




# **ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

**УЧЕНИЦЫ 11 КЛАССА**

**БЛЮМЕ**

**МАРГАРИТЫ АНАТОЛЬЕВНЫ**



**ВИТАМИН «С»  
В ОВОЩАХ,  
ФРУКТАХ И  
ЯГОДАХ.**

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

# **ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА «С»**

**ВО ФРУКТАХ, ОВОЩАХ И  
ЯГОДАХ**



# ГИПОТЕЗА:

- больше всего витамина «С» содержится в цитрусовых;
- витамин «С», теряется не только при горячей обработке пищи, но и при неоднократной заморозке и разморозке.



ВОПРОС:

«КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ,  
В КАКИХ ФРУКТАХ, ОВОЦАХ И  
ЯГОДАХ  
СОДЕРЖИТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО  
ВИТАМИНА «С»?»



# БЫЛО ОПРОШЕНО 34 ЧЕЛОВЕКА



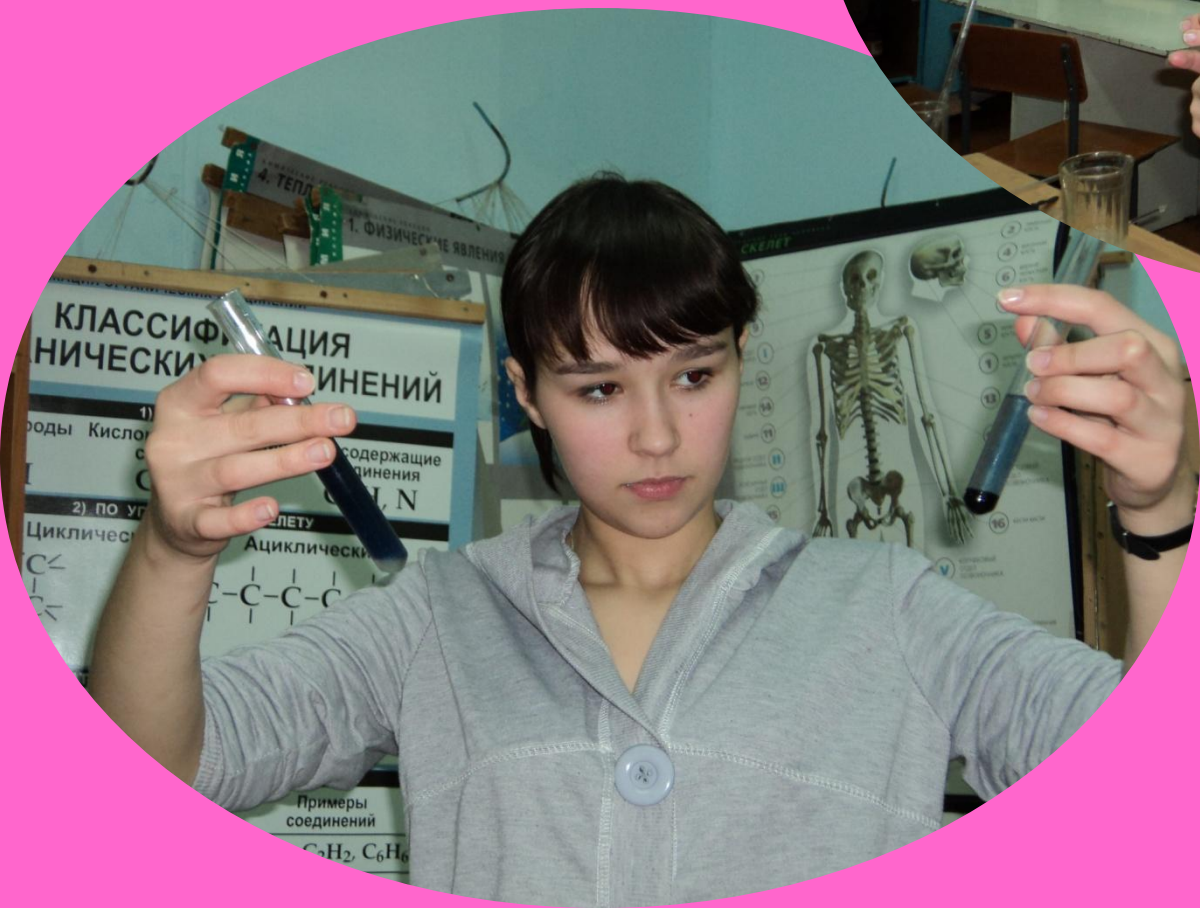
**ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА № 1**

