

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГИМНАЗИИ №2**

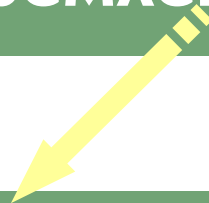


Сопровождение в парадигме здоровьесбережения

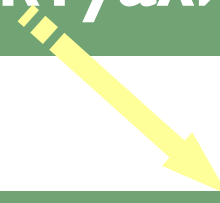
Здоровье – высшая



**Мотив здоровьесбережения –
стремление к самоактуализации**



Здоровый образ



Здоровый образ



Задачи сопровождения:

- ❖ Мониторинг психолого-педагогического статуса ребенка, динамики его психического развития, состояния психологического здоровья
- ❖ Создание социально-психологических условий для развития личности учащихся и сохранения их здоровья в процессе обучения
- ❖ Оказание помощи детям (родителям, педагогам), имеющим проблемы





здоровья:

- ❖ осознание и чувство непрерывности, постоянства своего физического и психического «Я».
- ❖ **постоянство переживаний в однотипных ситуациях.**
- ❖ критичность к себе и результатам своей деятельности.
- ❖ **соответствие силы психических реакций силе воздействий, обстоятельств (адекватность).**
- ❖ способность самоуправления поведением в соответствии с нормами, правилами, законами.
- ❖ **способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы.**
- ❖ способность изменять способ поведения в зависимости от смены жизненных ситуаций и обстоятельств.

Основные направления деятельности психологической службы

просвещение

психопрофилактика

консультирование



диагностика

развитие
и коррекция

сопровождение
инноваций



Психологическая диагностика

**Психофизические
особенности**

Интеллектуальные возможности

Личностные особенности

Социометрический статус

Ценностные ориентации

Профессиональные планы

Конкурентоспособность

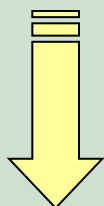


Психологическая профилактика

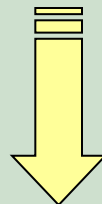
- Система
- консилиумов
 - Передача
 - обучающихся
 - из начальной
 - в основную школу
- Адаптация
- в основной
- школе
- Мониторинг
- личностного
 - роста
- Профориен-
- тация



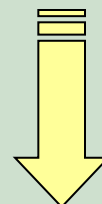
Консультирование и просвещение



- Психологические семинары
- Тематические педсоветы
- Индивидуальные консультации



- Уроки этики, психологии
- Элективные курсы
- Психологические классные часы
- Индивидуальные консультации



- Родительские собрания
- Открытые мероприятия
- Индивидуальные консультации



Психокоррекция и развитие

ЛЮИ



- исследовательская работа
- профориентационная раб.
- проведение соцопросов
- «выездные» заседания

Тренинги

- личностного роста
- уверенного поведения
- толерантности
- конкурентоспособности



Социально-диспетчерская деятельность

**Кабинет
здоровья**

- ПМПК
- ТОСЗН
- Комиссия по
• делам несовершенно-
• летних
- медицинские
• учреждения
- ЦЗН
- Отдел опеки и
• попечительства



Воспитание и обучение с учетом индивидуальных различий учащихся, с опорой на достижения современной психологии – стратегия здоровьесберегающей школы.

