

**НАШЕ ЗДОРОВЬЕ-
В НАШИХ РУКАХ**



ЗОЖ- здоровый образ жизни

- рациональное питание
- личная гигиена
- гигиена труда и отдыха
- подвижный образ жизни
- доброжелательные отношения между людьми
- закаливание организма
- охрана окружающей среды



Чтобы сильным, стройным быть

ИТЬ



Соблюдение гигиены труда и отдыха



Двигайся больше- проживёшь
дольше.

Смолоду закалиться на век
пригодиться

Здоров будешь- всё
добудешь.

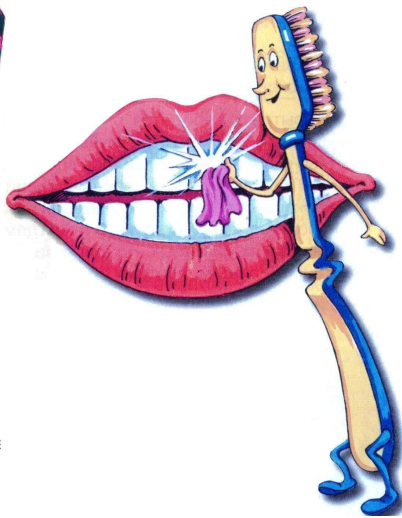
Здоровым быть- горе
забыть.



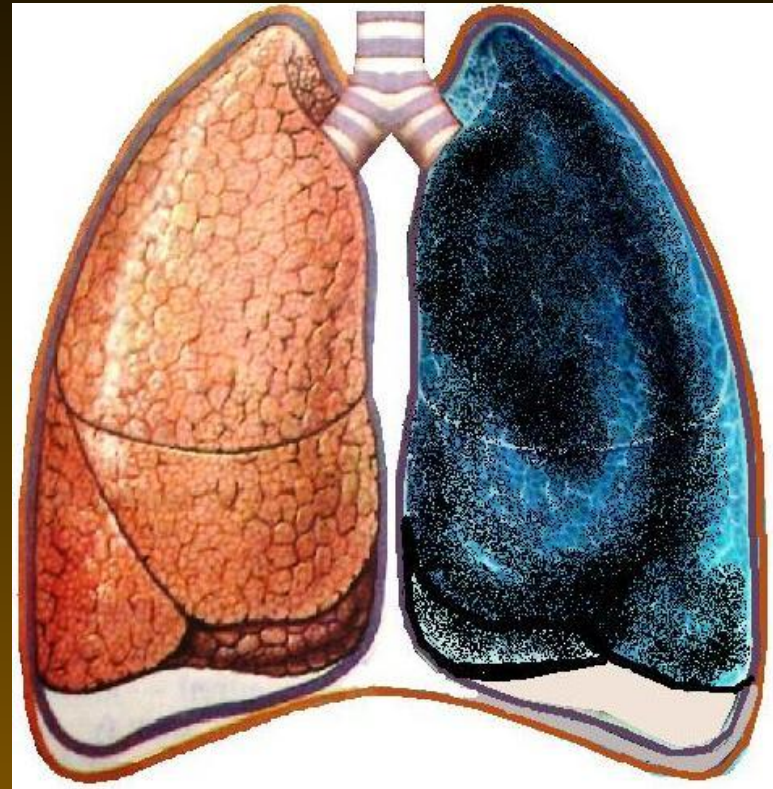
Соблюдай личную гигиену!
Кто аккуратен- тот людям приятен!

Чистота- лучшая красота.

Чисто жить- здоровым!



КУРЕНИЕ



Здоровье не купишь – его разум дарит