**«ОПРЕДЕЛЕНИЕ  
СОДЕРЖАНИЯ  
АСКОРБИНОВОЙ  
КИСЛОТЫ»**



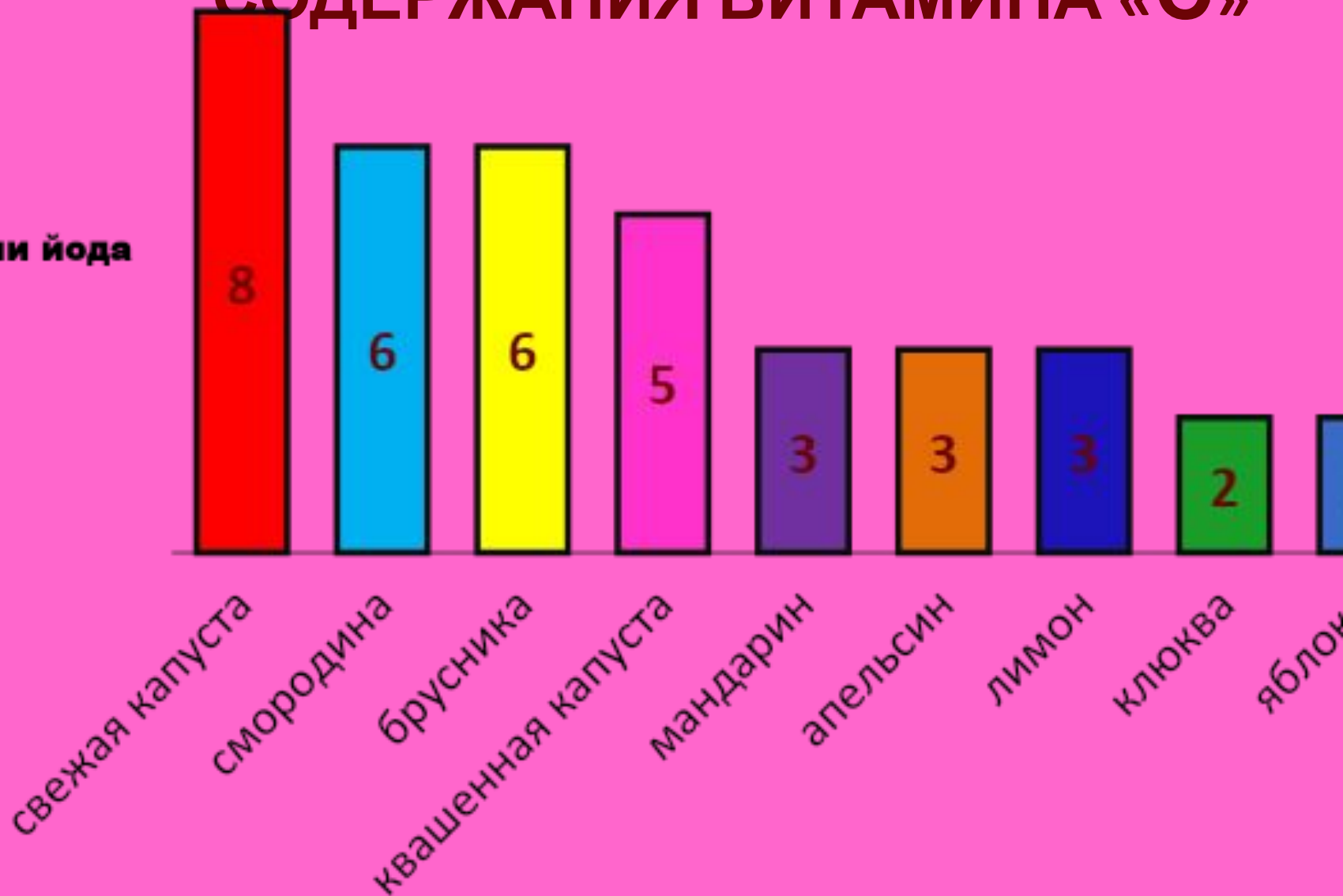






# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА «С»

