

КТО КУРИТ ТАБАК,

ТОТ СЕБЕ ВРАГ.



Презентацию подготовила
Миронова Е.П.,
классный руководитель
9-В класса
Краматорской ОШ
I-III ступеней №6

«Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других»

Н.А. Семашко



«В объятиях табачного дыма»

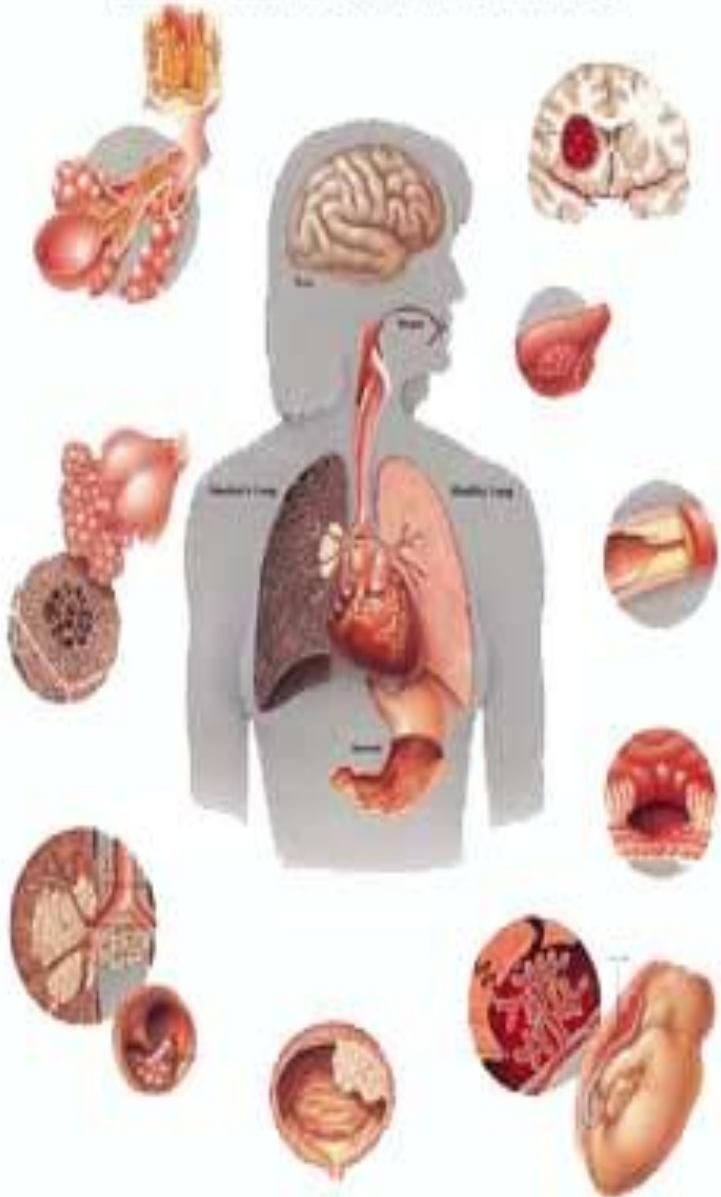
- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.



- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.



DANGERS OF SMOKING



Опасность курения, его последствия:

- рак легких, бронхит, заболевания сердца;
- астма, нарушается зрение и слух;
- часто развивается рак губы, гортани, пищевода.

**Каждая выкуренная
сигарета уносит
5 минут жизни!**

- Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.



- Кролик погибает от $\frac{1}{4}$ капли никотина;
- собака – от $\frac{1}{2}$ капли.



- Для человека смертельная доза составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли!



Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился даже термин **«Пассивное курение»**.

В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и непроветриваемом помещении определяется значительная концентрация никотина.



«Пассивный курильщик», который в течение **1 часа** находится в помещении с активными курильщиками, вдыхает такую дозу дыма, которая равносильна тому, если бы человек выкурил сигарету сам.

Табачный дым не только вдыхается курильщиком, но и поступает в атмосферу. В воздух попадает половина дыма плюс тот, что выдыхает курящий. Вполне понятно, что такой воздух загрязнён никотином, окисью углерода, аммиаком, радиоактивными веществами и другими вредными компонентами.





В помещении, где
загрязнённость воздуха
увеличиться в **6** раз.

Люди, работающие в пропитанном
сигаретным дымом учреждении, как
бы выкуривают до **20** сигарет
ежедневно.



