

1 группа «Послушайте меня!»

Задание: Составить девиз или высказывание, связанное с курением.

Каждый участник группы пишет одно слово, которое ассоциируется у него с темой «Курение», складывает лист гармошкой и передает другому. По окончании гармошка раскрывается, и из этих слов составляется высказывание или девиз.



2 группа «Пазлы»

Задание: Составить пазлы, чтобы получился связный текст

Здоровье человека – это главная ценность, которая у него есть. В детские и юношеские годы мы мало задумываемся о здоровом образе жизни, и, только входя во взрослую жизнь, начинаем уделять особое внимание вопросам здоровья. Лучше быть активным и здоровым, чем пассивным и больным. Лучше идти по жизни со светлой улыбкой, чем с гримасой от боли. Человек знает, что губит свое здоровье, но не может бросить курить, поэтому лучше вообще не начинать курить. В наше время очень важно вести здоровый образ жизни, правильно питаться, заниматься физической культурой.



3 группа «Лестница»

Задание: Расставить указанные этапы принятия решения в порядке их осуществления по ступеням лестницы. Объяснить свою позицию.

- 1.Принять решение (увидеть себя без сигареты)
- 2.Купить вместо сигарет семечки, конфеты и т.д.
- 3.Сказать «нет» себе (принять решение).
- 4.Сказать «нет» друзьям, окружающим.
- 5.Выработать мотивацию (для чего я бросаю курить).
- 6.Отблагодарить себя.



4 группа и гости «Герб-сердце»

Задание: Составить герб «Хочешь дольше жить – не надо курить!» Объяснить свою позицию.

Справа – написать 3 желания, которые должна исполнить золотая рыбка для спасения человечества от вредных привычек.

Внизу – нарисовать антирекламу курению.

