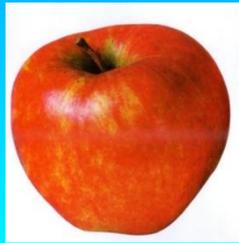


# ПРОЕКТ «МОЯ РОДИНА – МОЯ УДМУРТИЯ»

Выполнили:  
ученики 4 класса,  
Руководитель проекта Сайфуллина Эльвира  
Равильевна



# Лекарственные растения Удмуртии



**В настоящее время  
насчитывается около  
600 видов растений,  
используемых в  
медицине.**



**У кого будут вопросы?**



**У меня болит сердце, чем его лечить?**



**Родился ландыш в майский  
день,  
И лес его хранит.  
Мне кажется, его задень, -  
Он тихо зазвенит.  
И этот звон  
Услышит луг,  
И птицы, и цветы вокруг.**



**При болезни сердца помогают капли ландыша.**



**Цветы ландыша идут на  
изготовление капель,  
которые употребляют  
как средство,  
успокаивающее сильное  
сердцебиение.**

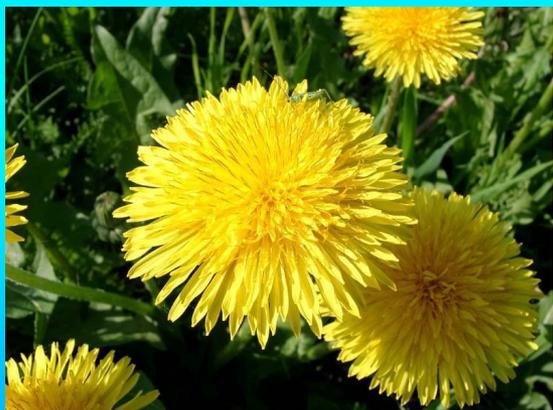




У меня плохой аппетит, что мне делать?



Вам поможет возбудитель аппетита –  
корень одуванчика.



**Носит одуванчик  
Жёлтый сарафанчик.  
Подрастёт – нарядится  
В беленькое платьице.  
Пышное, воздушное,  
Ветерку послушное.  
Он заметный, золотой,  
Постарел и стал седой,  
А как только поседел,  
Вместе с ветром улетел.**





**Корень этого растения возбуждает  
аппетит. его охотно  
едят и животные.**





Я часто болею ангиной. Какие лекарственные растения мне помогут вылечиться?



Это растение – лекарственная ромашка.



**И если случится тебе простудиться,  
Привяжется кашель, подымется жар.  
Придвинь к себе кружку, в которой дымится  
Слегка горьковатый, душистый отвар.**



Какое растение поможет мне  
излечиться от болезни желудка?



**Вам поможет тысячелистник.**



**Каждый лист разбит на дольки.  
Подсчитай-ка, долек сколько?  
8, 10. 20, 30 ...  
Тут легко со счёта сбиться.  
У кого желанье есть  
Дольки снова пересчитать?**

# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕН



Препараты его  
применяются  
при различных  
заболеваниях  
желудка,  
применяют для  
остановки  
внутренних и  
наружных  
кровотечений.





Какое растение поможет нам в походе при ранении?



Путника друг, подорожник –  
Скучный, невзрачный листок  
Влажной заплаткою лёг.  
Многим из нас невдомёк,  
Что отыскалось лекарство  
Тут же, на тропке, у ног.



