



Проориентационное занятие по курсу Г.В.Резапкиной

Презентация подготовлена педагогом-психологом ГОУ ЦО № 771, г.
Москвы

ДЕТКОВСКОЙ ОКСАНОЙ ВЛАДИМИРОВНОЙ

Урок 13

Психология и выбор профессии

РАЗДЕЛ 2

ЧТО Я ЗНАЮ О МИРЕ ПРОФЕССИЙ

Урок № 13

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТИПА ЛИЧНОСТИ

- Первые подходы к выбору профессии основывались на критериях, максимально учитывающих соответствие личности и профессии – так называемой профессиональной пригодности, т.е. согласовывались востребованные профессией психологические особенности личности.
- По этим критериям осуществлялся профессиональный отбор из числа лиц, которые будут более успешно выполнять конкретную деятельность.
- Однако в современных классификациях такой критерий уже не используется.
- Широкое распространение получили классификации профессий на основе учета интересов, способностей личности и свойств

Классификация профессий Дж. Холланда

- Классификация была разработана в 1966 году.
- По мнению Дж. Холланда успешность деятельности определяется такими качествами, как:
 - ценностные ориентации,
 - интересы,
 - установки,
 - ОТНОШЕНИЯ,
 - МОТИВЫ.

Дж.Холланд выделяет **шесть** профессионально ориентированных типов личности, ориентированных на определенную профессиональную среду:

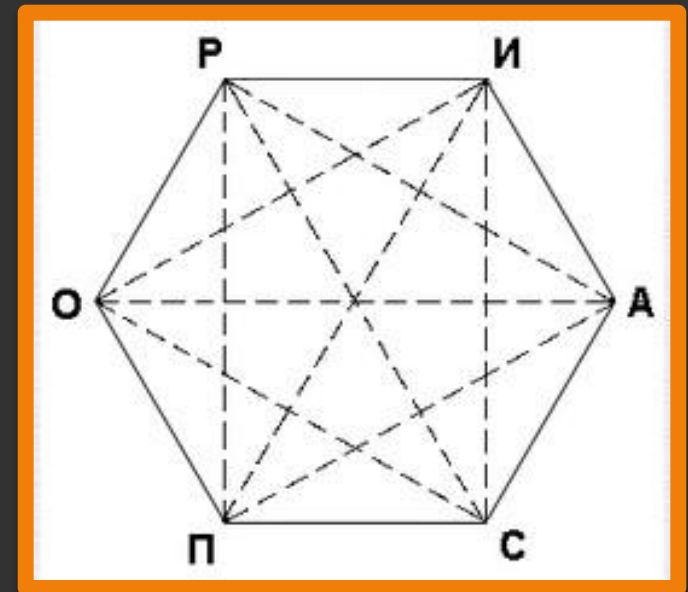
- **реалистический тип** - на создание материальных вещей, обслуживание технологических процессов и технических устройств,
- **интеллектуальный** - на умственный труд,
- **социальный** - на взаимодействие с социальной средой,
- **конвенциональный (офисный)** - на четко структурированную деятельность,
- **предпринимательский** - на руководство людьми и бизнес,
- **художественный (артистический)** на

Модель любого типа личности конструируется по следующей схеме:

- цели,
- ценности,
- интересы,
- способности,
- предпочитаемые профессиональные роли,
- возможные достижения и карьера.

