

Открытый классный час на тему:

**Здоровый
образ жизни.**

Подготовили преподаватели: Шустова Л.В. Хейфец М.И.

■ Курить- здоровью вредить



- Минздрав предупреждает: курение опасно для вашего здоровья....



-
- Одна капля никотина убивает лошадь, а хомяка разрывает на части....



- Хочешь убить человека, подари ему сигарету....



- Дым от сигареты – затмевает разум...



**Погас последний лучек
света...**

**Распался вечер словно
слизь**

**Одна подруга
сигарета....**

**И та мне отравляет
ЖИЗНЬ...**



Наркотики – это зло



Историческая справка

- Знакомство человека с наркотиками состоялось тысячелетия назад. Люди каменного века знали гашиш, опиум, кокаин и использовали их для поднятия боевого духа перед боевыми действиями или на религиозных обрядах.
- Шумерская цивилизация оставила на глиняных табличках (3500 г. до н.э.) самые ранние советы по приготовлению и употреблению опиума. Использование галлюциногенных грибов на религиозных ритуалах засвидетельствовано ранними источниками в Мексике, Скандинавии, Сибири. На стенах погребальных пещер индейцев Центральной Америки встречаются изображения людей, жующих листья коки (300 г. до н. э.).
- Около 2700 года до н. э. В Китае уже использовали коноплю в виде настоя или чая. Император Шен Нунг предписывал своим подданным принимать этот чай в качестве лекарства от подагры и рассеянности, а от кашля и поноса предлагал использовать гашиш.
- Египетский папирус (XVI в. до н. э.) рекомендовал в качестве лечебного средства мак. В Греции в VII в. до н. э. применялись настойки, в состав которых включались вино, мед и опиум. Аристотель, Геродот и Гален в своих трудах описывали действие наркотиков. Уже в древнеримские медики выяснили, что опиум может быть смертельным ядом.
- В начале VII в. н. э. на Аравийском полуострове возник ислам, священная книга которого Коран запрещала употребление алкоголя, в связи с чем появились попытки заменить алкоголь опиумом. В конце XIII в. крестоносцы привезли с Ближнего Востока в Европу опиум как средство одурманивания. Но благодаря средневековой инквизиции использование опиума притормозилось на несколько веков. Только в XVI в. в медицинскую практику был введен опий (Парацельс – известный медиум).
- В 1805 году удалось выделить морфин, а в 1956 году появились шприцы и наркомания стала развиваться через уколы. В 1860 году немецкий химик Альберт Ниман получил активный алкалоид и назвал его кокаином.
- В 1914 году немецкой фармацевтической компанией были разработаны экстази и МДА. Амфетамин был получен в 1887 году, но лишь с 1935 года его начали использовать в медицинских целях. Синтетический вариант ЛСД был изготовлен в 1938 году в Женеве химиком Альбертом Хоффманом в терапевтических целях.
- В России издавна выращивались конопля и мак для производства многих вещей в хозяйстве. Распространение наркотиков началось в 60 – е годы, когда был снят «железный занавес».

Классификация наркотиков.

- Наркотики в зависимости от воздействия на организм человека условно можно разделить на 2 группы: возбуждающие и вызывающие депрессию. При этом следует иметь в виду, что
- каждый из наркотиков обладает большим разнообразием скрытых свойств, по-разному
- влияющих на нервную систему.
- Итак, все наркотики и их действия делятся на следующие группы (разработано специалистами Всемирного общества здравоохранения):
- - седативные яды, успокаивающие психическую деятельность. Они сокращают вплоть до полного устранения функции возбудимости и восприятия, вводя человека в заблуждение, одаривая его букетом приятных состояний. Эти вещества (опиум и его алкалоиды, морфий, кодеин, кока и кокаин) изменяют мозговые функции.
- - галлюциногенные средства, представленные большим числом веществ растительного происхождения, очень разные по своему химическому составу (мескалин из кактуса, индийская конопля, гашиш и прочие тропеиновые растения). Все они вызывают церебральные возбуждения, выражающиеся в деформации ощущений, галлюцинациях, искажении восприятий, видениях.
- - вещества, легко получаемые путем химического синтеза, вызывающие сперва церебральные возбуждения, а затем глубокую депрессию (алкоголь, эфир, хлороформ, бензин).
- - яды сна –барбитураты, хлорал, сульфорол, кава-кава и др.
- - растительные вещества, возбуждающие мозговую деятельность без немедленного влияния на психику; сила воздействия на разных лиц бывает разной (кофеин, табак, бетель и др.).

Мы за жизнь без наркотиков



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html

Наркотики губят нацию.....



Солнцу – да, наркотикам – нет....



Наркомания – самоубийство....



Уголовная ответственность.

- Ст. 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.
- Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.
- Ст. 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.
- Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.
- Ч. 5 ст. 73 – о лечении от наркомании

Нет друга, равного здоровью;
нет врага, равного болезни.

