



Все Чуковского читали  
От кого письмо? Узнали,  
Я – великий умывальник,  
Знаменитый Мойдодыр,  
Умывальников начальник  
И мочалок командир.  
Посмотрите на ребят:  
Не сутулятся сидят



Привычка – это поведение, образ действий, склонность, став-шие для кого –нибудь в жизни обычными, постоянными.

Привычки бывают хорошие и плохие. Назовите их.



Ребята часто придумывают для своих одноклассников, друзей во дворе какие-то клички, хотя у каждого из нас с самого рождения есть собственное имя. В ходу у этих «гениев» и переделка фамилий, и имен, а самое скверное, когда на язык острослова попадают физические недостатки человека. Давайте рассмотрим ситуацию, что произошла в одном классе...





Если мой совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши!  
На неправильный совет  
Говорите:  
– Нет, нет, нет!



Здоров будешь – все добудешь.  
Крепок телом – богат и делом.  
Здоровье дороже богатства.



Я подумал: будто дым?  
Братцы, вроде мы горим?

«Курить—

здоровью вредит!»



# **Задание: выбери и подчеркни необ-ходимые слова**

1. Дым то сигарет (очищает,  
загрязняет)

воздух.

2. Курение (вредит, не вредит)  
здоровью человека.

3. От курения (появляется, исчезает)  
неприятный запах изо рта.

4. Курение (хорошо, плохо) влияет  
на работу лёгких, желудка, сердца,  
голов-ного мозга человека.

## Памятка

**«Что нужно делать, чтобы не начать курить»**

Выяснили, что чаще всего начинают курить «от нечего делать», значит:

- нужно найти себе интересное дело;
- заниматься физкультурой, спортом;
- если предлагают – научиться отказывать.

Рекомендации ребенку, который оказался в одном помещении с опьяневшим человеком:

– не отвечать на предложенные разговоры, споры, не участвовать в играх с опьяневшим, при этом, чтобы не обидеть его отказом, отойти, ничего не объясняя, уйти, и даже, если чувствуется опасность, убежать;

– в общественном транспорте нельзя садиться с ним рядом;

– ни в коем случае нельзя садиться в машину, если есть подозрение, что водитель от чего-то не в себе (даже если это ваш знакомый).



Дорогие ребята!

Я думаю, что не зря заглянул к вам в гости. Мы с пользой провели время. И я думаю, что вы воспользуетесь моими советами. Крепкого вам здоровья, успехов в учёбе. До свидания!

Грубить не будут дети,  
Не будут грызть ногтей,  
И станут все на свете  
Любить таких детей.  
Подует свежий ветер,  
Фиалки расцветут,  
Исчезнут все невежи,  
Навеки пропадут.



Кто жить умеет по часам  
И ценит каждый час,  
Того не надо по утрам  
Будить по десять раз.  
И он не станет говорить,  
Что лень ему вставать,  
Зарядку делать, руки мыть  
И застилать кровать.  
Успеет он одеться в срок,  
Умыться и поесть.  
И раньше, чем звенит звонок,  
За парту в школе сесть.