



«Альтернатива или я выбираю...»

Программа по профилактике
для учащихся 9-10 классов




Цели и задачи программы

- ◆ Дать учащимся информацию об отрицательном действии злоупотребления наркотическими и психотропными веществами
- ◆ Формировать у учащихся установку на ведение здорового образа жизни
- ◆ Научить подростков позитивному общению с окружающими их людьми
- ◆ Профилактика совершения правонарушений и преступлений несовершеннолетними

- ◆ Программа рассчитана на ведение в 9-10 классах
 - ◆ Продолжительность занятий – 1 час в неделю
 - ◆ Общая продолжительность программы – 35 часов
 - ◆ Дополнительно включает в себя работу по подготовке общешкольных мероприятий в системе профилактики
- 

Основные направления работы программы

- ◆ Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ
 - ◆ Профилактика совершения правонарушений и преступлений
 - ◆ Закрепление навыков бесконфликтного общения
 - ◆ Помощь в самореализации и самоопределении
- 

Структура программы

Альтернатива
или я выбираю...

Навыки
общения

Мое здоровье

Преступление
и наказание

Я выбираю...

Блок «Навыки общения»

Навыки бесконфликтного общения

Умение вести себя в различных
жизненных ситуациях

Умение закрепиться и
самореализоваться в обществе

Ведется совместно с психологом
Личкановой С.В.

Блок «мое здоровье»

Знание особенностей своего организма
Закрепление знаний о негативном
влиянии употребления ПАВ
Здоровый образ жизни

Ведется совместно с медицинским
работником школы, с привлечением
специалистов центра «Катарсис»

Блок «преступление и наказание»

Уголовная и административная
ответственность

Права и обязанности граждан РФ

Как защитить себя в различных
ситуациях

Ведется совместно с инспектором
ПДН Яковлевой О.Г.



Блок «я выбираю»

Выбор и повседневная жизнь
человека


Мои интересы и склонности

Чем можно заняться в свободное
время

Как найти себя

Самореализации и самоопределение

Методы работы с учащимися

- ◆ Работа в группах
 - ◆ Тренинги
 - ◆ Работа с понятиями
 - ◆ Работа с документами
 - ◆ Ролевая игра
 - ◆ Тестирования и анкетирования
 - ◆ Создание индивидуальных проектов
 - ◆ Семинарные и лекционные занятия
 - ◆ Волонтерское движение
- 

Волонтерское движение

- ◆ Разработка и проведение общешкольных профилактических мероприятий
 - ◆ Участие в различных городских мероприятиях по профилактике ПАВ
 - ◆ Привлечение учащихся школы к поставленным проблемам современности
- 