



Выполнил: Студент 4 курса  
специализации: плавание  
группы 4-02  
Трусов В.В.

КСИ

Проблема: мотивация спортсменов к  
стайерским дистанциям.



МАЛАХОВКА 2008



## Программа исследования:

- 1-й этап – (Март) Формулировка проблемы исследования. Выбор методики проведения исследования. Подготовка к исследованию (составление анкетного листа)
- 2-й этап – (Апрель) Проведение анкетирования участников «Всероссийского турнира З.Т. СССР, ветерана великой отечественной войны Виталия Островерхова»
- 3-й этап – (Май) Обработка полученной информации и составление презентации.



# Цель работы

- Узнать в чем состоит мотивация спортсменов к стайерским дистанциям.

Форма опроса – анкетирование.

Проводилось в период с 15.04.08

по 30.04.08.

# Характеристика объектов исследования.

| количество | пол     | возраст | разряд |
|------------|---------|---------|--------|
| 10         | юноши   | 14-15   | 1-КМС  |
| 10         | девушки | 14-15   | КМС-МС |



# Метод исследования – анкетирование пловцов

## ■ Вопрос-1

Какой у вас разряд?

1- 1

2- КМС

3- МС

4- Другой



# Метод исследования – анкетирование пловцов

- Вопрос-2
- Сколько часов тренируетесь в день?
- 1- менее часа
- 2- 1-1,5 часа
- 3- 2 часа
- 4- более 2 часов



# Метод исследования – анкетирование пловцов

- Вопрос-3
- Какой километраж проплываете на тренировке?
- 1- менее 4000 м
- 2- 4000-5000 м
- 3- 5000-6000 м
- 4- более 6000 м



# Метод исследования – анкетирование пловцов

- Вопрос-4
- Какая дистанция больше всего нравится?
- 1- 400 м
- 2- 800 м
- 3- 1500 м
- 4- 3000 м



# Метод исследования – анкетирование пловцов

- Вопрос-5
- Какая дистанция больше всего НЕ нравится?
- 1- 400 м
- 2- 800 м
- 3- 1500 м
- 4- 3000 м



# Метод исследования – анкетирование пловцов

- Вопрос-6
- На какой дистанции ВЫ показали свой разряд?
- 1- 100 м
- 2- 200 м
- 3- 400 м
- 4- 800 м
- 5- 1500 м



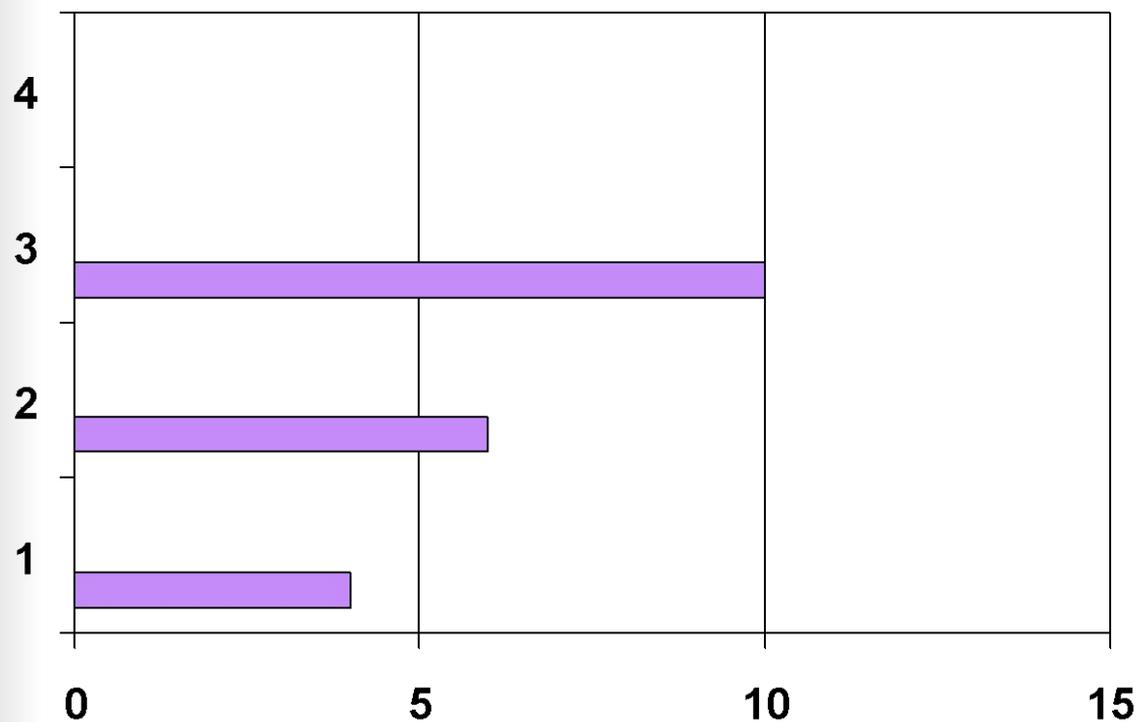
# Метод исследования – анкетирование пловцов

- Вопрос -7
- Какого результата ВЫ хотели бы достичь?
- 1- КМС
- 2- МС
- 3- МСМК
- 4- Стать Олимпийским чемпионом



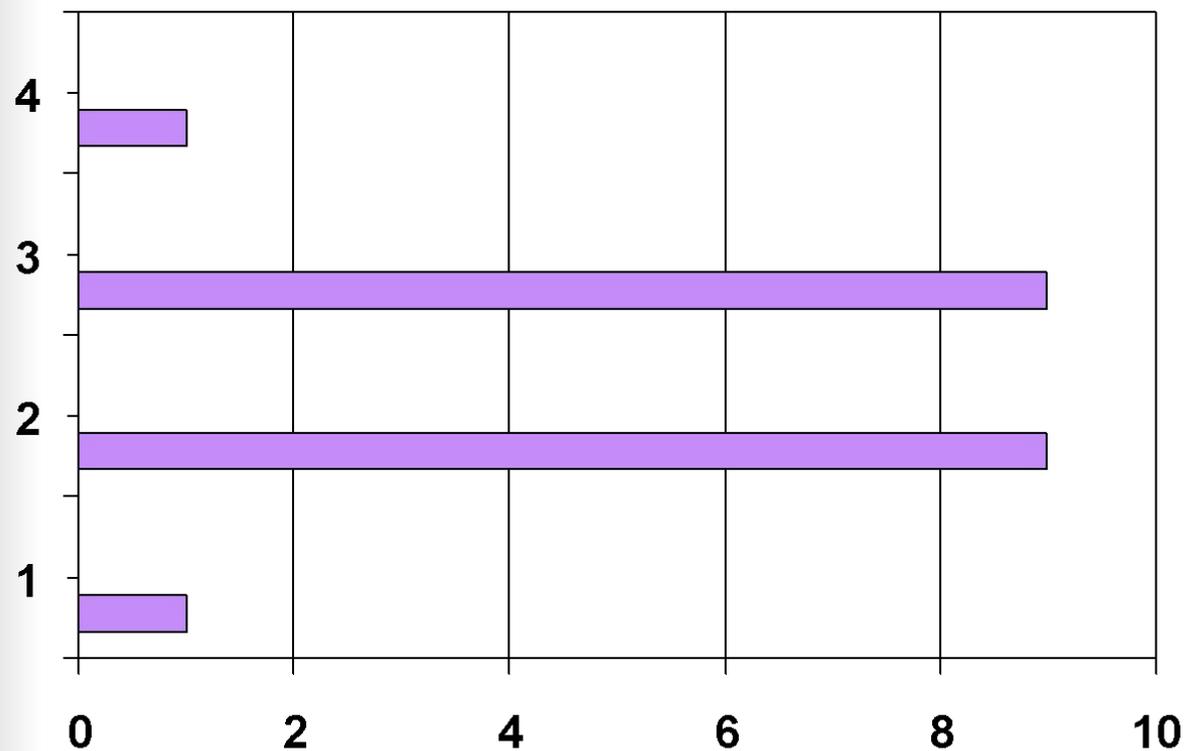
# Результаты исследования

## ■ Вопрос 1



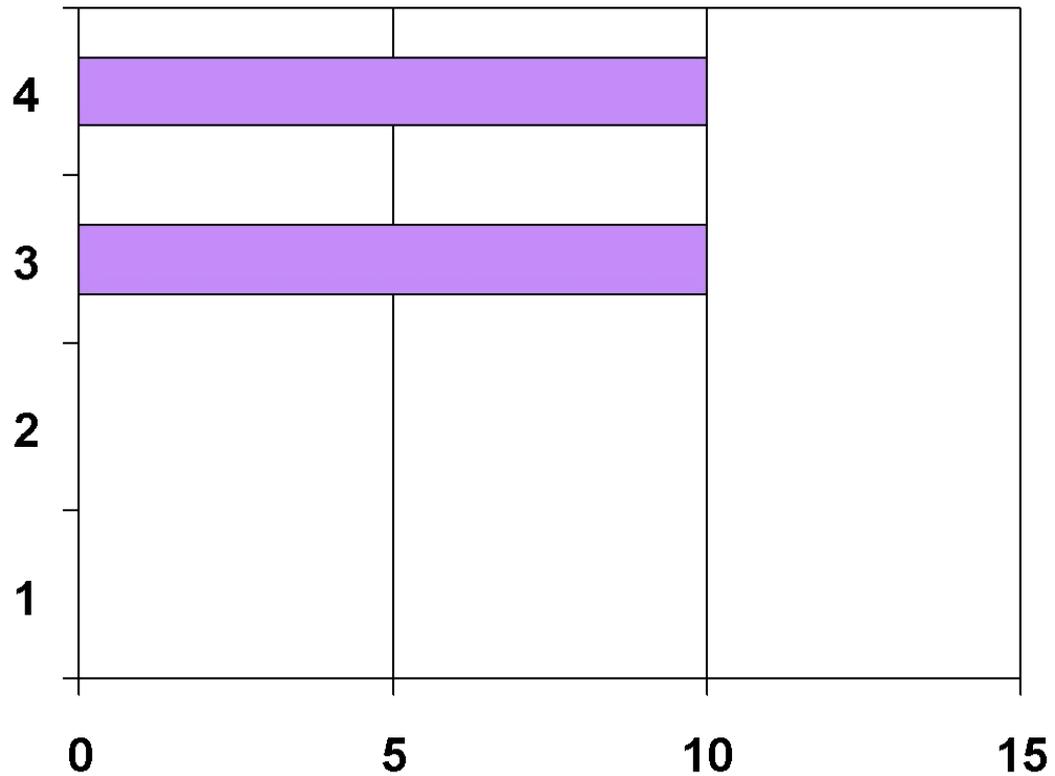
