

# В зеркале истории



**Презентация учащейся 10 класса  
Ивановой Екатерины**

# Цель исследования:

Узнать как зародились лыжи в России?



# В ходе исследования меня интересовало:

**Возникновение лыж**

**Развитие лыж на Руси**

**Первоначальное применение лыж**

# Познакомьтесь с результатами моего исследования:



**Почему появились лыжи?**



**Когда и кто изобрёл первые лыжи?**



**Как выглядели первые лыжи?**



**Как совершенствовалась форма лыж?**



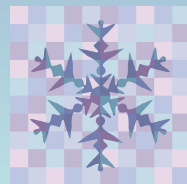
**Как люди применяли лыжи?**

# Причины появления лыж:

Снег - одно из самых распространенных явлений природы:

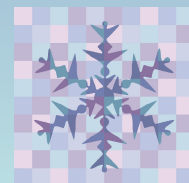
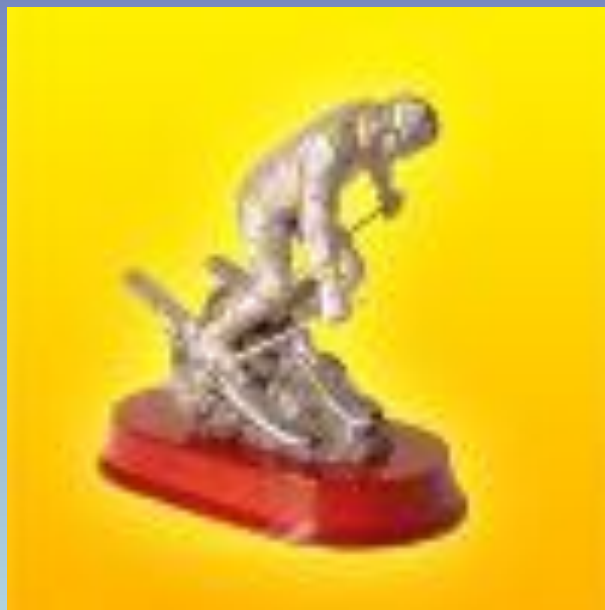
- На земном шаре устойчивый снежный покров расположен в северном полушарии и в Антарктиде, причем большая его часть приходится на территорию нашей страны. Огромные снежные пространства обусловили раннее появление лыж.
- В далекие исторические времена добывать пищу, передвигаться от одного поселения к другому зимой по глубокому снегу было немыслимо без специальных приспособлений для ног, увеличивающих площадь опоры, позволяющих легко и свободно, как лось на своих разлапистых копытах, преодолевать снежные сугробы в полях, лесах, горах.

Так зародилась вынужденная потребность в создании лыж - одного из самых удивительных изобретений первобытного человека.



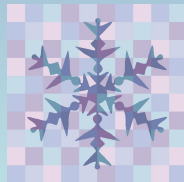
# История изобретения лыж:

- Точная дата, место, имя изобретателя приспособления на ноги для борьбы со снегом не установлены. Объективными историческими документами являются памятники материальной культуры человеческого общества - археологические находки.



# Первые лыжи:

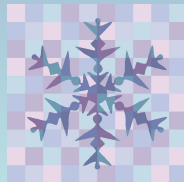
- Первыми приспособлениями, которые применил человек для более легкого передвижения по глубокому снегу, были несомненно снегоступы или ступающие лыжи. Эти овальные, затем ракетообразные примитивные приспособления в процессе использования существенно изменялись и постепенно через так называемую лыжу-башмак приняли форму скользящих лыж, что позволило значительно увеличить скорость передвижения.



# Форма лыж:

В процессе эволюции форма лыж постепенно совершенствовалась:

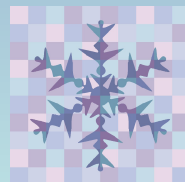
- После ступающих лыж появились скользящие. Скользящие лыжи были разной длины - одна узкая и длинная для скольжения, а другая - более короткая и широкая - для отталкивания. Затем появились лыжи более короткие и широкие, но одинаковые по длине.
- Позднее появились лыжи, обтянутые снизу шкурой лося, оленя или нерпы с коротким ворсом, расположенным назад, что позволяло избежать проскальзывания при подъеме в гору.
- Постепенную эволюцию лыж подтверждают и более поздние находки. Так, при археологических находках в древнем Новгороде найдена лыжа, которая, несмотря на грубую обработку древесины, очень напоминает современные охотничьи лыжи.





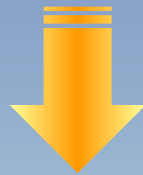
# Применение лыж:

- Лыжи широко применялись в быту и на охоте.
- Помимо охоты лыжи на Руси часто использовались во время праздников и зимних народных забав, где демонстрировались сила, ловкость, выносливость в беге "наперегонки" и в спусках со склонов.
- Наряду с другими развлечениями и упражнениями (кулачный бой, верховая езда, различные игры и забавы) лыжи сыграли важную роль в физическом развитии русского народа.



# МОИ ВЫВОДЫ:

- Лыжи возникли для более легкого передвижения по глубокому снегу.
- Поначалу использовались ступающие лыжи различной формы - круглые, овальные и ракетобразные. Скользящие лыжи появились значительно позднее.
- Лыжи применялись в быту, на охоте, во время праздников и зимних народных забав.



**Лыжи - одно из самых удивительных изобретений первобытного человека!**

# **В ходе исследования использовала следующие материалы:**

- <http://www.5ka.ru/89/20171/1.html>
- [http://www.ski.ru/static/587/2\\_17750.html](http://www.ski.ru/static/587/2_17750.html)
- [http://www.ski.ru/static/582/2\\_17753.html](http://www.ski.ru/static/582/2_17753.html)
- [http://www.ski.ru/static/582/2\\_17826.html](http://www.ski.ru/static/582/2_17826.html)<http://sportcom.ru/sport/skirace/4174fd16.htm>
- <http://www.infosport.ru/panorama/ski/biatlon/history.htm>
- [http://www.mosssport.ru/docs/gorligi\\_p.doc](http://www.mosssport.ru/docs/gorligi_p.doc)