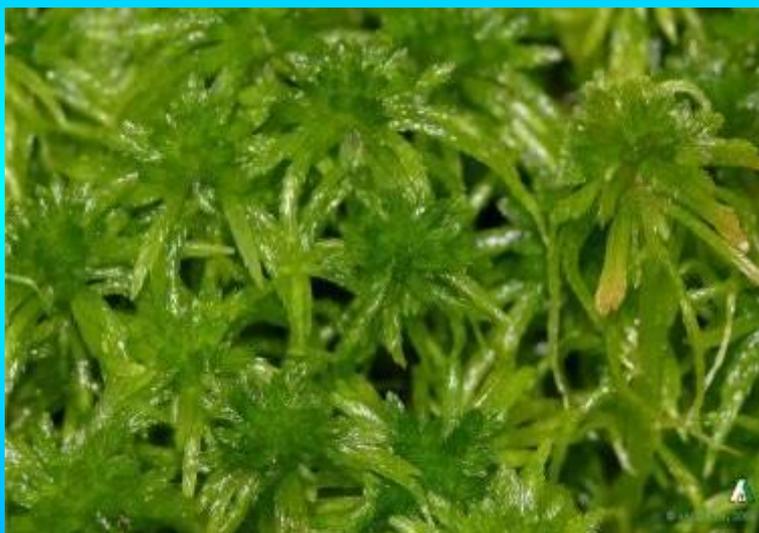


**Свежие листья подорожника прикладывают при ссадинах, при ожогах, при укусах насекомых.**





Какое растение может заменить вату?



Мох – сфагнум ещё в первую мировую войну использовали как заменитель ваты. Да и раны скорее заживают.



Меж клюквы и морошки  
Жилец лесных болот.  
На кочке мох без ножки,  
Куда ни глядь, растёт.  
Он снизу седоватый,  
Повыше – зеленей.  
Коль нужно будет ваты,  
Нарви его скорей.  
На кустиках поляны  
Подсушен в летний зной,  
Он партизанам раны  
Лечил в глуши лесной.



# При простуде



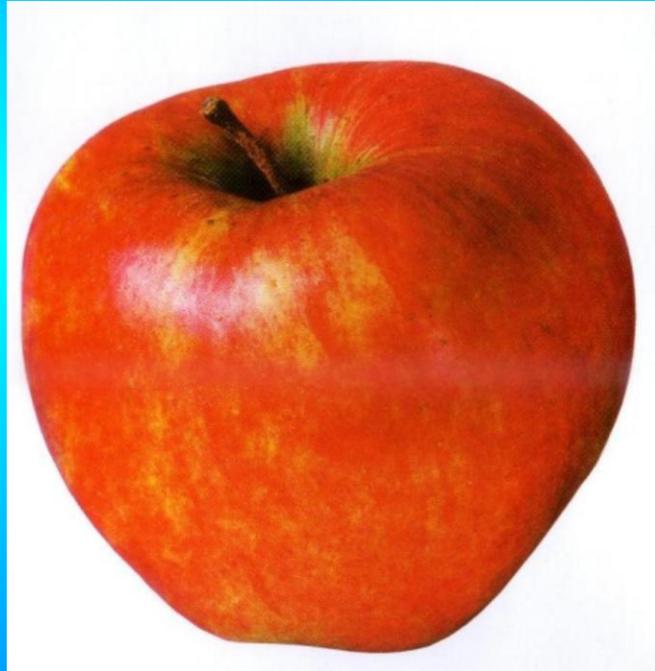


# При расстройстве желудка





**Лечебными свойствами обладают и  
фрукты.**





**Не отстают от фруктов и овощи.**





# Викторина «Лесная аптека»

- Ты натёр ногу в пути. Как облегчить боль?  
(Приложить лист подорожника)
- Какое болотное растение можно использовать вместо йода и ваты?  
(Сфагнум, или торфяной мох)
- Какие овощи благотворно влияют на работу сердца, печени, почек?  
(Тыква и морковь)
- Микроб он сбивает с ног, ну а зовут его .....  
(Чеснок)
- Настой каких плодов пьют при расстройстве желудка?  
(Настой из плодов черёмухи и черники)
- Корень какого растения поможет возбудить аппетит?  
(Корень одуванчика)



Чтобы вырастить дерево, нужен ни один десяток лет. Вот и родилась в народе пословица:

«Срубить дерево — 5 минут, вырастить — 100 лет.»

Все свои сокровища отдаёт человеку  
природа и за всё это просит одного -



беречь её.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**