



*Капуста не пуста,
сама летит в уста*



Царство: Растения

Отдел: Покрытосеменные

Класс: Двудольные

Порядок: Капустоцветные

Семейство: Капустные

Род: Капуста

Вид: **Капуста огородная**

















Капуста огородная
возделывается как однолетнее
растение на огородах по всему
свету, за исключением крайних
северных районов и

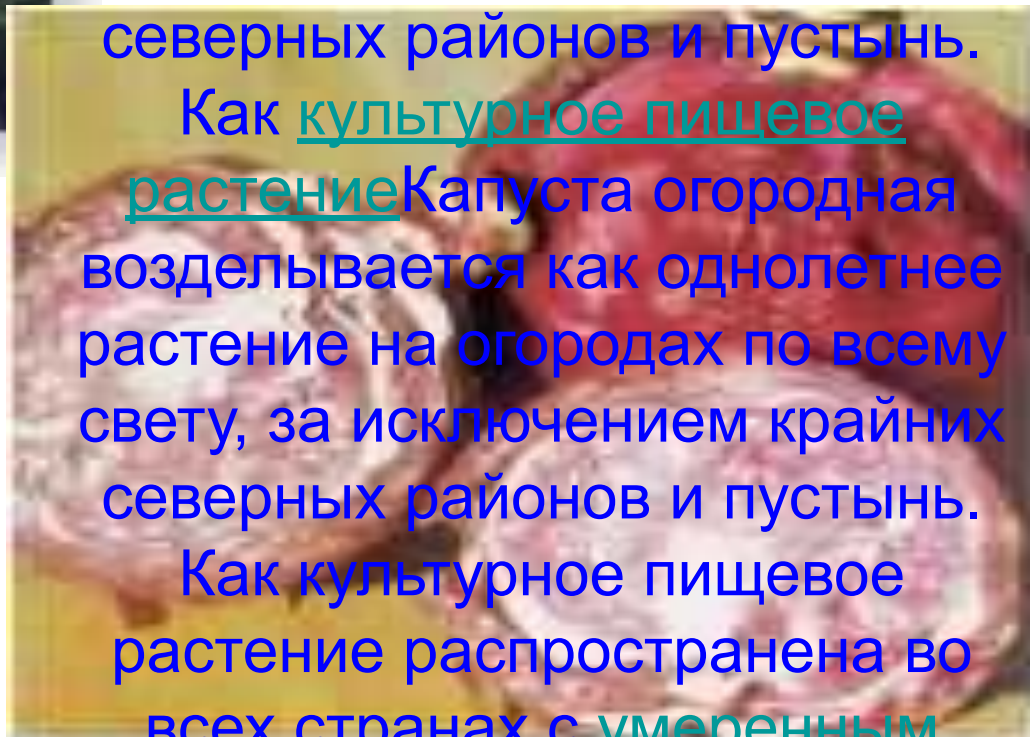
пустынь

Капуста огородная
возделывается как однолетнее
растение на огородах по всему
свету, за исключением крайних
северных районов и пустынь.

Как культурное пищевое
растение

Капуста огородная
возделывается как однолетнее
растение на огородах по всему
свету, за исключением крайних
северных районов и пустынь.

Как культурное пищевое
растение распространена во
всех странах с умеренным





Пищевое значение капусты обуславливается её составом, который различается в зависимости от сорта:

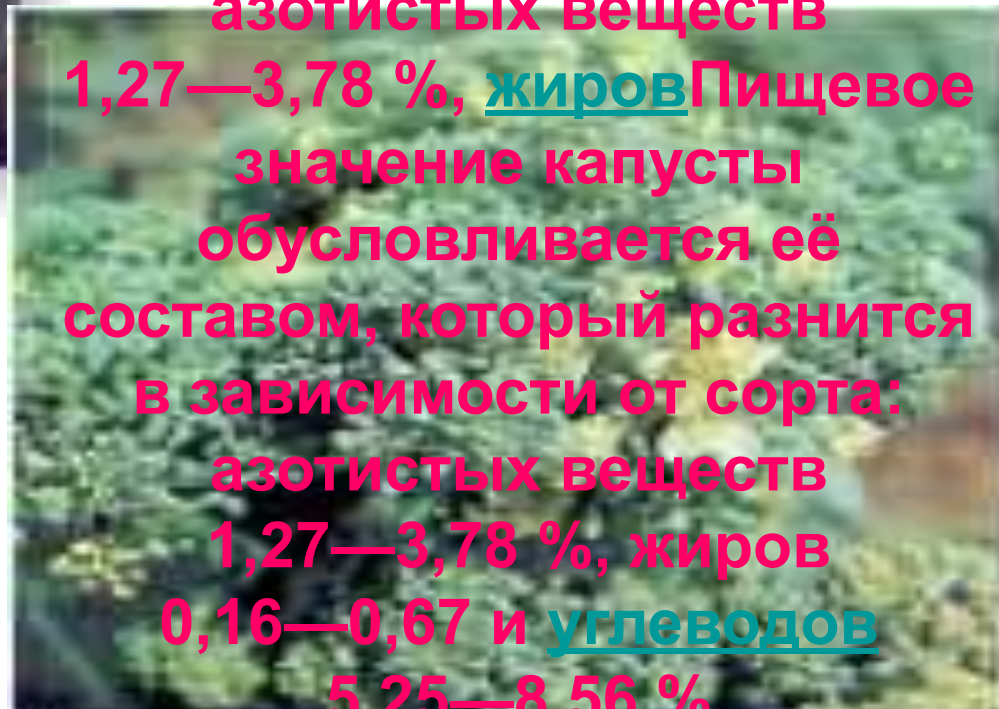
азотистых Пищевое значение капусты обуславливается её составом, который различается в зависимости от сорта:

азотистых веществ 1,27—3,78 %, жиров Пищевое значение капусты

обуславливается её составом, который различается в зависимости от сорта:

азотистых веществ 1,27—3,78 %, жиров 0,16—0,67 и углеводов

5,25—8,56 %





**Вегетационный
период у ранних
сортов 70-130 дней, у
средних сортов
125—175 дней, у
поздних сортов
153—245 дней**

БРОККОЛИ



**БРЮССЕЛЬСКАЯ
КАПУСТА**



**ЦВЕТНАЯ
КАПУСТА**



КОЛЬРАБИ



**КИТАЙСКАЯ
КАПУСТА**



**КРАСНОКОЧАННАЯ
КАПУСТА**



**САВОЙСКАЯ
КАПУСТА**



**БЕЛОКОЧАННАЯ
КАПУСТА**



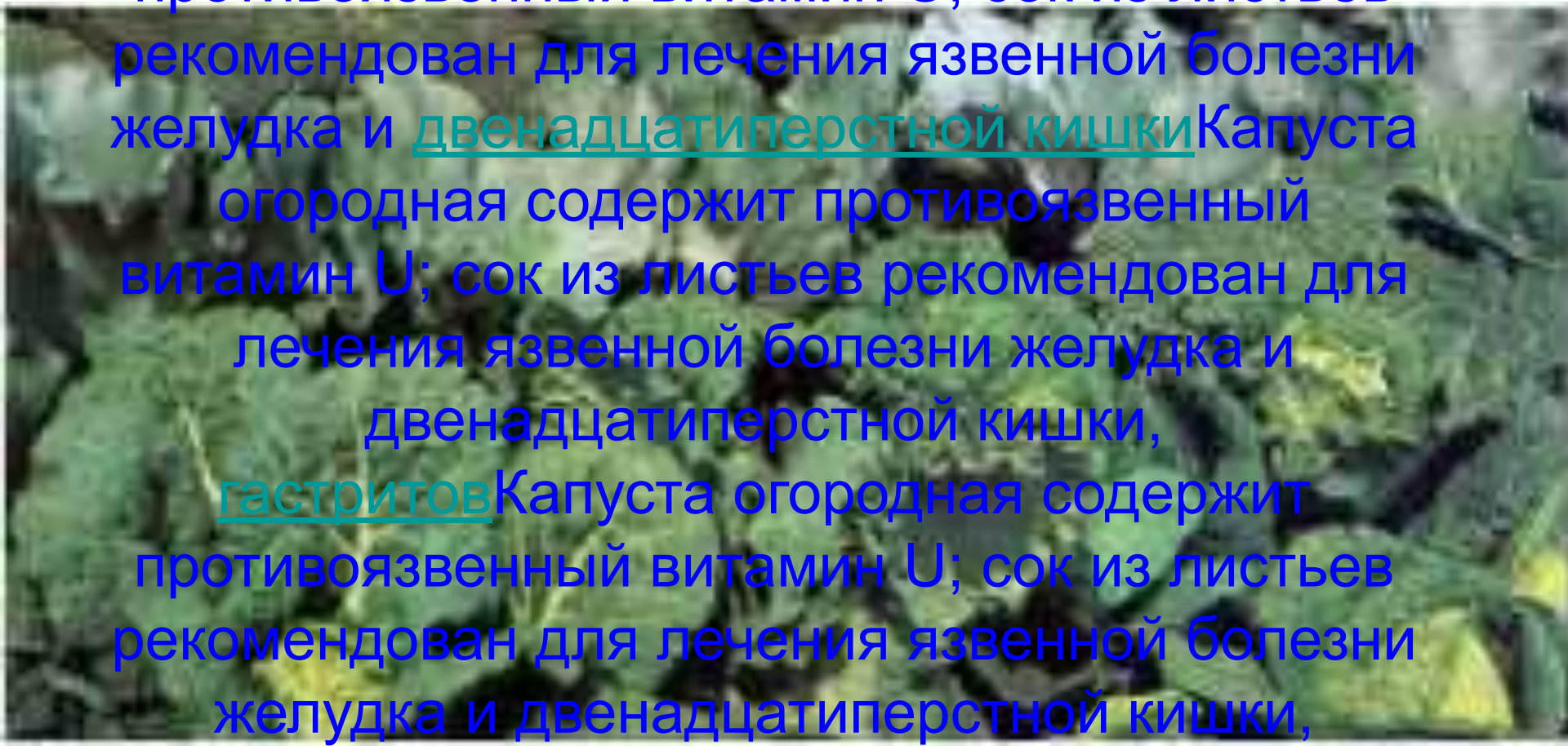
Лечебные свойства капусты огородной

Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни

желудка Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,

гастритов Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,



**В России капусту применяли для
лечения нарушений пищеварения,
болезней печени и селезенки,
гноящихся ран, ожогов, экзем.**






В народной медицине капустный сок издавна использовался для заживления гноящихся ран и язв.

