



## **МОЯ ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА**

**Выполнил Варнаков Максим,  
ученик 5в класса  
МОУ « СОШ №102»  
Руководитель: Пультус О.Б**

**Барнаул  
2011**

# МОЯ ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА - СТАТЬ МАСТЕРОМ СПОРТА ПО БОРЬБЕ ДЗЮДО.

- Моя заветная мечта - стать мастером спорта по борьбе дзюдо.
- Для этого я много тренируюсь, участвую в различных соревнованиях.
- На борьбе можно зарабатывать.  
Недавно у нас были соревнования в которых мне за третье место дали 250 рублей (немалые деньги).



## У МОЕЙ МЕЧТЫ МНОГО ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО:

Во-первых, спортивное телосложение, здоровый образ жизни.

Во-вторых, некоторые участники соревнований выигрывают и по 10 000 рублей.

В третьих, поездки на соревнования в другие страны мира.



**Я остаюсь верен своей мечте, несмотря на то, что есть и негативные стороны этого вида спорта :**

Во-первых, травмы и даже переломы рук, ног и т.п.

Во-вторых, не все участники соревнований выигрывают и не все получают денежный приз (хотя платят по 1000 рублей за стартовый взнос).

В-третьих, спортивный период в жизни очень короткий.

**Но несмотря на это, всё же моя мечта со мной уже долгое время, И я многое делаю, чтобы она исполнилась.**



# Мои достижения в дзюдо:

У меня 3 юношеский разряд.



Моё спортивное  
портфолио ( 30 грамот)



Мои медали.



ЖЕЛАЮ, ЧТОБЫ И ВАШИ  
МЕЧТЫ ВОПЛОТИЛИСЬ В  
ЖИЗНЬ!

ИСТОЧНИКИ:  
D:\Фото\19.04.2009

