


ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

УЧЕНИЦЫ 11 КЛАССА

БЛЮМЕ

МАРГАРИТЫ АНАТОЛЬЕВНЫ



**ВИТАМИН «С»
В ОВОЩАХ,
ФРУКТАХ И
ЯГОДАХ.**

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА «С»

ВО ФРУКТАХ, ОВОЩАХ И
ЯГОДАХ



ГИПОТЕЗА:

- больше всего витамина «С» содержится в цитрусовых;
- витамин «С», теряется не только при горячей обработке пищи, но и при неоднократной заморозке и разморозке.



ВОПРОС:

«КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ,
В КАКИХ ФРУКТАХ, ОВОЦАХ И
ЯГОДАХ
СОДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО
ВИТАМИНА «С»?»



БЫЛО ОПРОШЕНО 34 ЧЕЛОВЕКА

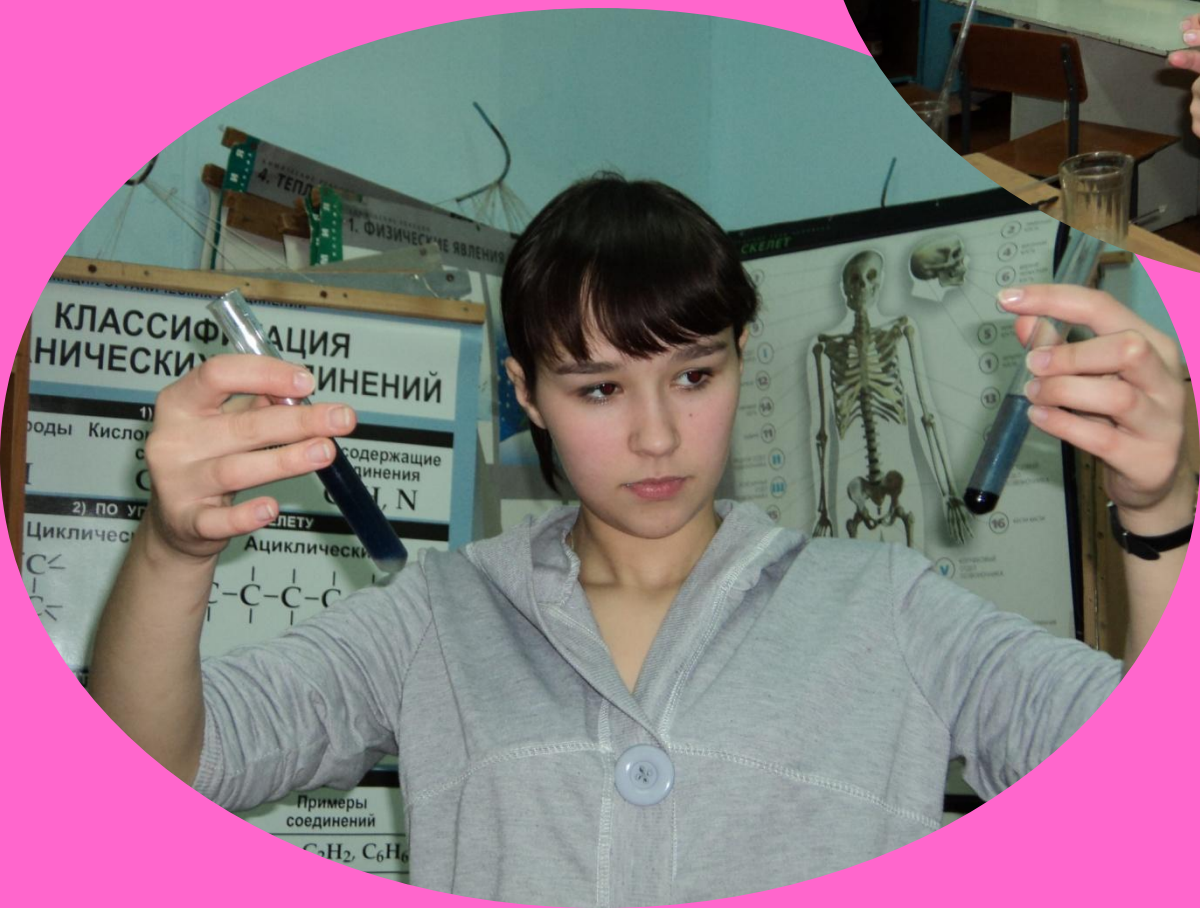


ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА № 1

**«ОПРЕДЕЛЕНИЕ
СОДЕРЖАНИЯ
АСКОРБИНОВОЙ
КИСЛОТЫ»**

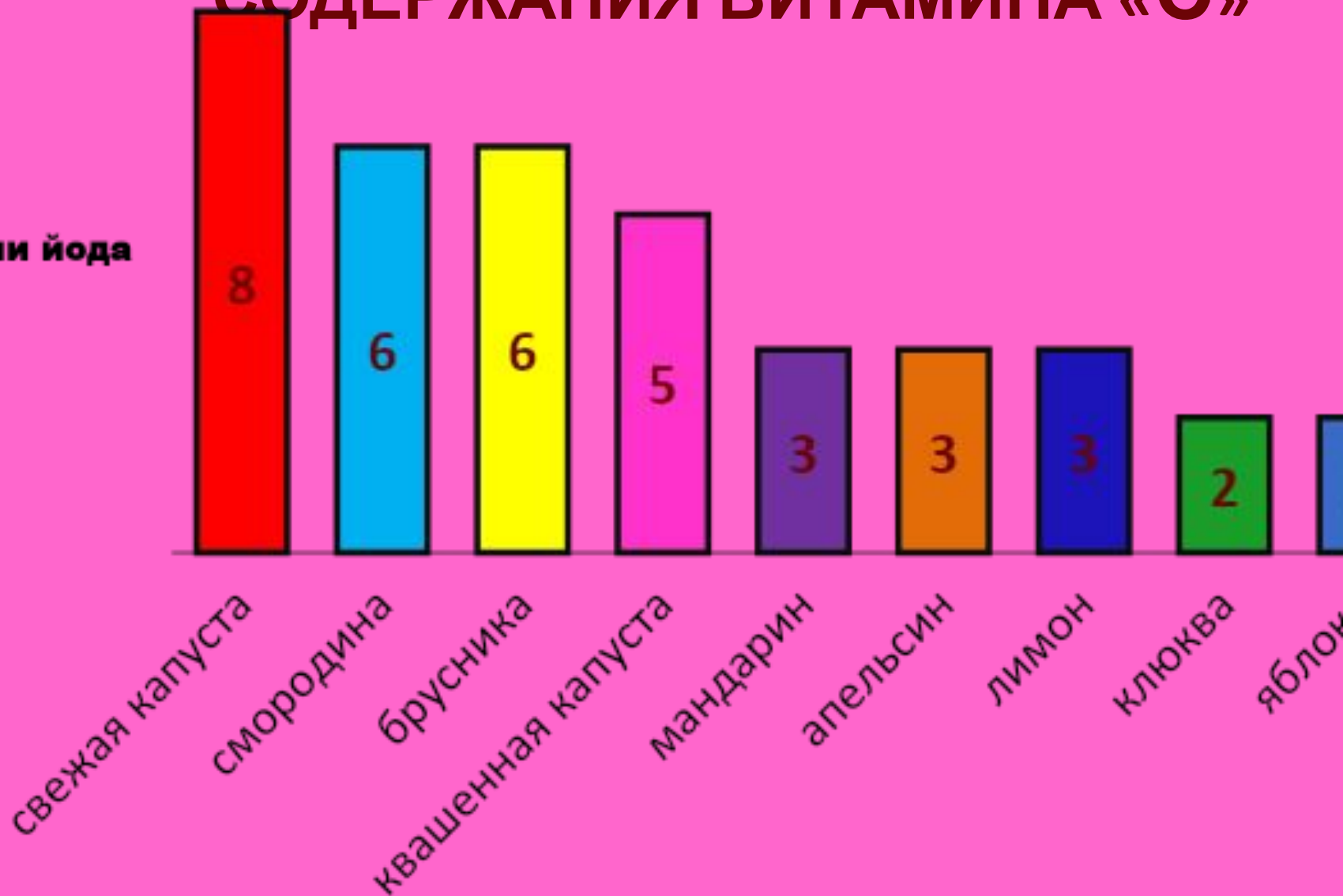






РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА «С»

