

# **Презентация на тему: психологическое состояние человека и причины самоубийств.**

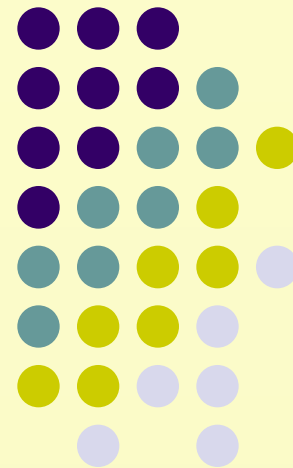
# Психические заболевания \ суицид

«Я осуждаю суицид на основании трех причин:  
как извращение природного чувства  
самосохранения, как прегрешение против  
общества и как прегрешение против Бога».

Фома Аквинский.

В этой жизни помереть не трудно.  
Сделать жизнь значительно трудней.

В. Маяковский С. Есенину



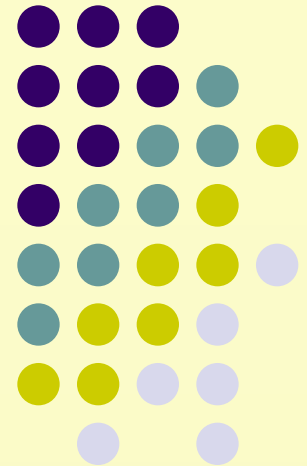
# История



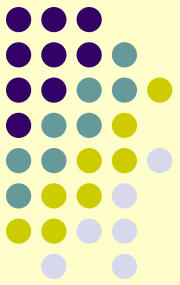
❖ **СУИЦИД (самоубийство), намеренное прекращение собственной жизни. Термин «суицидальные жесты» применялся для описания форм поведения, при которых индивид наносит себе повреждения, зачастую достаточно тяжелые, без намерения убить себя. (научная терминология)**

❖ **В разное время и по разному люди относились к Суициду, например в Древней Греции совершение суицида не осуждалось. Даже в некоторых школах и институтах это одобряли. Также суицид совершался в римские времена, среди греческих рабов. В некоторых областях Индии и Китая также допускалось самоубийство женщин после смерти мужа. В Японии воины и люди из благородных семей также совершали Суицид как наказание за совершенное преступление, что бы тем самым смыть позор с своей семьи, или вовремя воин что бы не попасть в плен к врагу воины также совершали самоубийство.**

❖ **Но в то же время в мусульманской религии Суицид строжайше запрещен Кораном.**

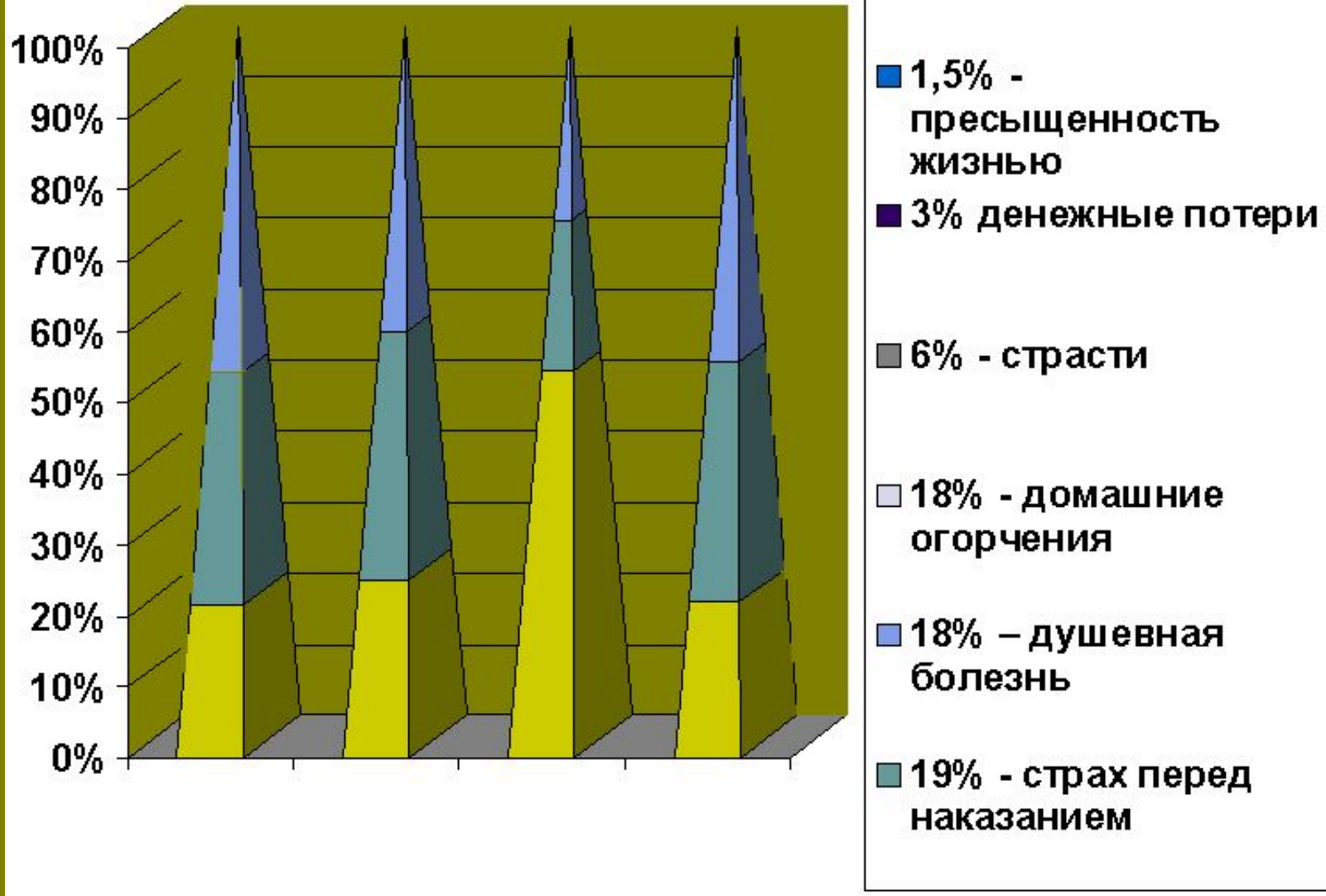
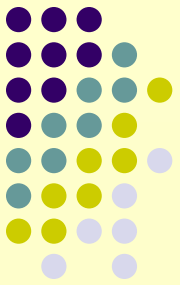


