

**За облаком
табачного дыма
Лекция**

ОМП МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРБ»

Пришельцы из Америки:

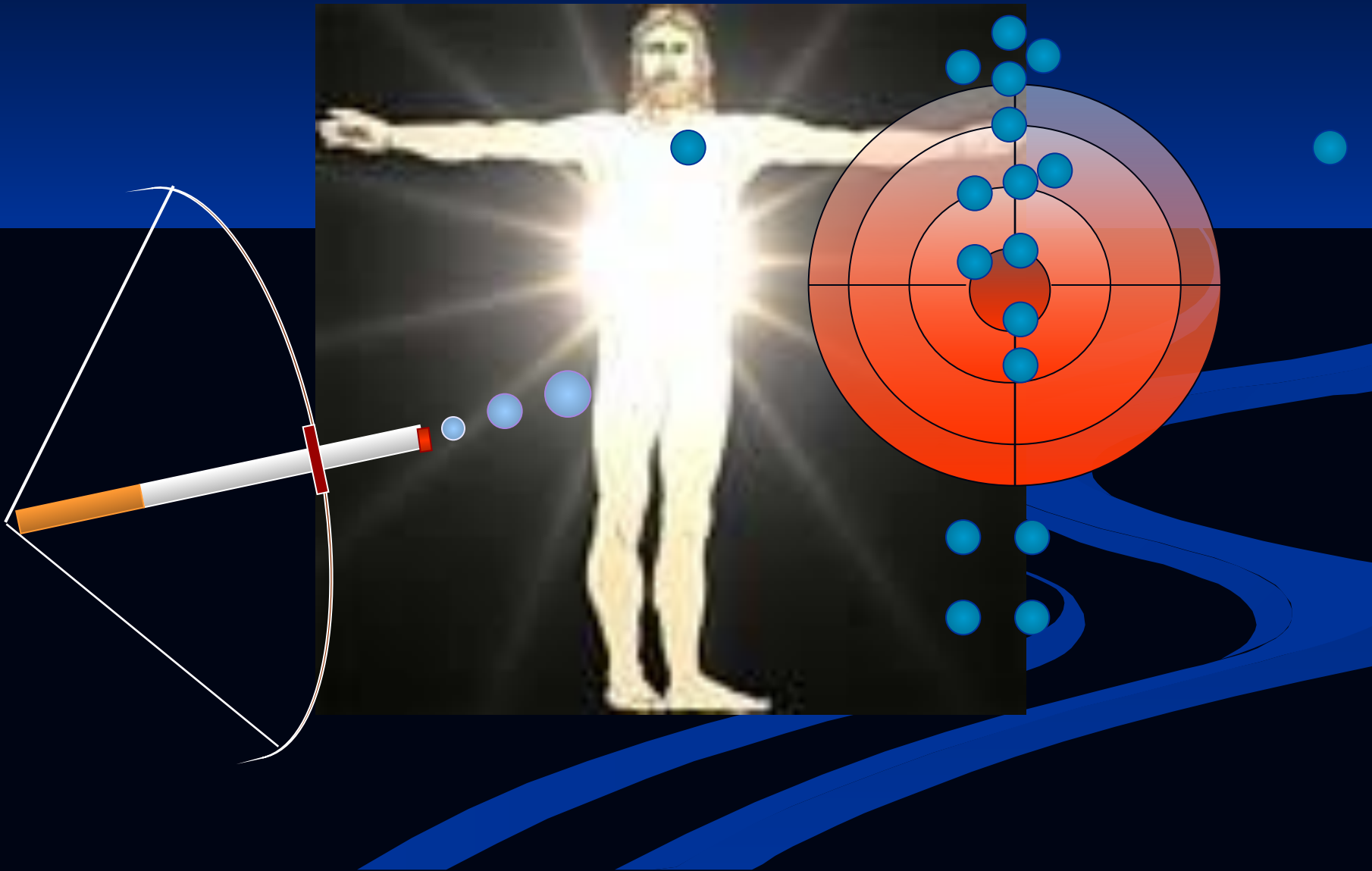


Табак



Картофель

Человек и сигареты



Основные стрелы:

В табачном дыме содержится 6000 веществ.
200 относятся к наиболее опасным, 30- натуральные яды

- Никотин
- Угарный газ
- Аммиак
- Сероводород
- Синильная кислота
- Муравьиная кислота
- Бензапирен
- Табачный деготь
- Канцерогенные смолы
- Полоний – 210
- Свинец - 210
- Висмут - 210
- Мышьяк
- Ртуть
- Бензол
- Ацетон
- Уксусная кислота
- и др.

