



# Цели:

- Помочь родителям осознать необходимость бесед с ребенком об алкоголе, табаке и наркотиках;
- Понять, как можно добиться позитивных результатов;
- Показать и помочь родителям, что они не одиноки в своих усилиях, направленных на то, чтобы создать у детей собственное отношение к подобным вещам.


# Форма проведения:

Лекция с элементами  
дискуссии.

**Отец поздравил сына с днем рождения:  
«Тебе - семнадцать. Ну, совсем большой!  
И через год получишь разрешение.  
На прегрешенье взрослых: на куренье  
И на бокал вина, мой дорогой!»**

**Сын посмотрел задумчиво в окно:  
«Спасибо, папа, за привет.  
Но сигареты, водку и вино  
Уж года три, как бросил я все это».**

# Вопросы для обсуждения



1. Как вы можете подготовить вашего ребенка к тому, как он должен относиться к алкоголю и наркотикам?
2. Что вы можете сделать, когда ваш ребенок начинает экспериментировать?
3. Как вы можете узнать, злоупотребляет ли ваш ребенок этими веществами, и что вам лучше делать в такой ситуации?

# Что следует делать родителям, до того как ребенок еще не попробовал ПАВ

Беседуете с ребенком

Давайте положительный пример

Стимулируете независимость и самодоверие

Учите детей справляться с неудачами

Предложите правила и ограничения

Помогите им не скучать

# Что следует делать родителям, когда ребенок начал употреблять ПАВ

Если вы увидите, что ваш ребенок начал экспериментировать с алкоголем или наркотиками, очень важно поговорить с ним про это. Это единственно возможный путь понять, насколько для него важно употребление этих веществ и несет ли употребление опасность или нет. Если вы просто запретите их дальнейшее употребление, это даст вашему ребенку ощущение, что вы что-то от него скрываете. В результате подросток продолжит их употреблять, но так, чтобы вы этого не видели и не смогли его контролировать. Тогда все произойдет в гораздо больших размерах.

Не давайте своему ребенку ощущения, что про свои проблемы он может высказываться лишь перед Господом Богом. Откровенный разговор будет вести к лучшему пониманию обеих сторон и усилит связь между вами и вашим ребенком. Это даст вашему ребенку возможность довериться вам, и вы, как родители, будете больше доверять своему ребенку. Та свобода, которой жаждет ваш ребенок, может быть дана ему вами только тогда, когда он поймет, что за свои действия нужно нести ответственность.

# Советы родителям

## Вы должны достаточно знать про алкоголь и наркотики

Именно полезная и объективная информация, которую вы предоставляете, поможет ребенку лучше осознать, во что он «вляпался».

## Разговаривайте про это

разговор должен быть диалогом, а не «односторонним движением».

## Признайте, что должна существовать нормальная заинтересованность

Подростки должны быть заинтересованными, чтобы развиваться. Экспериментирование с наркотиками и алкоголем часто является частью этой заинтересованности.

## Постоянно уделяйте ребенку внимание

Часто вы разочарованы, если ваш «добрый совет» отбрасывается, или когда ребенок «забывает» про запланированную встречу с вами.

# *симптомы опасного или потребного употребления наркотиков.*

Изменение в поведении подростка. Вы можете заметить, что ваш ребенок начинает проводить время с новыми, более старшими себе по возрасту друзьями, в то время как старые друзья вообще перестают его интересоваться

Физические сигналы, как плохой аппетит, хроническая усталость, замедленность движений, часто возникающие инфекционные заболевания, сонливость. Покраснение глаз может указывать на употребление алкоголя или марихуаны.

Проблемы взаимоотношения ребенка с другими людьми, постоянная потребность денег, раздражительность, взволнованность, холодность в отношениях, страхи и подозрительность.

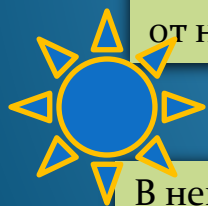
Появление небольших инцидентов, таких как небольшие ожоги, порезы, следы на одежде от сигарет, сокрытие курения марихуаны, частое опьянение, укрывание правды про курение или выпивку



# Что вы можете и должны сделать



Объяснить, что употребление этих веществ рождает изменение ощущений, это и является причиной для их употребления многими людьми. Однако существуют такие вещества, которые приходится употреблять во все больших и больших дозах, чтобы достичь одного и того же эффекта. И человек попадает от них в зависимость.



В некоторых случаях, возможно, будет необходимо поговорить с ребенком даже о тяжелых наркотиках, например, если он нашел на улице шприц или если ребенок сам спрашивает об этом.



Объяснить, что когда люди становятся зависимыми от этих веществ, они уже не могут выбирать: употреблять их или нет - без них они просто не могут больше жить. Зависимость может быть как физическая, так и психическая. В конце концов, вы должны не забыть сказать о вреде употребления этих веществ для физического и психического здоровья, а также о возможных социальных проблемах при интенсивном употреблении продолжительное время этих веществ



Не забывайте, что окружение ребенка может очень сильно изменяться, когда появляются новые друзья.