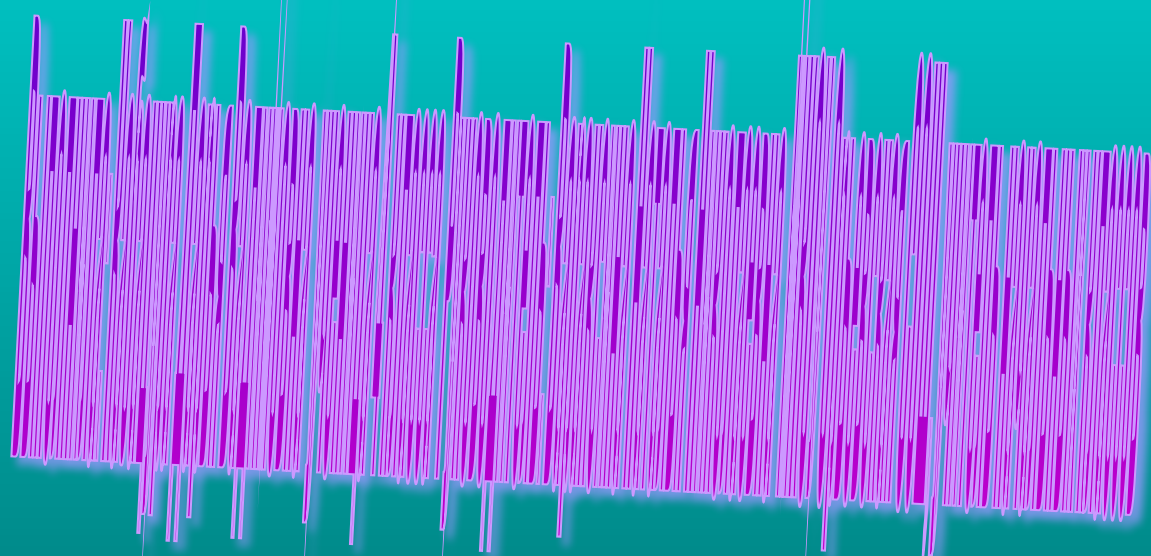


КОМНАТНЫЕ ЦВЕТЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ



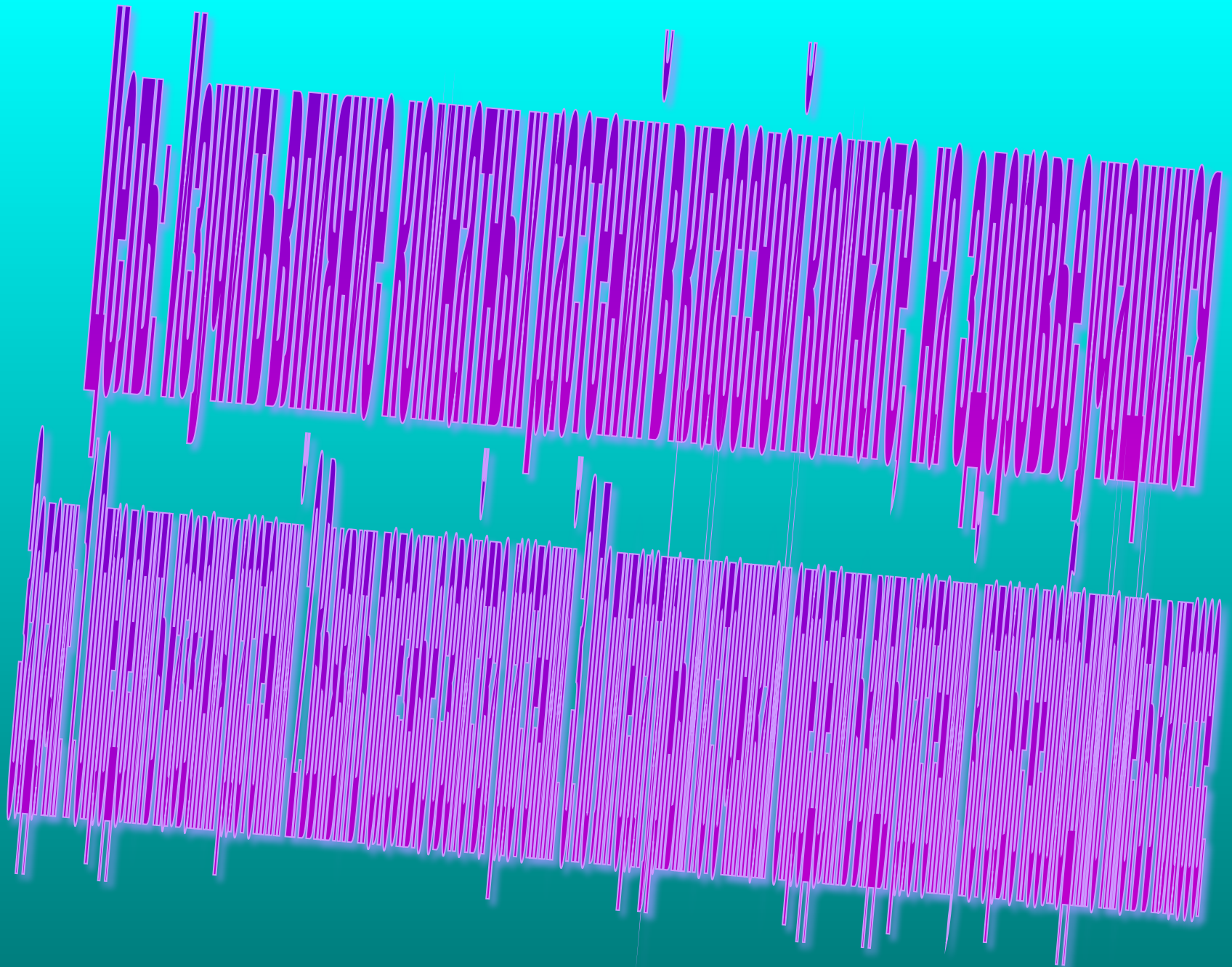
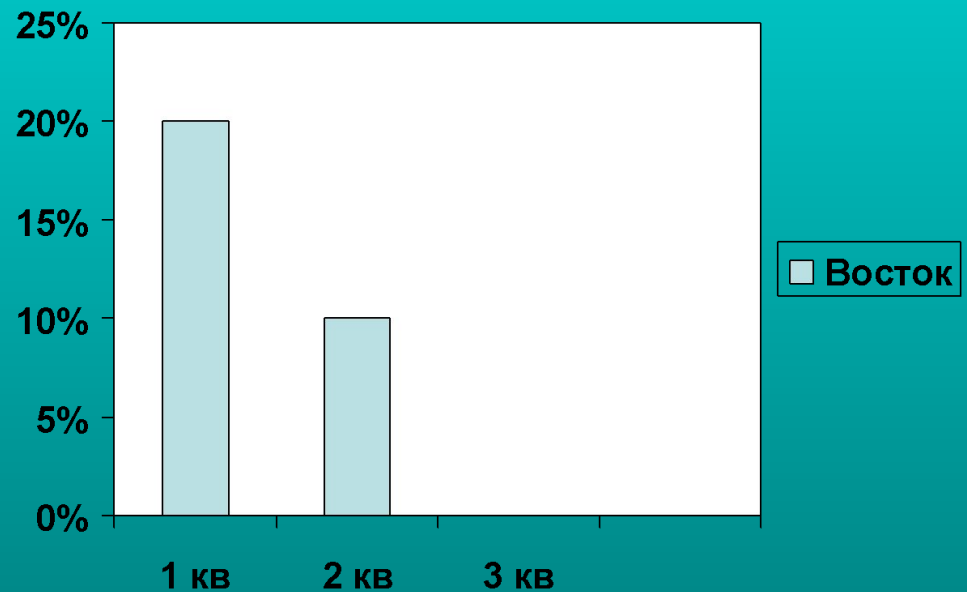
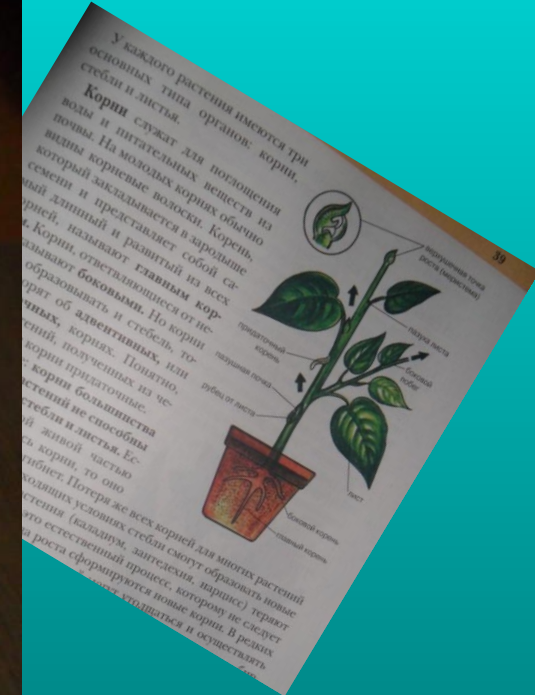


График заболеваемости учащихся нашего класса

- 1 четверть – 28% (2 чел –по 2 дня)
- 2 четверть – 14%(1 чел -2 дня)
- 3 четверть – нет пропусков (никто не болел)



В библиотеке: работа с энциклопедией



Леэя (*L. coccinea*)

Семейство леивых.

Представители этого рода лучше растут в помещении, где очень хороший микроклимат. Они выделяют много кислорода, при этом снижая количество различных бактерий и микроорганизмов в воздухе.



Кислица (*O. hedysaroides*)

семейство КИСЛИЧНЫХ



Обладают приятным ароматом, позволяющим снизить утомляемость, повышают иммунитет, восстанавливают функции организма, нормализуют работу сердечно-сосудистой системы.



Спатифиллум и строманта

семейство: ароидных и марантовых

Эти цветы выделяют фитоорганические вещества, уничтожающие такие микробы, как стафилококки, споры грибов и др.



Эухарис (*E. grandiflora*)

семейство амариллисовых.

Растение постоянно испаряет влагу, и это оказывает положительное воздействие на здоровье.



Бегония (*maculata*)

семейство бегониевых

Этот цветок необходим в классной комнате, потому что служит естественным Фильтром для очищения воздуха от токсических и канцерогенных веществ, а так же от мелких частиц пыли.



Хлорофитум (C.comosum)

семейство лилейных



В процессе изучения цветов, выяснила, что Хлорофитум очень полезный цветок – он выделяет очень много кислорода и ионов, повышающих работоспособность человека. Поэтому мы обязательно его посадим в своей классной комнате

Вывод:

В связи с большим количеством полезных цветочных растений в классной комнате, заболеваемость учеников нашего класса резко снизилась. Необходимо рекомендовать одноклассникам завести такие цветы дома.

Литература:

- Новейшая энциклопедия Комнатных растений. Из-во «ЭКСМО» Москва 2009 г. Авт.Ю.Рычкова, О.Бердникова.
- Сеть интернета.
- Медицинские данные, обработанные на ФАПе.