

Организация гигиенического воспитания по вопросам правильного питания среди населения различных возрастных групп

**Лобыкина Е.Н., д.м.н., профессор,
зав. кафедрой общей гигиены и эпидемиологии
ГБОУ ДПО НГИУВ
Минздравсоцразвития России**

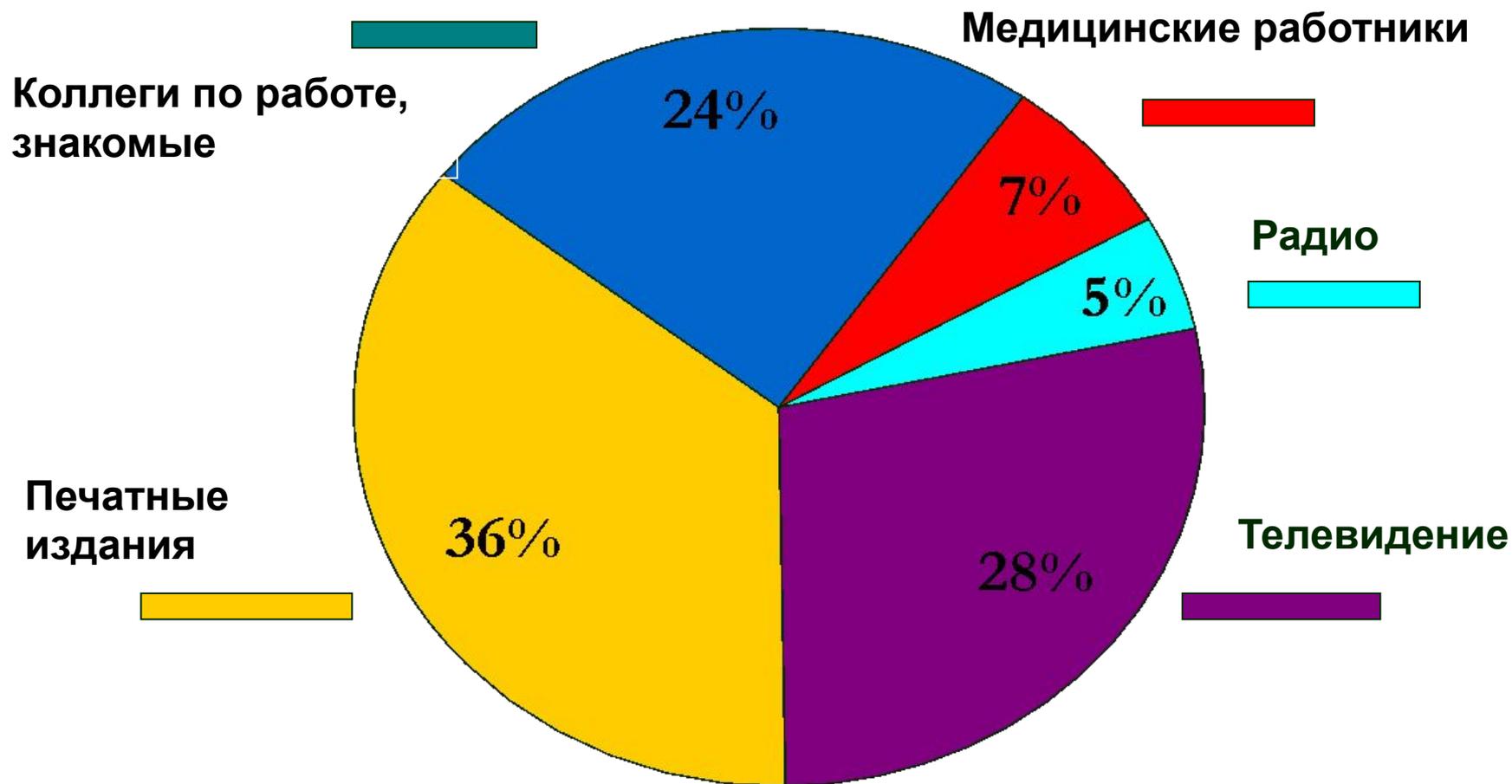


Питание детей и их пищевые привычки

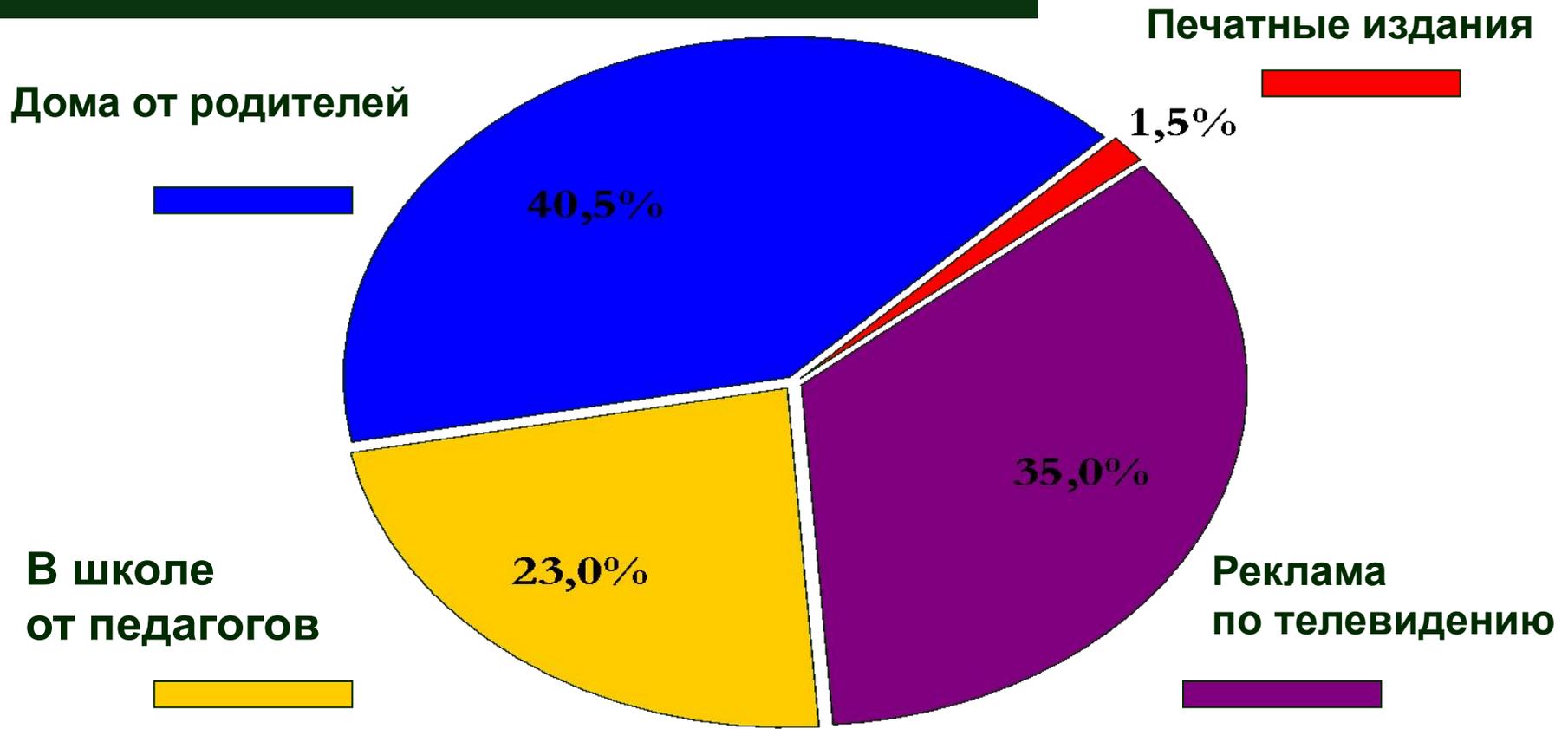
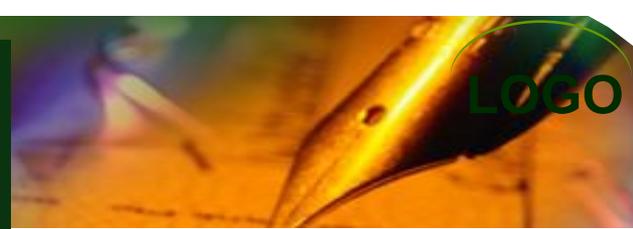
– это прямое отражение стереотипов питания взрослых членов семьи и нежелание родителей прививать своим детям навыки здорового питания



Основные источники информации о питании среди взрослого населения



Основные источники информации о питании среди детского и подросткового населения



Основные целевые группы

30

1

дети

2

педагоги

3

родители



Направления работы:



- ❖ **специальная подготовка взрослых (медицинских работников, педагогов, родителей) – первичной аудитории, которая пользуется доверием и может оказывать влияние на вторичную аудиторию.**
- ❖ **Разработка обучающих и информационных программ для вторичной аудитории, чье поведение хотим изменить и на которую будет направлено информационное воздействие (информация об основах правильного, рационального питания)**

Организация работы по гигиеническому воспитанию взрослого населения

Мероприятия, направленные на пропаганду знаний о рациональном

Питании, основывались

на партнерстве с различными организациями и проходили в двух направлениях :

1. внутриотраслевом
2. межведомственном



Как достигнуть режим диалога?