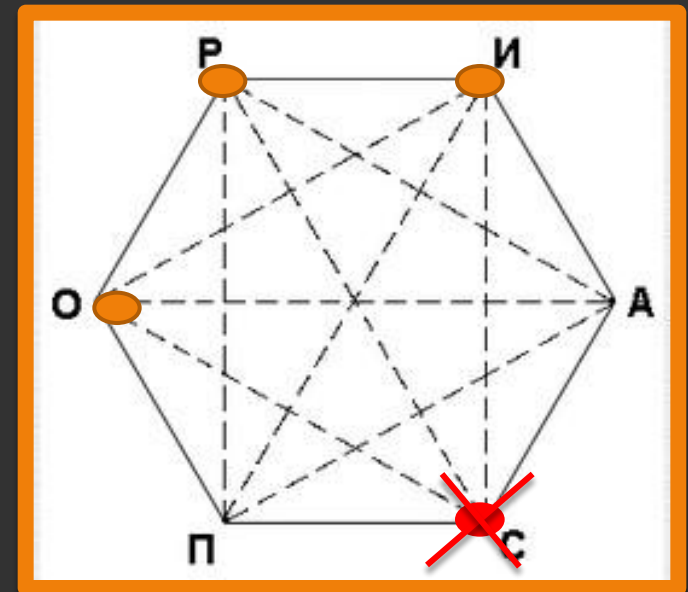


- Дж. Холланд предложил шкалу приспособленности различных типов личности к разным профессиональным средам, изобразив ее схематично в виде шестиугольника, каждый из углов которого обозначает один из 6 типов личности и среды

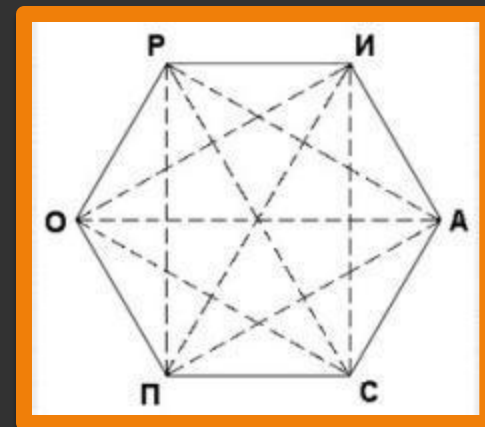


Эта модель позволяет оценить совместимость личности с определенной профессиональной средой.

- Степень совместимости типа личности с профессиональной средой **обратно пропорциональна** расстоянию между соответствующими вершинами.



Связь типа личности и типа профессиональной среды



ТИП ЛИЧНОСТИ	ТИП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СРЕДЫ					
	Р	И	С	О	П	А
Реалистический (Р)	Очень хорошо	Хорошо	Плохо	Хорошо		
Интеллектуальный (И)	Хорошо	Очень хорошо			Плохо	Хорошо
Социальный (С)	Плохо		Очень хорошо		Хорошо	Хорошо
Офисный (О)	Хорошо			Очень хорошо	Хорошо	Плохо
Предпринимательский (П)		Плохо	Хорошо	Хорошо	Очень хорошо	
Артистический (А)		Хорошо	Хорошо	Плохо		Очень хорошо

Суть теории Дж. Холланда:

Успех в профессиональной деятельности, удовлетворенность трудом зависят в первую очередь от соответствия типа личности типу профессиональной среды, которая создается людьми, обладающими схожими позициями, профессионально значимыми качествами и поведением.

Опросник профессиональных предпочтений Дж. Холланда

- Позволяет соотнести склонности, способности, интеллект с различными профессиями.
- Предпочитаемый тип профессии и определится первыми тремя наиболее предпочитаемыми сферами деятельности.

Задание 1, стр. 43

«Определение профессионального типа личности»

- Прочитайте список профессий, сравнивая их попарно.
- После каждой профессии стоит буква. Это код профессии. Выберите профессию, которая для вас более привлекательна, и в бланке ответов рядом с ее кодом поставьте «+».
- Если в паре «автомеханик (Р)» — «физиотерапевт (С)» для вас интереснее профессия автомеханика

Обработка результатов

- Подсчитайте количество плюсов в каждой строке:
- 8—10 — ярко выраженный тип;
5—7 — средне выраженный тип;
2—4 — слабо выраженный тип.
- Максимальное количество плюсов указывает на вашу принадлежность к одному из шести профессиональных типов.

