

# «Альтернатива или я выбираю...»

Программа по профилактике  
для учащихся 9-10 классов



# Цели и задачи программы

- ◆ Дать учащимся информацию об отрицательном действии злоупотребления наркотическими и психотропными веществами
- ◆ Формировать у учащихся установку на ведение здорового образа жизни
- ◆ Научить подростков позитивному общению с окружающими их людьми
- ◆ Профилактика совершения правонарушений и преступлений несовершеннолетними

- ◆ Программа рассчитана на ведение в 9-10 классах
  - ◆ Продолжительность занятий – 1 час в неделю
  - ◆ Общая продолжительность программы – 35 часов
  - ◆ Дополнительно включает в себя работу по подготовке общешкольных мероприятий в системе профилактики
- 

# Основные направления работы программы

- ◆ Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ
  - ◆ Профилактика совершения правонарушений и преступлений
  - ◆ Закрепление навыков бесконфликтного общения
  - ◆ Помощь в самореализации и самоопределении
- 

# Структура программы

Альтернатива  
или я выбираю...

Навыки  
общения

Мое здоровье

Преступление  
и наказание

Я выбираю...

# Блок «Навыки общения»

Навыки бесконфликтного общения

Умение вести себя в различных  
жизненных ситуациях

Умение закрепиться и  
самореализоваться в обществе

Ведется совместно с психологом  
Личкановой С.В.

# Блок «мое здоровье»

Знание особенностей своего организма  
Закрепление знаний о негативном  
влиянии употребления ПАВ  
Здоровый образ жизни

Ведется совместно с медицинским  
работником школы, с привлечением  
специалистов центра «Катарсис»

# Блок «преступление и наказание»

Уголовная и административная  
ответственность

Права и обязанности граждан РФ

Как защитить себя в различных  
ситуациях

Ведется совместно с инспектором  
ПДН Яковлевой О.Г.

# Блок «я выбираю»

Выбор и повседневная жизнь  
человека

Мои интересы и склонности

Чем можно заняться в свободное  
время

Как найти себя

Самореализации и самоопределение

# Методы работы с учащимися

- ◆ Работа в группах
  - ◆ Тренинги
  - ◆ Работа с понятиями
  - ◆ Работа с документами
  - ◆ Ролевая игра
  - ◆ Тестирования и анкетирования
  - ◆ Создание индивидуальных проектов
  - ◆ Семинарные и лекционные занятия
  - ◆ Волонтерское движение
- 

# Волонтерское движение

- ◆ Разработка и проведение общешкольных профилактических мероприятий
  - ◆ Участие в различных городских мероприятиях по профилактике ПАВ
  - ◆ Привлечение учащихся школы к поставленным проблемам современности
- 