# Результаты исследования

## ■ Вопрос 2



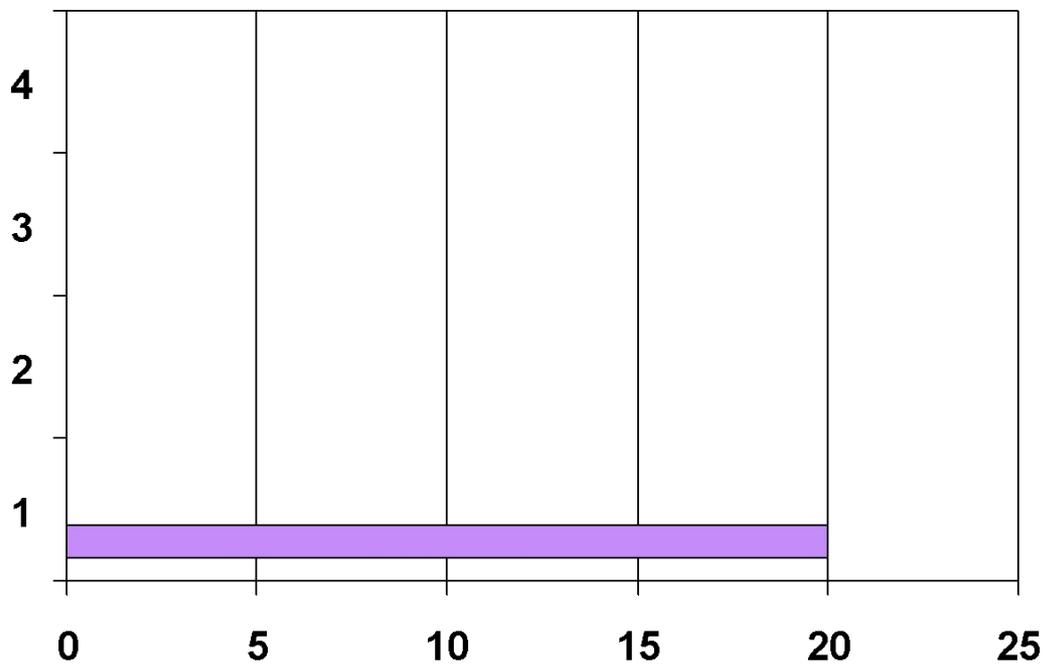
# Результаты исследования

## Вопрос 3



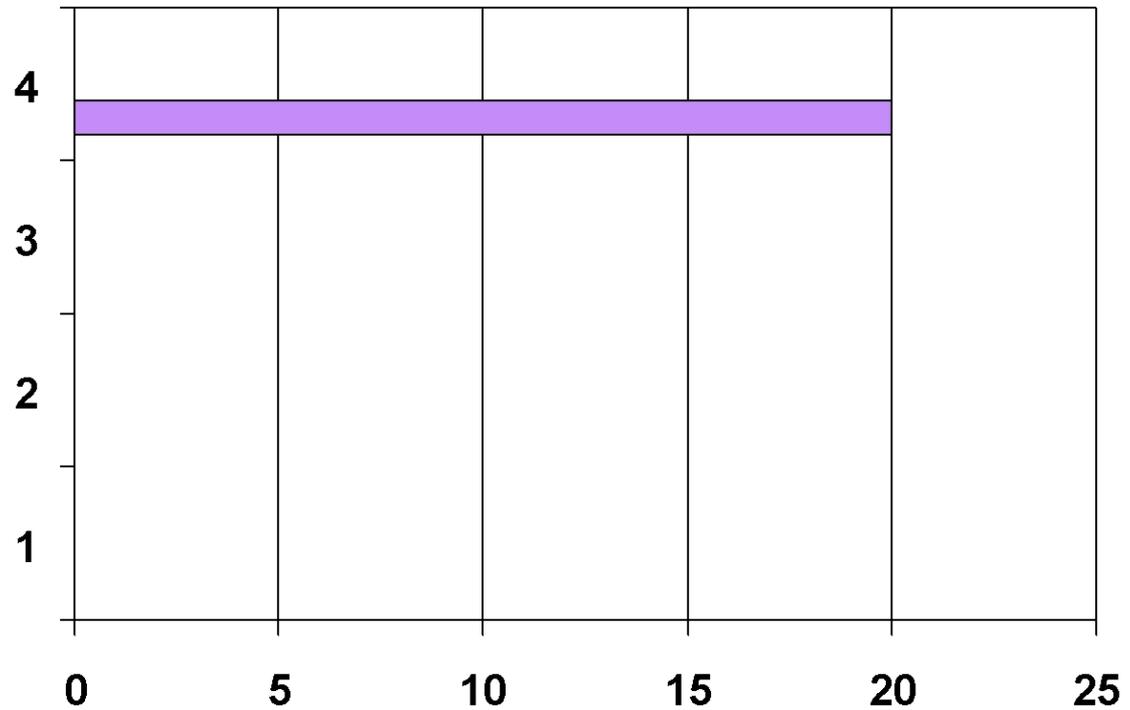
# Результаты исследования

## ■ Вопрос 4



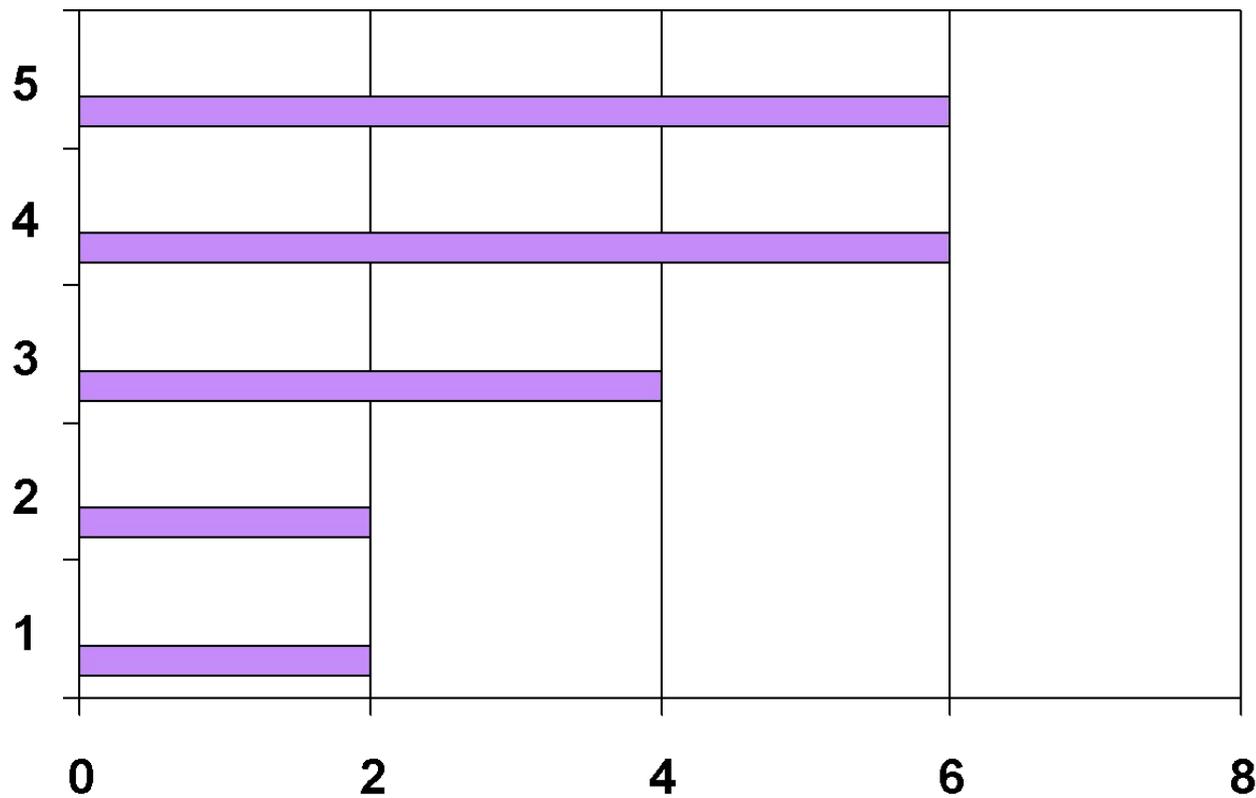
# Результаты исследования

## ■ Вопрос 5



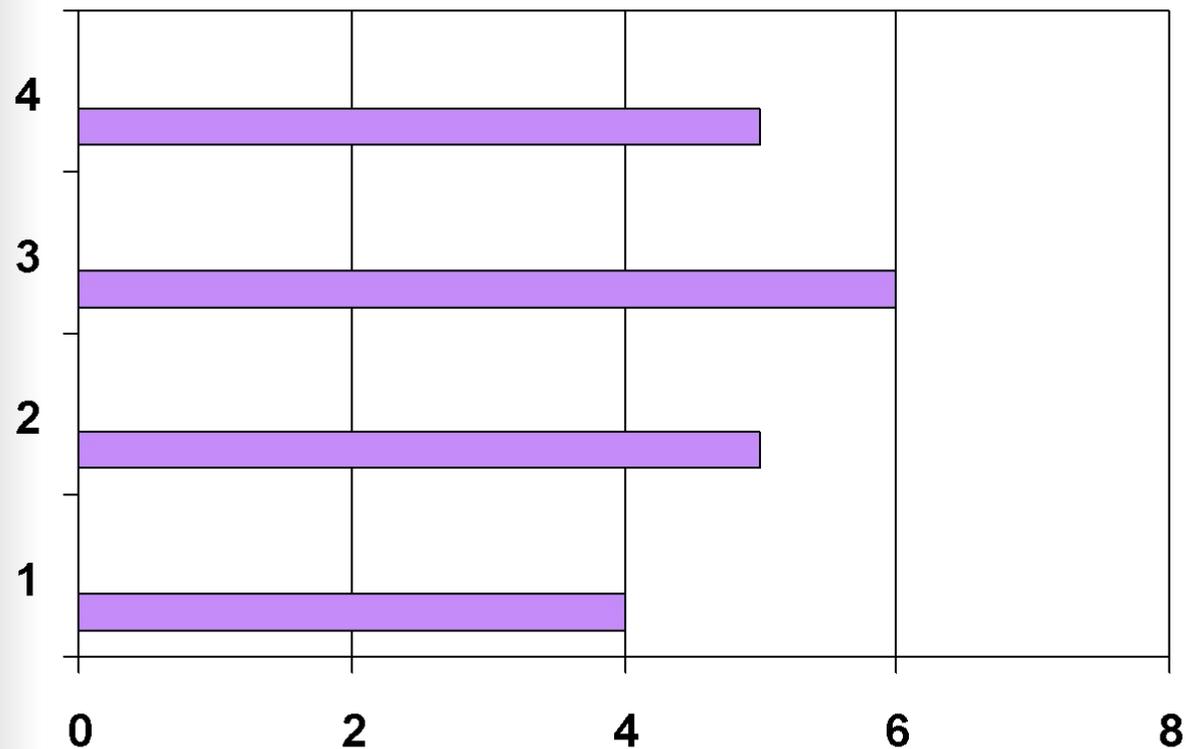
# Результаты исследования

## ■ Вопрос 6



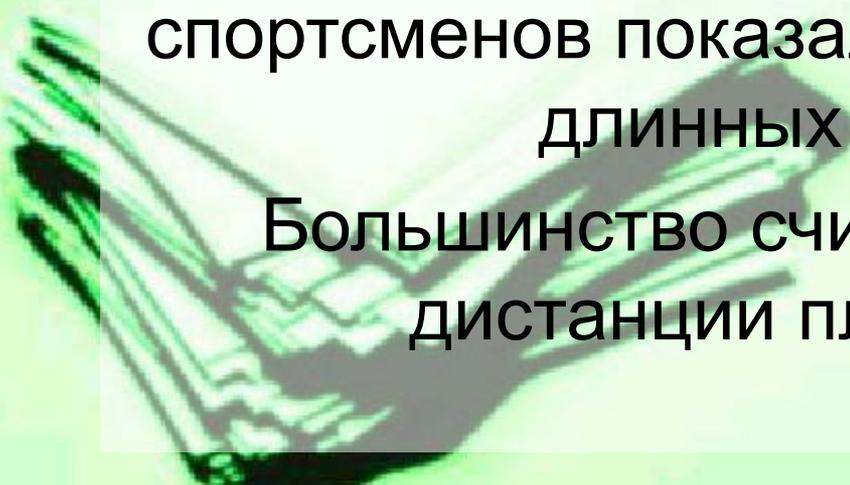
