

# Профессиональн ые и Жизненные планы



## ***Цели и задачи:***

- Сформировать общее представление о способах овладения будущей профессией через составление схемы личного профессионального плана ;***
- Определить характер своих мотивов выбора профессии с помощью анкеты***

## **Выбирая профессию, выбираем образ жизни.**

**Мир профессий огромный. Найти свое место в нем, обрести уверенность в себе, стать профессионалом – процесс длительный, требующий от человека:**

- адекватной оценки собственных возможностей;**
- знаний как о своих сильных сторонах, так и личностных затруднениях;**
- овладение культурой самопознания;**
- готовности к постоянному процессу обучения, повышения собственной профессиональной компетентности.**

***Жизненный план*** – это представление человека о желаемом образе жизни (социальный, профессиональный, семейный статус) и путях его достижения



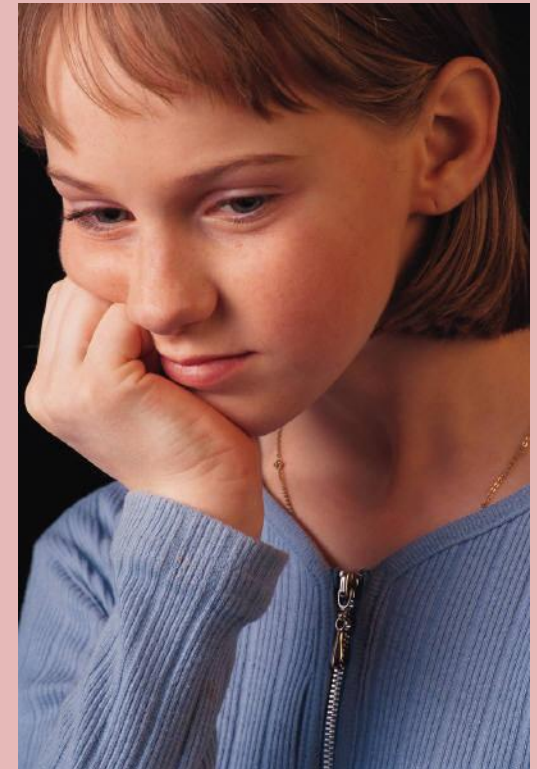
# **ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ.**

## **Выбирая профессию, необходимо:**

- Узнать, какие профессии и специальности нужны там, где вы проживаете.**
- Хорошенько подумать, чем бы вы хотели заниматься, что вас особенно привлекает.**
- Подробно изучить профессию; оценить возможность ее приобретения.**
- Сравнить полученные знания о профессии со своими данными, посоветоваться с родителями, учителями, если есть возможность, получить квалифицированную профконсультацию.**
- Выбрав для себя будущую профессию, быть настойчивым в стремлении овладеть ею.**

# Профессиональный план

Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека. От продуманного выбора профессии во многом зависит будущая судьба. Правильно выбрать профессию – значит найти свое место в жизни.



**Профессиональный план** – обоснованное представление об избираемой области трудовой деятельности, о способах овладения будущей профессией и перспективах профессионального роста.