курят,
может

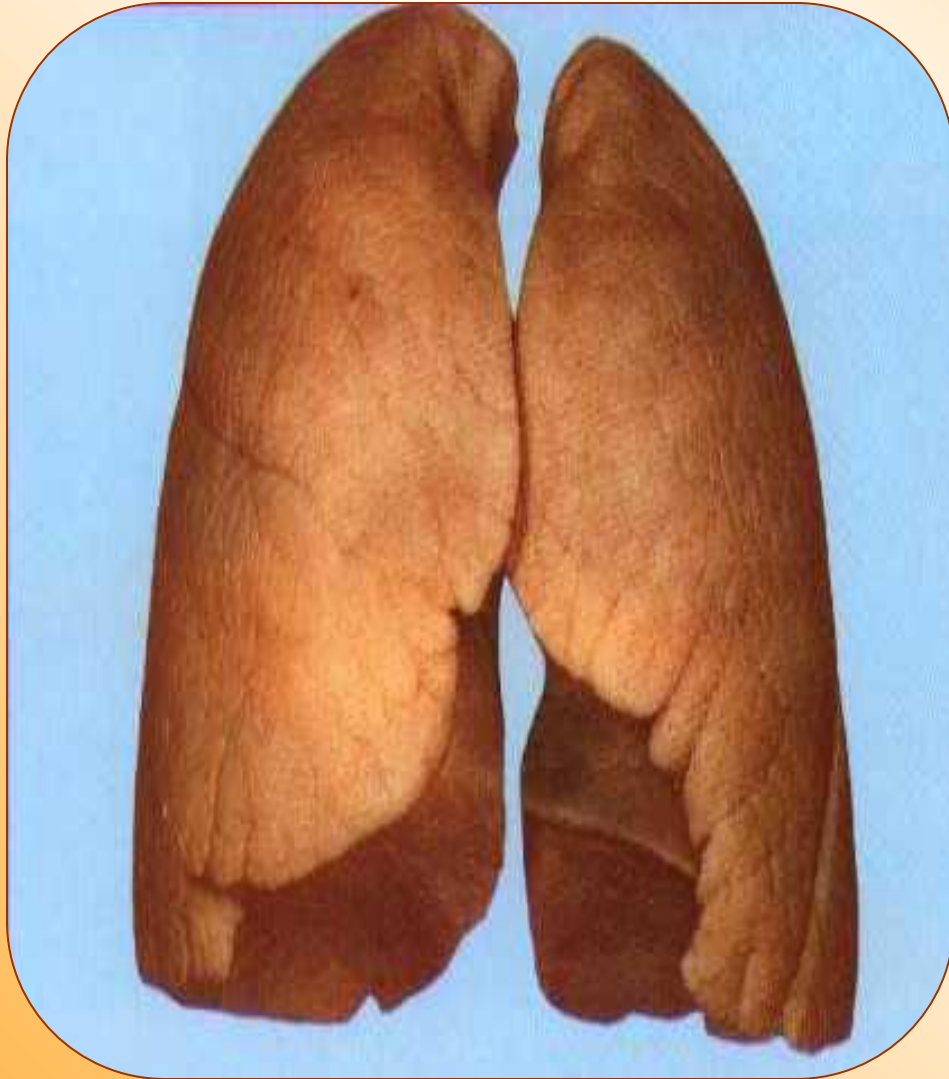


Влияние пассивного курения:

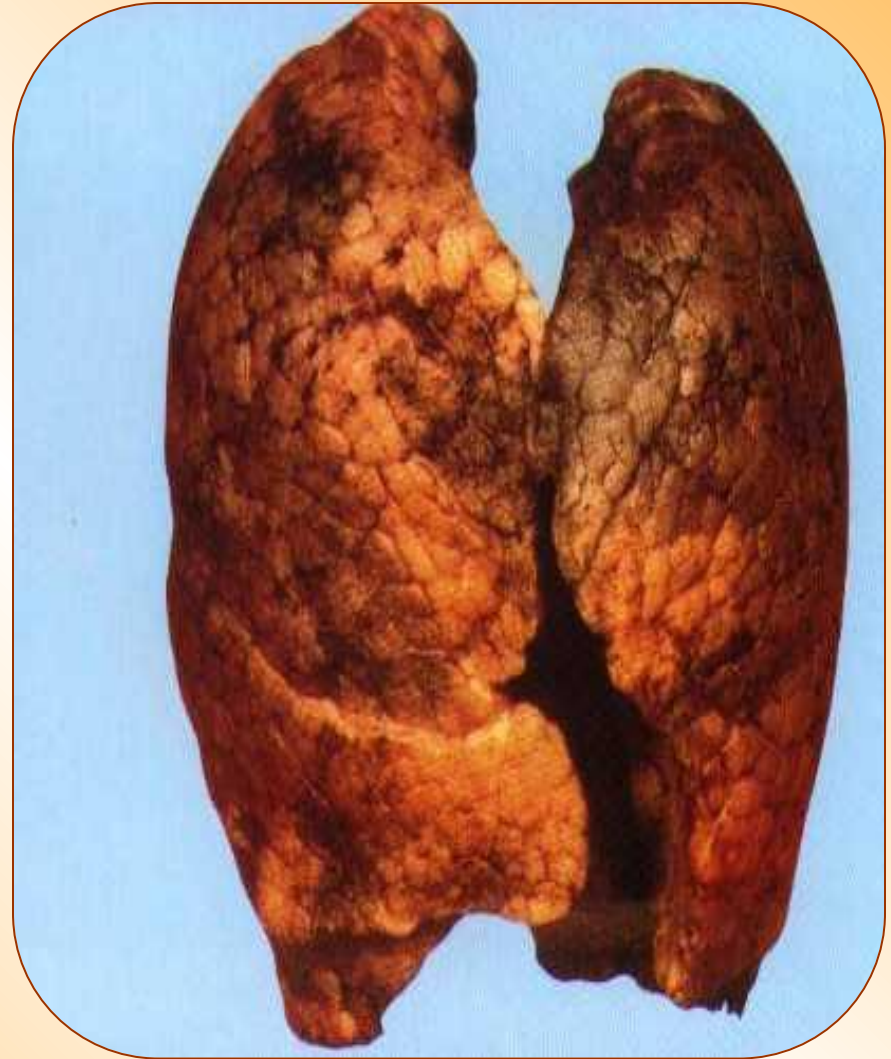
- Риск сердечных приступов и смерти на 91% выше для тех, кто регулярно находится среди курящих, и на 58% для тех, кто время от времени проводит время среди курящих.
- Уровень смертности от сердечных заболеваний в семье, где курит один из супругов, на 20% выше.



Здоровые лёгкие



Легкие курильщика



Легкие курильщика



стаж 5 лет



стаж 10 лет



стаж 15 лет



стаж 25 лет



Рак
легкого
у
курящего
человека

Социологические данные



Установлено,
что в мире, курят

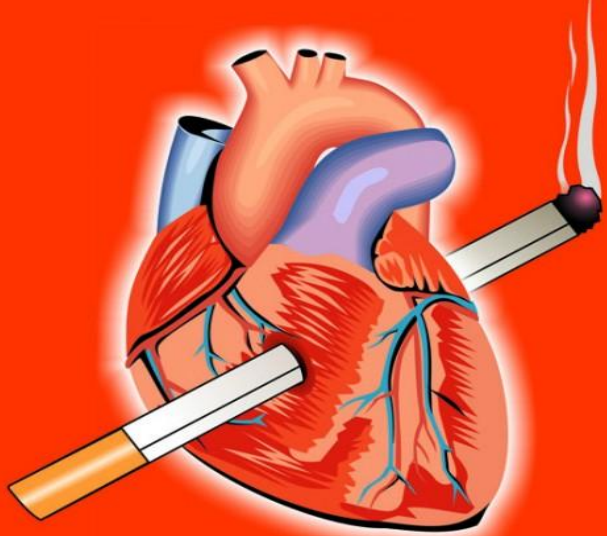
50% мужчин

30% женщин

Из систематически
курящих мужчин
17% начали курить
в 8-9 лет

Дай закурить!

НЕ прокури своё ЗДОРОВЬЕ!



Курильщики
составляют
96 - 100%
всех больных
раком легких!

Курильщики значительно подрывают
свое здоровье и сокращают себе жизнь.

Статистические данные говорят, что по
сравнению с некурящими курящие:

- в **13** раз чаще заболевают
стенокардией,
- в **12** раз - инфарктом миокарда,
- в **10** раз - язвой желудка.



Почему курят взрослые люди?



Взрослые люди
ассоциируют
курение ...



С
комфортом

Со
спокойствием

Со способностью
контролировать
свои чувства



Почему курят подростки?

Подростки
начинают
курить, чтобы...

