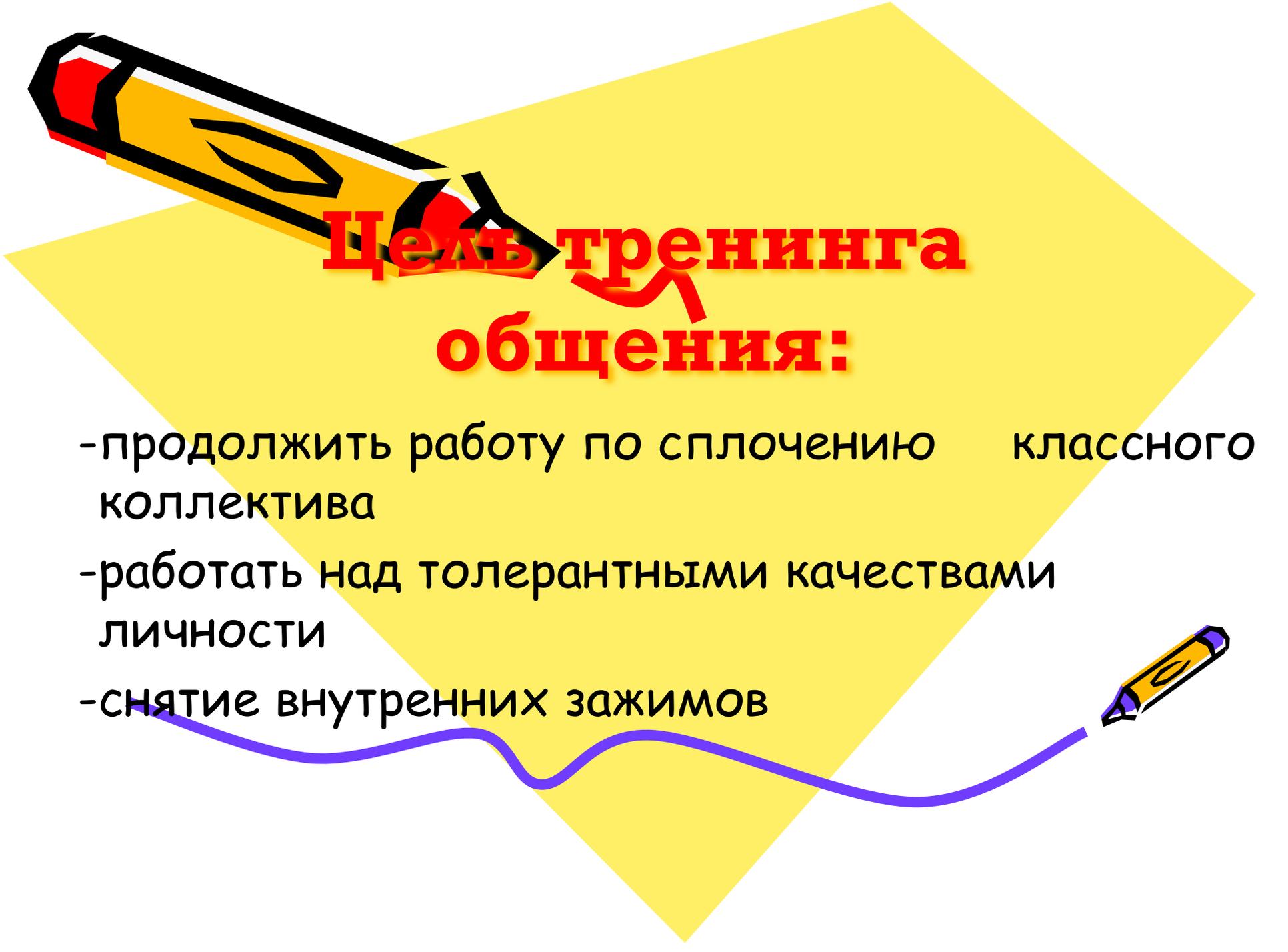


Тренинг общения
«Я и все, все, все»

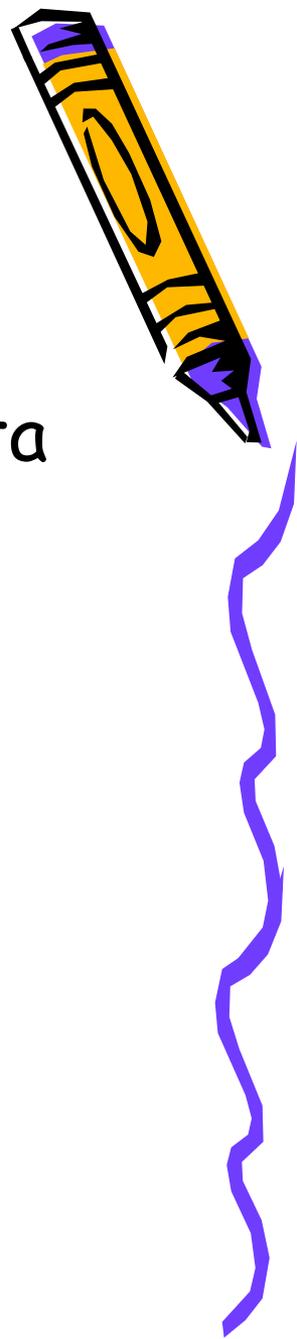




Цель тренинга общения:

- продолжить работу по сплочению классного коллектива
 - работать над толерантными качествами личности
 - снятие внутренних зажимов
- 

Правила групповой работы



- правило «здесь и теперь»
- правило «стоп»
- правило искренности
- правило не давать советы
- правило запрета на оценки
- принцип инициативы участников
- правило включенности
- правило «Я - высказывание»





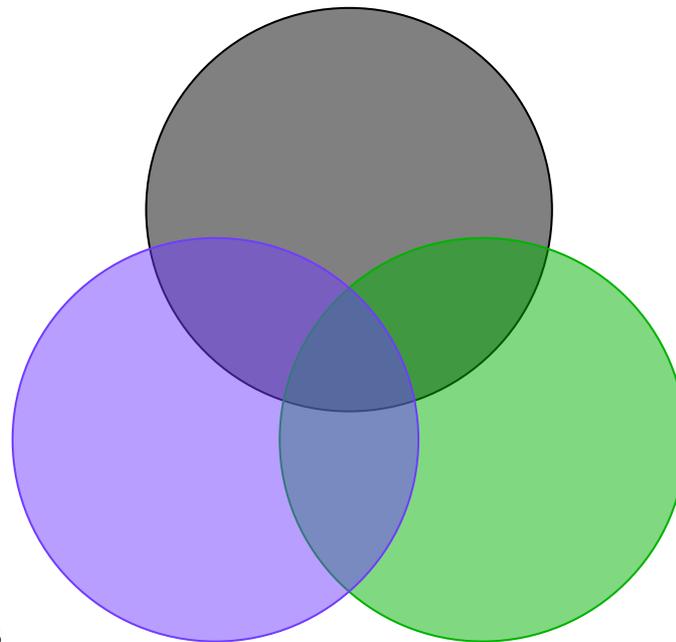
Упражнение №-1 «Табличка с именем»

- **Напишите своё тренинговое имя**
- **Нарисуйте свою эмблему**
- **Нарисуйте свой символ**

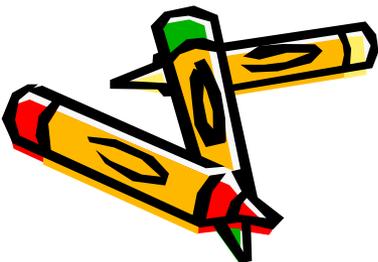


Упражнение №-2 «Молекулы»

**1. Атомы
объединяются
в молекулы
Число молекул в
атоме
разнообразное**



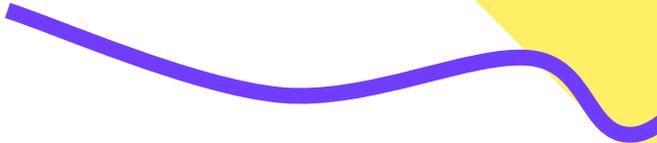
**2. Число атомов
в молекуле
зависит от
команды
ведущего
По команде
атомы
объединяются
в молекулу**





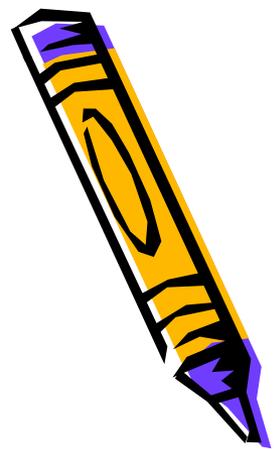
Упражнение - 3 «Маски»

Как вы думаете
почему люди
носят маски?
Легко ли общаться
с такими людьми?



Упражнение №-4 «Великий мастер»

- Каждый по очереди заканчивает фразу
- Я великий мастер....

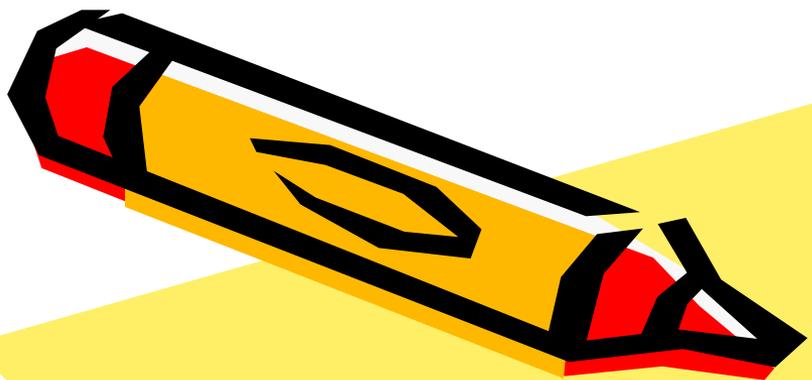


Упражнение №-5

«Ищу друга»

- Каждый составляет объявление, о том, что он ищет друзей и даёт небольшую информацию о себе и о своих пожеланиях, касающихся личных качеств людей, с которыми он хотел бы познакомиться
- Объявления вывешиваем на стенде «Знакомство»
- Если кого-то привлекло чьё-то объявление, то на нём ставится галочка

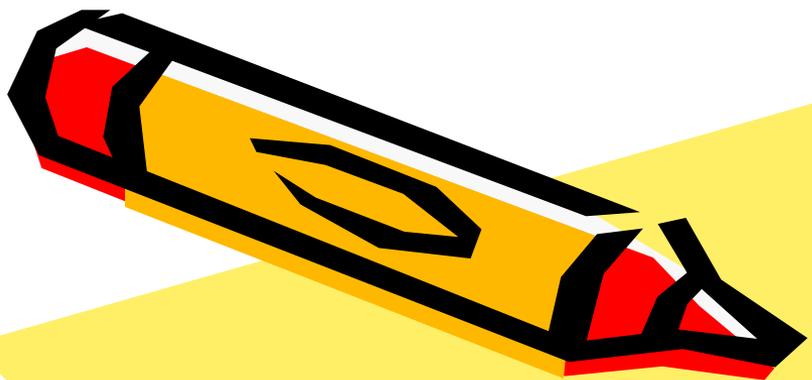




Сказкотерапия «В больнице»

1. Кто из сказочных героев вам понравился и за какие качества?
2. Поведение какой из птиц вызывает у вас возмущение и почему?
3. Встречались ли вы с таким поведением в жизни?
4. Готовы ли вы помочь нуждающемуся в помощи?



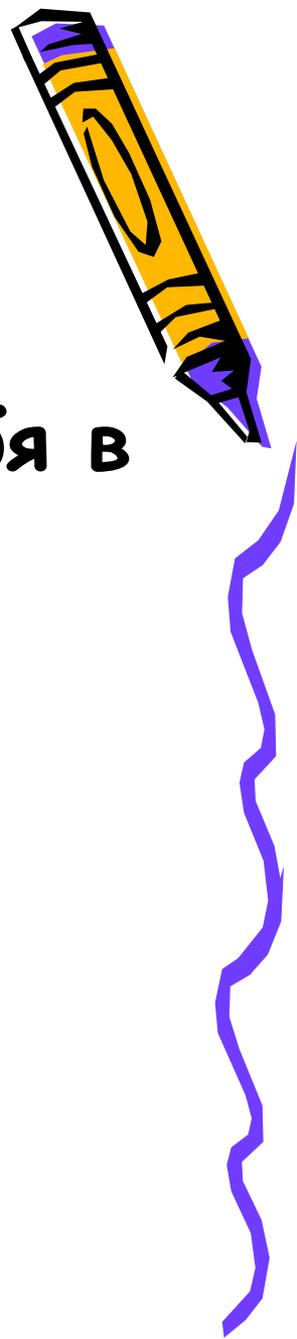


Упражнение №- «Ты любишь»

1. Любому участнику тренинговой группы говорите о том, что он любит
2. Начните с фразы:
«Саша, я думаю, что ты любишь...»
3. Если согласны, меняемся местами



Упражнение №-8 «Рисование себя»



- Вам необходимо нарисовать себя в виде:
 - 1) растения,
 - 2) животного,
 - 3) любимого блюда



Упражнение №-9 «Только вместе»



- Разбиваемся на пары
- Садимся спина к спине, попробуем встать не отрывая спин друг от друга
- Садимся на ковёр не отрываясь друг от друга



Ритуал прощания



- По кругу характеризуйте своё настроение, обменяйтесь мнением и чувствами о проведенном занятии
- Что понравилось, что показалось самым важным, полезным.
- Пожелания на Новый год