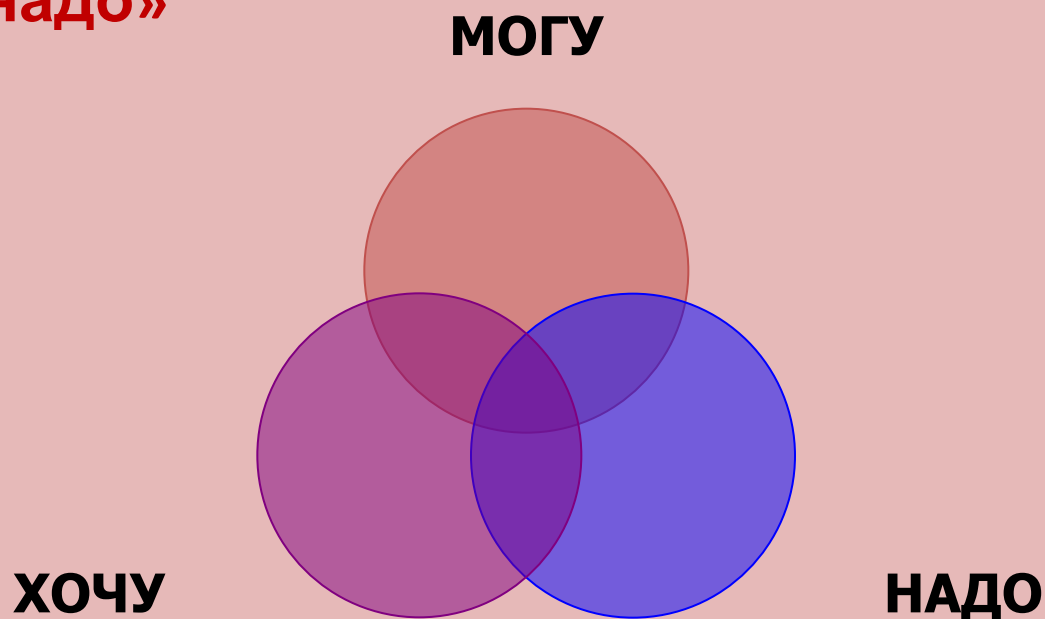
## **Схема личного профессионального плана:**

Главная цель	Чем буду заниматься, какой трудовой вклад внесу в общее дело, кем буду, каким буду, где буду, чего достигну
Ближайшие задачи и более отдаленные перспективы	Первая область деятельности, специальность, работа, трудовая проба сил, перспективы повышения мастерства, профессионального роста
Пути и средства достижения цели	Изучение справочной литературы, беседы со специалистами, самообразование, поступление в определенное учебное заведение
Внешние сопротивления на пути достижения цели	Трудности, возможные препятствия, возможные противодействия тех или иных людей.
Внутренние условия достижения цели	Свои возможности: состояние здоровья, способности к обучению, настойчивость, терпение, склонности к практической и теоретической работе, работа по самовоспитанию
Запасные варианты и пути их достижения	Например: «Не пройду по конкурсу в техникум – попробую поступить на ту же специальность в ПТУ»



При составлении профессионального плана следует определять главную цель: чем заниматься, кем быть; объективно проанализировать и оценить свои возможности.

Профессиональный план можно представить схематично в виде трех составляющих: «хочу», «могу», «надо»



# **Интересы и склонности в профессиональном выборе («ХОЧУ»).**



**Между интересами и склонностями много общего, но есть и свои различия. Как правило, интересы означают «ХОЧУ ЗНАТЬ», а склонности – «ХОЧУ ДЕЛАТЬ».**

## Возможности личности в профессиональной деятельности («МОГУ»)

Каждая профессия имеет специфические сложности, которые необходимо знать, усваивать и выполнять. Эти особенности называются требованиями, предъявляемыми профессией к человеку.



Если они совпадают с личными качествами человека, его индивидуально-психологическими особенностями и возможностями, то тогда говорят о

# НАДО

- Спрос на рынке труда,
- Возможности трудоустройства



# Анкета мотивов выбора профессии:

Подсчитайте количество плюсов в каждом столбце (А,Б,В) отдельно. Наибольшее количество плюсов означает:

- В столбце А – преобладают мотивы выбора престижной профессии, ярко выражено стремление занять видное положение в обществе, реализовать свой высокий уровень притязаний;
- В столбце Б – больше привлекает материальное благополучие, желание заработать;
- В столбце В – стремление к творческой работе, интерес к новым технологиям, приобретению необходимых навыков и умений, которые требует избираемая профессия.

## ***Вывод:***

- Профессиональные планы с различными вариантами решения жизненных проблем являются хорошей возможностью избежать стрессов от каких-либо неудач.
- Важно научиться быть исследователем своей жизненной и профессиональной перспективы, изучать себя в различных жизненных ситуациях;
- Успешно составленный профессиональный план – это фундамент будущей профессиональной деятельности человека, его карьеры.

Домашнее задание:

Используя схему  
профессионального плана составить  
личный профессиональный план