

# «Что такое здоровый образ жизни ?»

- Авторы: Исаева Е. Г.
- Зусманов А.А.
- Варламова В.А.
- Семин Н.А.



# Основополагающий вопрос

- Что такое здоровье ?



# Проблемные вопросы:

- Нужен ли современному человеку здоровый образ жизни ?
- Что такое ЗОЖ ?
- Какой человек может считаться здоровым ?



# Учебные дисциплины ,близкие к изучаемому вопросу.

- Физкультура.
- Основы здорового образа жизни.
- Окружающий мир.



# Цели и задачи проекта.

- Сформировать у ребёнка основы ЗОЖ.
- Создать элементарные представления об основных понятиях ЗОЖ.



# Этапы и сроки проведения проекта

- Подготовительный (сбор информации) - сентябрь-январь.
- Основной - систематизация информации – февраль , март.
- Анализ, обобщения защите проекта-апрель.



# Возраст участников

- 4-ый класс



# Выходы (результаты деятельности учащихся).

- Презентация

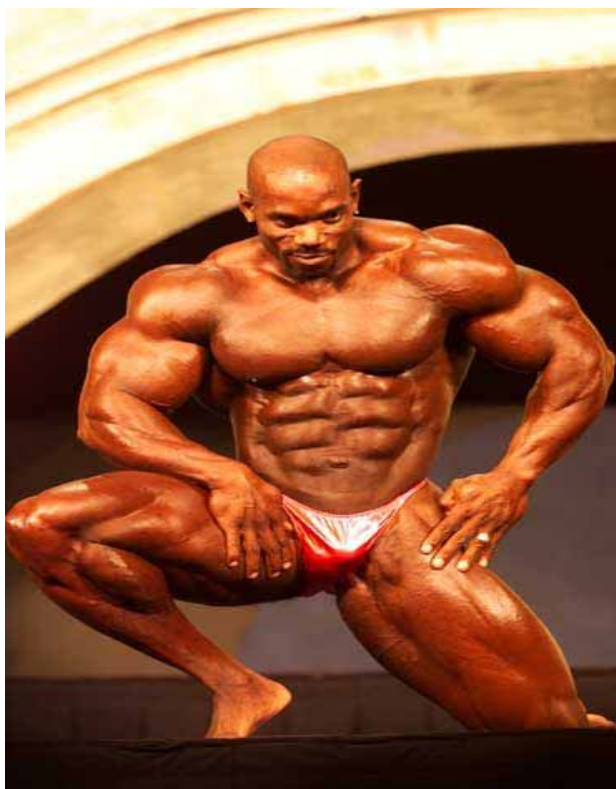




# 10 правил здорового образа жизни и пословицах и поговорок.



**Соблюдай режим труда и быта- будет  
здоровье крепче гранита.**



**Холода не бойся, сам по пояс мойся.**



**Шутка минутка, а заряжает на час.**



**Кто день пропустил зарядку, тот на  
день постарел.**



**Дерево держится своими корнями, а человек пиццей.**



# Здоровье и труд рядом идут.



**Не бранись, состаришься.**





От сладкой еды жди беды.



**Чего себе не хочешь, того и другому  
не делай.**

