

# «0 вреде курения – языком математики»»

Я выбираю здоровый образ  
ЖИЗНИ

# Цели урока

1. Отрабатывать практические умения и навыки выполнения действий с дробями.
2. Формировать умения применять приёмы: сравнения, выделения главного, переноса знаний в новую ситуацию; развивать внимание и память.
3. Вести пропаганду здорового образа жизни, расширить знания о вреде курения.

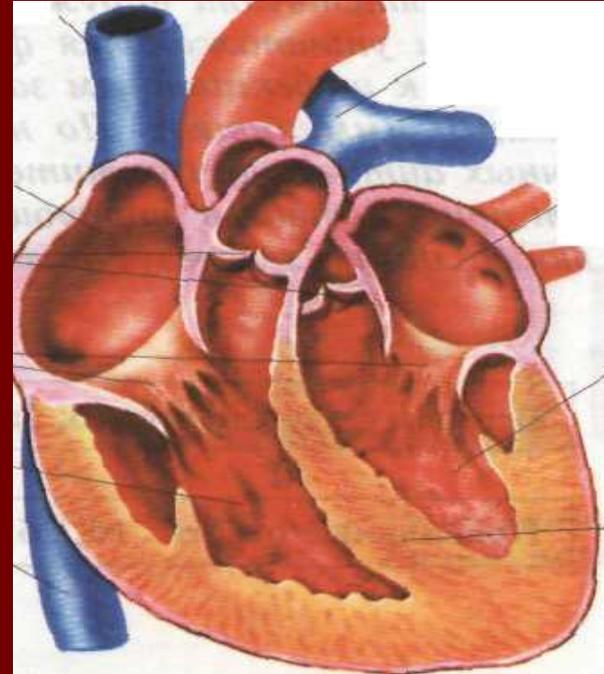
# Зашифрованные слова:

сердце, лёгкие, уши,  
глаза, рот, кожа

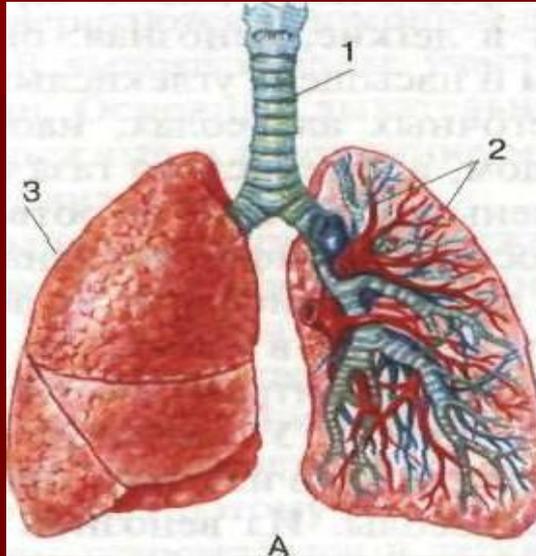
*Как курение влияет на  
эти части тела?*

# Сердце

– сужает кровеносные  
сосуды, делая работу  
сердца по  
перекачиванию крови  
более трудной