Древнеиндийская поговорка



Виноградная лоза приносит три грозди:
гроздь наслаждения, гроздь опьянения и
гроздь омерзения.

Анахарсис, древнегреческий мудрец



Плакат



Перед тем, как начинать
пить подумайте о себе и
будущем ваших детей!!!



Спроси у пьяницы, как бы он мог перестать
пьянствовать. Я отвечу за него: пусть почаще
вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде.

Пьянство есть упражнение в безумстве.
*Пифагор, древнегреческий философ, религиозный и
политический деятель, математик*



*Много вина - мало ума.
Менандр, древнегреческий поэт и
драматург*



От вина гибнет красота, вином
сокращается мудрость.

Гораций, римский поэт

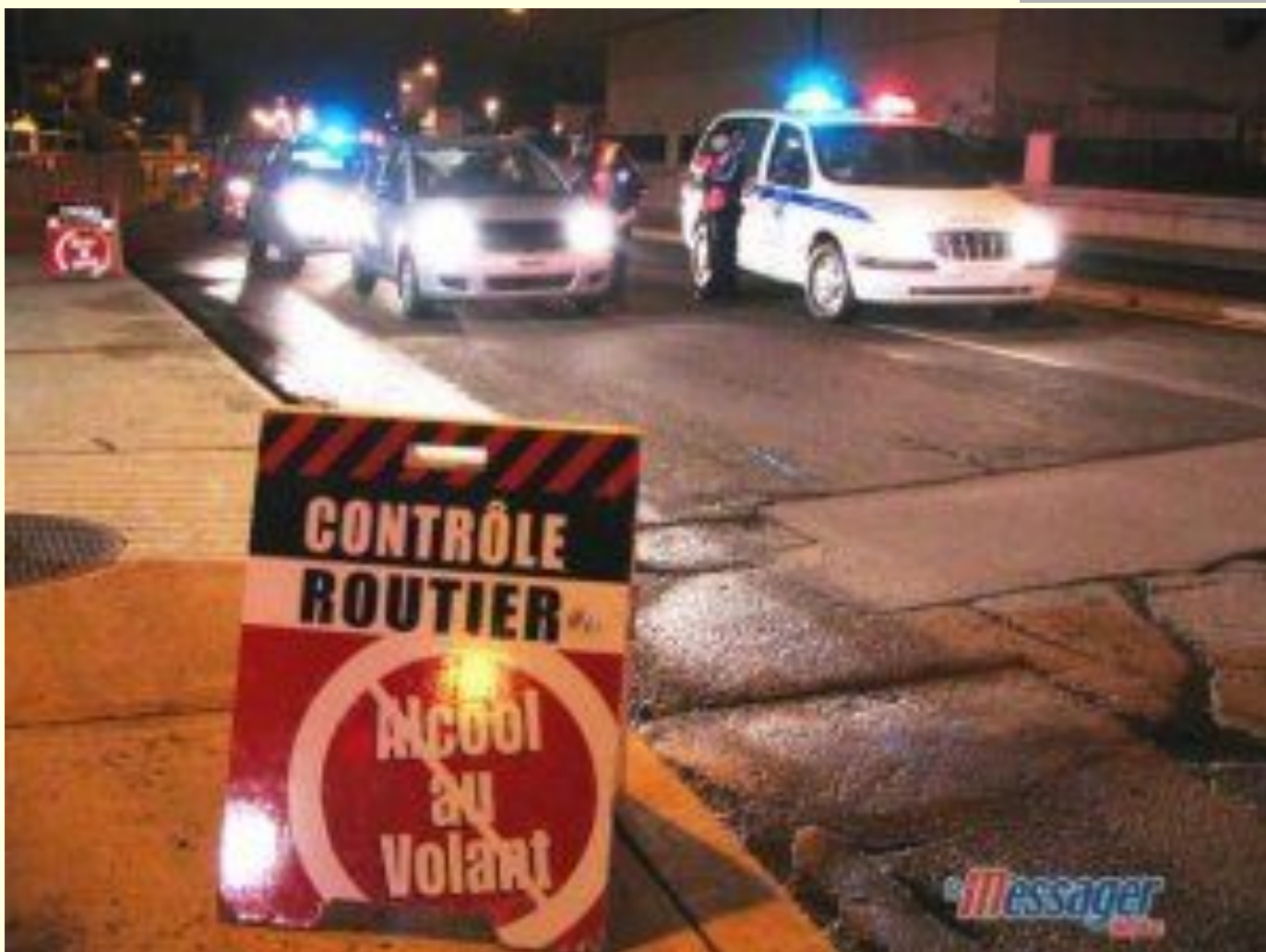


Я не хотел бы походить на тех, чье время препровождение днем протекает в жалобах на головную боль, а ночью - в поглощении вина, которое вызывает эту головную боль.

Иоганн Вольфганг Гете, немецкий писатель, мыслитель, естествоиспытатель



ДПС проверки на дорогах.



Пьянству нет!

