



# Музыкально- ритмические движения

# Вопросы по теме РИТМИКА



- **Характеристика ритмики как средства музыкального воспитания и развития дошкольников.**
- **Соотношение музыки и движения в ритмике.**
- **Виды и разновидности движений: упражнения, танцы, пляски, хороводы, игры.**
- **Возрастные возможности детей в музыкально-ритмической деятельности.**
- **Развитие навыков выразительного движения (использование основных движений построений, гимнастических упражнений, элементов танца, сюжетно-образного движения).**
- **Основные принципы усложнения заданий по формированию музыкально-ритмических и двигательных навыков у детей раннего и дошкольного возраста. Методика музыкального развития детей в разных возрастных группах. Методы и приемы музыкально-ритмического развития детей.**
- **Поэтапность обучения музыкально-ритмическим движениям. Роль воспитателя при обучении детей ритмике на музыкальных занятиях в каждой возрастной группе.**

# Практическое задание



- **1. Самостоятельное проведение игр с пением в разных возрастных группах.**
- **2. Составить композицию движений хоровода (на примере одной народной песни).**
- **3. Подготовить к проведению комплексов ритмической гимнастики.**
- **4. Покажите последовательность разучивания плясок, сюжетных, несюжетных игр.**

*Благодаря движению ребенок может  
воспринимать особенности  
музыкального искусства:*



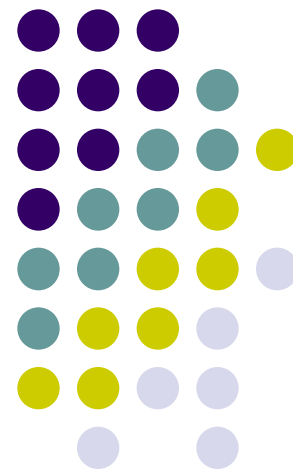
- - **жанр музыки** (танцевальная, маршевая, колыбельная и т.д.);
- - **характер музыки** (напевная, радостная, печальная и пр.);
- - **средства музыкальной выразительности** — в первую очередь ритм и метр.
- - **музыкальную форму** (2- и 3-частная).



# Жак-Далькроз Э.

6 июля 1865, Вена —  
1 июля 1950, Женева)

Создатель [ритмики](#)

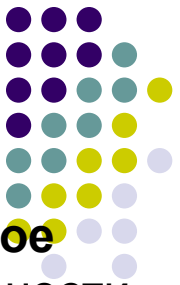




**Айседо́ра Дунка́н,  
урождённая  
Дора Энджела Дункан;  
27 мая 1877, Сан-  
Франциско, США — 14  
сентября 1927, Ницца,  
Франция) —  
американская  
танцовщица...**

# Утром солнышко встает





**Музыкально-ритмическое**  
воспитание - вид деятельности,  
объединяющий...

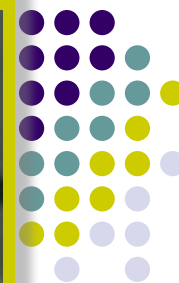
- Физическое развитие, развитие культуры движений, оздоровительная работа.
- Укрепление организма ребенка, формирование мышечного корсета, развитие дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Развитие координации движений, концентрации внимания, ловкости, уверенности в себе.
- Развитие способностей к двигательному творчеству.







- ***Один из важных факторов работы на начальном этапе обучения - использование минимума танцевальных элементов при максимуме возможности их сочетаний.***



- **Ритмика** - занятие радости, хорошего настроения; занятие психологического раскрепощения и эстетического, художественного творческого самовыражения; урок развития музыкальности ребенка, в основе которого лежит «движение под музыку», как естественная двигательная реакция на музыку, свойственная любому ребенку



***Важную роль в учебном процессе играют народные танцы, хороводы, в которых отражены чувства и обычаи разных народов. Национальные танцы формируют нравственные качества, они усиливают у детей любовь к Родине, чувство прекрасного, взаимное уважение***

## Группы двигательных и музыкальных умений.



- Первая группа— это *умения выполнять под музыку основные и гимнастические движения, а также перестроения.*
- Вторая группа — *танцевальные умения.* Дошкольник способен освоить простейшие танцевальные движения: притопы, боковой и прямой галоп, попеременное выставление ноги на пятку и носок, шаг с приседанием, попеременный шаг, и далее — к старшему возрасту — элементы народных и бальных танцев.
- Третья группа — *имитационные умения.* Это умения передать в движении походку, повадки, характер различных животных, игровых персонажей.
- Кроме того, развитие танцевально-ритмических умений предполагает освоение» ребенком специальных *музыкальных умений* по различению характера музыки и средств музыкальной выразительности.

