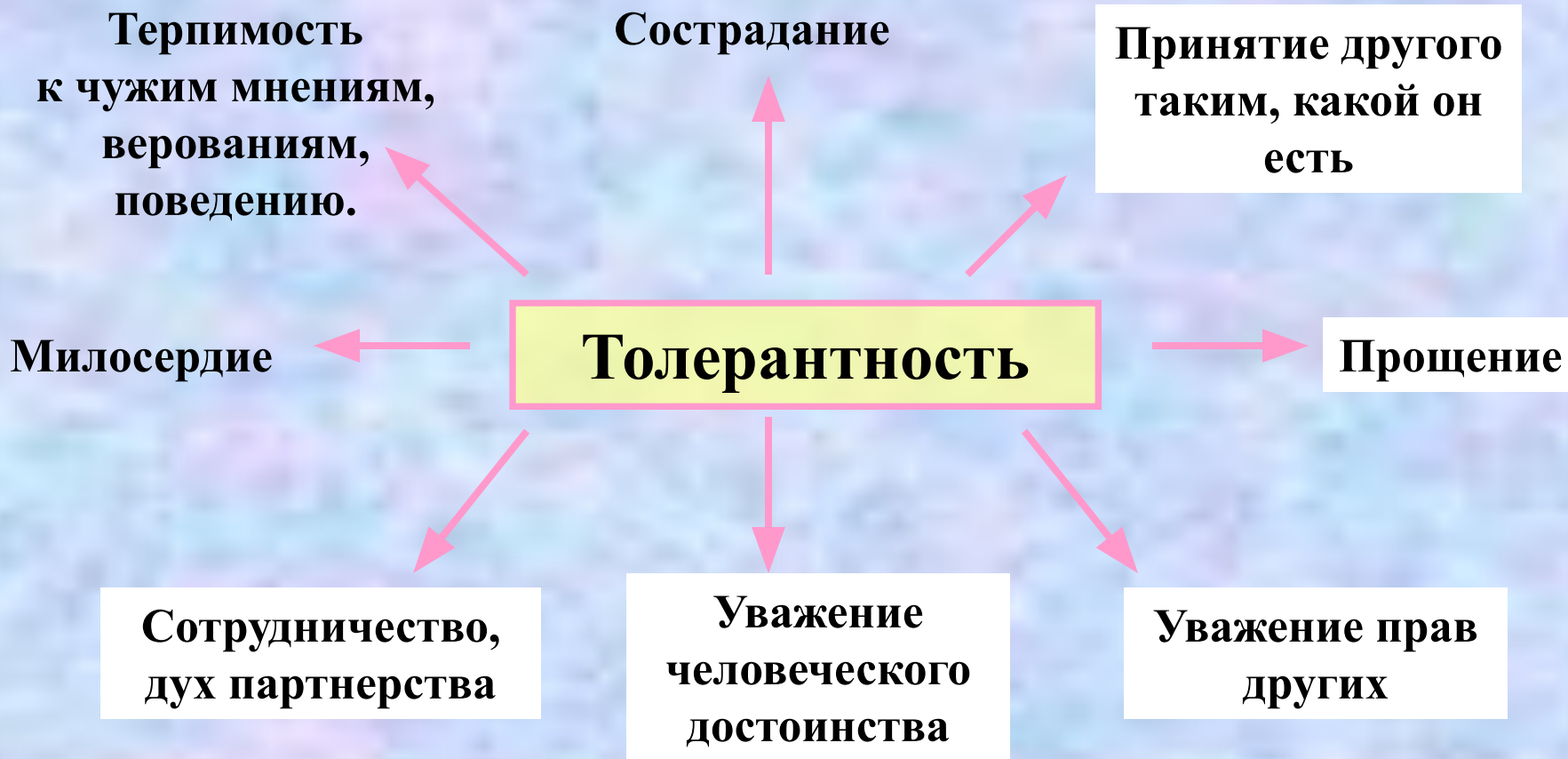


**Классный час**

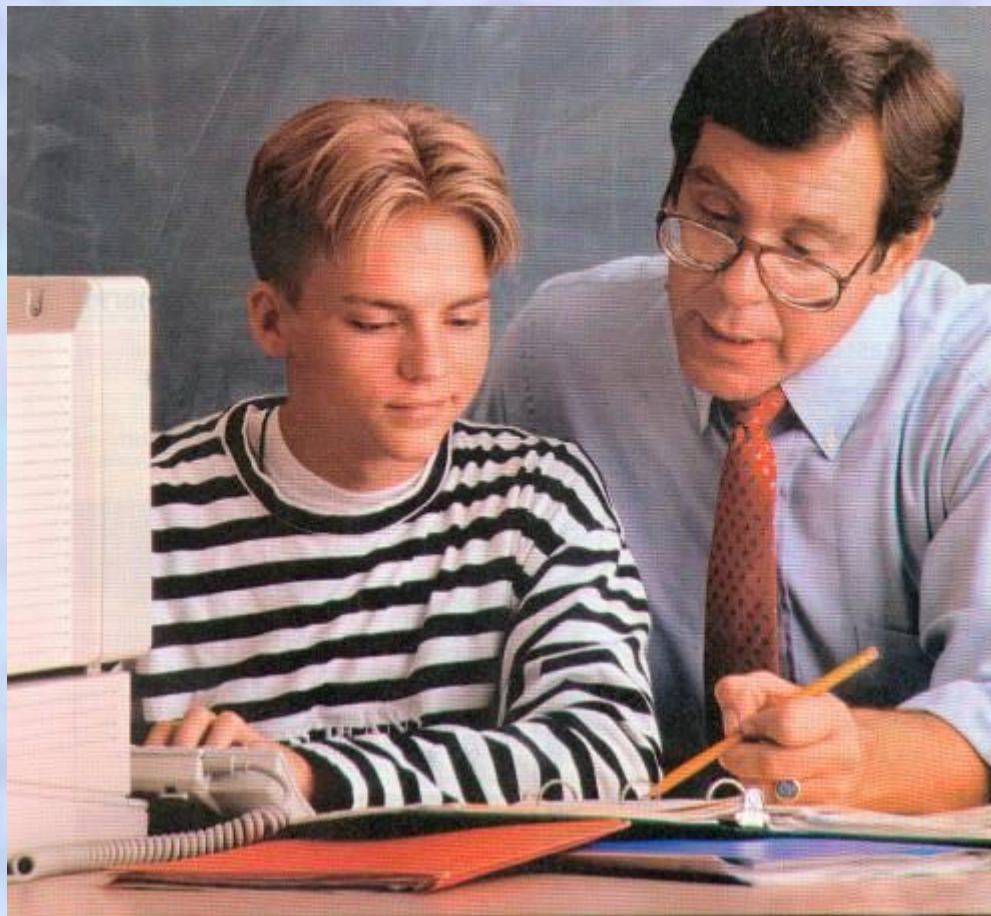


**Жить в мире  
с собой и другими**



# Толерантность

*- это уважение,  
принятие и понимание  
богатого многообразия  
культур нашего мира,  
форм самовыражения  
и способов проявления  
человеческой  
индивидуальности.*





## Определение слова «толерантность» на разных языках земного шара

**На испанском языке** - это «способность признавать отличные от своих собственных идеи или мнения».

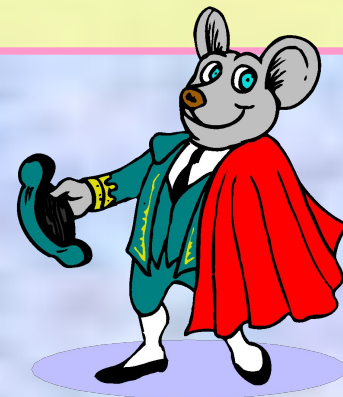
**На французском** – «отношение, при котором допускается, что другие могут думать или действовать иначе, нежели ты сам».

**На английском** – «готовность быть терпимым, снисходительным».

**На китайском** – «позволять, принимать, быть по отношению к другим великодушным».

**На арабском** – это «прощение, снисходительность, мягкость, милосердие, сострадание, благосклонность, терпение, расположенность к другим».

**На русском** – «способность терпеть что-то или кого-то» (быть выдержанным, выносливым, стойким, уметь мириться с существованием чего-либо, кого-либо).



# Молитва о встрече



**Я пришел в этот мир  
не для того, чтобы оправдывать твои надежды,  
не для того, чтобы отвечать твоим интересам,  
не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям.**

**И ты пришел в это мир  
не для того, чтобы соответствовать моим ожиданиям,  
не для того, чтобы отвечать моим интересам,  
не для того, чтобы оправдывать мои надежды.**

**Потому что я - это я, а ты - это ты.**

**Но если мы встретились и поняли друг друга - то это прекрасно!**

**А если нет - ну что ж, ничего не поделаешь.**



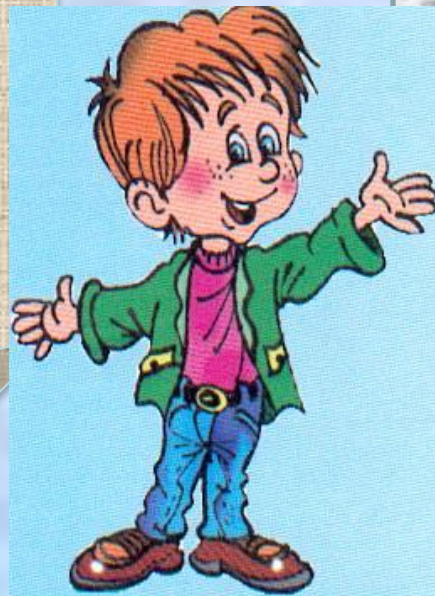
# Все люди на планете Земля



# ЛЮДИ

**СХОДСТВА**

**РАЗЛИЧИЯ**

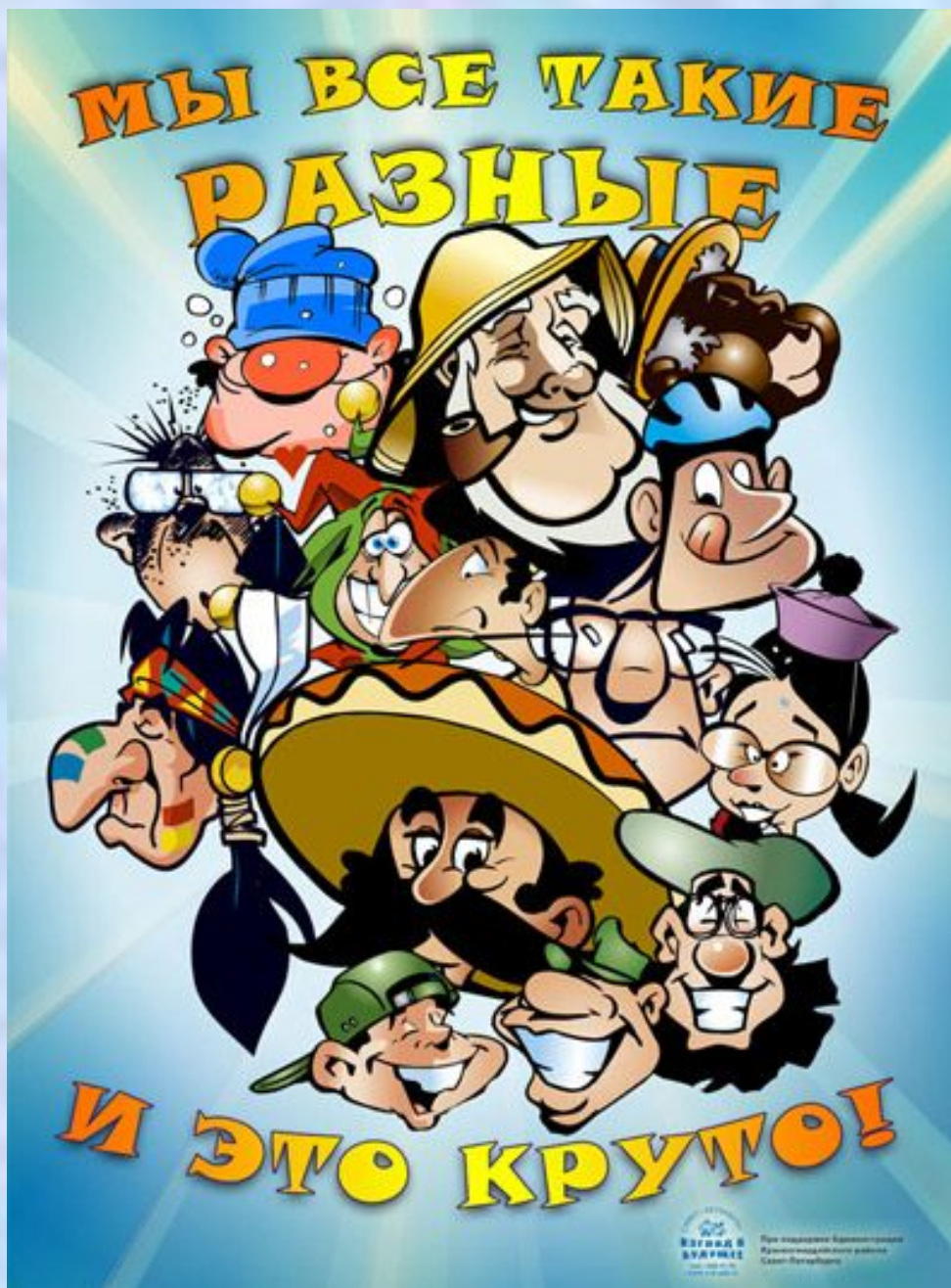




# Вопросы для обсуждения

1. Как влияют сходства и различия людей на жизнь общества?
2. Национальность влияет на взаимоотношения людей?
3. Какие религии вы знаете?
4. Разные вероисповедания объединяют или разобщают людей?
5. Как общаются между собой пожилые и молодые люди?
6. Как сказывается на общении с другими людьми наличие физических недостатков у человека?





*Каждый человек  
обладают правом  
жить в мире,  
сохраняя при  
этом свою  
индивидуальность*

.

# Особенности личности

Толерантная личность	Интолерантная личность
<p>Уважение мнения других Доброжелательность Желание что-либо делать вместе Понимание и принятие Чуткость Любознательность Снисходительность Доверие Гуманизм</p>	<p>Непонимание Игнорирование Эгоизм Нетерпимость Выражение пренебрежения Раздражительность Равнодушие Цинизм Немотивированная агрессивность</p>





# Поиск толерантной позиции



Согласно Э. Берну, существует четыре жизненные позиции по отношению к себе и другим:

1. **«Я - о'кей, ты - о'кей.»** Эта позиция вполне здоровой личности, символизирующая достойную жизнь, позиция Героев и Принцев, Героинь и Принцесс.
2. **«Я - о'кей, ты - не о'кей.»** Я - Принц, а ты - Лягушка. Эта позиция схождения, надменности, нетерпимости по отношению к людям, которых человек считает недостойным себя.
3. **«Я - не о'кей, ты - о'кей.»** Эта позиция неудачника, который потерял себя, занимается самоунижением и самоедством.
4. **«Я - не о'кей, ты - не о'кей.»** Эта позиция безнадежности, отчаяния, жизненного смысла.



# Советы интолерантному человеку

- **Помните, что самые главные вопросы задаются не людям, а самому себе, но ответы на них следует искать вместе.**
