



*Капуста не пуста,  
сама летит в уста*



Царство: Растения

Отдел: Покрытосеменные

Класс: Двудольные

Порядок: Капустоцветные

Семейство: Капустные

Род: Капуста

Вид: **Капуста огородная**



























Капуста огородная  
возделывается как однолетнее  
растение на огородах по всему  
свету, за исключением крайних  
северных районов и

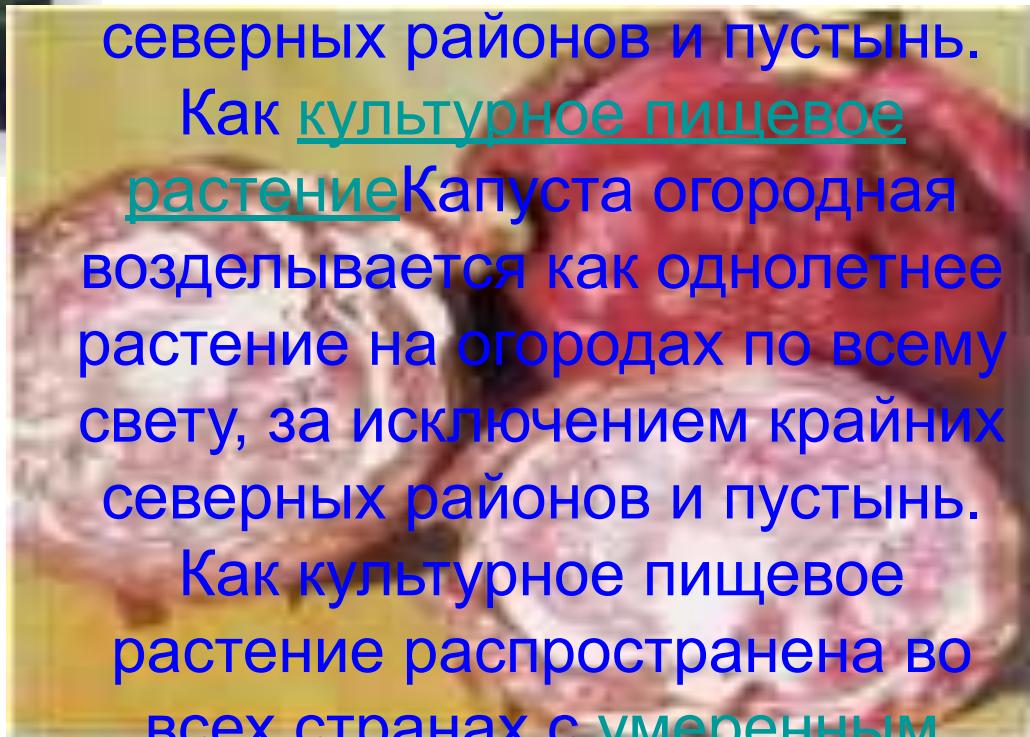
пустынь

Капуста огородная  
возделывается как однолетнее  
растение на огородах по всему  
свету, за исключением крайних  
северных районов и пустынь.

Как культурное пищевое  
растение

Капуста огородная  
возделывается как однолетнее  
растение на огородах по всему  
свету, за исключением крайних  
северных районов и пустынь.

Как культурное пищевое  
растение распространена во  
всех странах с умеренным







Пищевое значение капусты обуславливается её составом, который различается в зависимости от сорта:

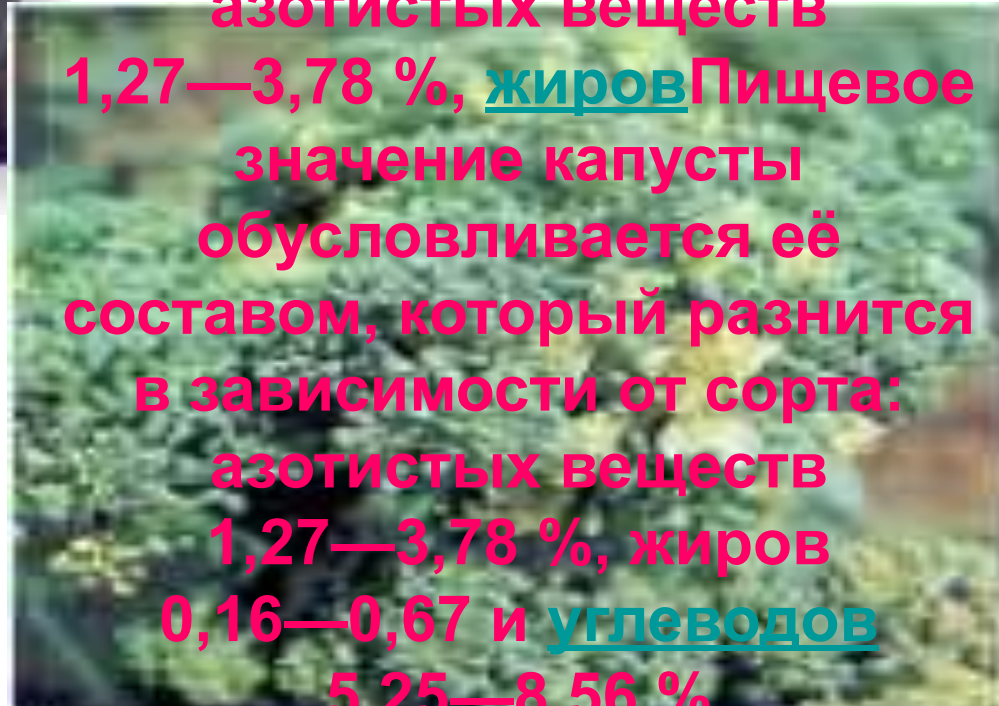
азотистых Пищевое значение капусты обуславливается её составом, который различается в зависимости от сорта:

азотистых веществ 1,27—3,78 %, жиров Пищевое значение капусты

обуславливается её составом, который различается в зависимости от сорта:

азотистых веществ 1,27—3,78 %, жиров 0,16—0,67 и углеводов

5,25—8,56 %







**Вегетационный  
период у ранних  
сортов 70-130 дней, у  
средних сортов  
125—175 дней, у  
поздних сортов  
153—245 дней**



**БРОККОЛИ**



**БРЮССЕЛЬСКАЯ  
КАПУСТА**



**ЦВЕТНАЯ  
КАПУСТА**



**КОЛЬРАБИ**





**КИТАЙСКАЯ  
КАПУСТА**



**КРАСНОКОЧАННАЯ  
КАПУСТА**



**САВОЙСКАЯ  
КАПУСТА**



**БЕЛОКОЧАННАЯ  
КАПУСТА**





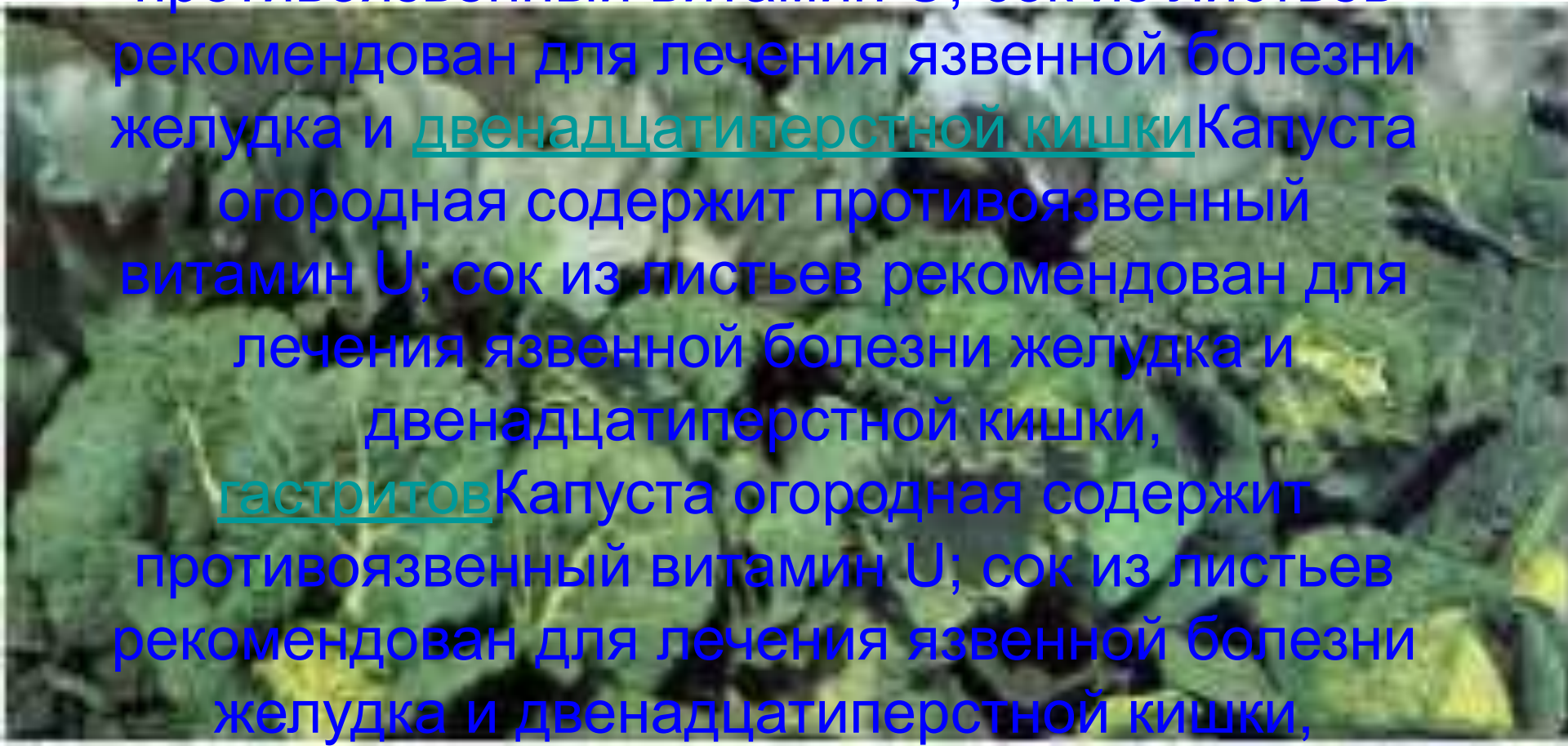
# Лечебные свойства капусты огородной

Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни

желудка Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,

гастритов Капуста огородная содержит противоязвенный витамин U; сок из листьев рекомендован для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,





**В России капусту применяли для  
лечения нарушений пищеварения,  
болезней печени и селезенки,  
гноящихся ран, ожогов, экзем.**








В народной медицине капустный сок издавна использовался для заживления гноящихся ран и язв.

Кроме того листья капусты способствуют выведению из организма холестерина.

Капустный сок снижает содержание сахара в крови, усиливает выделение излишней жидкости из организма и весьма эффективен в борьбе с запорами.

