

**Оздоровление обучающихся и сотрудников
ФГБОУ ВПО
«Челябинский государственный
университет»
в санатории-профилактории**



Для организации работы по оздоровлению студентов и сотрудников действуют санаторий-профилакторий, расположенный по адресу: ул. Молодогвардейцев, 57 (2 корпус общежития).

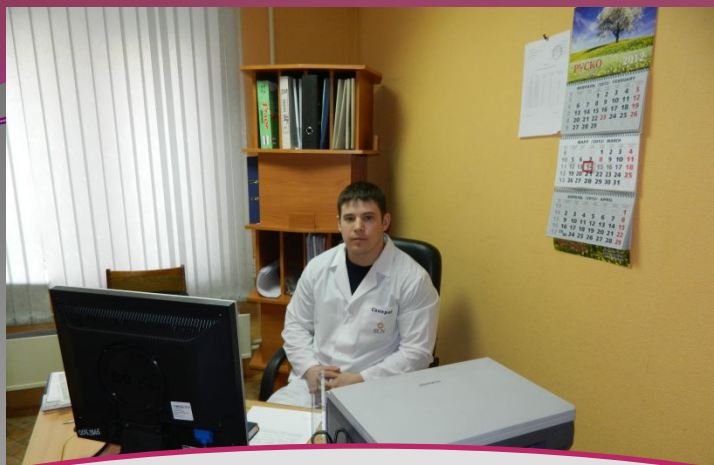
Ежегодно организовывается 14 смен (1400 человек).

Основными направлениями деятельности санатория-профилактория являются:

- оказание лечебно-профилактической, а в случае необходимости, консультационно-диагностической помощи студентам в максимально возможном объеме;
- укрепление здоровья студентов и сотрудников, формирование у них навыков здорового образа жизни – разумного сочетания учебы и труда, отдыха и лечения, рационального питания;
- профилактика различных заболеваний, вредных привычек, наркозависимости у студентов и снижение на этой основе заболеваемости.



Главный врач Бецков С.Г.



**Врач-методист, заведующий
организационно-методическим
кабинетом Старченков В.В.**



**Врач-терапевт
Усова Н.М.**

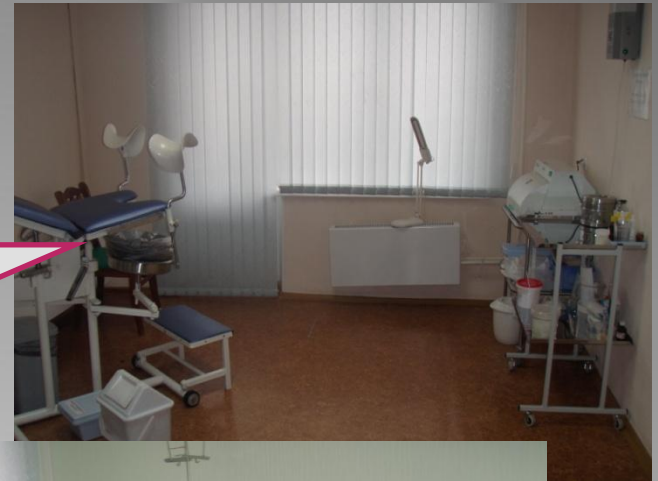


**Медсестра по
физиотерапии
Маас Л.Г.**



**Медсестра по
физиотерапии
Быкова Т.П.**

В профилактории
действуют
гинекологические кабинеты,
кабинет УЗИ, прием в
которых ведут
квалифицированные
специалисты (врач-гинеколог,
врач-УЗИст, акушер)



**Коллектив
медицинских
работников санатория-
профилактория**



**Гурьянова В.Г. -
главная медицинская
сестра**



**Сивоха В.В. -
медицинская сестра по
физиотерапии**



**Мадрова Н.А. –
врач-терапевт**





Кабинет врача-терапевта



Стоматологический кабинет

Процедурный кабинет



Процедурный кабинет



Массажные кресла/кровати

Кабины в физиотерапевтическом кабинете



Проживание в
профилактории
предусмотрено 2-х
и 3-х местных
комнатах
(блочный тип с
комнатой
гигиены)



Возможности физиотерапевтического отделения:

- **теплolечение** (парафино-озокеритовые аппликации);
- **электросветолечение** (УВЧ-терапия, магнитотерапия и электростимуляция, электросон, амплипульс, УФО (носоглоточное), гальванизация, электрофорез);
- **водолечение**: подводный душ, циркулярный душ, душ Шарко;
- **фитотерапия и ингаляции**;
- **массажный кабинет** (антицеллюлитный массаж, рефлекторно-сегментарный и др.);
- **процедурный кабинет**: внутривенные и внутримышечные инъекции, капельницы;
- **аппарат Трансаир 05** (лечение головных болей и др.);
- **Ци-гун гимнастика**.



Возможности
физиотерапевтического
кабинета



Душ Шарко



Циркуляци-
онный душ



Подводный
массаж

Водолечение

Электро-, тепло-, грязелечение, кислородные коктейли, фитотерапия (седативные, тонизирующие, желудочные сборы) - все эти процедуры с удовольствием проходят и студенты, и сотрудники университета



Помимо традиционного оздоровления
существенное внимание уделяется
психоэмоциональному состоянию студентов

На базе санатория-профилактория *созданы
психотерапевтическая и психосоматическая
службы*, которые предлагают качественную
психологическую и психотерапевтическую помощь
студентам различных видов зависимостей,
конфликтов, агрессивности, неврозов и
психосоматических расстройств наряду
с современными обучающими программами
по стрессоустойчивости, формированию креативных
способностей, выявлению позитивных
качеств личности

Психологами и психотерапевтами санатория-
профилактория подготовлены тренинги,
направленные на обучение противостоянию
стрессов, разрешению межличностных и
внутриличностных конфликтов, умению правильно
организовываться в учебе, для сдачи экзаменов.
Разработаны групповые психотерапевтические
сеансы с применением техник: гештальт-терапии,
психодрамы, арт-терапии, сказко-терапии,
терапии танцами

Рациональный подбор лечебно-оздоровительных мероприятий для каждого отдыхающего, своевременный контроль хода лечения, внедрение в практику новых методов лечения, проведение санитарно-просветительной работы – все это позволяет медицинскому персоналу санатория-профилактория укреплять здоровье обучающихся и сотрудников университета, формировать у них навыки здорового образа жизни.

