

**За облаком  
табачного дыма  
Лекция**

**ОМП МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРБ»**

# Пришельцы из Америки:

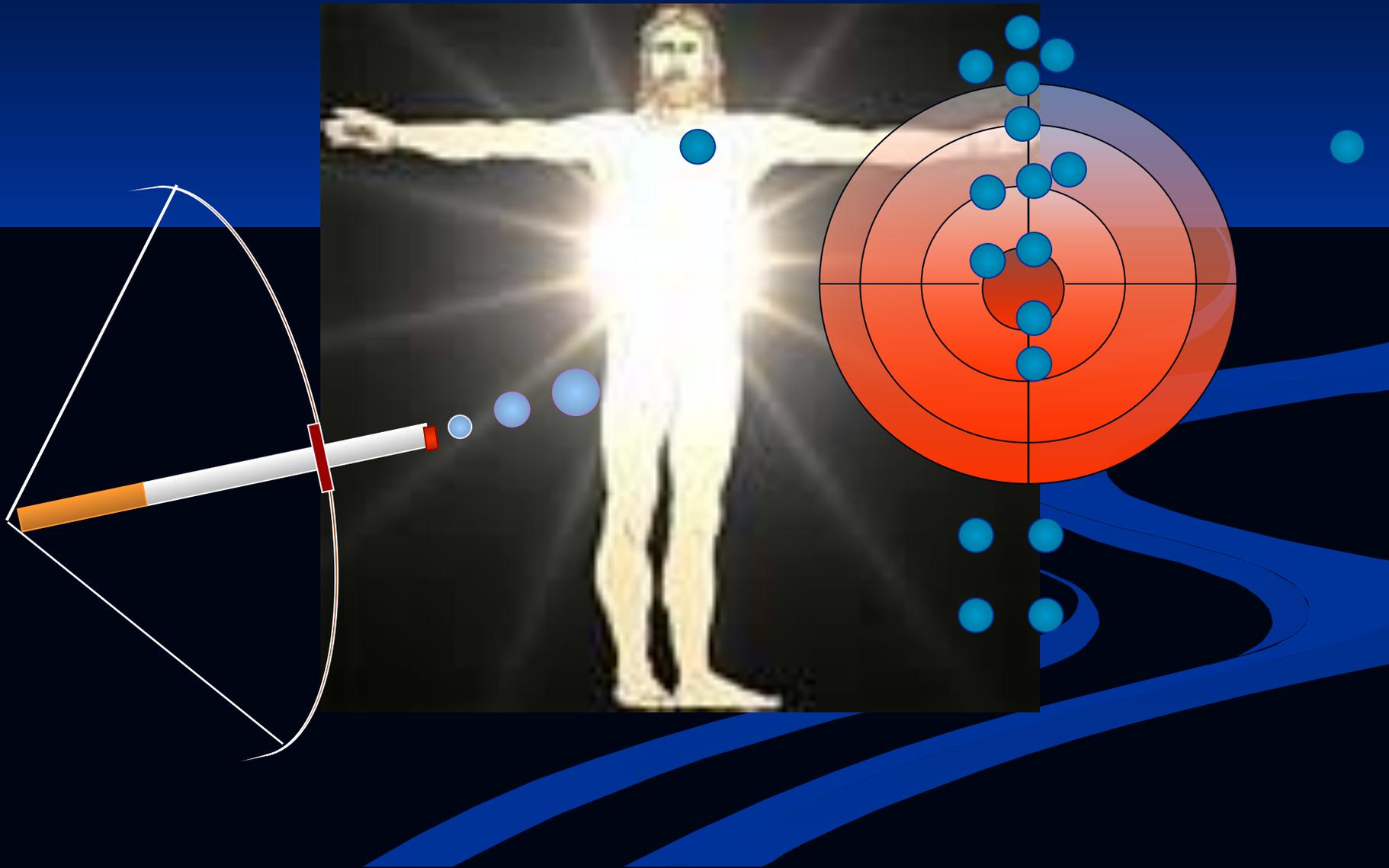


Табак



Картофель

# Человек и сигареты



# Основные стрелы:

В табачном дыме содержится 6000 веществ.  
200 относятся к наиболее опасным, 30- натуральные яды

- Никотин
- Угарный газ
- Аммиак
- Сероводород
- Синильная кислота
- Муравьиная кислота
- Бензапирен
- Табачный деготь
- Канцерогенные смолы
- Полоний – 210
- Свинец - 210
- Висмут - 210
- Мышьяк
- Ртуть
- Бензол
- Ацетон
- Уксусная кислота
- и др.