# Причины

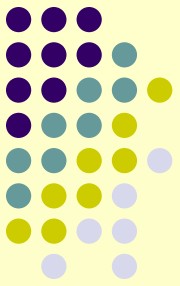


- ❖ *Причиной психических заболеваний и суицида за частую бывают одинаковы, это тяжелые жизненные условия, не устроенность в жизни, потеря близкого человека, проблемы на работе, бедность, безработица и еще многие другие.*
- ❖ *Зачастую человек испытавший глубокое потрясение, испытавший стресс и находящийся в депрессии страдает в итоге психическими заболеваниями и чаще всего прибегает к самоубийству.*
- ❖ **Депрессия** - это потеря веры в себя.  
**Депрессия** - это болезненно пониженное настроение.  
**Депрессия** - это реакция на потерю.

# Причины суицида



# СУИЦИД СРЕДИ ПОДРОСТКОВ



- ❖ Попытка суицида среди подростков это не обдуманый, спонтанный поступок, который чаще всего совершается от избытка эмоций.
- ❖ Это не столько желание умереть, а демонстративный поступок, которым они пытаются обратить на себя внимание, это крик о помощи.
- ❖ За каждым суицидом стоит история неразделенной трагической любви, предательство, разлука, обиденные конфликты, ссоры, в следствии которых появляется желание немедленно наказать обидчика и обратить внимание на себя.
- ❖ Суицида среди подростков можно избежать, если стать его соратником, сопереживать и сочувствовать вместе с ним. Дать ему понять что он всегда может рассчитывать на помощь и поддержку.