Доказать свою
независимость
от родителей

Их уважали

Быть принятым
в компанию
сверстников,
если те курят

Чувствовать
себя частью
группы

Сверстники
испытывали в них
потребность



Большинство подростков начинают курить под влиянием товарищей в компании (27%), из любопытства (40%), в подражание взрослым (17%). Показательно, что **85%** курящих подростков – из семей, где хотя бы один родитель курит, остальные **15%** – из некурящих семей.

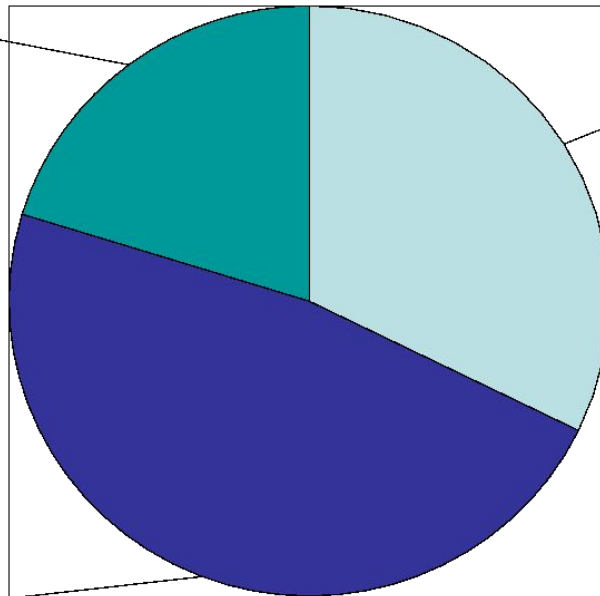
Среди девушек причины курения такие: желание привлечь к себе внимание, выглядеть модно, современно, эффектно, казаться окружающим независимой, уверенной в себе.

Еще в начале XX века курящая женщина была редкостью, сейчас среди 17-18-летних курящих девушек столько же, сколько курящих парней.

Причина; В
подражание
взрослым; 17

Причина; под
влиянием друзей
и компании; 27

Причина; Из
любопытства; 40



Как влияет на детское здоровье курение отца и матери?

- ✓ Курение родителей повышает риск того, что ребёнок заболит астмой, сердечно-сосудистыми заболеваниями, будет чаще болеть респираторными заболеваниями, кариесом.
- ✓ Курение родителей повышает риск того, что ребёнок начнёт курить в очень юном возрасте.



Последствия курения на Украине

- От табакокурения в мире ежегодно умирает около шести миллионов человек. Это больше, чем от войн, ДТП, алкоголя, наркомании...
- Распространение табакокурения на Украине - самое высокое в мире.
- Ежегодно на Украине от причин, связанных с курением, преждевременно умирает до 500 тысяч человек.
- До 500 тысяч человек уничтожено без авиации, без артиллерии, без подводных лодок...
- Табачный конвейер смерти укладывает в гробы 5-6 человек ежеминутно...



"Преступление и наказание"

С табачным зельем во все времена велась жестокая борьба:

- Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.
- Дания** – запрещено курить в общественных местах.
- Сингапур** – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.
- Финляндия** – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- Франция** – после антитабачной компании число курильщиков сократилось более чем на 2 миллиона человек.
- Россия** – принят федеральный закон об ограничении курения на рабочих местах (в силу вступил 14 января 2002 г).
- Япония** – принято решение: 3 дня в месяц без курения.
- Китай** – нерадивого школьника заставляют заниматься на велотренажере.
- Норвегия** – делают запись в личное дело курильщика, впоследствии это может привести к невозможности поступить в престижный колледж или получить хорошую работу.



«Курение - медленное самоубийство».

Скажи себе : «Нет!»

Прекращать дурные привычки надо сразу. Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, здоровым, отвлекают его от вредных наклонностей.

Человек с сильной волей никогда не начнет курить!

От причин, связанных с употреблением табака,

умирает каждый пятый.

Вдумайтесь в эти цифры и факты.

Здоровье не купишь.





Хотя многие курят,
Отравляя себя и близких людей,

Я НЕ КУРЮ!!!

БУДЬ УМНЫМ!

И Вам не советую!!

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...



Если Ты не куришь вставь эту картинку к себе на сайт ;)

Я не курю!
и это мне нравится.

<http://www.liveinternet.ru/users/detka1012/>



Хочешь жить – бросай курить!



Начинаешь курить, чтобы
доказать, что ты
мужчина?

Настоящий мужчина не станет
доказывать это курением!