# 1-я мишень: рот, носоглотка, пищевод



Запах изо рта



Желтеют зубы.

На них откладывается  
смола и сажа

Голос теряет звучность и чистоту

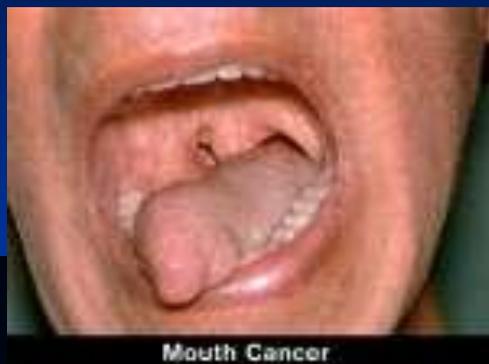
Раздражают связки аммиак и  
кислоты, оседают сажа и копоть

# Развивается рак у длительно курящих людей

Основная причина: радиация изотопов Рb-210, Vi-210, Po-210 , содержание Ni



Рак пищевода



Рак гортани

В 6-10 раз чаще ,  
чем у некурящих

Рак ротовой  
полости



Грюен Ф.Б.

Курил  
с 13 лет.

В 25 лет после 30 операций  
ему удалили половину шейных  
мышц, лимфатических узлов  
и половину языка.

## 2-я мишень: легкие

Легкие здорового  
человека

Легкие курильщика



Через 10 лет  
В разрезе.



Через 25 лет

Накапливается более 1 кг канцерогенов и 6 кг сажи

# У длительно курящих людей развиваются заболевания:

Бронхиальная  
астма



Хронический  
бронхит

«Кашель  
курильщика»

Причина: аммиак, деготь

Причина:  
бензапирен, Ро-210



Рак легкого  
90% курильщики

# Привыкание идет от первых 2-х сигарет



Шалость превращается в привычку

# 3-я мишень: курящая беременная женщина

Выкидыш

Преждевременные роды

Мертворожденные дети

(каждый пятый)

Ванна

Ливень



При курении  
на 6-8 неделе  
беременности  
могут развиваться:

Заячья губа

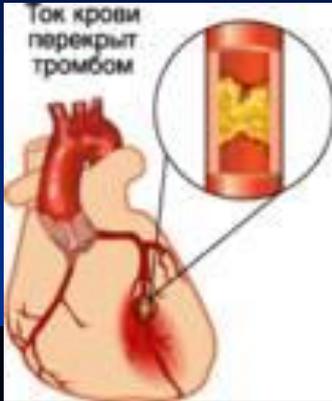
Волчья

пасть

# Сопутствующие болезни детей:

- Косолапость
- Аутизм
- Склонность к преступности
- Малокровие
- Эпилепсия
- Водянка мозга
- Бронхит
- Аллергия
- Задержка физического развития
- Острые респираторные заболевания
- Умственная отсталость
- Бессонница
- Нарушение обмена веществ (нехватка веса или ожирение)
- и т.д.

