



Докладчик:
Богачевская
Оксана.

Улыбайтесь - это полезно!

Нет оскалу





Чем полезна улыбка?



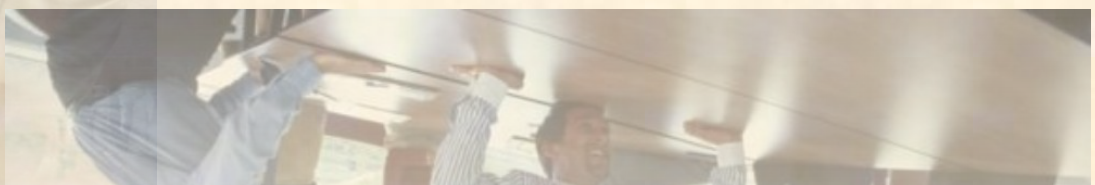
Улучшается
или
создаётся:

- позитивное поле вокруг
- творчество и креативность
- физическое здоровье
- психическое здоровье
- успешность



Позитивное поле

творчество и реативность



Физическое здоровье

Улыбка:

стимулирует
пищеварение

повышает
содержание гормона
роста

благоприятно
воздействует на
легкие и сердце

Смех:

обновляет
запасы
кислорода в
клетках и
очищает бронхи

обладает
обезболивающим и
противовоспалительным
свойствами

уменьшает
уровень сахара
в крови

Психическое



здоровье

Успешность



"Если ты не
умеешь
улыбаться, тебе
нельзя открывать
магазин" ...

Улыбка - это Ваш бесплатный капитал!

Улыбайтесь чаще,
и будьте здоровы,
успешны и
счастливы!

