Капуста не пуста,
сама летит в уста

Царство: Растения

Отдел: Покрытосеменные

Класс: Двудольные

Порядок: Капустоцветные

Семейство: Капустные

Род: Капуста

Вид: **Капуста огородная**

Капуста огородная возделывается как однолетнее растение на огородах по всему свету, за исключением крайних северных районов и пустыньКапуста огородная возделывается как однолетнее растение на огородах по всему свету, за исключением крайних северных районов и пустынь. Как культурное пищевое растениеКапуста огородная возделывается как однолетнее растение на огородах по всему свету, за исключением крайних северных районов и пустынь. Как культурное пищевое растение распространена во всех странах с умеренным

Пищевое значение капусты обусловливается её составом, который разнится в зависимости от сорта: азотистыхПищевое значение капусты обусловливается её составом, который разнится в зависимости от сорта: азотистых веществ 1,27—3,78 %, жировПищевое значение капусты обусловливается её составом, который разнится в зависимости от сорта: азотистых веществ 1,27—3,78 %, жиров 0,16—0,67 и углеводов 5,25—8,56 %.

Вегетационный период у ранних сортов 70-130 дней, у средних сортов 125—175 дней, у поздних сортов 153—245 дней

БРОККОЛИ

БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

КОЛЬРАБИ

КИТАЙСКАЯ КАПУСТА

КРАСНОКОЧАННАЯ КАПУСТА

САВОЙСКАЯ КАПУСТА

БЕЛОКОЧАННАЯ КАПУСТА

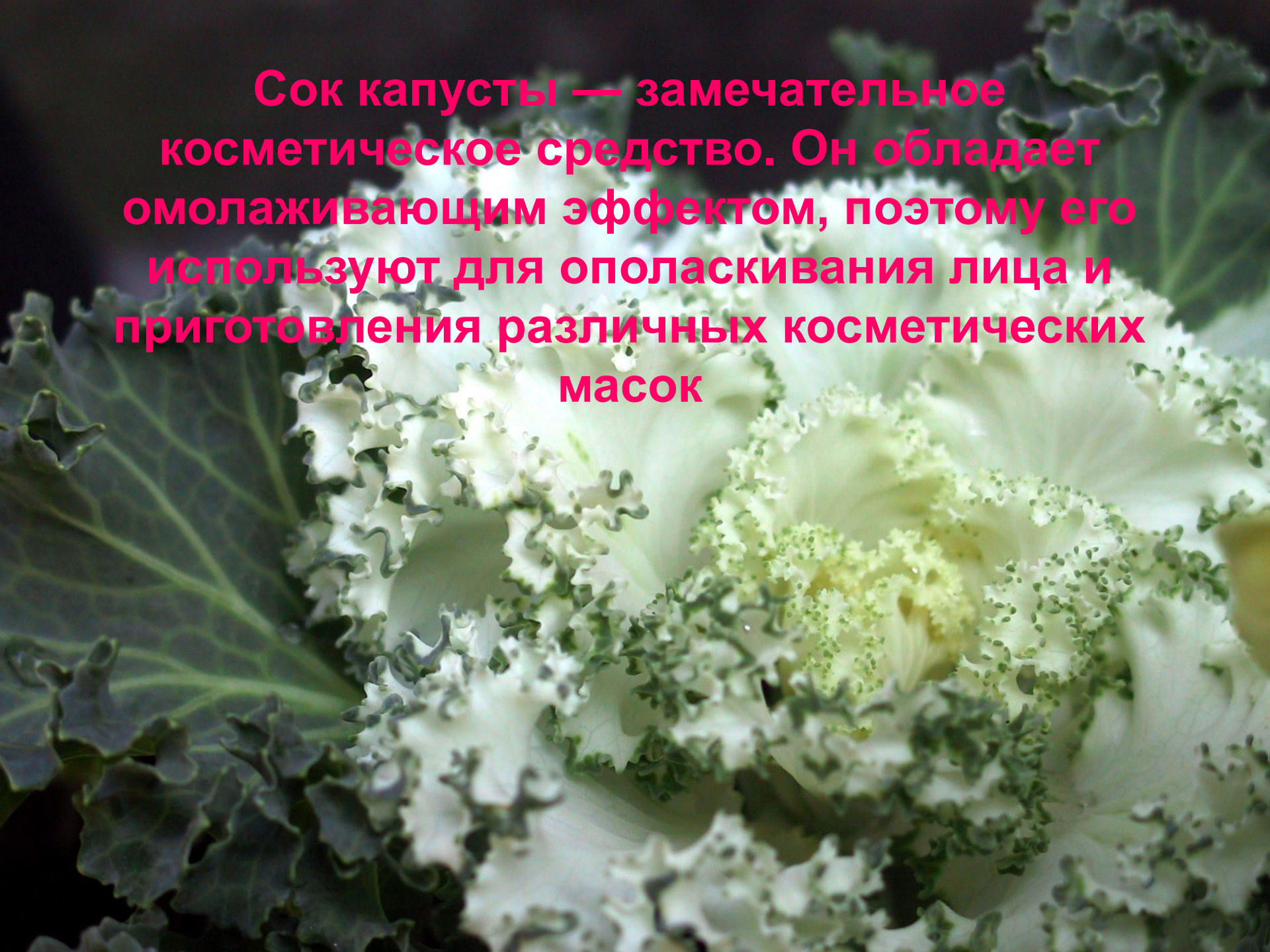
Лечебные свойства капусты огородной

Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудкаКапуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишкиКапуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритовКапуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,

В России капусту применяли для лечения нарушений пищеварения, болезней печени и селезенки, гноящихся ран, ожогов, экзем.

В народной медицине капустный сок издавна использовался для заживления гноящихся ран и язв. Кроме того листья капусты способствуют выведению из организма холестерина. Капустный сок снижает содержание сахара в крови, усиливает выделение излишней жидкости из организма и весьма эффективен в борьбе с запорами. При острых энтероколитах, повышенной перистальтике кишечника, при склонности к спазмам кишечника и желчных ходов употреблять в пищу капусту не рекомендуется, так как, раздражая слизистую кишечника и желудка, капуста может усилить спазмы и вызвать болевые ощущения.

Если болят уставшие ноги, оберните ступни листом капусты наденьте носки. Через 20-30 мин боль и усталость как рукой снимет!



Сок капусты — замечательное косметическое средство. Он обладает омолаживающим эффектом, поэтому его используют для ополаскивания лица и приготовления различных косметических масок

Вот она какая, капуста!

Полезные свойства капусты

Способы защиты капусты от вредителей