За облаком

табачного дыма

Лекция

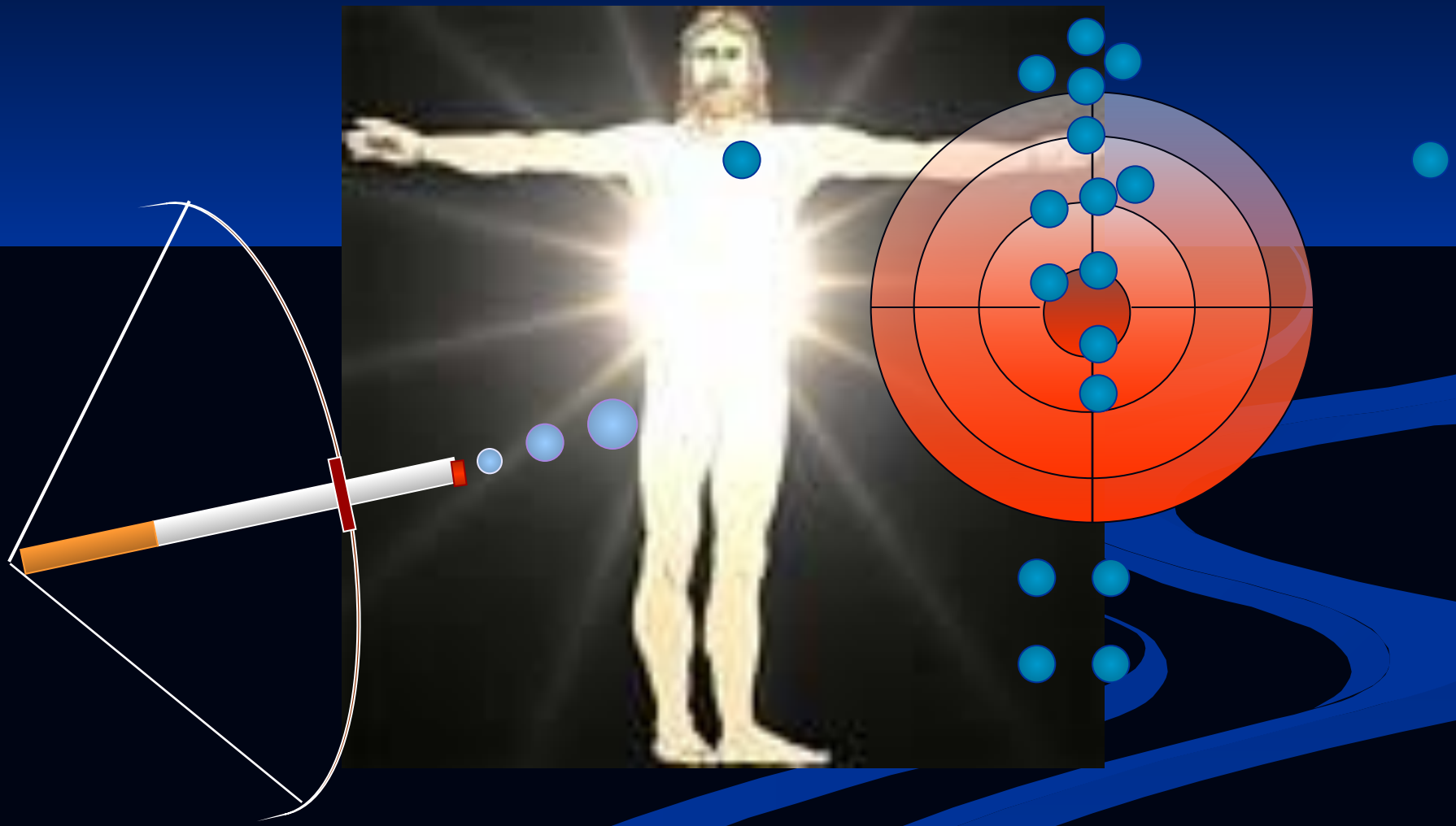
ОМП МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРБ»

Пришельцы из Америки:

Табак

Картофель

Человек и дым сигареты



Основные стрелы:

В табачном дыме содержится 6000 веществ.
200 относятся к наиболее опасным, 30- натуральные яды

- Никотин
- Угарный газ
- Аммиак
- Сероводород
- Синильная кислота
- Муравьиная кислота
- Бензапирен
- Табачный деготь
- Канцерогенные смолы
- Полоний – 210
- Свинец - 210
- Висмут - 210
- Мышьяк
- Ртуть
- Бензол
- Ацетон
- Уксусная кислота
- и др.

1-я мишень: рот, носоглотка, пищевод

Запах изо рта

Желтеют зубы.
На них откладывается смола и сажа

Голос теряет звучность и чистоту
Раздражают связки аммиак и кислоты, оседают сажа и копоть

Развивается рак у длительно курящих людей

Основная причина: радиация изотопов Pb-210, Vi-210, Po-210 , содержание Ni

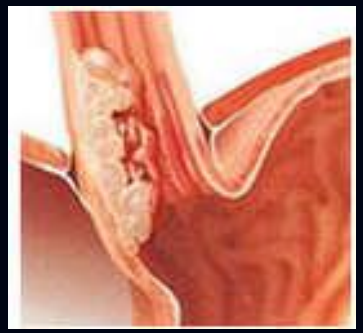
Рак пищевода

Рак гортани

Рак ротовой полости

Грюен Ф.Б.