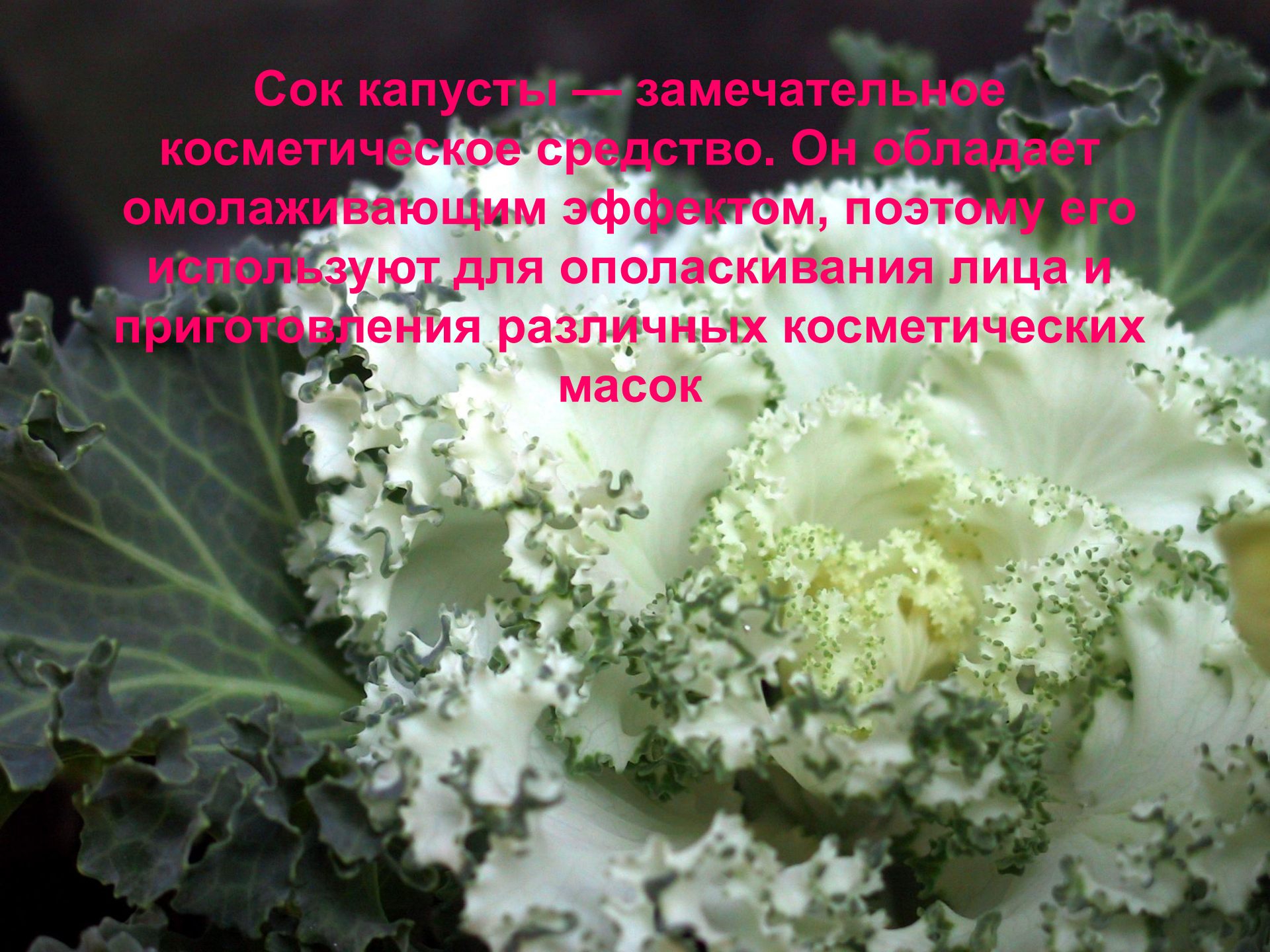
Кроме того листья капусты способствуют выведению из организма холестерина.

Капустный сок снижает содержание сахара в крови, усиливает выделение излишней жидкости из организма и весьма эффективен в борьбе с запорами.

При острых энтероколитах, повышенной перистальтике кишечника, при склонности к спазмам кишечника и желчных ходов употреблять в пищу капусту не рекомендуется, так как, раздражая слизистую кишечника и желудка, капуста может усилить спазмы и вызвать болевые ощущения.



**Если болят уставшие ноги,
оберните ступни листом
капусты наденьте носки.
Через 20-30 мин боль и
усталость как рукой снимет!**

A close-up photograph of a cauliflower flower, showing its intricate white and light green structure. The background is dark, making the vegetable stand out. The text is overlaid in a bright pink color.

**Сок капусты — замечательное
косметическое средство. Он обладает
омолаживающим эффектом, поэтому его
используют для ополаскивания лица и
приготовления различных косметических
масок**



Вот она такая, капуста!



Полезные свойства капусты



Способы защиты капусты от вредителей

