

**Презентация на тему:**  
**«точечный массаж»**

**Презентацию подготовила:**  
**Воспитатель средней группы,**  
**Смышляева Л.А**

Все знают, что любые методы закаливания необходимо проводить постепенно, чтобы не нанести вреда малышу.

Ребенка нужно предварительно подготовить к закаливающим процедурам.


Специалисты рекомендуют сделать это с помощью массажа. Наиболее популярным сегодня является точечный массаж биологически активных точек организма по системе профессора Аллы Алексеевны

УМАНСКОЙ.



- Суть метода заключается в воздействии пальцами на 9 биоактивных точечных зон на теле малыша. Эти точки – как кнопки на пульте, управляющем всем организмом. Во время проведения пальцевого массажа происходит раздражение рецепторов кожи, мышц, сухожилий, пальцев рук, импульсы от которых проходят одновременно в головной и спинной мозг, а оттуда уже поступает команда включиться в работу различным органам и структурам. Массаж повышает защитные свойства оболочек носоглотки, гортани, трахеи, бронхов и других органов. Под действием массажа организм начинает вырабатывать свои собственные лекарства (например, интерферон), которые очень часто намного эффективнее и безопаснее таблеток.

- **Точка 1** – область всей грудины, которая связана со слизистой оболочкой трахеи, бронхов, а также костным мозгом. При массаже этой точки уменьшается кашель, улучшается кровотокование.
- **Точка 2** - связана со слизистой оболочкой нижних отделов глотки, гортани, а также тимусом (вилочковой железой), регулирующим иммунные функции организма.
- **Точка 3** - связана с особыми образованиями, контролирующими химический состав крови и одновременно повышающими защитные свойства слизистой оболочки глотки и гортани. Массаж этой точки улучшает кровообращение, обмен веществ, выработку гормонов.
- **Точка 4** - связана со слизистой оболочкой задней стенки глотки, гортани и верхним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки активизирует кровоснабжение головы, шеи, туловища.
- **Точка 5** - расположена в области 7 шейного и 1 грудного позвонка. Она связана со слизистой оболочкой трахеи, глотки, пищевода, а главное - с нижним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки способствует нормализации деятельности сосудов, сердца, бронхов, легких.
- **Точка 6** - связана с передней и средней долями гипофиза. Массаж этой точки улучшает кровоснабжение слизистой оболочки носа, гайморовых полостей, а главное гипофиза. Дыхание через нос становится свободным, насморк проходит.
- **Точка 7** - связана со слизистой оболочкой решетчатых образований полости носа и лобных пазух, а также с лобными отделами головного мозга. Массаж этой точки улучшает кровообращение слизистой оболочки верхних отделов полости носа, а также области глазного яблока и лобных отделов головного мозга. Улучшается зрение, стимулируется умственное развитие.
- **Точка 8** - массаж этой точки, расположенной в районе ушных козелков, положительно воздействует на орган слуха и вестибулярный аппарат.
- **Точка 9** - массаж этой зоны на кистях рук нормализует многие функции организма, т.к. руки человека через шейные отделы спинного мозга и определенные области коры больших полушарий связаны со всеми вышеперечисленными точками.




Вышел зайчик  
на лужок,  
На зеленый бережок.  
Потирает зайка нос,  
Чтобы носик  
не замерз.



Серый зайчик  
вместе с нами  
Потирает над  
бровями.



16/10/2008 20:08



Говорила  
зайке матъ:  
“Надо ушки  
потирать”.

16/10/2009 20:06

A black and white photograph of three young children in a room. The child on the left is a boy in a striped shirt and overalls, looking slightly to the side with his hands behind his head. The child in the middle is a girl in a striped long-sleeved shirt, smiling at the camera with her hands on top of her head. The child on the right is a boy in a dark t-shirt with a cartoon bear, looking at the camera with his hands behind his head. The background shows a window with curtains and a desk. The entire image is framed by a decorative border of maple leaf cutouts.

“Ой, спасибо вам, друзья! Мне без вас никак нельзя”.

15/10/2009 20:45



**Спасибо за внимание!**