# 4-я мишень: сердце, сосуды, головной мозг

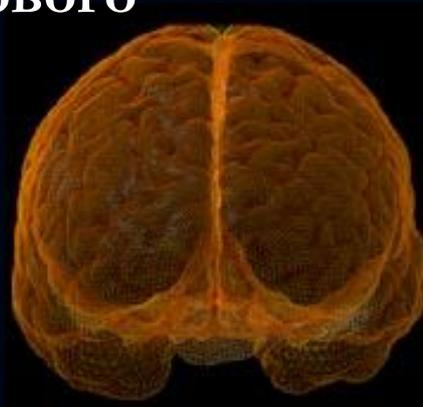


Ишемическая болезнь сердца  
Стенокардия  
Инфаркт миокарда

Нарушение  
кровообращения ног  
Гангрена

Нарушение мозгового  
кровообращения

Гипертония  
Инсульт



Причина: Po -210 Pb -210 Vi- 210, Ni - в 6-7 раз больше

# Следствием могут стать:

Нарушения слуха  
у 25,3% курящих

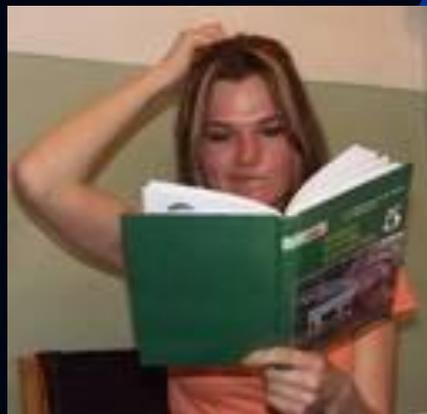


в 1,7 раза  
больше тугоухих

70% нарушения зрения



Зрение восстанавливается,  
когда человек прекращает курить



У школьников:

- Нарушение памяти
- Снижение внимания
- Частые головные боли
- Головокружение

Главные виновники никотин и цианиды, стирол

# 5-я мишень: пищеварительная и выделительная система



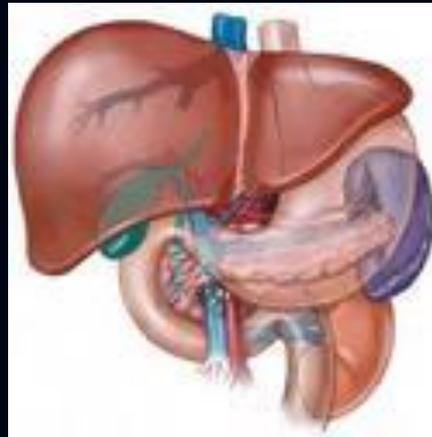
Спазмы желудка  
Гастрит  
Язва желудка у 69% курящих



Рак желудка



Кишечная  
непроходимость



Застой желчи  
в печени



Рак  
мочевого  
пузыря

Причина: Zn, Fe, Cr, Hg

# 6-я мишень: нарушение обмена веществ



Потеря аппетита,  
тошнота



Пониженный вес



Сахарный диабет  
Ожирение

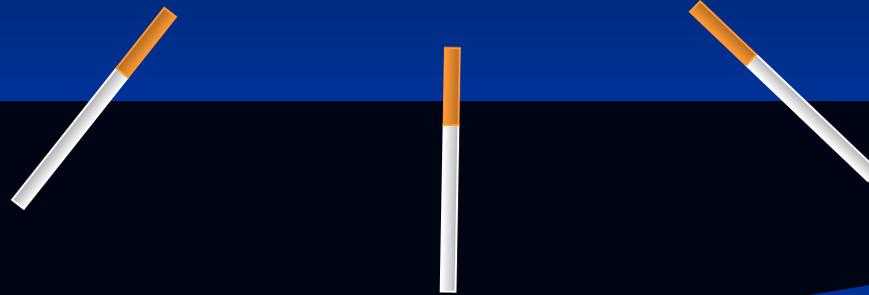
Причина: сигаретный дым

# 7-я мишень:

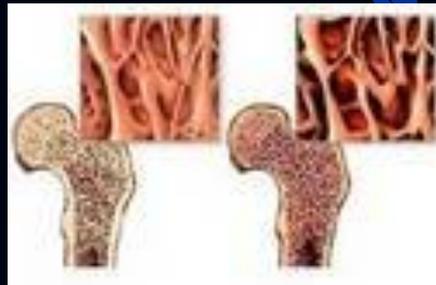
нарушение минерального состава организма

Причина: тяжелые металлы

Приводит к снижению плотности костей



Остеохондроз



Остеопороз



Переломы

# 8-я мишень: кожа



Старение кожи



Желтеет лицо и  
пальцы рук



Разрушается основной компонент кожи - коллаген

# 9-я мишень: репродуктивная система

Нарушается кровоснабжение сосудов таза, что влечет:



Ухудшение сексуальных способностей мужчин.



в 27 раз повышается риск возникновения импотенции.

Бесплодие у женщин  
и мужчин

Причина: никотин, угарный газ

Каждые 8 секунд от курения в  
мире умирает один человек



**НЕ ЗАТЯГИВАЕШЬСЯ ?**

Фото из Интернета: <http://nekuri2.narod.ru/>



(C) 2004. ISNIK



**ВЫРОЖДАЕШЬСЯ ?**

Фото из Интернета:  
<http://nekuri2.narod.ru/>



(C) 2004. ISNik

КОНЕЦ ЛЕКЦИИ

ОМП МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРЬ»