

Курение



**Курение** — вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами .



**Stop ... you**  
**Burn your life flower**

An analysis of the effectiveness of interventions  
intended to help people stop smoking

zagony.ru

- Никотин — это вещество, содержащееся в растениях табака.
- Более 3000 химических соединений содержится в табачном дыме.



- На сегодняшний день в мире курит приблизительно 1,3 миллиарда человек.
- В России, по некоторым данным, количество заядлых курильщиков составляет более 42 миллионов человек.
- В России курят 65% мужчин и 30% женщин.



- 200 затяжек в день делает средний курильщик.
- 6000 в месяц,
- 72 000 в год,
- 2 000 000 затяжек у 50-летнего курильщика, который начал курить в возрасте 20 лет.
- От 20 до 29 тысяч рублей в год обходится вредная привычка российскому курильщику, если он выкуривает по пачке сигарет в день.



Smoking to me  
is like suicide...  
It is death in  
anticipation.

zagony.ru

- Каждый год во всем мире от болезней, вызванных курением, умирает около 5 миллионов человек.
- Согласно данным ВОЗ, каждые 8 секунд кто-то умирает от болезни, вызванной курением.
- По разным оценкам, в России от болезней, связанных с табакокурением, в год умирает от 330 тысяч до 400 тысяч человек.



- 90% случаев рака легкого,
- 15-20% случаев других онкологических заболеваний,
- 75% случаев хронического бронхита,
- 25% смертей от сердечнососудистых заболеваний обусловлено курением.