групповые беседы

(после которых- дискуссия, свидетельствующая об эффективности мероприятия)

Памятки (по питанию непосредственно после общения)

TV передачи (в виде циклов, посвященных отдельным аспектам здорового образа жизни (питанию))

Центр
медицинской
профилактики,
Центры здоровья



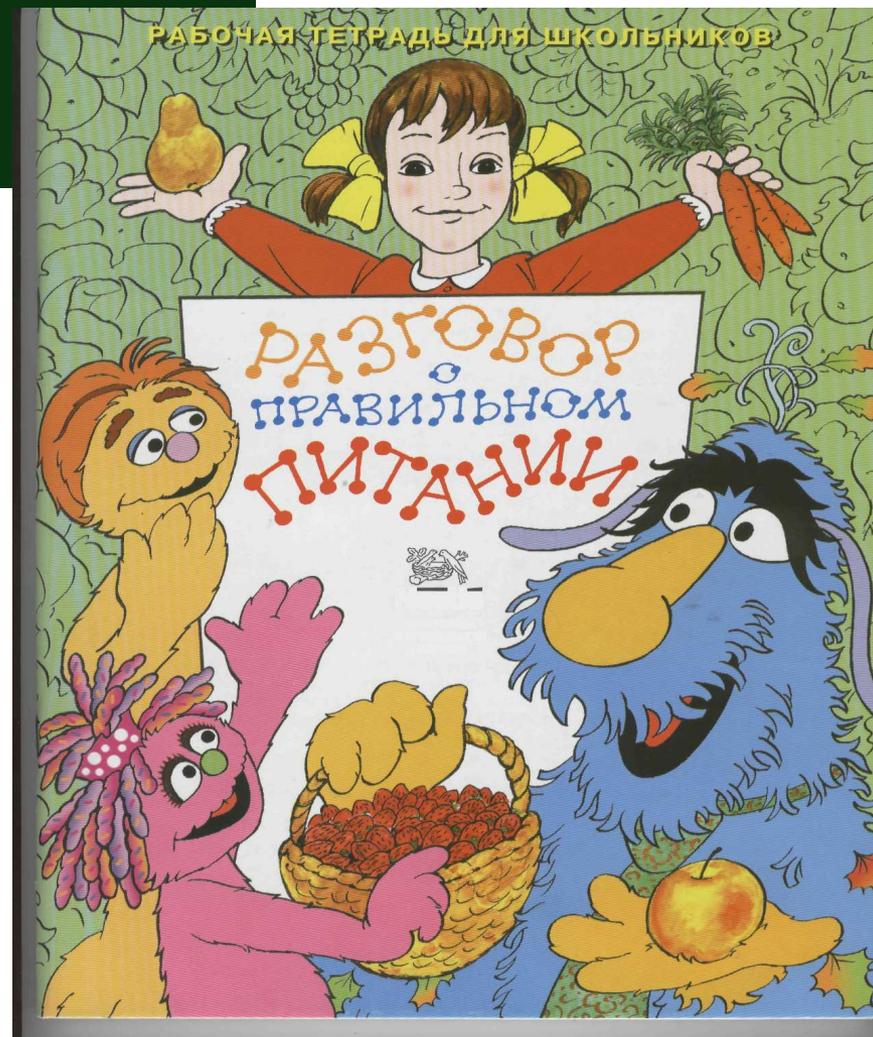
Пропаганда принципов рационального питания в образовательных учреждениях



Программа «Разговор о правильном питании», разработанная в Институте возрастной физиологии РАО, проводится среди школьников 6-12 лет

В г.Новокузнецке программа «Разговор о правильном питании» реализуется с 2003г.