**Депрессия...**



**безысходность...**



**потеря...**



**боль...**

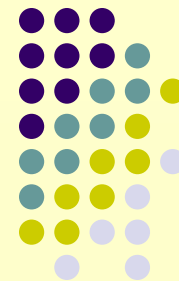


**стресс...**

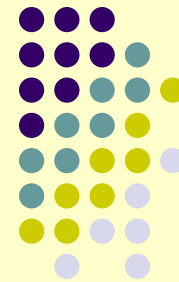


**шаг в бездну...**

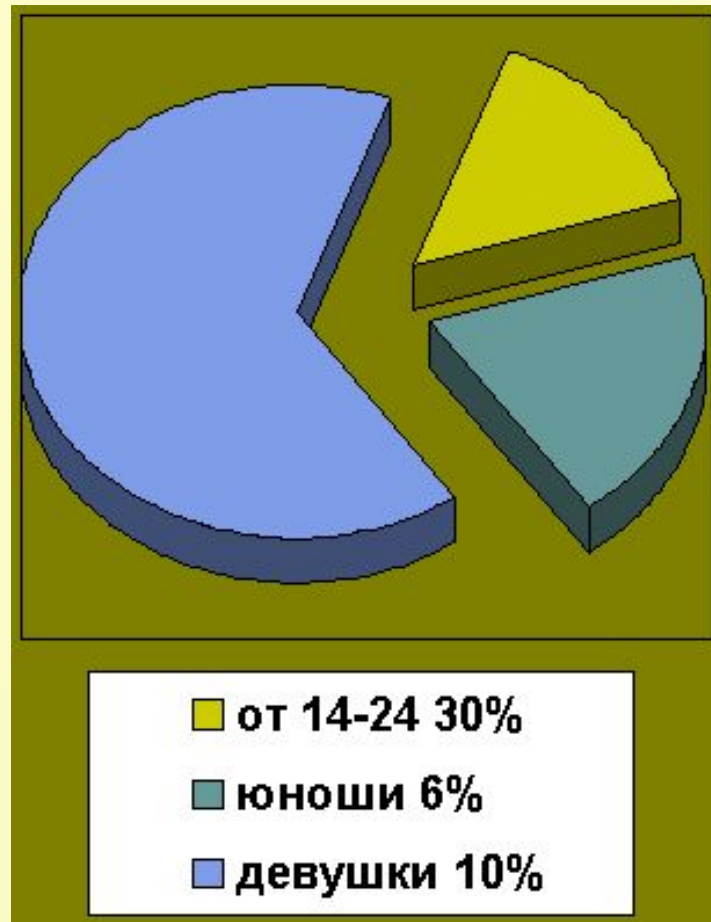
**ИМ ЕЩЕ МОЖНО ПОМОЧЬ...**



# Статистика

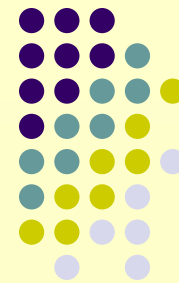


- ❖ Как показывает статистика в год от суицида погибают 1 миллион человек, это больше чем от войн, несчастных случаев и преступлений.
- ❖ Число самоубийств на тысячу человек в год (м/ж):
  - Россия 70,6 / 11,9
  - Казахстан 46,4 / 8,6
  - США 17,6 / 4,1
  - Узбекистан 10,5 / 3,1
- ❖ Частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Из общего количества суицидов 90% - совершается людьми с психотическими состояниями и лишь 10% - без психотических расстройств. Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.





# Последствия...



- ❖ **Чаще всего последствия после самоубийства бывают очень тяжелыми для родственников, членов семьи, сослуживцев и друзей.**
- ❖ **Они обычно винят в случившейся трагедии себя, думают что могли бы помочь, оказать сочувствие и предотвратить беду. Чувство вины не покидает их долгое время и оправиться после пережитого бывает очень и очень сложно.**
- ❖ **У детей в семье которой произошла такая трагедия, остается неизгладимый след в душе и им следует оказать психологическую помощь.**
- ❖ **Для того чтобы близкие могли легче пережить смерть близкого человека, полезны групповые терапевтические сеансы у психолога.**



**ЭТО СЛЕЗЫ И БОЛЬ**

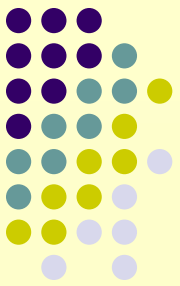
# Профилактика



## Семь методов борьбы с депрессией

- ❖ Конечно же полное исключение суицида не возможно, но есть возможность намного снизить и предупредить случаи суицида.
- ❖ Существуют много программ для оказания помощи психически больным людям склонным к депрессиям и к суициду.
- ❖ Прежде всего это «телефон доверия», позвонив по которому можно получить консультацию специалиста, но к сожалению на данный момент такие телефоны доверия существуют только в больших городах, а в маленьких населенных пунктах практически нет, и зачастую человек который находится в состоянии стресса или депрессии не знает к кому обратиться.
- ❖ Зачастую люди с страдающие психическими расстройствами не осознают того, что помощь врача им просто необходима, неохотно обращаются к ним.
- ❖ Зачастую люди боятся обращаться к психиатру из за боязни клейма «психически больной», на всю жизнь.

1. Проблемы в очередь
2. Сон - лучший лекарь
3. Не сдавайся
4. Бери от жизни все
5. Юмор - сильное оружие слабых
6. Живи настоящим
7. Все пройдет



- ❖ <http://coffee-house.noka.ru/content/view/152/>
- ❖ <http://bori.ru/public/articles-25.htm>
- ❖ <http://lossofsoul.com/DEATH/suicide/statistic.htm>
- ❖ [http://centercep.ru/content/view/149/suicid\\_o\\_merakh\\_profilaktiki\\_suicida\\_sredi\\_deteii\\_i\\_podrostkov.htm](http://centercep.ru/content/view/149/suicid_o_merakh_profilaktiki_suicida_sredi_deteii_i_podrostkov.htm)