

Улыбайтесь - это полезно!

Нет оскалу





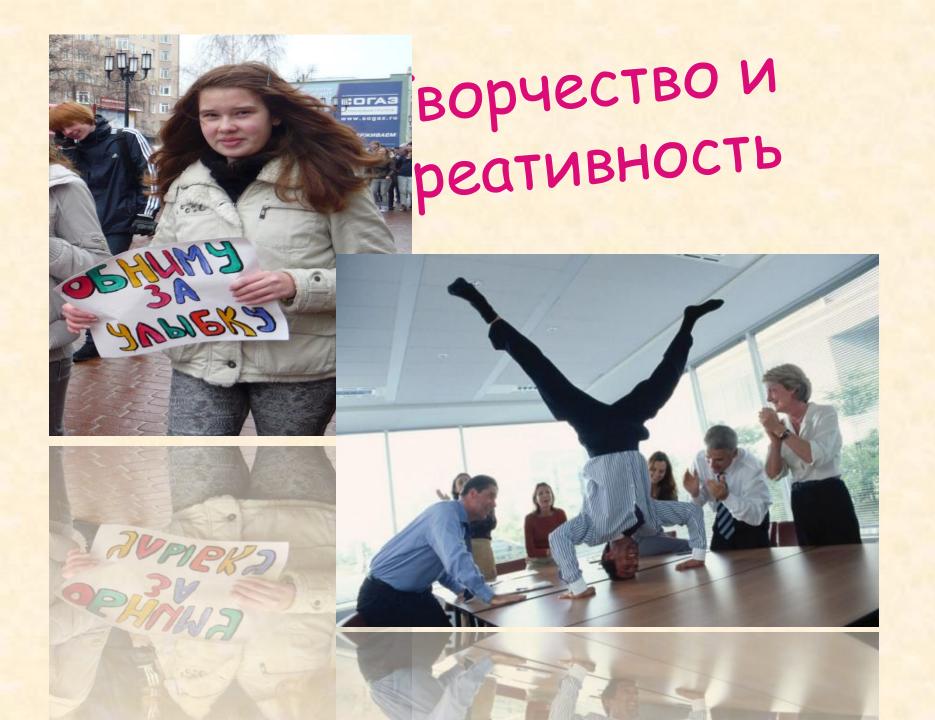
Чем полезна улыбка?



улучшается или создаётся:

- позитивное поле вокруг
- творчество и креативность
- физическое здоровье
- психическое здоровье
- успешность





Физическое здоровье

Улыбка:

стимулирует пищеварение

повышает содержание гормона роста благоприятно воздействует на легкие и сердце

CMex:

обновляет запасы кислорода в клетках и очищает бронхи

обладает обезболивающим и противовоспалительным свойствами

уменьшает уровень сахара в крови



Успешность





"Если ты не умеешь улыбаться, тебе нельзя открывать магазин"...

У Вас множество причин для улыбки:

любимая вкусняшка удачный день верные друзья солнечный зайчик погода зелёный светофор нечаянный комплимент вежливый сосед детский смех подошедший транспорт приятное воспоминание щенок или котёнок

Улыбка - это Ваш бесплатный капитал!

Улыбайтесь чаще, и будьте здоровы, успешны и счастливы!



