

**Оздоровление обучающихся и сотрудников  
ФГБОУ ВПО  
«Челябинский государственный  
университет»  
в санатории-профилактории**



Для организации работы по оздоровлению студентов и сотрудников действуют санаторий-профилакторий, расположенный по адресу: ул. Молодогвардейцев, 57 (2 корпус общежития).

Ежегодно организовывается 14 смен (1400 человек).

**Основными направлениями деятельности санатория-профилактория являются:**

- оказание лечебно-профилактической, а в случае необходимости, консультационно-диагностической помощи студентам в максимально возможном объеме;
- укрепление здоровья студентов и сотрудников, формирование у них навыков здорового образа жизни – разумного сочетания учебы и труда, отдыха и лечения, рационального питания;
- профилактика различных заболеваний, вредных привычек, наркозависимости у студентов и снижение на этой основе заболеваемости.



Главный врач Бецков С.Г.



**Врач-методист, заведующий  
организационно-методическим  
кабинетом Старченков В.В.**



**Врач-терапевт  
Усова Н.М.**

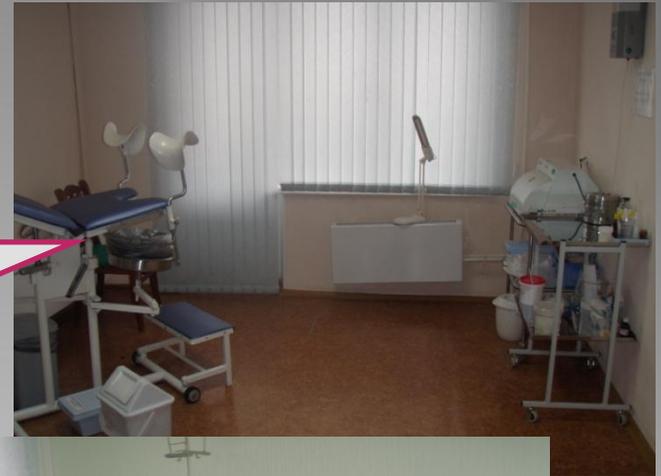


**Медсестра по  
физиотерапии  
Маас Л.Г.**



**Медсестра по  
физиотерапии  
Быкова Т.П.**

В профилактории  
действуют  
гинекологические кабинеты,  
кабинет УЗИ, прием в  
которых ведут  
квалифицированные  
специалисты (врач-гинеколог,  
врач-УЗИст, акушер)



**Коллектив  
медицинских  
работников санатория-  
профилактория**



**Гурьянова В.Г. -  
главная медицинская  
сестра**



**Сивоха В.В. -  
медицинская сестра по  
физиотерапии**

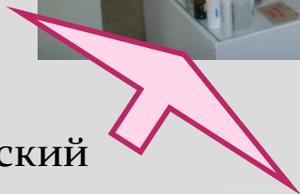


**Мадрова Н.А. –  
врач-терапевт**





Кабинет врача-терапевта



Стоматологический кабинет

Процедурный кабинет



## Процедурный кабинет



## Массажные кресла/кровати

## Кабины в физиотерапевтическом кабинете

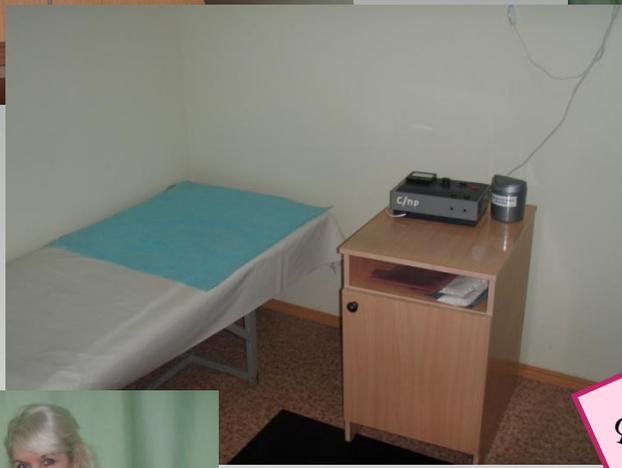


Проживание в  
профилактории  
предусмотрено 2-х  
и 3-х местных  
комнатах  
(блочный тип с  
комнатой  
гигиены)



## Возможности физиотерапевтического отделения:

- **теплолечение** (парафино-озокеритовые аппликации);
- **электросветолечение** (УВЧ-терапия, магнитотерапия и электростимуляция, электросон, амплипульс, УФО (носоглоточное), гальванизация, электрофорез);
- **водолечение**: подводный душ, циркулярный душ, душ Шарко;
- **фитотерапия и ингаляции**;
- **массажный кабинет** (антицеллюлитный массаж, рефлекторно-сегментарный и др.);
- **процедурный кабинет**: внутривенные и внутримышечные инъекции, капельницы;
- **аппарат Трансаир 05** (лечение головных болей и др.);
- **Ци-гун гимнастика**.



Возможности  
физиотерапевтического  
кабинета



Душ Шарко



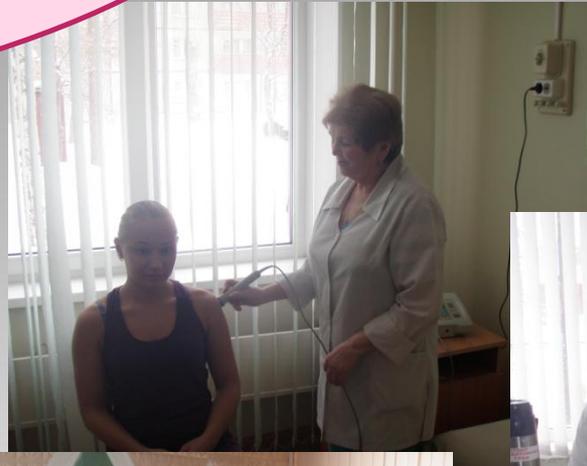
Циркуляци-  
онный душ



Подводный  
массаж

Водолечение

Электро-, тепло-, грязелечение, кислородные коктейли, фитотерапия (седативные, тонизирующие, желудочные сборы) - все эти процедуры с удовольствием проходят студенты, и сотрудники университета



Помимо традиционного оздоровления  
существенное внимание уделяется  
психоэмоциональному состоянию студентов

На базе санатория-профилактория *созданы  
психотерапевтическая и психосоматическая  
службы*, которые предлагают качественную  
психологическую и психотерапевтическую помощь  
студентам различных видов зависимостей,  
конфликтов, агрессивности, неврозов и  
психосоматических расстройств наряду  
с современными обучающими программами  
по стрессоустойчивости, формированию креативных  
способностей, выявлению позитивных  
качеств личности

Психологами и психотерапевтами санатория-  
профилактория подготовлены тренинги,  
направленные на обучение противостоянию  
стрессов, разрешению межличностных и  
внутриличностных конфликтов, умению правильно  
организовываться в учебе, для сдачи экзаменов.  
Разработаны групповые психотерапевтические  
сеансы с применением техник: гештальт-терапии,  
психодрамы, арт-терапии, сказко-терапии,  
терапии танцами

Рациональный подбор лечебно-оздоровительных мероприятий для каждого отдыхающего, своевременный контроль хода лечения, внедрение в практику новых методов лечения, проведение санитарно-просветительной работы – все это позволяет медицинскому персоналу санатория-профилактория укреплять здоровье обучающихся и сотрудников университета, формировать у них навыки здорового образа жизни.

