Алкоголь, будьте разумны!

Литература:

Julien, Robert M. (1995).
Drugs and society: Priorities and alternatives. In *A Primer of Drug Action,* W. H. Freeman, N.Y.

Введение

- В самых первых исторических свидетельствах мы находим, что каждое общество использовало наркотики, которые влияют на настроение, мысли и чувства. Как использование наркотиков, так и проблема их злоупотребления - стары, как сама цивилизация.
- Даже в Библии есть немало описаний опьянения.

Введение

- Алкоголь - не единственный используемый наркотик. Каждая культура применяла любое, встречающееся в природе вещество, которое уменьшало беспокойство, снимало напряжение, разгоняло скуку, смягчало боль, увеличивало силу или работоспособность, или на время представляло действительность в ином свете.
- Большинству культур было доступно только одно, самое большее несколько весьма немногочисленных веществ, встречавшихся в природе.
- Большинство изменяющих сознание химических веществ использовалось в религиозных целях, и мало кто злоупотреблял ими.

Введение

- ***Теперь нашей культуре доступен любой действующий на психику наркотик, который когда-либо применялся в истории человечества.***
- В большинстве случаев активный компонент в каждом природном веществе был выделен, изучен и предоставлено в неограниченном количестве тем, кто желает попробовать.
- Стало возможным изготовление синтетических производных наркотиков, которые могут быть в сотни раз сильнее природного вещества.

Введение

- С изобретением шприца и открытием наркотиков для курения и вдыхания, потребители получили больше способов применения любого из них.
- В Америке наркотики употребляют почти повсеместно.
- Из 203 миллионов американцев старше 11 лет 180 миллионов не менее раза в неделю употребляют наркотик, вызывающий очень сильное привыкание (кофеин).
- На первый взгляд, это не приносит большого вреда.

Введение

- Никотин и алкоголь - вот два главных наркотика, которые употребляют широкие массы населения и которые вызывают маниакальное привыкание.
- Лабораторные животные сами вводят себе многие психоактивные наркотики в том или ином объеме.
- Употребление наркотиков животными представляется подражанием поведению человека.
- Если некий наркотик должен закреплять поведение, направленное на его получение, значит, он должен служить средством положительного подкрепления, средством поощрения.

Введение

- Кокаин вводят себе в избыточных дозах все виды животных, которым их когда-либо предлагали в ходе опытов, включая крыс, белок, мартышек, макак резусов, макак свинохвостов, бабуинов, собак.
- Животные нажимают на рычаг до 4 000 раз, чтобы получить единственную инъекцию кокаина, а получая к нему свободный доступ, обычно ежедневно принимают огромные дозы, которые могут вызвать тяжелое отравление и повлечь за собой смерть. Обычно такие животные умирают от отравления и голода, спустя несколько недель употребления наркотика.

Введение

- Кокаин и амфетамин - наркотики, вызывающие наиболее сильное привыкание.
- Животные вводят себе морфин, но делают это, постепенно увеличивая дозу и доходят до такого предела, когда не чувствуют последствий отравления.
- Животные вводят себе никотин - средство положительного подкрепления, не столь сильное, как кокаин или амфетамин.
- Кофеин - средство, формирующее зависимость через положительное подкрепление, но животные не особенно выкладываются, чтобы получить больше кофеина.

Введение

- ЕТОН - действенное средство закрепления рефлекса, но животные обычно не вводят себе ЕТОН, если только не пробовали его раньше.
- Каннабиноиды и психоделики сегодня считаются веществами, формирующими зависимость с помощью положительного подкрепления.

Введение

- Никотин животные себе вначале не вводят.
- Если же животное попробует никотин, тогда начинает его вводить.
- Впервые попробовав никотин, животные начинают медленно вводить его себе.

Введение

- Когда животному предоставляют выбор между раствором соли и никотином, оно выбирает никотин.
- Следовательно, никотин служит источником поощрения.

Введение

- Кофеин - слабое средство формирования и закрепления пристрастия.
- Малые дозы кофеина не считаются сильным средством формирования и закрепления зависимого поведения.
- При введении его в больших дозах, как животные, так и люди отдают предпочтение кофеину.
- Это предпочтение ослабевает по мере увеличения объема работы, требуемой для получения кофеина.