В 6-10 раз чаще , чем у некурящих



Курил с 13 лет.
В 25 лет после 30 операций ему удалили половину шейных мышц, лимфатических узлов и половину языка.

2-я мишень: легкие

Через 10 лет
В разрезе.

Через 25 лет

Накапливается более 1 кг канцерогенов и 6 кг сажи

У длительно курящих людей развиваются заболевания:

Бронхиальная астма

Хронический бронхит

«Кашель курильщика»

Причина: аммиак, деготь

Рак легкого
90% курильщики

Причина:
бензапирен, Po-210

Привыкание идет от первых 2-х сигарет

Шалость превращается в привычку

3-я мишень: курящая беременная женщина

Выкидыш

Преждевременные роды

Мертворожденные дети

(каждый [illegible]ый)

Ранн[illegible]

[illegible]авит[illegible]

При курении на 6-8 неделе беременности могут развиться:

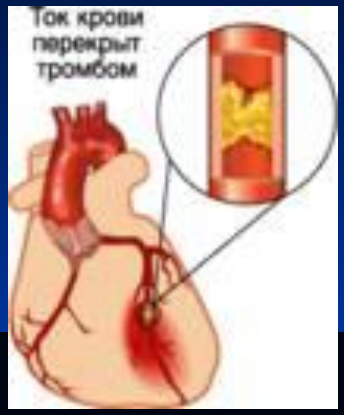
Заячья губа

Волчья пасть

Сопутствующие болезни детей:

- Косолапость
- Аутизм
- Склонность к преступности
- Малокровие
- Эпилепсия
- Водянка мозга
- Бронхит
- Аллергия
- Задержка физического развития
- Острые респираторные заболевания
- Умственная отсталость
- Бессонница
- Нарушение обмена веществ (нехватка веса или ожирение)
- и т.д.

4-я мишень: сердце, сосуды, головной мозг

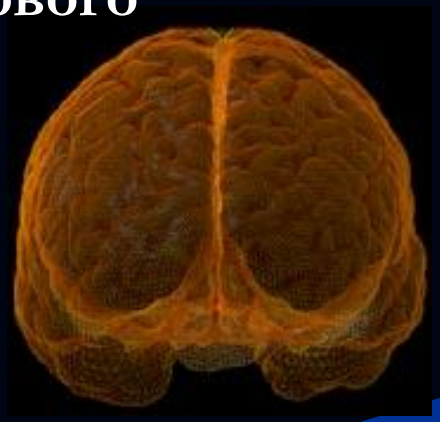


Ишемическая болезнь сердца
Стенокардия
Инфаркт миокарда

Нарушение кровообращения ног
Гангрена

Нарушение мозгового кровообращения

Гипертония
Инсульт



Причина: Po -210 Pb -210 Vi- 210, Ni - в 6-7 раз больше

Следствием могут стать:

Нарушения слуха
у 25,3% курящих

в 1,7 раза
больше тугоухих

70% нарушения зрения

Зрение восстанавливается,
когда человек прекращает курить

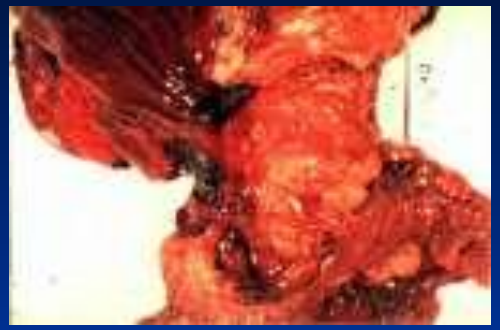
У школьников:

- Нарушение памяти
- Снижение внимания
- Частые головные боли
- Головокружение

Главные виновники никотин и цианиды, стирол

5-я мишень: пищеварительная и выделительная система

Спазмы желудка
Гастрит
Язва желудка у 69% курящих



Рак желудка

Кишечная непроходимость

Застой желчи в печени

Рак мочевого пузыря

Причина: Zn, Fe, Cr, Hg

6-я мишень: нарушение обмена веществ

Потеря аппетита, тошнота

Сахарный диабет
Ожирение

Пониженный вес

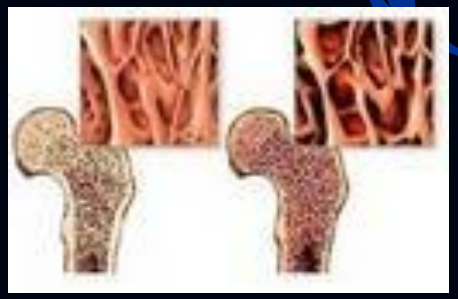
Причина: сигаретный дым

7-я мишень:
нарушение минерального состава организма

Причина: тяжелые металлы

Приводит к снижению плотности костей

Остеохондроз



Остеопороз

Переломы

8-я мишень: кожа

Старение кожи

Желтеет лицо и пальцы рук

Разрушается основной компонент кожи - коллаген

9-я мишень: репродуктивная система

Нарушается кровоснабжение сосудов таза, что влечет:

Ухудшение сексуальных способностей мужчин.

в 27 раз повышается риск возникновения импотенции.

Бесплодие у женин и мужчин

Причина: никотин, угарный газ

Каждые 8 секунд от курения в мире умирает один человек

Фото из Интернета: http://nekuri2.narod.ru/

Фото из Интернета:
http://nekuri2.narod.ru/

КОНЕЦ ЛЕКЦИИ

ОМП МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРБ»