

Классный час

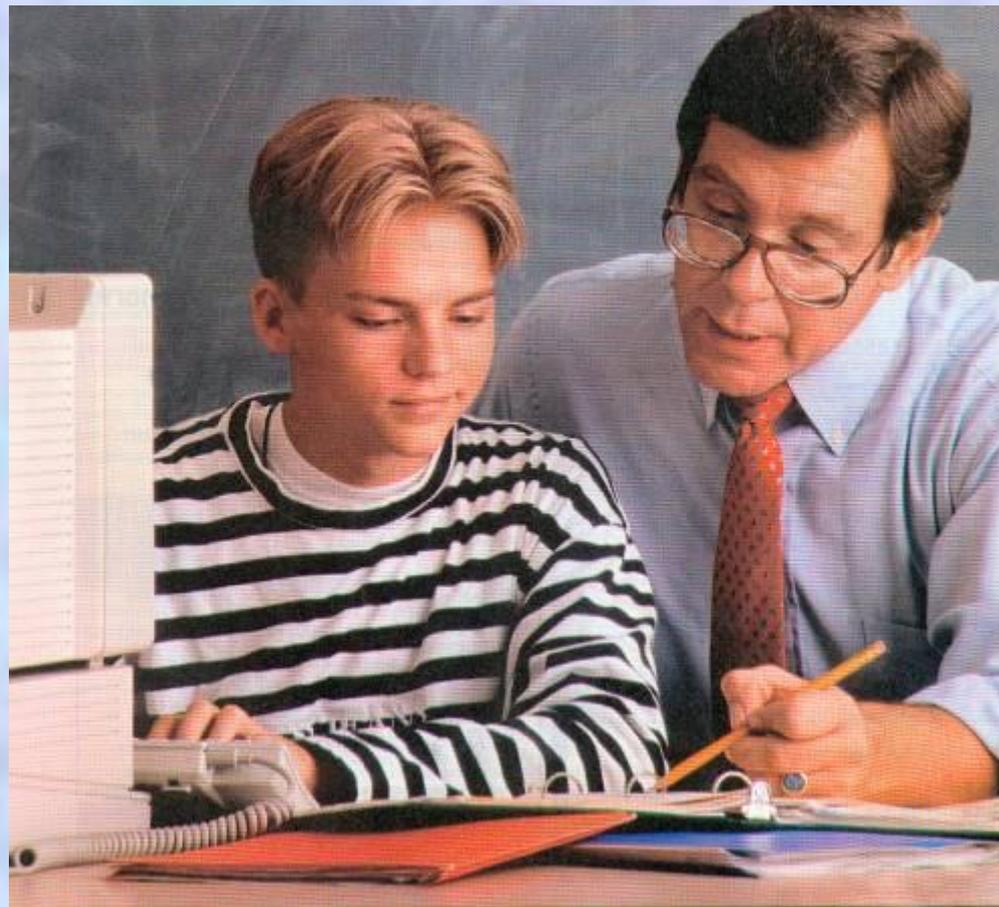


**Жить в мире
с собой и другими**



Толерантность

*- это уважение,
принятие и понимание
богатого многообразия
культур нашего мира,
форм самовыражения
и способов проявления
человеческой
индивидуальности.*



Определение слова «толерантность» на разных языках земного шара

На испанском языке - это «способность признавать отличные от своих собственных идеи или мнения».

На французском – «отношение, при котором допускается, что другие могут думать или действовать иначе, нежели ты сам».

На английском – «готовность быть терпимым, снисходительным».

На китайском – «позволять, принимать, быть по отношению к другим великодушным».

На арабском – это «прощение, снисходительность, мягкость, милосердие, сострадание, благосклонность, терпение, расположенность к другим».

На русском – «способность терпеть что-то или кого-то» (быть выдержанным, выносливым, стойким, уметь мириться с существованием чего-либо, кого-либо).



Молитва о встрече



**Я пришел в этот мир
не для того, чтобы оправдывать твои надежды,
не для того, чтобы отвечать твоим интересам,
не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям.**

**И ты пришел в это мир
не для того, чтобы соответствовать моим ожиданиям,
не для того, чтобы отвечать моим интересам,
не для того, чтобы оправдывать мои надежды.**

Потому что я - это я, а ты - это ты.

Но если мы встретились и поняли друг друга - то это прекрасно!

А если нет - ну что ж, ничего не поделаешь.

Все люди на планете Земля



ЛЮДИ

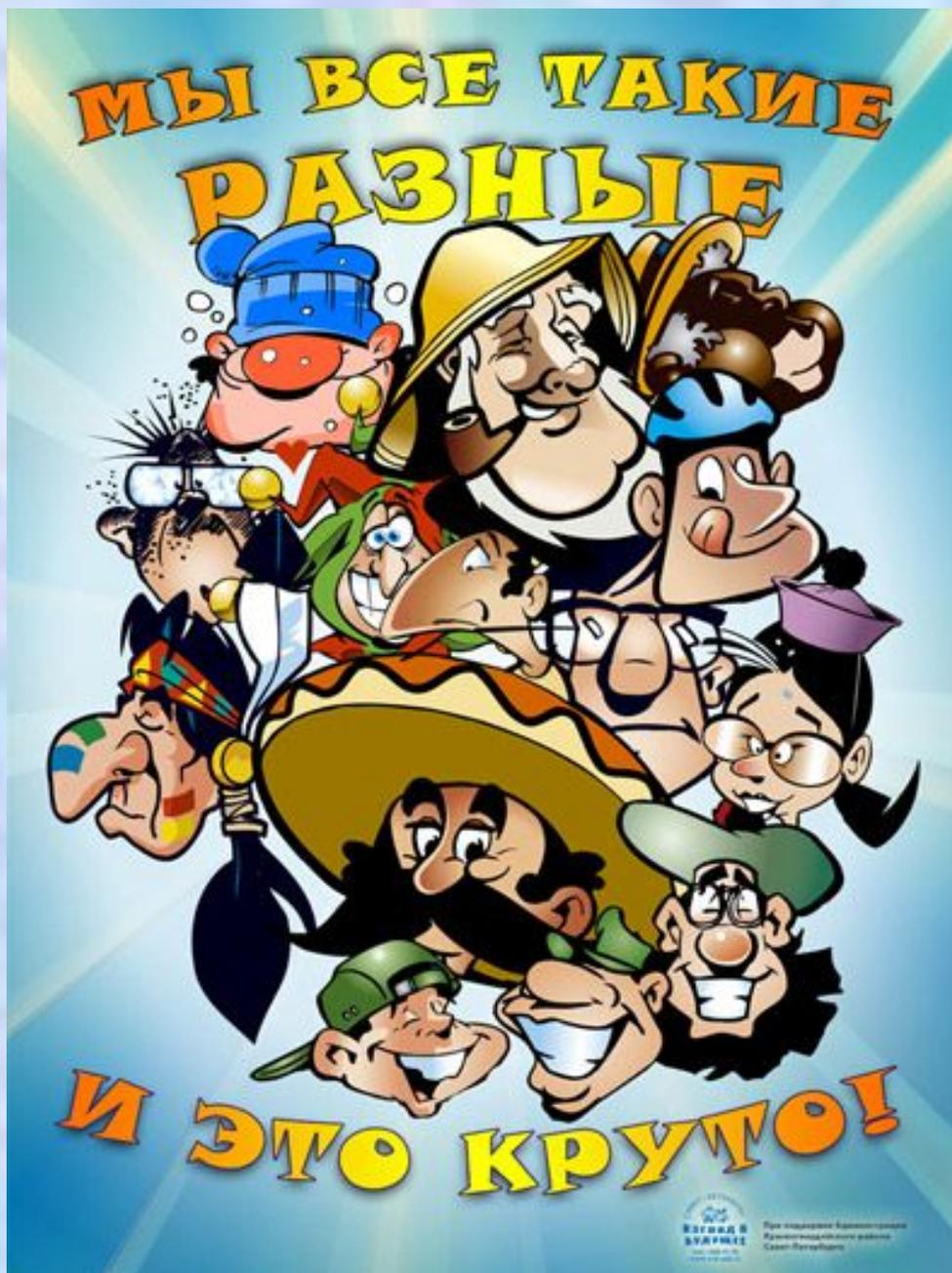
СХОДСТВА

РАЗЛИЧИЯ



Вопросы для обсуждения

- 1. Как влияют сходства и различия людей на жизнь общества?**
- 2. Национальность влияет на взаимоотношения людей?**
- 3. Какие религии вы знаете?**
- 4. Разные вероисповедания объединяют или разобщают людей?**
- 5. Как общаются между собой пожилые и молодые люди?**
- 6. Как сказывается на общении с другими людьми наличие физических недостатков у человека?**



*Каждый человек
обладают правом
жить в мире,
сохраняя при
этом свою
индивидуальность*

.

Особенности личности

Толерантная личность	Интолерантная личность
<p>Уважение мнения других Доброжелательность Желание что-либо делать вместе Понимание и принятие Чуткость Любознательность Снисходительность Доверие Гуманизм</p>	<p>Непонимание Игнорирование Эгоизм Нетерпимость Выражение пренебрежения Раздражительность Равнодушие Цинизм Немотивированная агрессивность</p>



Поиск толерантной позиции



Согласно Э. Берну, существует четыре жизненные позиции по отношению к себе и другим:

1. **«Я - о'кей, ты - о'кей.»** Эта позиция вполне здоровой личности, символизирующая достойную жизнь, позиция Героев и Принцев, Героинь и Принцесс.

2. **«Я - о'кей, ты - не о'кей.»** Я - Принц, а ты - Лягушка. Эта позиция схождения, надменности, нетерпимости по отношению к людям, которых человек считает недостойным себя.

3. **«Я - не о'кей, ты - о'кей.»** Эта позиция неудачника, который потерял себя, занимается самоунижением и самоедством.

4. **«Я - не о'кей, ты - не о'кей.»** Эта позиция безнадежности, отчаяния, жизненного смысла.

Советы интолерантному человеку

- **Помните, что самые главные вопросы задаются не людям, а самому себе, но ответы на них следует искать вместе.**
- **Учитесь путем тренировок отстраняться от своего привычного взгляда и смотреть на проблему и людей беспристрастно.**
- **Помните, что изменение взглядов, мыслей и поведения требует многих усилий, большой внутренней работы и активности.**
- **Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.**
- **Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь.**
- **Принимайте окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир - единственный.**
- **Взаимоотношения с единомышленниками и оппонентами стимулируют когнитивные (познавательные) и творческие процессы. Больше общайтесь с разными людьми.**
- **Будьте реалистами, не ждите легкости в процессе позитивного изменения окружающих людей, но при обнаружении изменений искренне порадитесь за них.**

Памятка

Сделав добро, человек сам становится лучше, чище, светлее. Если мы будем внимательны к любому человеку, с которым вступаем во взаимодействие, будь-то случайный попутчик, бродяга или друг, - это и будет проявление доброты.



ПРАВИЛА ТОЛЕРАНТНОГО ОБЩЕНИЯ

Уважай собеседника

Старайся понять то, о чем говорят другие

Отстаивай свое мнение тактично

Ищи лучшие аргументы

*Будь справедливым,
готовым признать правоту другого*

Стремись учитывать интересы других





ДЕРЕВО ТОЛЕРАНТНОСТИ

проводите побольше мероприятий, связанных с толерантностью. Будьте терпеливыми к окружающим!

Собирайтесь с людьми из других стран, и уважать и всем быть терпеливыми.

надо помогать друг другу. Защищать слабых. Быть дружнее.

надо уважать друг друга, несмотря на то, какой национальности человек.

всем нужно начать относиться друг к другу лучше. Больше общаться.

понимать друг друга, не ссориться, а жить радостной жизнью.

чтобы Калужский край стал лучше, надо уважать друг друга, любить, как свою семью, как маму и папу, понимать, терпеть или нужно не ссориться и сохранить в чистоте наш любимый город...

чтобы уважали детей и пожилых людей, были внимательными, не забывали о вежливости, соблюдали все правила и законы.

не забывать о детях, быть к ним внимательнее. Ведь они будущее страны, а не только Калужской области.

не обращать внимания на одежду, на привычки, на внешность и не учитывать русский он или нет, тогда все будет хорошо.

Все

A

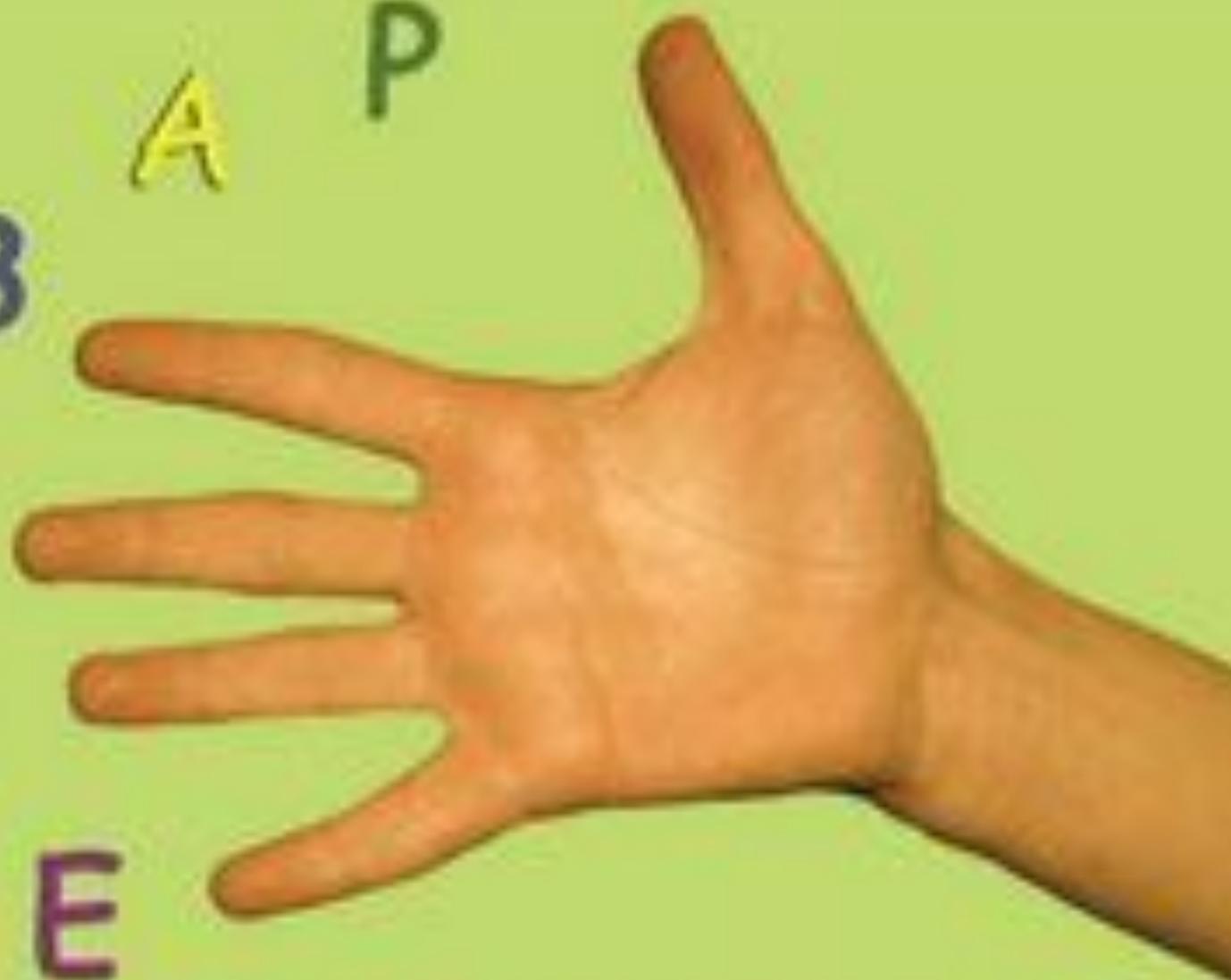
P

3

H

Ы

E



НО ВСЕ НУЖНЫ