РЕАЛИСТИЧЕСКИЙ ТИП (P)

- Люди, относящиеся к этому типу, предпочитают выполнять работу, требующую силы, ловкости, подвижности, хорошей координации движений, **навыков практической работы.**
- Результаты труда профессионалов этого типа ощутимы и реальны — их руками создан весь окружающий нас предметный мир.
- Люди реалистического типа охотнее делают, чем говорят, они настойчивы и уверены в себе, в работе предпочитают четкие и конкретные указания.
- Придерживаются традиционных ценностей, поэтому критически относятся к новым идеям.
- Близкие типы: интеллектуальный и офисный. Противоположный тип — социальный.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ (И)

- Людей, относящихся к этому типу, отличают аналитические способности, рационализм, независимость и оригинальность мышления, умение точно формулировать и излагать свои мысли, решать логические задачи, генерировать новые идеи.
- Они часто выбирают научную и исследовательскую работу.
- Им нужна свобода для творчества.
- Работа способна увлечь их настолько, что стирается грань между рабочим временем и досугом.
- Мир идей для них может быть важнее, чем общение с людьми.
- Материальное благополучие для них обычно не на первом месте.
- Близкие типы: реалистический и артистический.
- Противоположный тип: предпринимательский.

СОЦИАЛЬНЫЙ (С)

- Люди, относящиеся к этому типу, предпочитают профессиональную деятельность, связанную с обучением, воспитанием, лечением, консультированием, обслуживанием.
- Люди этого типа гуманны, чувствительны, активны, ориентированы на социальные нормы, способны понять эмоциональное состояние другого человека.
- Для них характерно хорошее речевое развитие, живая мимика, интерес к людям, готовность прийти на помощь.
- Материальное благополучие для них обычно не на первом месте.
- Близкие типы: артистический и предпринимательский.
- Противоположный тип: реалистический.

ОФИСНЫЙ (О)

- Люди этого типа обычно проявляют склонность к работе, связанной с обработкой и систематизацией информации, предоставленной в виде условных знаков, цифр, формул, текстов (ведение документации, установление количественных соотношений между числами и условными знаками).
- Они отличаются аккуратностью, пунктуальностью, практичностью, ориентированы на социальные нормы, предпочитают четко регламентированную работу.
- Материальное благополучие для них более значимо, чем для других типов.
- Склонны к работе, не связанной с широкими контактами и принятием ответственных решений.
- Близкие типы: реалистический и предпринимательский.
- Противоположный тип: артистический.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ

(П)

- Люди этого типа находчивы, практичны, быстро ориентируются в сложной обстановке, склонны к самостоятельному принятию решений, социально активны, готовы рисковать, ищут острые ощущения.
- Любят и умеют общаться.
- Имеют высокий уровень притязаний.
- Избегают занятий, требующих усидчивости, большой и длительной концентрации внимания.
- Для них значимо материальное благополучие.
- Предпочитают деятельность, требующую энергии, организаторских способностей, связанную с руководством, управлением и влиянием на людей.
- Близкие типы: офисный и социальный.
- Противоположный тип: исследовательский.

АРТИСТИЧЕСКИЙ (А)

- Люди этого типа оригинальны, независимы в принятии решений, редко ориентируются на социальные нормы и одобрение, обладают необычным взглядом на жизнь, гибкостью мышления, эмоциональной чувствительностью.
- Отношения с людьми строят, опираясь на свои ощущения, эмоции, воображение, интуицию.
- Они не выносят жесткой регламентации, предпочитая свободный график работы.
- Часто выбирают профессии, связанные с литературой, театром, кино, музыкой, изобразительным искусством.
- Близкие типы: интеллектуальный и социальный.
- Противоположный тип: офисный.

ВАЖНО



В чистом виде эти профессиональные типы встречаются редко —обычно можно говорить только о преобладающем типе личности.

- Выбирая профессию, необходимо учитывать свой профессиональный тип.
- Если профессия не соответствует вашему типу личности, работа будет даваться вам ценой значительного нервно-психического напряжения.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Стр. 46: Ответить на контрольные вопросы
2. Выучить определения из конспекта.

Конспект урока №1

Результаты исследований (пример)

№ урока,	Номер и название упражнения	Результаты исследований	Примечания
Урок № 13	№ 1: «Определение профессионального типа личности»	<i>Профессиональный тип ... Выражен ... (ярко, слабо...)</i>	



**Всем спасибо за
внимание !!!**

Литература:

Г.В.Резапкина, Психология и выбор профессии



Издательство
«ГЕНЕЗИС»

(495) 682-60-51

(495) 682-54-42

www.genesis-book.ru