- **Учитесь путем тренировок отстраняться от своего привычного взгляда и смотреть на проблему и людей беспристрастно.**
- **Помните, что изменение взглядов, мыслей и поведения требует многих усилий, большой внутренней работы и активности.**
- **Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.**
- **Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь.**
- **Принимайте окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир - единственный.**
- **Взаимоотношения с единомышленниками и оппонентами стимулируют когнитивные (познавательные) и творческие процессы. Больше общайтесь с разными людьми.**
- **Будьте реалистами, не ждите легкости в процессе позитивного изменения окружающих людей, но при обнаружении изменений искренне порадитесь за них.**

# Памятка

**Сделав добро, человек сам становится лучше, чище, светлее. Если мы будем внимательны к любому человеку, с которым вступаем во взаимодействие, будь-то случайный попутчик, бродяга или друг, - это и будет проявление доброты.**



# ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ОБЩЕНИЯ

*Уважай собеседника*

*Старайся понять то, о чем говорят другие*

*Отстаивай свое мнение тактично*

*Ищи лучшие аргументы*

*Будь справедливым,  
готовым признать правоту другого*

*Стремись учитывать интересы других*







# ДЕРЕВО ТОЛЕРАНТНОСТИ

проводите побольше мероприятий, связанных с толерантностью, будьте терпеливее к окружающим!

собираться с людьми из других стран, и уважать и всем быть терпимым!

надо помогать другу другу, защищать слабых. быть дружнее

надо уважать друг друга, несмотря на то, какой национальности человек

всем нужно начать относиться друг к другу лучше, больше общаться

понимать друг друга, не ссориться, а жить радостной жизнью

чтобы Калужский край стал лучше, надо уважать друг друга, любить, как свою семью, как маму и папу, понимать, терпеть или нужно не ссориться и сохранить в чистоте наш любимый город...

чтобы уважали детей и пожилых людей, были внимательными, не забывали о вежливости, соблюдали все правила и законы

не забывать о детях, быть к ним внимательнее, ведь они будущее страны, а не только Калужской области

не обращать внимания на одежду, на привычки, на внешность и не учитывать русский он или нет, тогда все будет хорошо

Все

A

P

3

H

Ы

E



НО ВСЕ НУЖНЫ