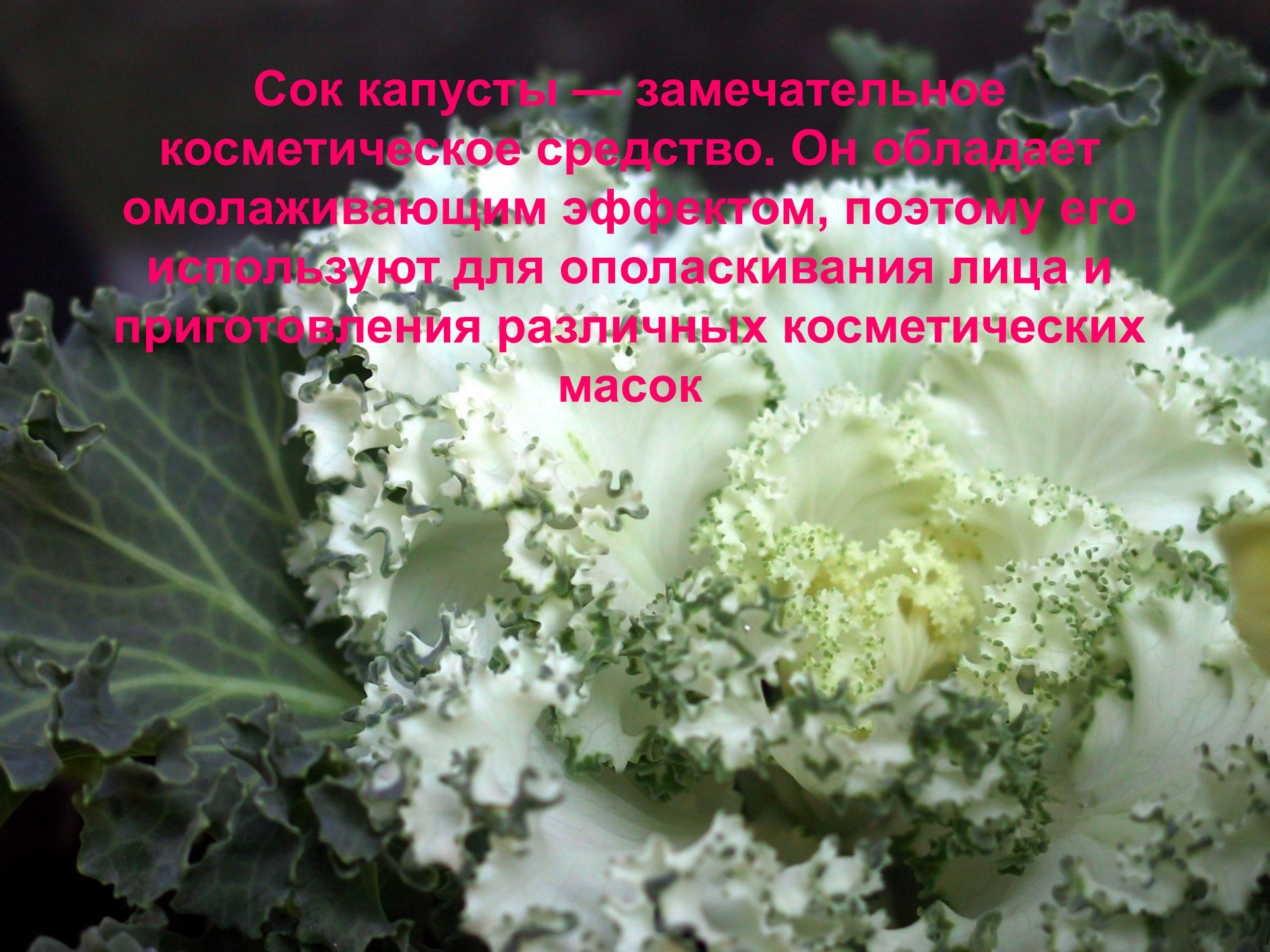
При острых энтероколитах, повышенной перистальтике кишечника, при склонности к спазмам кишечника и желчных ходов употреблять в пищу капусту не рекомендуется, так как, раздражая слизистую кишечника и желудка, капуста может усилить спазмы и вызвать болевые ощущения.



**Если болят уставшие ноги,  
оберните ступни листом  
капусты наденьте носки.  
Через 20-30 мин боль и  
усталость как рукой снимет!**



**Сок капусты — замечательное  
косметическое средство. Он обладает  
омолаживающим эффектом, поэтому его  
используют для ополаскивания лица и  
приготовления различных косметических  
масок**







**Вот она такая, капуста!**





# Полезные свойства капусты



## Способы защиты капусты от вредителей

