

Первые проблемы подросткового возраста

- ▣ Предпубертатный возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью
- ▣ В этот период жизни к нелюбимым чертам характера относят физические характеристики
- ▣ 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста
- ▣ 60% девочек испытывают беспокойство по поводу лишнего веса

- ▣ Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе
- ▣ Опыт первой влюбленности (по материалам статистики) девочек – 11 лет, мальчиков – 13 лет
- ▣ В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости
- ▣ Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков
- ▣ Большинство детей в этот период отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников

Вредна ли свобода для подростка?

- ▣ Ничем не ограниченная безусловная свобода не возлагает на человека моральную ответственность за свои поступки, поэтому она также вредна, как диктат и чрезмерная строгость. В отношении с детьми, особенно в подростковом возрасте, необходимо придерживаться умеренности во всем – не лишать детей того, что им необходимо, но и не потакать всем их желаниям.

Влияние улицы на поведение детей

- ▣ Уличные компании, как правило, пагубно влияют на подростков. Во-первых, дети в таких группах безнадзорны, связаны друг с другом ограниченными, поверхностными отношениями, которые формируют недостойный стиль поведения.
- ▣ Во-вторых, дети воспитанные, из хороших семей, общаясь с ребятами, пользующимися дурной славой, перенимают их стиль поведения, склоняются к их нормам и ценностям.

- ▣ Если подростки проводят много времени на улице, в компании случайных людей, они привыкают к такому времяпровождению и начинают получать удовольствие от такой «свободы» и такого «общения». Ведь за ними никто не следит и никто не знает, как они себя ведут. Подростки привыкают бездельничать дома и в школе, не задумываются о своем будущем. В дальнейшем такие дети будут следовать только своим желаниям, избегая родительского воспитания и указания учителей .

Подросток дома

- ▣ Ребенок не должен чувствовать постоянного контроля со стороны родителей и пытаться вырваться из-под опеки на улицу. Для этого взрослые должны поощрять домашние занятия и игры своего ребенка, мириться с шумом и беспокойством, разрешать приглашать в дом друзей. Надо стараться правильно распланировать время ребенка, обеспечить его развлечениями и организовать ему досуг. Родители должны избегать приказного тона, грубых выражений в разговоре, чтобы у подростка не сформировалось чувство обиды на взрослых и он не рвался из-под контроля.

Компания для ребенка

- ▣ Родителям необходимо интересоваться, с кем общается их ребенок, знать имена и интересы его друзей. Взрослые должны вести с подрастающим ребенком беседы о вредных последствиях дурных компаний, помогать своему ребенку разбираться в людях и их поступках.

Памятка для родителей

- ▣ Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы
- ▣ Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст
- ▣ Будьте открыты для общения со своим ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом
- ▣ Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто постыдное и грязное
- ▣ В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.

- ▣ Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь
- ▣ Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка
- ▣ Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- ▣ Кле М. Психосексуальное развитие подростка.
- ▣ Маленкова Л.И. Теория и методика воспитания
- ▣ Лаптенюк С.Д. Духовно-нравственный мир учащейся молодежи

Спасибо за внимание