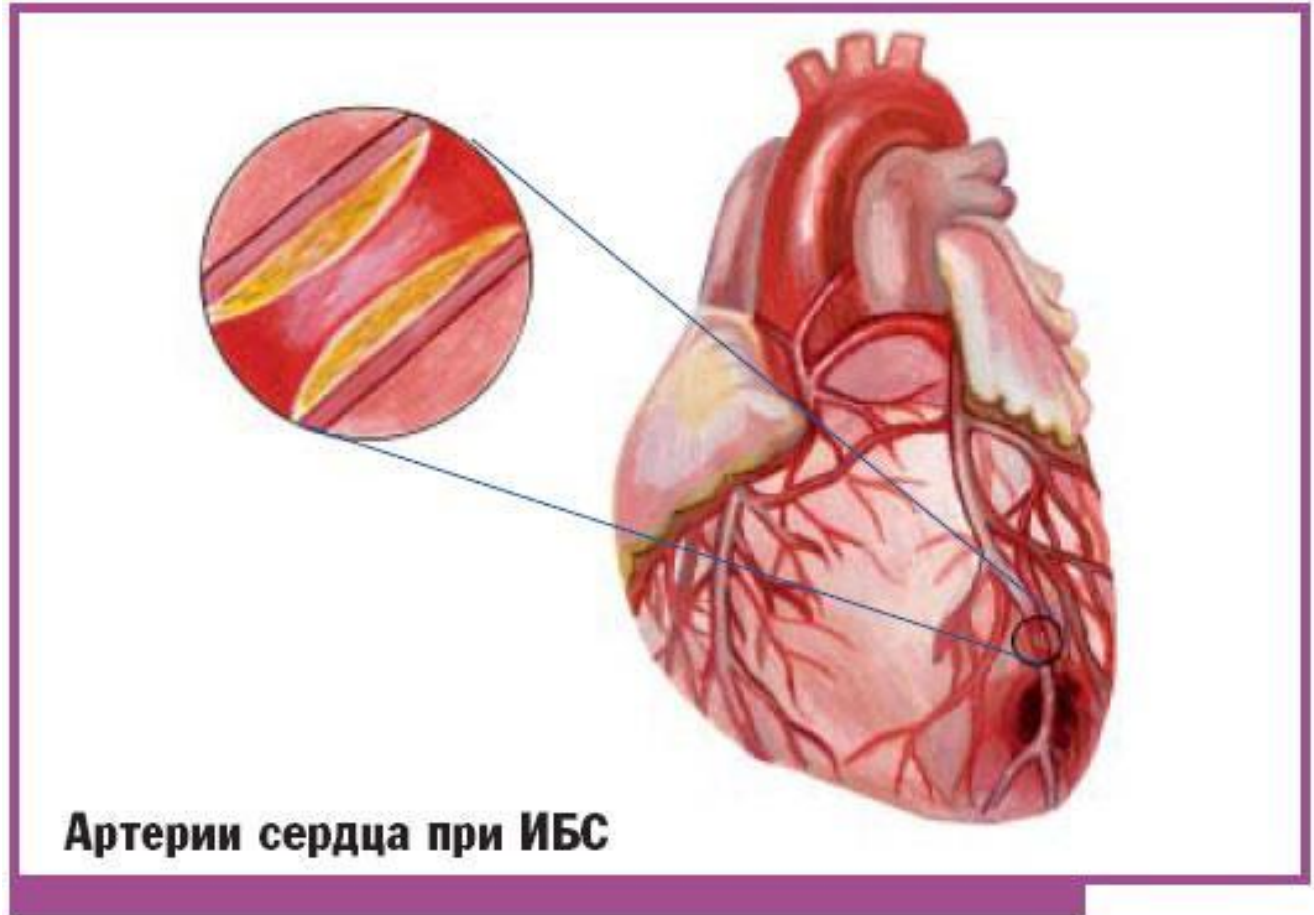
**Бросить курить до смешного просто. Вам нужно сделать только две вещи:**

- **1. Примите решение, что никогда больше не будете курить.**
- **2. Не впадайте по этому поводу в депрессию.**

**Радуйтесь!**



# Сердце здорового человека



Артерии сердца при ИБС



# Сердце курящего



# Плод

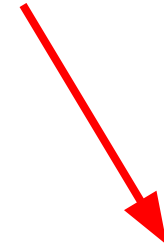


# Губа курильщика





# Легкие



некурящего

курящего







**КРАСОТА-ХРУПКАЯ СИЛА!**

**БРОСАЙ ПОКА ОНА НЕ СТАЛА СТРАШНОЙ!**

МНОГие ОДОЛОНУТ ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ СОВСЕМ НЕНАДОЛГО ПРОДЛИТЬ СВОЮ МОЛОДОСТЬ

КОТЯ ДОСТАТОЧНО НЕ УСКОРЯЕТ ВРЕМЯ СИГАРЕТАМИ...

The advertisement features a close-up of a woman's face with a cigarette held between her fingers. The background is black, and the text is in white and red.