В 2008-09 г. обучением по программе охвачено более 3 000 детей и школьников в возрасте 6-9 лет



Повышение эффективности обучения школьников, участвующих в программе «Разговор о правильном питании»

ЦЕЛЬ программы:

Путем активного, информационного воздействия на педагогов и родителей повысить эффективность обучения школьников, участвующих в программе «Разговор о правильном питании»

ГОУ ДПО «Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей» Росздрава
кафедра медицинской экологии, эпидемиологии и здорового образа жизни
МЛПУ «Центр медицинской профилактики»

Программа

Повышение эффективности обучения школьников, участвующих в программе «Разговор о правильном питании»



(методическая разработка)

Новокузнецк – 2005

Обучение по вопросам правильного питания в образовательных учреждениях

Сотрудниками кафедры общей гигиены и эпидемиологии ГБОУ ДПО НГИУВ Минздравсоцразвития России разработан комплексный подход к обучению по программе «Разговор о правильном питании»
работа с педагогами

Обучение учителей и воспитателей, работающих по программе на семинарах «Питание детей и подростков» (30 учебных часов)

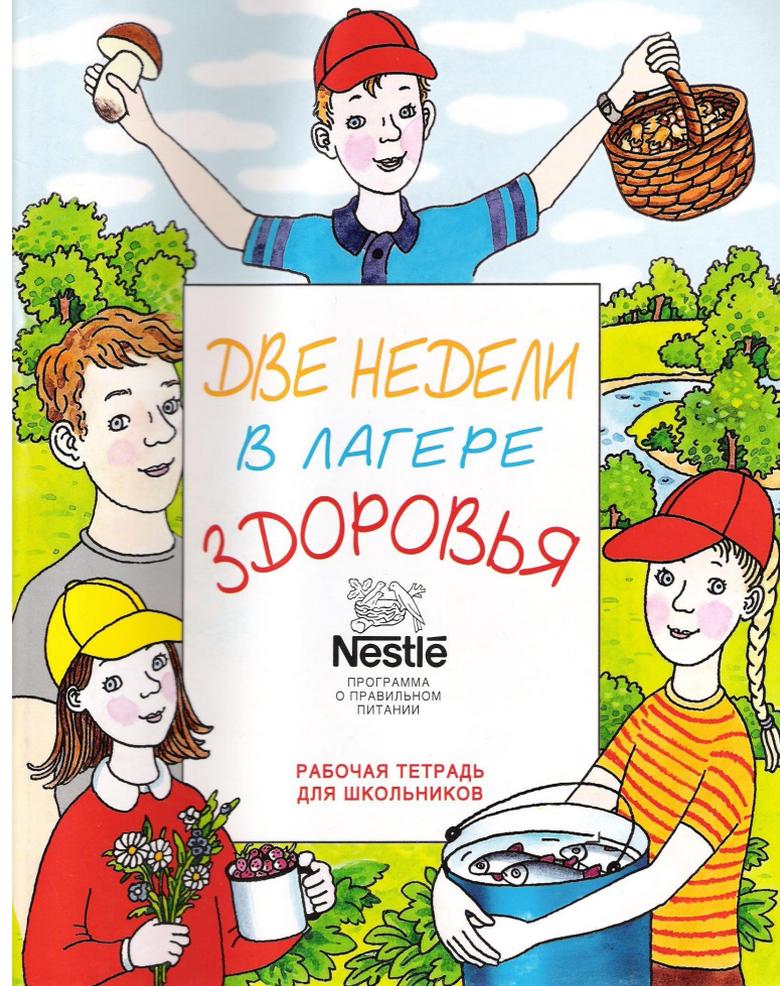
работа с медицинскими работниками образовательных учреждений

Обучение на цикле «Оздоровительные технологии в условиях образовательных учреждений» (72 учебных часов)

работа с родителями (беседы на общешкольных родительских мероприятиях)



М.М. БЕЗРУКИХ, Т.А. ФИЛИППОВА, А.Г. МАКЕЕВА



Подготовка медицинских и педагогических работников на кафедре



«**Диетология**» (144, 216 учебных часа) для медсестер и врачей

«**Гигиеническое воспитание**» (144, 216 учебных часов) – для медицинских сестер и врачей, работников центров, отделений, кабинетов медицинской профилактики ЛПУ

◆ «**Оздоровительные технологии в условиях образовательных учреждений**» для медицинских работников дошкольных, школьных, средне-специальных учреждений, (72 уч. часа, из которых 20 часов отведены вопросам питания в детском и подростковом возрасте)

«**Современные проблемы питания больного и здорового человека**» для врачей терапевтического профиля