# Результаты исследования

## ■ Вопрос 7

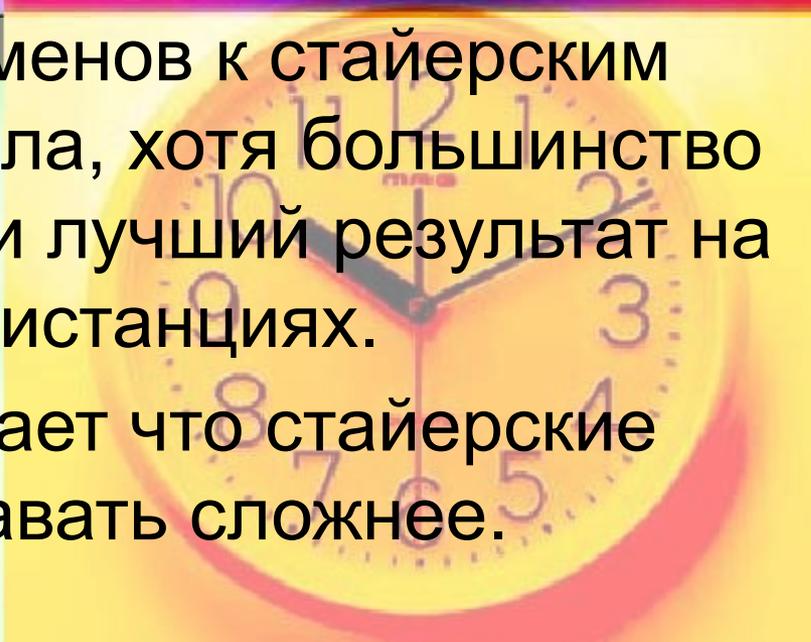




# ВЫВОД



Мотивация спортсменов к стайерским дистанциям очень мала, хотя большинство спортсменов показали лучший результат на длинных дистанциях.



Большинство считает что стайерские дистанции плавать сложнее.

# Решение проблемы

- 1 Развить у спортсменов выносливость.
- 2 Устранить неустойчивое психоэмоциональное настроение перед стайерской дистанцией.

