

Окружающий мир

4 класс (1 – 4)

Тема «Скелет и осанка»



ЦЕЛИ:

- Формировать общее представление о скелете человека как опоре организма
- Познакомить со строением скелета, с правильной осанкой и соблюдением правильной посадки
- Воспитывать чувство ответственности за свое здоровье

Тест

- Что покрывает все части тела человека?
- Как называется наука о соблюдении чистоты и здоровья человека?
- Как называется крупное растение, выращиваемое на юге страны, вредно влияющее на здоровье человека?
- Что вредно влияет на организм человека?
- Что положительно влияет на организм человека?

СТРОЕНИЕ СКЕЛЕТА ЧЕЛОВЕКА:

- Кости черепа



- Кости туловища



- Кости верхних и нижних конечностей

ПАМЯТКА

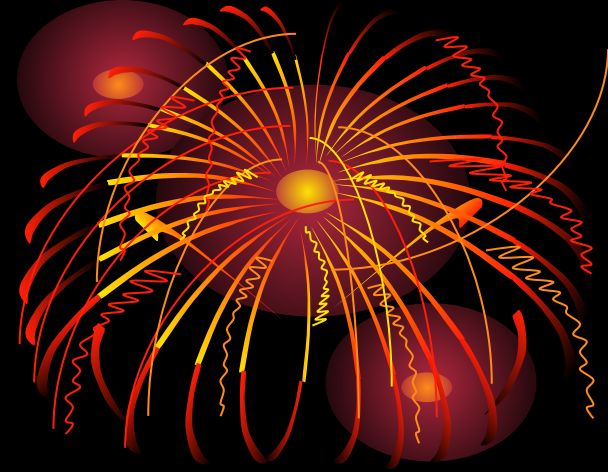
- Не прыгайте неожиданно на своих товарищей
- Не бейте друг друга по голове
- Не выкручивайте руки
- Не ставьте подножки

Основные правила соблюдения осанки

- Сиди всегда прямо, слегка наклонив голову вперед, но не очень низко
- Не опирайся о край стола. Между столом и грудью должно быть небольшое пространство
- Ноги ставь всегда на пол подошвой
- Руки должны лежать на столе свободно, плечи держи на одной высоте
- При объяснении учителя можно откинуться на спинку стула.

Итог урока

- О чем шла речь на уроке?
- Из чего состоит скелет?
- Назовите и покажите части скелета.
- Каково значение позвоночника?
- Почему важно беречь скелет?
- Что такое осанка?



Спасибо за урок !

Будьте здоровы!