

Универсальные психические процессы:

ПАМЯТЬ

ПАМЯТЬ?

Запомни!

Рыться в памяти

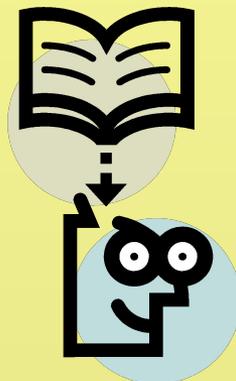


Памятка

Помнишь?



Опомниться



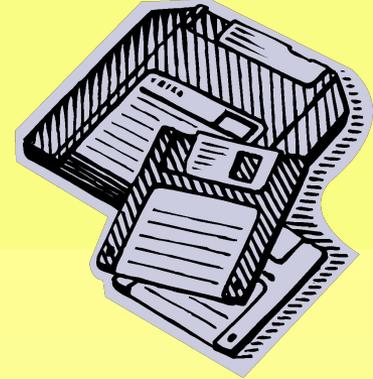
Вспоминай...

Запомятовал



В беспамятстве

или ПАМЯТИ?



ПАМЯТЬ

В психологии память рассматривается как сочетание процессов:

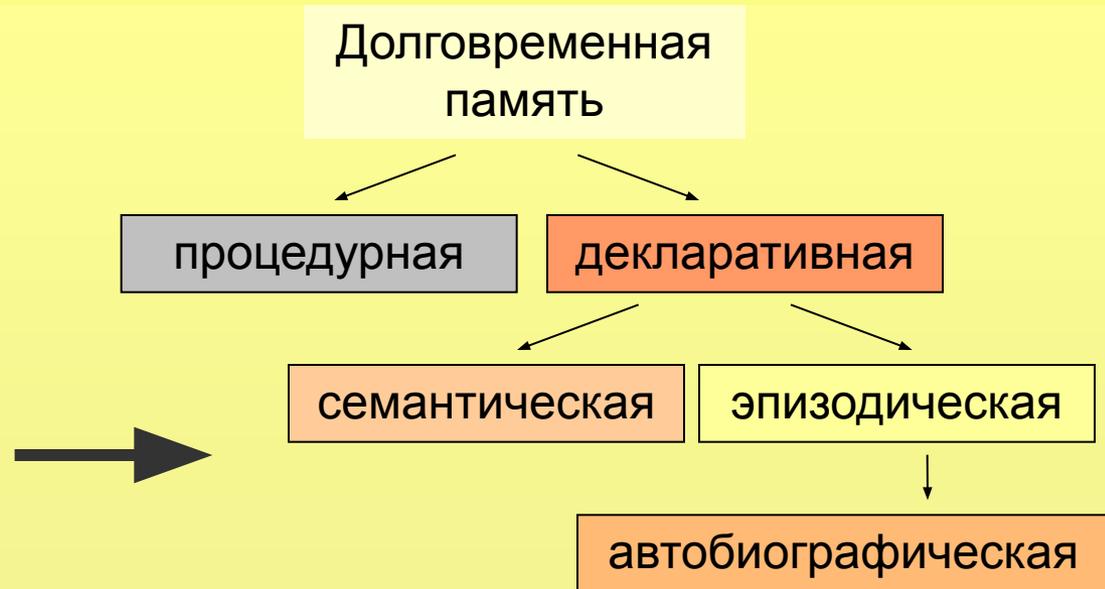
- запоминания
- сохранения
- воспроизведения
- и
- забывания

Чего?

ВИДЫ ПАМЯТИ:

по материалу:

- МОТОРНАЯ
- АФФЕКТИВНАЯ
- ОБРАЗНАЯ
- СЛОВЕСНО-ЛОГИЧЕСКАЯ



По отношению к средствам:

ОПОСРЕДСТВОВАННАЯ – НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ

По отношению к сознательному контролю:

ПРОИЗВОЛЬНАЯ – НЕПРОИЗВОЛЬНАЯ

Основные функции памяти:

- Единство личного сознания, **тождество личности**
- Приобретение, сохранение и использование **личного опыта**
- Присвоение, сохранение, использование и передача **общественно-исторического опыта**

Основные явления (содержания) памяти:

- 1. привычки
- 2. навыки и умения
- 3. знания
- 4. воспоминания

**К привычкам относится то,
что Уильям Джеймс
называл:**

а) простыми

б) личными

в) моральными или

нравственными

навыками

Навык

определенная последовательность действий, ставшая благодаря повторению автоматизированной, стандартизированной и выполняемой легко, без усилий

Умение

способность выполнять сложные, хорошо организованные виды деятельности плавно и адаптивно с целью достижения некоторой цели

Знания

конкретные и обобщенные представления об окружающем мире, о других людях и о самом себе

Воспоминания

конкретные образы событий и ситуаций
индивидуального прошлого

Закон регрессии (обратного развития памяти) Рибо

1. недавние события

2. идеи

- профессиональные знания
- иностранные языки
- речь
- сведения общего характера
- личные воспоминания
- (от настоящего к прошлому)

3. чувствования и привязанности

4. поступки, повседневная рутина и привычки

От нового
и сложного



К простому и
привычному

Научение (по Норману)

намеренное усвоение определенного материала, благодаря которому этот материал может быть при желании извлечен из памяти и эффективно использован