1-я мишень: рот, носоглотка, пищевод



Запах изо рта



Желтеют зубы.

На них откладывается
смола и сажа

Голос теряет звучность и чистоту

Раздражают связки аммиак и
кислоты, оседают сажа и копоть

Развивается рак у длительно курящих людей

Основная причина: радиация изотопов Рb-210, Vi-210, Po-210 , содержание Ni



Рак пищевода



Рак гортани

В 6-10 раз чаще ,
чем у некурящих

Рак ротовой
полости



Грюен Ф.Б.

Курил
с 13 лет.

В 25 лет после 30 операций
ему удалили половину шейных
мышц, лимфатических узлов
и половину языка.

2-я мишень: легкие

Легкие здорового
человека

Легкие курильщика



Через 10 лет
В разрезе.



Через 25 лет

Накапливается более 1 кг канцерогенов и 6 кг сажи

У длительно курящих людей развиваются заболевания:

Бронхиальная
астма



Хронический
бронхит

«Кашель
курильщика»

Причина: аммиак, деготь

Причина:
бензапирен, Ро-210



Рак легкого
90% курильщики

Привыкание идет от первых 2-х сигарет



Шалость превращается в привычку

3-я мишень: курящая беременная женщина

Выкидыш

Преждевременные роды

Мертворожденные дети

(каждый пятый)

Ванна

Ливень



При курении
на 6-8 неделе
беременности
могут развиваться:

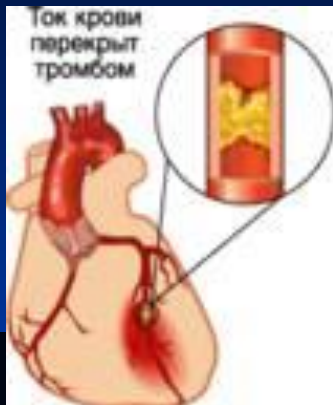
Заячья губа

Волчья
пасть

Сопутствующие болезни детей:

- Косолапость
- Аутизм
- Склонность к преступности
- Малокровие
- Эпилепсия
- Водянка мозга
- Бронхит
- Аллергия
- Задержка физического развития
- Острые респираторные заболевания
- Умственная отсталость
- Бессонница
- Нарушение обмена веществ (нехватка веса или ожирение)
- и т.д.

4-я мишень: сердце, сосуды, головной мозг

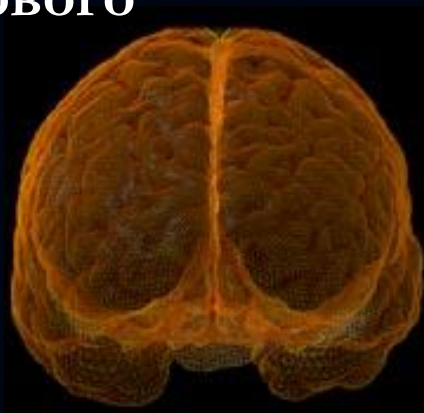


Ишемическая болезнь сердца
Стенокардия
Инфаркт миокарда

Нарушение
кровообращения ног
Гангрена

Нарушение мозгового
кровообращения

Гипертония
Инсульт



Причина: Po -210 Pb -210 Vi- 210, Ni - в 6-7 раз больше

Следствием могут стать:

Нарушения слуха
у 25,3% курящих



в 1,7 раза
больше тугоухих

70% нарушения зрения



Зрение восстанавливается,
когда человек прекращает курить



У школьников:

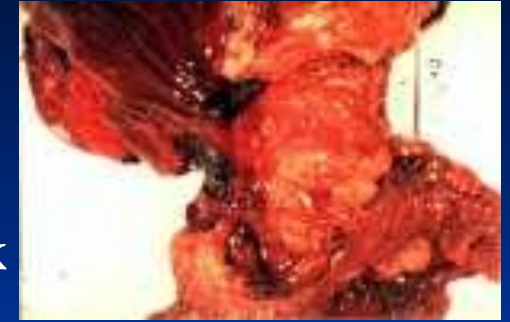
- Нарушение памяти
- Снижение внимания
- Частые головные боли
- Головокружение

