

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



Из истории



- Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки. Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.

Историческая справка

Все началось в XV в., когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумлённые матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свёртывали их сухих листьев в трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко при этом теряли сознание, входили в транс и даже корчались как от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без этого «табако»...

Все мы знаем, что дурной пример может быть заразительным. Табак попал сначала на корабли Колумба, а потом с лёгкой руки его матросов – в Европу, где стал распространяться по домам и салонам искателей острок ощущений. Впрочем, быстрому распространению табакокурения стало способствовать не столько человеческое любопытство, сколько жажда наживы и агрессивная реклама.



**Табак – это однолетнее растение
семейства паслёновых, в
листьях которого содержится
никотин**



**В Россию табак был завезён
англичанами
и немцами в начале 17 века**

Историческая справка

В конце XVI в. англичане, надеясь на крупные барыши, завезли табак в «далёкую Россию», но на первых порах они потерпели фиаско. Из-за неосторожности курящих в Москве и других городах России стали случаться пожары... Царь Михаил Фёдорович, увидев, что дело приняло столь неприятный оборот, запретил табак и даже ввёл различные наказания для тех, кто, невзирая на запрет, продолжает баловаться опасным зельем. Курящих стали ссылать в Сибирь, самым дерзким из них вырывали ноздри, как опасным преступникам... И народ был в этом солидарен с правительством.

Впрочем, к середине XVII в. Не только купцы, но и многие государственные чиновники поняли, что благодаря торговле табаком можно получить немалые деньги... Преследование курильщиков повсеместно стало сходиться на нет, и, наконец, вовсе прекратилось. Началось быстрое распространение табака по всему миру, процесс пошёл, невзирая ни на пожары, ни на возражения церкви, ни даже на явное ухудшение здоровья новоявленных поклонников заморского зелья. Царь Пётр I, следуя примеру европейских королей, высочайшим указом разрешил ввоз табака в Россию, обложив купцов огромной пошлиной...



Курение и нюхание табака жестоко преследовалось в России. Уличенные в курении строго наказывались: их пытали и били кнутом, а торговцам отрезали носы, уши, рвали ноздри и ссылали в далёкие города.

С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него



□ **В дыме сигарет содержится более 30
отравляющих организм человека веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
- **радиоактивные вещества: полоний,
свинец, висмут, смолы, деготь и другие.**

ЗАПОМНИ!

- * Курение загрязняет лёгкие.
- * Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- * Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- * От курения желтеют зубы, появляется дурной запах во рту.
- * Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.



Больше всего от курения страдают лёгкие.

Лёгкие здорового человека



Лёгкие курильщик



Как ты понимаешь пословицы?

▣ *Курильщик – сам себе могильщик.*



▣ *Табак – забава для дураков.*

▣ *Курить – здоровью вредить.*

Дым сигарет вреден окружающим.



Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



Самое пагубное воздействие оказывает курение на детский организм. Курящие ученики отстают в учебе, становятся рассеянными, ленивыми, грубыми. У них ухудшается память, зрение, умственная работоспособность. Они отстают в развитии от своих сверстников.

Скажи себе : «Нет!»



Я НЕ КУРЮ!

И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!

«Курение - медленное самоубийство».



От причин, связанных с употреблением
табака,
умирает каждый пятый.

- По данным Всемирной
Организации
Здравоохранения:

- ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ
УМИРАЮТ

- **3 миллиона**
человек

Курение убивает!



Никогда не

курите!

От курения станет хриплым ваш голос, постепенно почернеют, испортятся зубы. Кожа лица приобретёт землистый оттенок. Резко пострадает ваше обоняние и ухудшатся вкусовые ощущения. Наверно, вы уже обращали внимание, как часто сплёвывают курильщики. Не знаю, успели ли вы заметить, что изо рта курильщика постоянно идёт запах... Этот запах настолько неприятен, что не удивляйтесь, если кто-то из ваших знакомых будет вас избегать.



Сигареты причиняют вред детям



Мои аргументы против курения

1. Курение разрушает организм.

2. Курение приводит к неизлечимым болезням.

3. Курение снижает физическую активность.

4. Курение портит цвет кожи.

5. Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.

Законодательная справка



США. Штраф до 3000 долл. Ждёт каждого, кто вздумает закурить в Нью-Йоркском ресторане с количеством мест более 35...

Италия. За курение в общественных местах, включая рестораны, бары, музеи, не говоря уже о банках и офисных помещениях взимается штраф до 125 долл!

Англия. На деньги, которые в качестве штрафа платит нарушитель законодательства, можно запросто купить поддержанный автомобиль.



**Тот себе
вредит, кто на
сигарету
глядит**