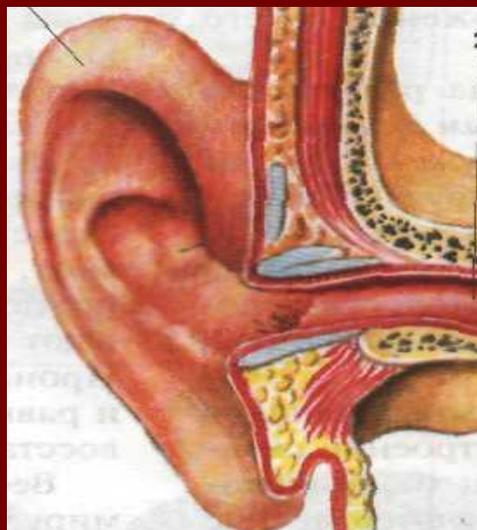
# Лёгкие



$\frac{1}{8}$

- затрудняет нормальное дыхание,  
что снижает твои спортивные  
результаты

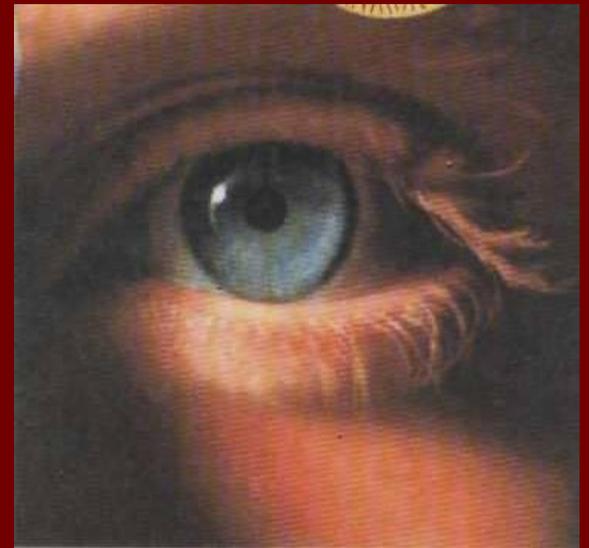
# Уши



поражает  
нервы и  
сосуды уха, что  
может привести  
к снижению слуха

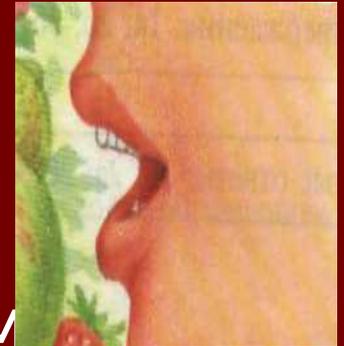
# Глаза

- делает глаза красными
- может служить причиной снижения зрения



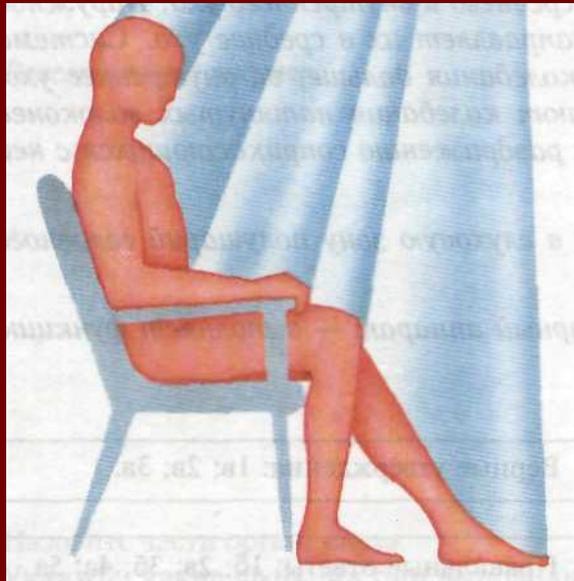
# Рот

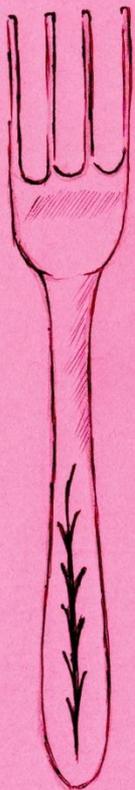
- повреждает слизистые оболочки губ, языка, носа и горла
- изменяет вкусовую чувствительность
- приводит к кашлю и неприятному запаху при дыхании



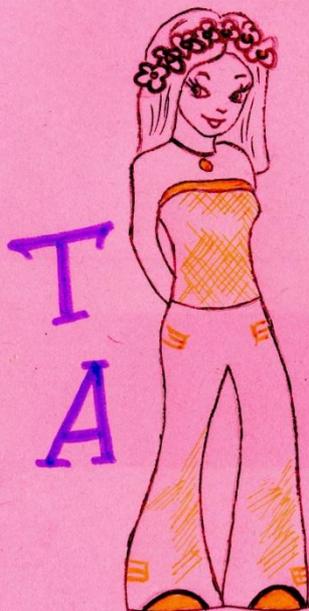
# Кожа

- температура кожи падает;
- раньше появляются морщины





”””



Т  
А

~~НЯ~~

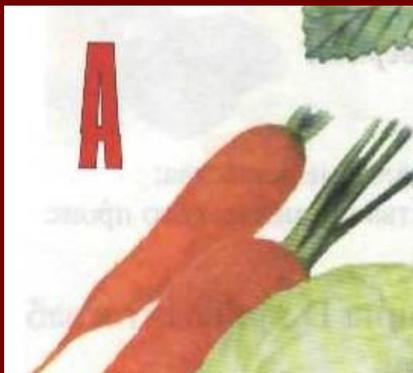
«————»”  
В

# Задача от витамина «В»

- В течение дня ученик получает некоторое количество различных витаминов. За завтраком он получил-0,2 всех витаминов, за обедом-0,7 остатка, а за ужином-30 мг витаминов. Какова норма витаминов, полученных учеником в день?

# Задача от витамина «А»      Задача от витамина «С»

Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием лёгких. Найдите количество больных, если в городе живет 120 тыс. человек и  $\frac{5}{12}$  из них курят.

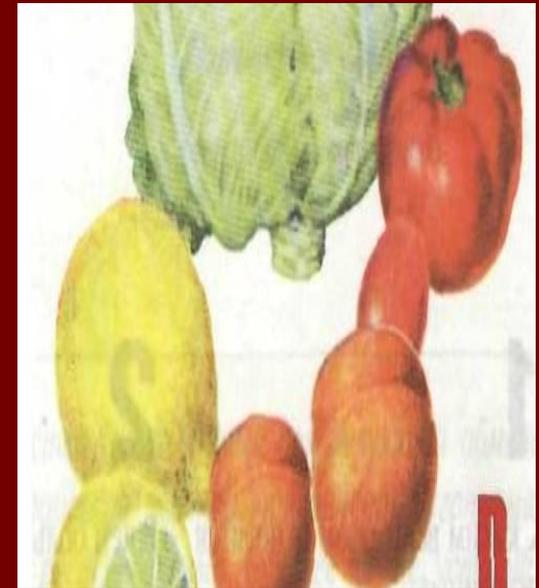


Смертельная доза никотина для человека от 50 до 100 мг. В сигарете содержится 0,9 мг никотина, из которых вдыхается в лёгкие  $\frac{1}{5}$ . Сколько мг никотина попадает в лёгкие? Результат округлите до десятых.



# Задача от витамина «Р»

- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 15%. На сколько лет уменьшают свою жизнь курящие дети, если средняя продолжительность жизни в России 56 лет?



# Домашнее задание

- Задачи: №571, №576а, правила.
- Нарисовать плакат – реклама о вреде курения, о здоровом образе ЖИЗНИ