Главные виновники никотин и цианиды, стирол

5-я мишень: пищеварительная и выделительная система



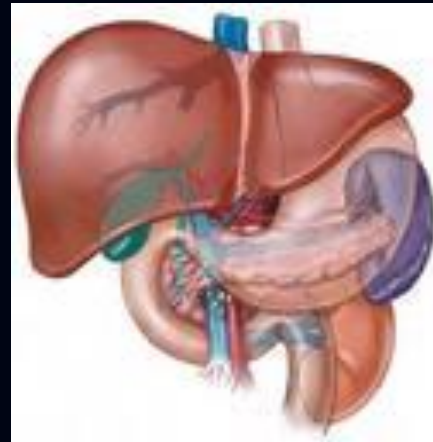
Спазмы желудка
Гастрит
Язва желудка у 69% курящих



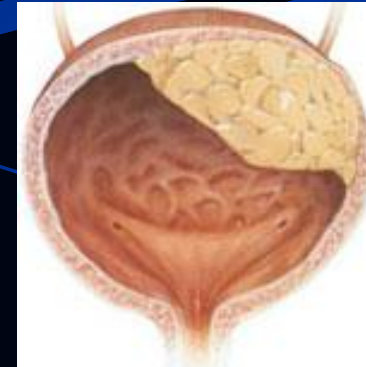
Рак желудка



Кишечная
непроходимость



Застой желчи
в печени



Рак
мочевого
пузыря

Причина: Zn, Fe, Cr, Hg

6-я мишень: нарушение обмена веществ



Потеря аппетита,
тошнота



Пониженный вес



Сахарный диабет
Ожирение

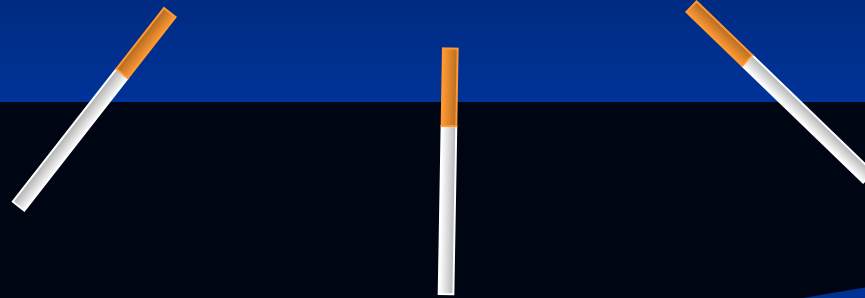
Причина: сигаретный дым

7-я мишень:

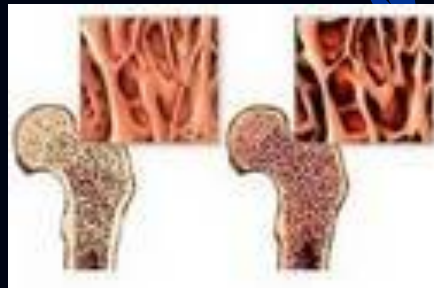
нарушение минерального состава организма

Причина: тяжелые металлы

Приводит к снижению плотности костей



Остеохондроз



Остеопороз



Переломы

8-я мишень: кожа



Старение кожи



Желтеет лицо и
пальцы рук



Разрушается основной компонент кожи - коллаген

9-я мишень: репродуктивная система

Нарушается кровоснабжение сосудов таза, что влечет:



Ухудшение сексуальных способностей мужчин.



в 27 раз повышается риск возникновения импотенции.

Бесплодие у женщин
и мужчин

Причина: никотин, угарный газ

Каждые 8 секунд от курения в
мире умирает один человек



НЕ ЗАТЯГИВАЕШЬСЯ ?

Фото из Интернета: <http://nekuri2.narod.ru/>



(C) 2004. ISNIK



ВЫРОЖДАЕШЬСЯ ?

Фото из Интернета:
<http://nekuri2.narod.ru/>



(C) 2004. ISNik

КОНЕЦ ЛЕКЦИИ

ОМП МУ «ЧЕРНЫШЕВСКАЯ ЦРЬ»