Введение

- В мозге существуют особые механизмы, которые занимаются передачей нервных сигналов поощрения и удовольствия.
- Активацию этих механизмов и вызывают все наркотики, которыми злоупотребляют.
- Эта активация приводит к желаемому эффекту или переживанию «кайфа» или «балдежа».

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- За минувшие годы было принято множество законов, направленных на борьбу с наркотиками.
- Жизнь показала, что агрессивное законодательство не властно над влечением человека к наркотикам, изменяющим сознание.
- Законодательство весьма часто игнорирует тот факт, что наиболее опасные и причиняющие наибольший вред наркотики уже разрешены, - это алкоголь и никотин.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Узаконивание наркотиков, формирующих зависимость, явно не принесет пользы.
- Узаконивание разрешило бы часть проблем, порожденных преступностью, связанной с переправкой и распространением наркотиков, но не сделало бы ничего для разрешения проблемы злоупотребления этими веществами, особенно той ее части, которая порождается употреблением табака и алкоголя.
- Узаконивание, несомненно, привело бы к росту преступности и приема наркотиков.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Наша «война с наркотиками» направлена только на запрещенные наркотики и определяет проблему злоупотребления ими как нарушение закона, а не разрушение здоровья отдельного человека и общества в целом.
- Около 50% из 12 миллиардов расходуемых на эту нарко-войну тратится на принуждение к соблюдению законов.
- Нарко-война направлена на запрещенные наркотики, а гибель людей из-за алкоголя и табака зачастую остается без внимания.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Вне всякого сомнения, наступила пора взяться за проблему злоупотребления наркотиками с позиции охраны здоровья всего общества.
- Большинство психоактивных наркотиков - мощные закрепители зависимого поведения, и одно это всегда будет вызывать к ним тягу и злоупотребление ими.
- Всегда будет существовать часть общества, которая станет употреблять наркотики, закрепляющие зависимость от них.
- Всегда будет существовать рынок сбыта для наркотиков и люди, их распространяющие.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Политики из правительства должны поставить своей целью - общество, свободное от наркотиков.
- Два узаконенных наркотика - никотин и алкоголь - гораздо опаснее, чем множество запрещенных наркотиков.
- Одно из наиболее воодушевляющих движений на сегодняшний день - это стремление нашего государства привить учащимся моральные ценности.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Лучший способ предупредить употребление наркотиков - привить человеку чувство собственного достоинства и сформировать в нем цельный характер
  Христианские ценности - нет более важного предмета в учебном плане.
- Родители должны подавать пример, проявлять заботу, оказывая влияние, проясняя ценностные установки, стараясь быть открытыми для разговора, уча ответственности за себя.
- Родители должны отказаться от сигарет и алкоголя наряду с другими наркотиками.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- У несовершеннолетних, часто принимающих наркотики, серьезно нарушается способность вписываться в окружающую среду.
- Прием наркотиков - это симптом, а не причина личностной и социальной неустроенности.
- Просвещение может и не помешать употреблению наркотиков, однако может способствовать тому, что, в конечном итоге, человек будет жить, не завися от наркотиков.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Чтобы изменить поведение подростка, нужно:

  – Дать ему исчерпывающую и точную информацию - откровенно и по существу.
  – Обеспечить условия для изменения поведения, научив детей тому, как сопротивляться пагубному влиянию со стороны сверстников.
  – Обеспечить поощрение нового поведения, такое, например, как вознаграждение, похвала и т.п.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

- Подростки, жизнь которых уже изранена неурядицами в неблагополучных семьях, нищетой или пережитым насилием, могут оказаться неспособными понять, как прием или продажа наркотиков может усугубить положение вещей. Они могут считать наркотики средством смягчения боли и отчаяния, быстрым способом обогащения. Таким подросткам нужны программы не только более интенсивные, но и более привязанные к их жизни и опыту.

Наркотики: употребление и злоупотребление.

Профилактика употребления наркотиков требует, чтобы взрослые охотно подавали бы положительный пример, избегая употребления психоактивных веществ и проводя в жизнь законы, которые ограничивают доступ несовершеннолетних к психоактивным и формирующим зависимость наркотикам. Особенно это касается сигарет и алкоголя. Легкомыслие, с которым мы пользуемся этими наркотиками и позволяем их пропагандировать, являет собой как нашу собственную невежественность, так и наше ханжество в области употребления наркотиков, подчиняющих себе волю человека.