

# **Аптека на ПОДОКОННИКЕ**



**Комнатные  
лекарственные  
растения**

# АЛОЭ



В народной медицине сок алоэ применяется наружно как заживляющее средство при лечении трофических язв, нарывов, ожогов, флегмон, экзем, волчанки, внутрь - при лечении язвы желудка, туберкулеза легких. Препараты, изготовленные на основе алоэ, оказывают противовоспалительное, дезинфицирующее, желчегонное, противоожоговое, ранозаживляющее действие.

# сансевиера



В листьях содержатся сапогенин, органические кислоты.

Теплый сок из листьев сансевиеры закапывают в уши для устранения боли. Отвар растения применяют против зуда и чесотки. Перетертые листья и сок помогают при язвах. Дым от горящих листьев снимает головную боль.

# КАЛАНХОЭ



Каланхоэ, или как его еще называют комнатный или домашний женьшень. В его соке содержатся такие макроэлементы, как: кальций и железо, марганец и силиций, медь, магний и алюминий. Уксусная, щавелевая и яблочная кислоты, а еще ферменты, витамин С, дубильные вещества и полисахариды

# ТРАДЕСКАНЦИЯ



В народной медицине традесканция давно заняла достойное место, ведь ее препараты обладают многими лечебными свойствами: противомикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, ветрогонным, противодиабетическим. Традесканцию можно применять и при лечении таких серьезных инфекционных заболеваний, как туберкулез легких. Используют побеги с листьями – как свежие, так и высушенные.

# герань



Герань способна очистить воздух в комнате от микробов. Аромат ее листьев может снять головную боль. Это хорошее противовоспалительное средство. Герань полезна людям, страдающим неврастенией, бессонницей, гипертонией, заболеваниями сердца и желудочно-кишечного тракта. Приложенный к пульсу на запястье лист нормализует давление.

# Драцена



Главное достоинство драцены – её способность очищать воздух от вредных токсинов, таких как аммиак, формальдегид, ксилол, толуол. Эти вредные вещества постоянно попадают в атмосферу, выделяясь из мебели, испаряясь с лаковых и прочих синтетических поверхностей. Драцены перерабатывают все эти вредные соединения, а также уничтожают половину всех существующих микробов.

# хлорофитум



**Листья хлорофитума впитывают из окружающей атмосферы такие вредные вещества, как сера, азот и формальдегиды, которые образуются, в частности, при сжигании бытового газа. Хлорофитум обладает и значительным бактерицидным эффектом. За 24 часа этот цветок почти полностью очищает воздух от вредных микроорганизмов.**



# Толстянка (крассула)

Народная молва наделяет толстянку свойством притягивать деньги. Но работает ли это растение в качестве магнита материальных благ - трудно сказать. А вот то, что ее листья толстянки можно жевать при воспалении горла, - точно. К тому же кашицей из листьев толстянки заживляют порезы и раны.



# мирт



Мирт обладает антисептическими свойствами. Снижает частоту заболеваний дыхательных путей, ОРЗ, ОРВИ, гриппом. Он содержит вещества, которые можно развести 100 тысяч раз, и они все равно способны убить болезнетворные микробы, бактерии, палочки