Капли йода

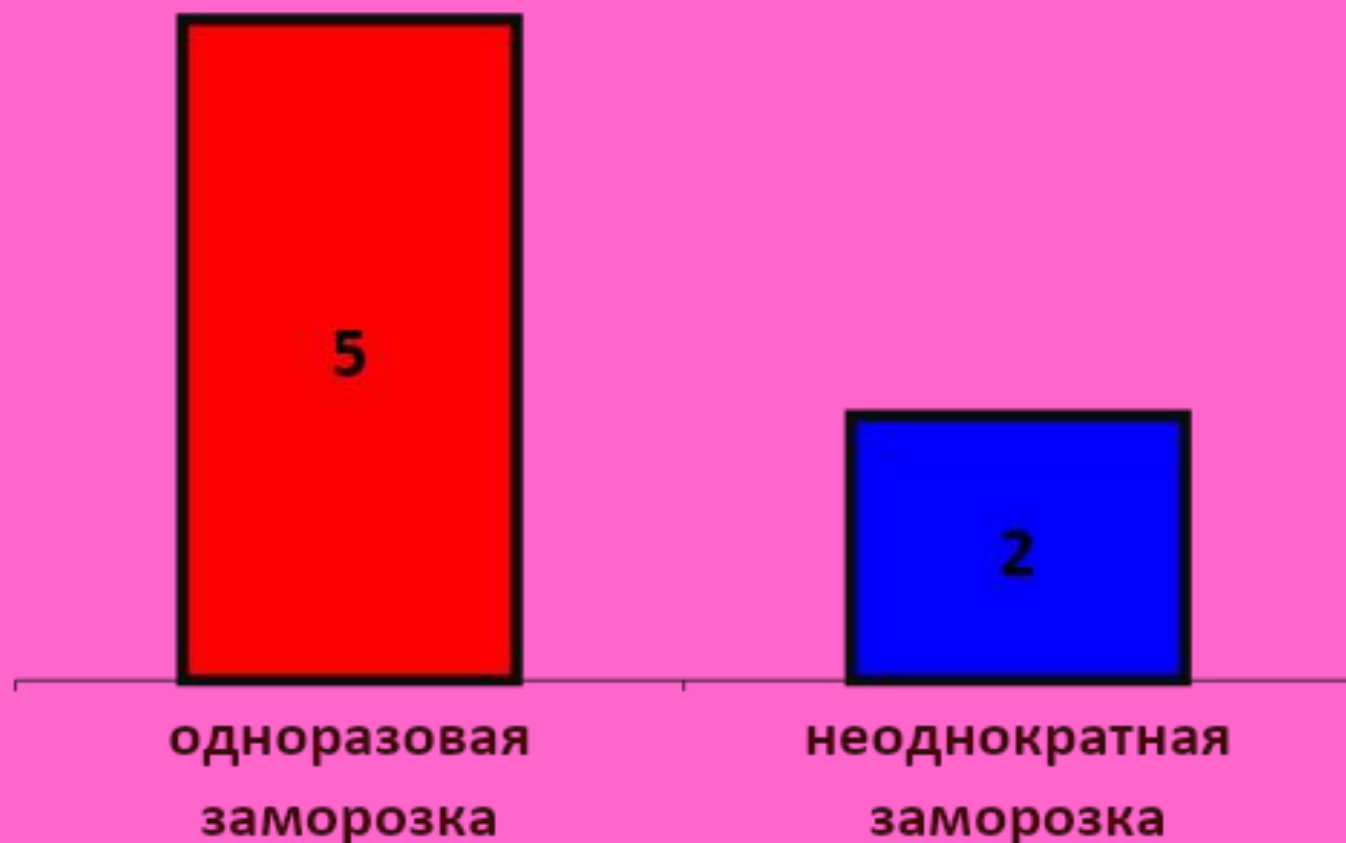


«ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВИТАМИНА «С»

**В КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ
ПОСЛЕ НЕОДНОКРАТНОЙ
ЗАМОРОЗКИ»**



Содержание аскорбиновой кислоты в Капли йода квашеной капусте







Послесловие

«Витамин «С» имеет такое огромное значение для нашего здоровья, что я даже не припоминаю болезни, при которой прием этого витамина не приведет к каким-либо улучшениям. Какую болезнь ни возьми, будь то простуда или рак, гипертония или астма, во всех случаях можно рекомендовать прием этого витамина...»

Доктор Роберт Аткинсон

Спасибо за внимание!!!

