

# Кому нужна зарядка?

Зарядка нужна всем, независимо от пола и возраста, профессии и национальности, чтобы полноценно и целесообразно использовать время суток, свободное ото сна.

Грехова Женя и Гильдебрандт Наташа  
11 в класс

# Меню:

---

- Школьник
- Студент
- Учитель
- Послесловие

# ШКОЛЬНИК



Школьнику нужна зарядка, дабы подготовить своё юное тело к учебно-трудовой деятельности, как то:

- 📁 Донести себя, портфель и сменку до школы
- 📁 Продуктивно поработать мыслительным аппаратом на уроках
- 📁 Произвести уборку в своей комнате, не наведя при этом беспорядка в остальных
- 📁 Довести до совершенства технику игры на маминых нервах

Мен

Ю

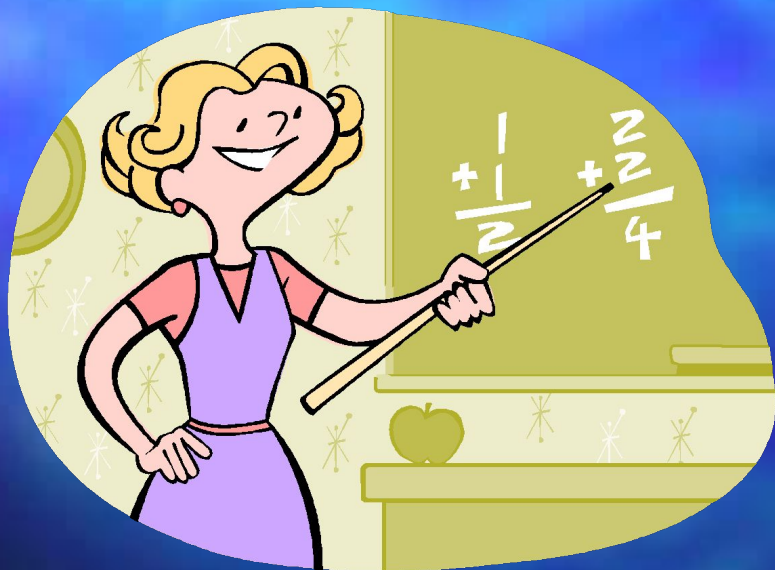
# Студент

Студенту необходима зарядка, чтобы подготовить свой организм к перегрузкам:

- Думательного органа во время ликвидации люфта втулки главного вала при запуске микросинхрофазатрона в институтской лаборатории
- Нижних конечностей во время Великого Стояния в очереди институтской столовой
- Различных групп мышц во время чемпионата мира по армреслингу среди титанов общежития № 3



# Учитель



Учителю нужна зарядка, чтобы уберечь своё драгоценное здоровье от подстерегающих на каждом шагу опасностей, как то:

- ☒ Столкновение с безбашенным учеником, внезапно вывернувшим на предельно допустимой скорости из-за правого поворота среднего перехода второго этажа
- ☒ Инфаркт, вызванный утверждением ученика, что  $2*2=5$
- ☒ Перелом, полученный в результате падения после досконального изучения сногшибательного дневного макияжа некоторых старшеклассниц

Чтобы ладилась работа,  
Чтоб не мучила забота,  
Чтоб пришёл скорей успех –  
Это каждому охота.

А для этого для дела  
Подготовить нужно тело  
И извилины размять  
Очень быстро и умело.

Утром, только встав с постели,  
Потянувшись еле-еле,  
На зарядку становись,  
В дождь, жару или метели.

Мышцу каждую размять  
И сердечко подкачать  
Каждому необходимо,  
Чтоб потом не унывать.