Наркотики - путь в никуда!

- ***Цель:*** способствовать формированию знаний о вреде наркомании; росту самосознания и самооценки подростков.
- ***Задачи:***
- Развить умение аргументировать свою точку зрения.
- Помочь школьникам выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.
- Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

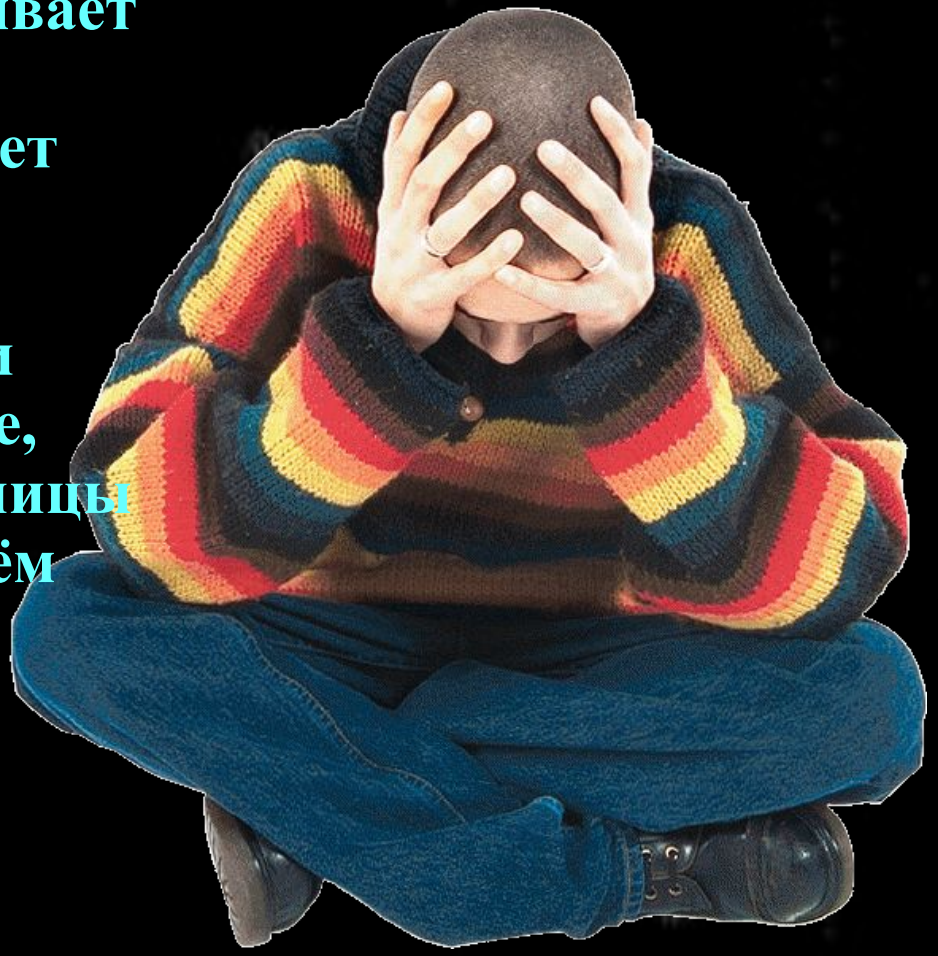
Статистика

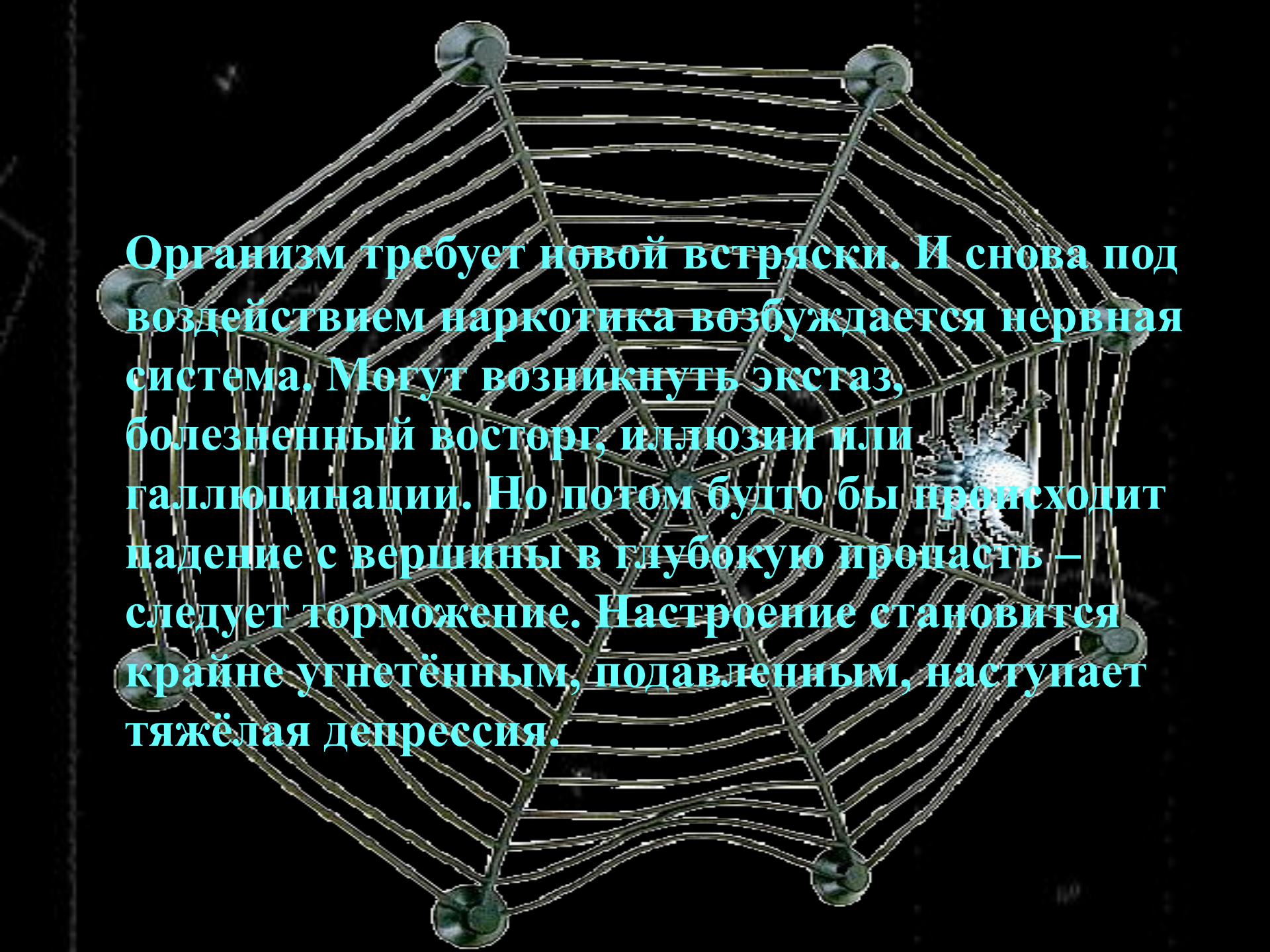
- Ежегодно в России умирают около 30.000 человек вследствие приема наркотических средств.
- Каждый год выявляются 80.000 новых наркозависимых.
- Общее количество наркоманов от 2.000.000 до 2.500.000 человек в возрасте от 18 до 39 лет. Из них более 140 тысяч детей-подростков.
- Годовой оборот наркотиков в России составляет не менее 200 тонн.

В чём вред наркомании?

- организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.
- идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.
- наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.

Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжкой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.



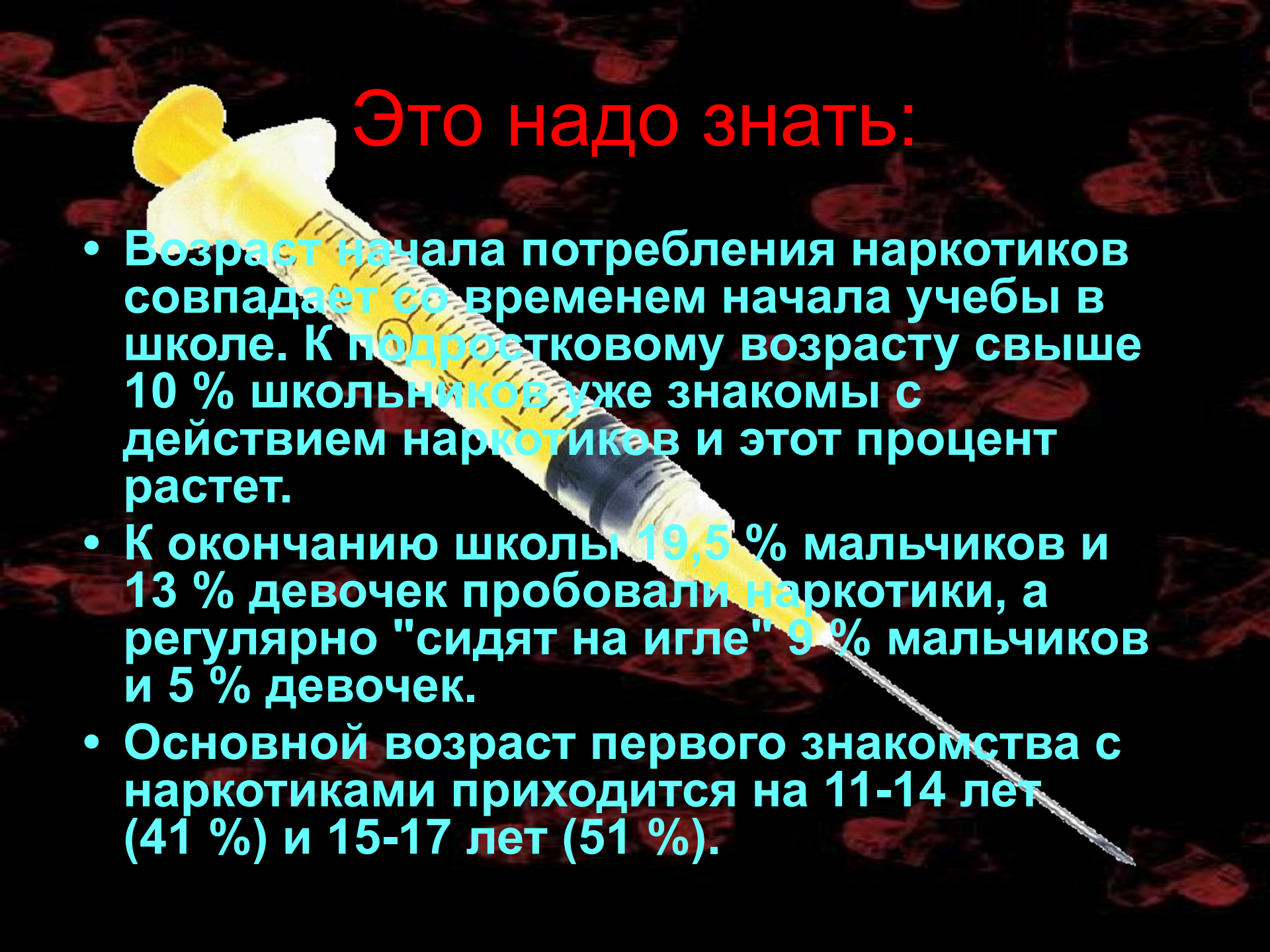


Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

Вызывает большую тревогу, что:

- Число подростков и студентов, больных наркоманией, за минувшие 4 года в крупных городах выросло в 6-8 раз, число женщин-наркоманок за последние 10 лет увеличилось в 6,5 раз.
- По некоторым данным, в стране сейчас примерно 2 млн. людей, регулярно употребляющих наркотики, примерно 4 млн. человек уже пробовали их, 3/4 из них - молодежь от 14 до 30 лет.
- Каждый десятый школьник уже пробовал наркотики.
- В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков.
- 1 наркоман втягивает за год от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.

Это надо знать:



- **Возраст начала потребления наркотиков совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10 % школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.**
- **К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек.**
- **Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41 %) и 15-17 лет (51 %).**

Наркотики, порождают ряд проблем.

- **- В школе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.**
- **- В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.**
- **- в твоем окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.**
- **- Настоящие чувства не для тебя.**

Наркотик укорачивает жизнь.

- - За удовольствие надо платить – отдавать приходится драгоценное время.
- - Опасность заражения СПИДом неминуемая гибель.
- - Передозировка – часть ее последствия – быстрая смерть.
- - Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай.
- - Часто жить становиться настолько « хорошо», что больше и не хочется.

Наркотики влияют на психику.

- **- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.**
- **- Твой разум засыпает, слабеет воля.**
- **- Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить, пожалуйста.**
- **- Твое будущее – ограниченность, перспектива – направление движения только вниз.**

Наркотики – это прежде всего проблемы с самим собой.

- **- Самое ценное в твоей жизни – свою свободу и независимость – ты бросишь ради очередной дозы.**
- **- Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под « кайфом».**
- **- Мозг отупеет, память отшибает. Работа, учеба, бизнес – на этом можно ставить крест.**
- **- Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую – нибудь работу будет практически невозможно.**
- **- Ты окажешься в тупике, из которого нет выхода.**

vysozky.narod.ru

- Наркотики - это разрушение души и тела.
- Наркотики –это деградация личности - интеллектуальная, моральная, социальная.
- Наркотики - это когда мир сужается и распадается.
- Наркотики - это когда человек больной и не осознает этого.
- Думаю, примеры, которые вы сегодня услышали, должны предостеречь вас, когда кто-то предложит наркотик. Примеры людей, которых знает весь мир, должны быть той нитью с действительностью, которой нельзя пренебрегать, примеры, которые говорят: «Не смей так делать, нам - уже было очень плохо, тебе такое же ни к чему».

Наркоманы

Тебе это надо?

Гниющая заживо…

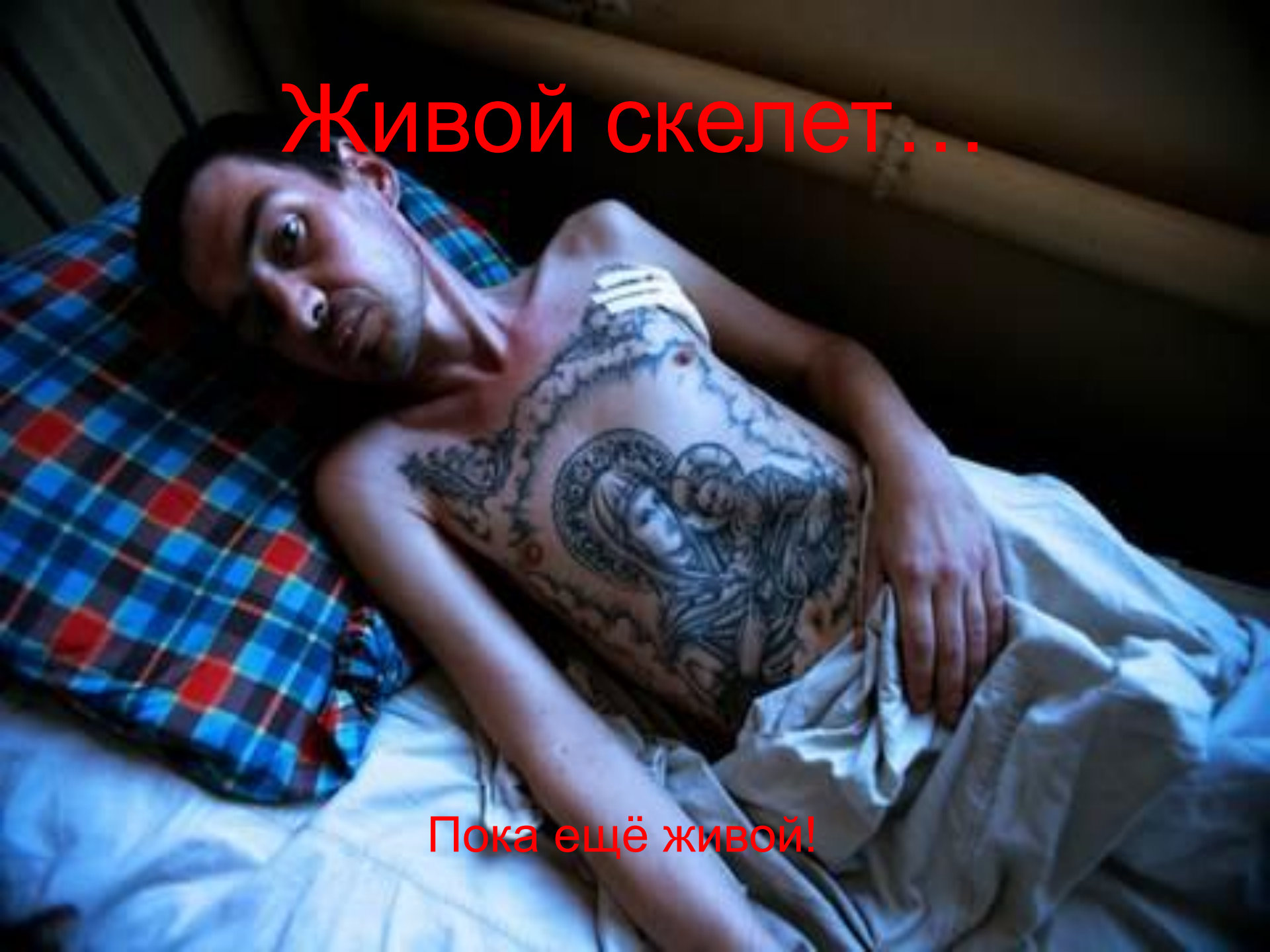
Разве это не страшно ?

Молодость за дозу!

Такая молодая…

Это наверное
больно!

Живой скелет…



Пока ещё живой!

Так он и умер…

Ей уже ничего не надо...

Просто нет слов...

Прощай молодость!

Узники концлагеря?

Нет. Дети подземелья.

Пока ещё живые…

НАРКОТИКИ –
пожизненная ломка
НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!

Используемые Интернет-ресурсы:

- http://festival.1september.ru/articles/520792/
- http://brestschool7.iatp.by/metod_2_vospitatrabota.htm
- http://www.uchportal.ru/load/90-1-0-1130
- http://krasnouralsk.ucoz.ru/publ/1-1-0-5
- http://www.sverdlovsk-school8.nm.ru/docklruk/docklruk3.htm
- http://rutube.ru/tracks/946280.html
- http://pedsovet.su/load/210-1-0-1581?l1wPkg
- http://pedsovet.su/load/210-1-0-1581?l1wPkg
- http://www.rusedu.ru/search.php?tag=%C7%E4%EE%F0%EE%E2%FC%E5
- http://it-n.ru/communities.aspx?cat_no=1191&lib_no=10063&tmpl=lib&page=2

- http://www.ruclip.com/video/C8Cqx0l1CXM/влияние-наркотиков.html
- http://www.ruclip.com/video/6n9WWeUOsEw/наркотики-это-вред.html
- http://rutube.ru/tracks/946280.html
- http://www.fskn.gov.ru/