Капли йода

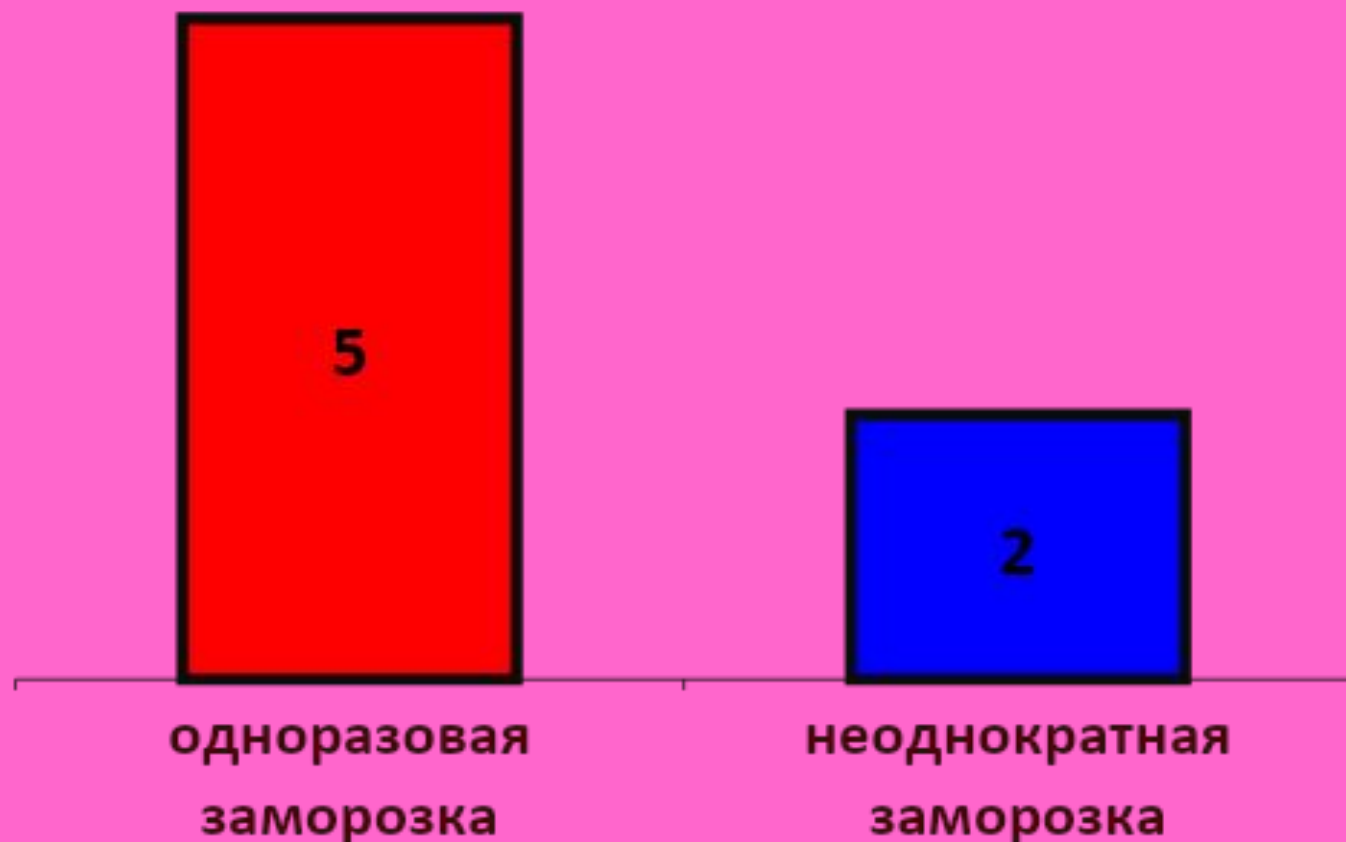


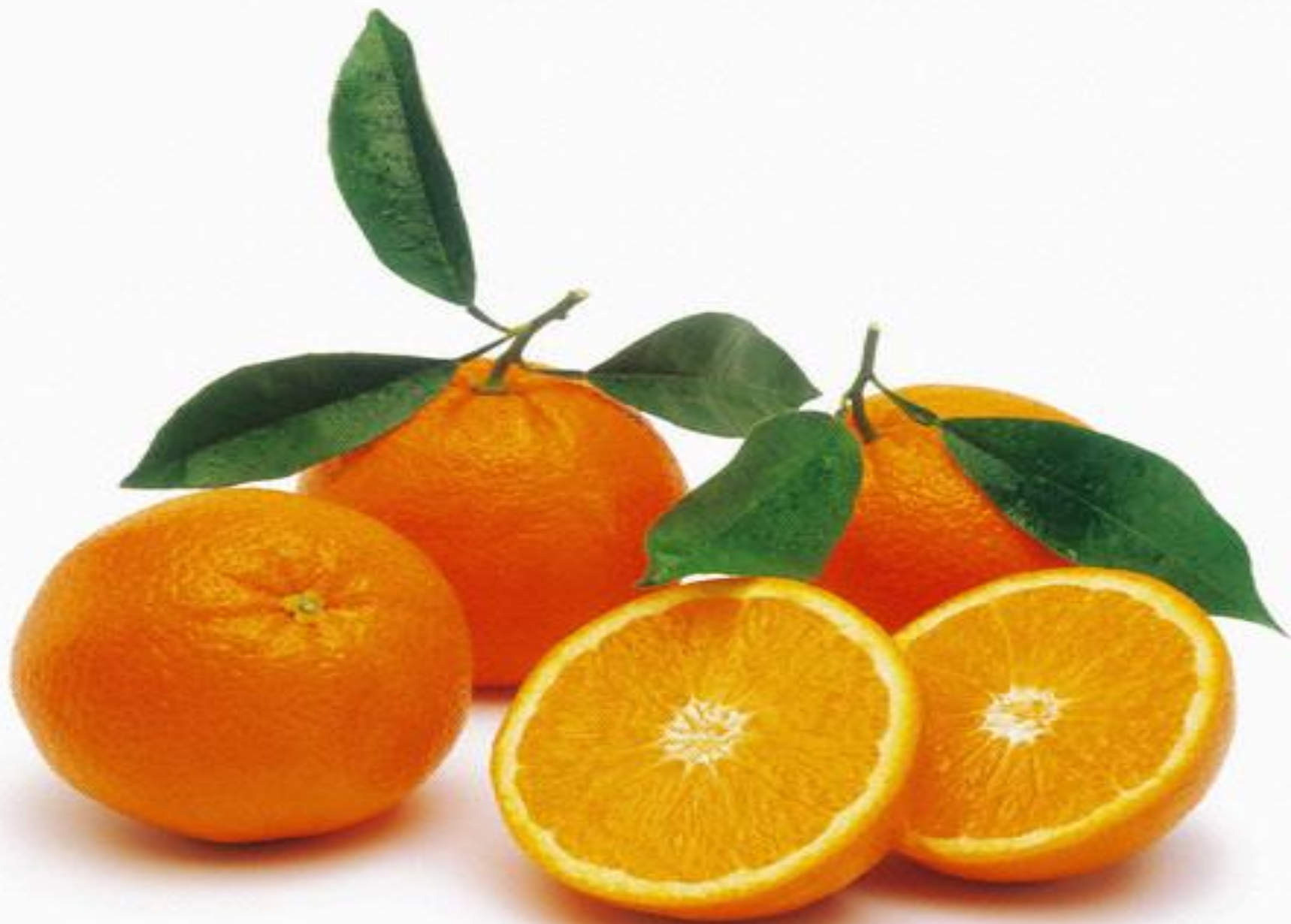
# **«ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВИТАМИНА «С»**

**В КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ  
ПОСЛЕ НЕОДНОКРАТНОЙ  
ЗАМОРОЗКИ»**



# Содержание аскорбиновой кислоты в Капли йода квашеной капусте









# Послесловие

**«Витамин «С» имеет такое огромное значение для нашего здоровья, что я даже не припоминаю болезни, при которой прием этого витамина не приведет к каким-либо улучшениям. Какую болезнь ни возьми, будь то простуда или рак, гипертония или астма, во всех случаях можно рекомендовать прием этого витамина...»**

**Доктор Роберт Аткинсон**

Спасибо за внимание!!!

