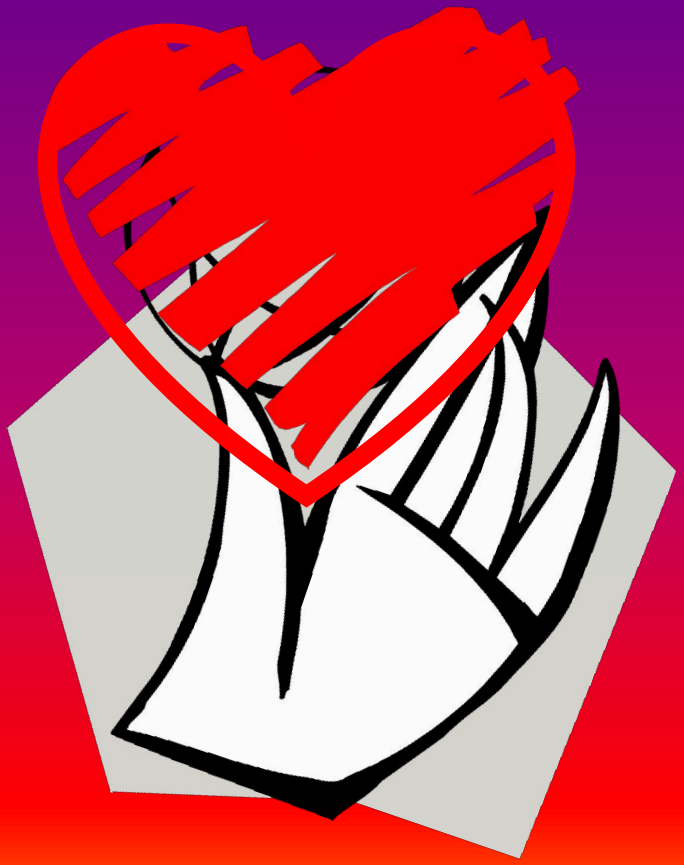
НАШЕ ЗДОРОВЬЕ-
В НАШИХ РУКАХ



ЗОЖ- здоровый образ жизни

- рациональное питание
- личная гигиена
- гигиена труда и отдыха
- подвижный образ жизни
- доброжелательные отношения между людьми
- закаливание организма
- охрана окружающей среды

Чтобы сильным, стройным быть

Соблюдение гигиены труда и отды

Двигайся больше- проживёшь дольше.

Смолоду закалиться на век пригодиться

Здоров будешь- всё добудешь.

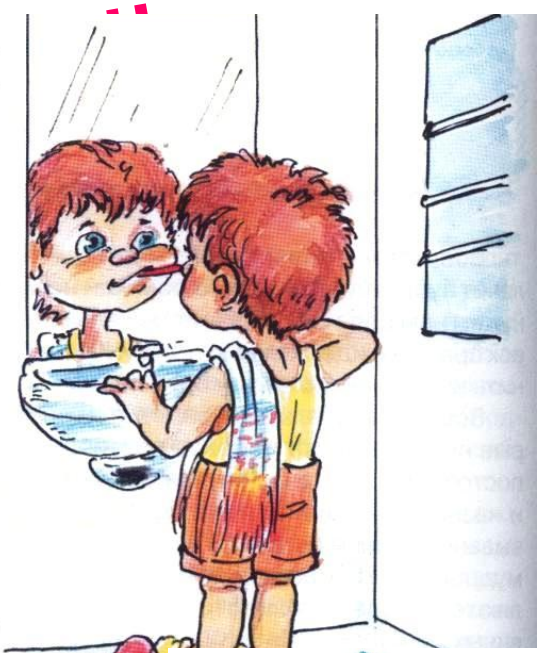
Здоровым быть- горе забыть.

Соблюдай личную гигиену!

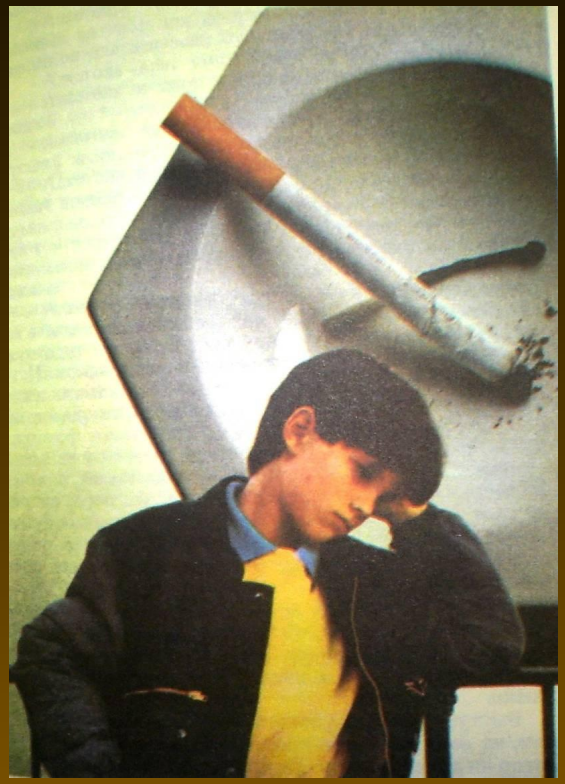
Кто аккуратен- тот людям прия

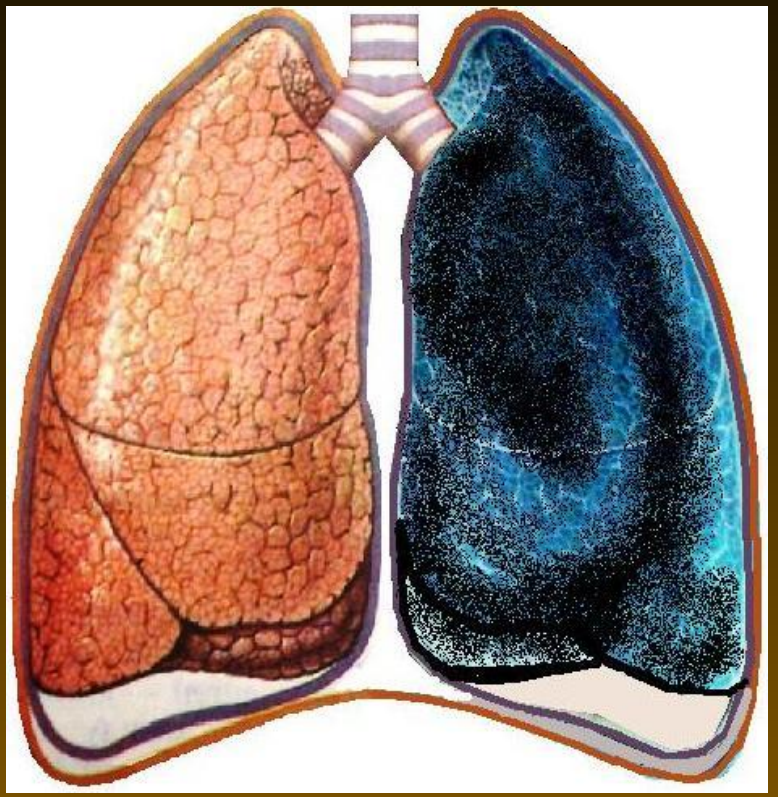
Чистота- лучшая красота.

Чисто жить- здоровым



КУРЕНИЕ





Здоровье не купишь – его разум дарит