# Музыкально-ритмические движения

Развитие восприятия и музыкально-ритмического чувства, ритмичности движения

Согласованность движения с характером музыки

Обучение через игру, пляски, упражнения

Развитие художественно-творческих способностей

## Значение

Развитие музыкальных способностей

Развитие нравственных чувств

Умственное развитие

Физическое развитие в целом

## Виды музыкально-ритмических движений

### Игры

Сюжетные

Несюжетные

### Пляски

Импровизации

С фиксированными движениями

### Упражнения

Совершенствующие основные движения

Образные

Подготовительные упражнения

Композиции

# Методы и приемы обучения ритмике и пению до известной степени сходны между собой.

- **Наглядно-слуховой** (предполагающий впечатляющее исполнение педагогом музыки),
- **Наглядно-зрительный** (показ игр, плясок или отдельных элементов движений)
- **Словесный** (образный рассказ о новой игре, танце, пояснения по ходу исполнения движений, напоминая об их приемах и т. д.).
- **Метод упражнений**, метод многократного повторения. Он применяется не только при усвоении музыкально-ритмических навыков, но и при самостоятельных действиях детей и выполнении ими творческих заданий.
- **Проблемно-поисковые методы**, которые дают возможность детям искать самостоятельно, а не только по показу педагога, различные варианты движений в играх, плясках, драматизации

# Основные принципы отбора музыкального репертуара по ритмике:



- — художественность музыкальных произведений, яркость, динамичность музыкальных образов;
- — моторный характер музыкальных произведений, побуждающий детей к движениям (танцевальность);
- — разнообразие тематики, жанров, стилей музыкальных произведений на примере классической, народной и современной музыки;
- — доступность музыкальных произведений возрасту детей;
- — соответствие музыкального репертуара задачам музыкально-ритмического воспитания детей;
- — тесная взаимосвязь музыки и движений;
- — обеспечение разнообразия движений в соответствии с видами ритмики.
- Осуществляя отбор репертуара по ритмике, педагог должен прежде всего проанализировать музыку — прочувствовать ее, определить ее содержание, образы, форму; освоить движения, ощутить их связь с музыкой, их выразительность, характер

# Вот как мы умеем



- **Задачи:**

**Формирование навыков ритмичной ходьбы, развитие слухового внимания, умения начинать и заканчивать движения под музыку**

1. Зашагали ножки - топ, топ, топ.

- Прямо по дорожке – топ, топ, топ.
- Ну-ка веселее - топ, топ, топ.
- Вот как мы умеем – топ, топ, топ.

2. Зашагали ножки - топ, топ, топ.

- Прямо по дорожке – топ, топ, топ.
- Топают сапожки – топ, топ, топ.
- Это наши ножки - топ, топ, топ
- Стоп.



**Под пение воспитателя дети маршируют по комнате и в конце музыки останавливаются – стоп.**





- Упражнение развивает чувство ритма, умение менять темп движения в соответствии с музыкой.

- А-ай-да, а-ай-да, *Дети стоят,*  
*широко расста-* *вив ноги и руки,*  
*и переваливаю-*

- а-ай-да, а-ай-да! *тятся с ноги на*  
*ногу!*

- Ножками затопали, *Топают*
- зашагали по полу, *ножками*
- Ножками затопали, *Повторить*
- зашагали по полу. *пляску три*  
*раза.*





- **Топ-хлоп**
- **Упражнение на развитие чувства ритма, умения менять движения в соответствии с изменением музыки и текстом. Расширение двигательного опыта.**

1. На дворе опять весна, *Идут парами по залу.*

• всем ребятам не до сна.

• Друг за другом идем,  
• за собою всех ведем.

• Припев:

• Мы танцуем — топ-топ-топ, *На припев поворачиваются друг к другу, трижды топают*  
• бьем в ладоши — хлоп-хлоп-хлоп. *и хлопают в ладоши.*

• Покружись, покружись *Кружатся, держась за руки*

• И друг другу поклонись.

• 2. А теперь веселым кругом *Бегут парами по кругу.*

• побежали друг за другом

• Веселей, веселей,  
• быстрых ножек не жалеи.

• Припев:

• Мы танцуем — топ-топ-топ,

• Бьем в ладоши — хлоп-хлоп-хлоп.

• Покружись, покружись *кружатся и обнимаются.*

• И друг с другом обнимись.



- Пляска способствует развитию точности, ловкости, выразительности движений.
- 1. **Наших кукол мы возьмем,  
С куклами гулять пойдем.  
                                *собой, ходят***
- Мы шагаем не спеша,           *по залу.*
- Раз и два и раз и два.
- 2. **Мы за ручки кукол взяли,  
Мы шагаем не спеша,  
с ними вместе поплясали.  
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля.  
Пляшет куколка моя.**
- 3. **Уложили кукол спать,  
• Стали песню напевать.  
• Баю-баю. Баю-бай.  
• Глазки кукла закрывай.**
- 4. **Вот проснулась кукла-крошка.  
• Причешу ее немножко.  
                                *пальчиком***
- Тише-тише, не шали,
- Потихонечку сиди.

*Держа кукол перед*

*Кружатся с куклами*

*Баюкают кукол.*

*Гладят кукол по головке.  
Сажают кукол и грозят*

